

EXPRESS

Monatszeitschrift mit Veranstaltungshinweisen für Oberfranken

Ausgabe Dezember 2025

19. Jahrgang

Kostenlose Verteilung an alle Haushalte im Raum Selb – Schönwald – Rehau – Regnitzlosau – Marktredwitz – Wunsiedel – Waldershof – Röslau – Niederlamitz – Kirchenlamitz Marktleuthen – Thiersheim – Thierstein – Höchstädt – Hohenberg a.d. Eger – Schirnding – Arzberg und zusätzliche Auslagestellen in Schwarzenbach/Saale – Oberkotzau – Döhlau Weissenstadt. Weitere Auslagestellen in Tschechien: Hranice (Roßbach), Aš (Asch), Mokřiny, Františkovy Lázně (Franzensbad), Doubrava (Grün), Cheb (Eger)

In dieser Ausgabe können Sie sich informieren über:

Apothekennotdienste

Weißgold Reisen
Bus- & Gruppenreisen

Angebote der Mitglieder des FORUM „Selb erleben!“ e.V.

Lebkuchenmarkt in Rehau

Ihre Fachhändler in Rehau und Mitglieder der Werbegemeinschaft Rehau bieten an!

WAS – WANN – WO

Einkaufserlebnis Rehau

Kleinanzeigenmarkt

Selb Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2026

mit historischen Ansichten von Selb

für nur **8,90 €**

erhältlich im

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49
95100 Selb · Tel. 09287 2163

Forum Selb erleben e.V.
Ludwigstraße 29
95100 Selb · Tel. 09287 956383

Vol Schön
Ludwigstraße 35
95100 Selb · Tel. 09287 5690970

HIRSCHMANN
Health & Fitness

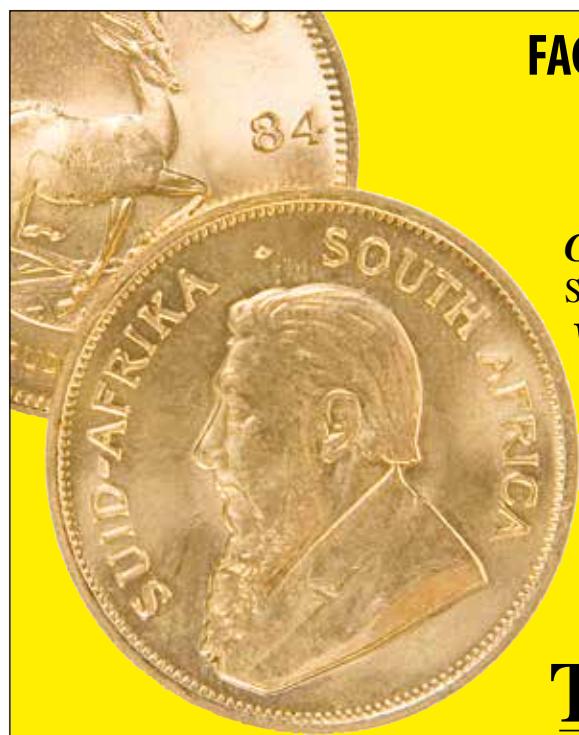
AUFS HALBE JAHR 50%

24.11.2025 - 28.11.2025

BLACK WEEK

LONGEVITY - LANG GESUND LEBEN!

Lesen Sie dazu auch den Artikel Longevity – Dein Körper – „die Muskelapotheke“ auf Seite 3



FACHGESCHÄFT FÜR EDELMETALLE

Rießbeck



Gold- und Silberverkauf ist Vertrauenssache.

Sie werden sehen, Ihr Vertrauen zahlt sich aus, und das in bar.

Wir kaufen zu aktuellen Tagespreisen

Schmuck (auch defekt), Altgold, Münzen, Medaillen, Barren, Uhren, Zahngold (auch mit Zähnen), Platin, Palladium, Thermo Draht aus Porzellan Öfen, Silber, Silberbestecke (auch Einzelteile), Bernsteinketten, Zinn usw.

Sprechen Sie mit uns, Ihrem Fachmann vor Ort und lassen Sie sich kostenlos beraten.

Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Telefon: 0171/98 26 101

MARKTREDWITZ

Ottistraße 16

Mo., Mi., Fr. 10.00 – 12.30 Uhr
Sa. nach Terminvereinbarung

SELB

Marienstraße 17

Mo., Mi., Fr.
13.30 – 16.30 Uhr

MÜNCHBERG

Kulmbacher Str. 11

Di. 10.00 – 13.00 Uhr
Do. 10.00 – 17.00 Uhr

BAD STEBEN

Schützenstraße 4

Di. 14.00 – 16.00 Uhr
oder nach Termin

**Versicherungsverein
Selb und Umgebung** "HEIMKEHR"
Bestattung
GmbH
beim Friedhof
Feuer- und Erdbestattungen
Überführungen
Erlidigung aller Formalitäten
Vorsorgen für die eigene Bestattung
Nach Geschäftsschluss:
Tel.: 01 72/1 07 57 74
Tel.: 01 72/1 49 54 26
über 190 Jahre
Leichenkasse Selb
Kirchleinsgrund 3
95100 Selb
28 09

**MIETAUTO
GRUBER**
IHR ZIEL, UNSER WEG
09287 5009087

Krankenfahrten
für alle Kassen
Kurierfahrten
Schülerfahrten
Flughafenfahrten
Tagesklinik Fahrten

*Pünktlich
Zuverlässig
Preiswert*

APOTHEKENOTDIENSTE

(Änderungen vorbehalten)

APOTHEKE C. BURGER (Rehau)

Tel. 09283 7451 · 5./27. Dezember 2025

REGNITZ-APOTHEKE (Regnitzlosau)

Tel. 09294 9 41 11 · 3./14./23. Dezember 2025

STEINBOCK-APOTHEKE (Oberkotzau)

Tel. 09286 257 · 19./21. Dezember 2025

STADT-APOTHEKE (Marktleuthen)

Tel. 09285 480 · 2./29. Dezember 2025

SAALE-APOTHEKE (Schwarzenbach)

Tel. 09284 949000 · 4./9./25. Dezember 2025

LUDWIG-APOTHEKE (Selb)

Tel. 09287 2829 · 17./24. Dezember 2025

STRAUSS-APOTHEKE (Schönwald)

Tel. 09287 5524 · 16./26. Dezember 2025

HUBERTUS-APOTHEKE (Rehau)

Tel. 09283 1317 · 2./29. Dezember 2025

NEUE APOTHEKE (Selb)

Tel. 09287 2693 · 3./28. Dezember 2025

SONNEN-APOTHEKE am Klinikum (MAK)

Tel. 09231 973910 · 12. Dezember 2025

MARIEN-APOTHEKE am Klinikum (MAK)

Tel. 09231 5077680 · 1./7./23. Dezember 2025

STADT-APOTHEKE (Waldershof)

Tel. 09231 71313 · 17. Dezember 2025

BRUNNEN-APOTHEKE (WUN)

Tel. 09232 99590 · 11. Dezember 2025

BURG-APOTHEKE (Thierstein)

Tel. 09235 487 · 4./15. Dezember 2025

STADT-APOTHEKE (WUN)

Tel. 09232 2033 · 9./13. Dezember 2025



• Zertifiziert für Diabetiker-Versorgung

• Präqualifiziert



Orthopädie-
schuhtechnik

Unglaub

Inh. Jürgen Unglaub
95100 Selb Bahnhofstr. 41
Tel.: 09287 / 3340
E-Mail: OST.Unglaub-Selb@t-online.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag, Dienstag, Donnerstag
7.30 - 12.00 und 13.30 - 17.30 Uhr

Mittwoch: 7.30 - 12.00 Uhr

Freitag:
7.30 - 12.00 und 13.30 - 17.00 Uhr

**Wir sind
zu den Öffnungszeiten
Montag - Freitag
in gewohnter Weise für Sie da!**

IMPRESSUM:

Herausgeber: DRUCK + VERLAG
Reiner Zörntlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb, Telefon: 09287/2163, mail: vorstufe@druckereiselb.de, St.-Nr. 258/293/20056.
Satz und Gestaltung: Druck und Verlag Reiner Zörntlein, Verteilung: Prospega Kulmbach. Zuschriften sind erwünscht, für unverlangt eingesandte Beiträge kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen vorbehalten. Titel und Gestaltung - auch von Anzeigen - sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Für Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Zuschriften unter: Druck und Verlag Reiner Zörntlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb. Redaktionsschluss für Anzeigen und Beiträge für die Ausgabe Dez./Jan. 25/26 ist der 5. Dezember 2025.

Den EXPRESS finden Sie im Gebiet Weißenstadt an der Tankstelle Färber, Bayreuther Straße 36. Im restlichen Erscheinungsgebiet kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte.

Aktionsangebot:

Pavo Laminiergerät
Florida

DIN A4, 100 mic x2, 250 mm/min
Arbeitsbreite: bis 236 mm
max. Folienstärke: 100 mic x2
max. Laminierdicke: 0,6 mm
Aufwärmzeit: 2-3 Minuten



inkl. 25 Laminertaschen
ihrer Wahl kostenlos dazu!

NUR SOLANGE VORRAT REICHT!

DRUCK- und WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49
95100 Selb
Telefon: 09287-2163
www.druckereiselb.de
post@druckereiselb.de

**Über
80.000
AUGEN
SEHEN IHRE
WERBUNG!**

KONTAKTLINSEN

EIN NEUES LEBENSGEFÜHL – PERFEKT FÜR SPORT, FREIZEIT UND BÜRO.

UNSERE LEISTUNGEN:

- Professionelle Augenuntersuchung
- Individuelle Kontaktlinsenberatung
- Individuelle Linsen
- Bequemes ABO-Paket
- Pflegemittel

Schnell und unkompliziert zu Ihnen perfekten Kontaktlinsen: Wir bieten Ihnen Kontaktlinsen, die individuell auf Sie abgestimmt sind. Nach einer professionellen Augenuntersuchung erhalten Sie genau die Linsen, die Ihnen Bedürfnissen entsprechen. Entdecken Sie auch unser komfortables AMON RelaxLens – fragen Sie uns danach!



AMON | Brillen und mehr | Zentrum für Optometrie
BRILLEN UND MEHR
Zentrum für Optometrie
Ludwigstr. 39 · 95100 Selb
Tel.: 09287 2932 · www.amon-selb.de



Longevity – Dein Körper – „die Muskelapotheke“

Longevity – Fakten in Deutschland?

Laut WHO weist Deutschland, im Vergleich zu anderen westeuropäischen Ländern eine erhöhte Sterblichkeit ab 50 Jahren auf. Überwiegend durch nichtübertragbare Erkrankungen, häufig aufgrund des Verlaufes von typischen Zivilisationskrankheiten wie Adipositas, Diabetes mellitus, Herz-Kreislauferkrankungen und weiteren, durch fehlende Bewegung und falsche Ernährung verursachten Krankheiten. Verschiedene Studien zeigen, dass wir für das „wie werden wir Älter“ bis zu 70% selbst verantwortlich sind.

Gesund altern - Muskeltraining, der Schlüssel zu Longevity!

Die Basis für Aktivitäten sind vor allem Ausdauer- und Krafttraining. Schaffen wir es noch einen Kilometer in sechs Minuten zu laufen, zum Beispiel auf dem Laufband? Und wenn es nicht auf Anhieb klappt, können wir uns allmählich steigern. Hier aktivieren wir unser Herz-Kreislaufsystem und halten unser Herz gesund.

Mit Krafttraining die „Muskelapotheke“ aktivieren.
Wenn wir Kraftausdauer tra-

nieren steht uns die Kraft im Alltag wieder zur Verfügung. Unser Organismus ist dazu ausgelegt auf „Reize“ zu reagieren - wenn wir unsere Muskulatur benutzen. Gesunde Muskelmasse ist ein Organ, das mit anderen Organen im Körper kommuniziert. Ohne Muskelkraft gibt es nicht nur keine Bewegung sondern Muskeln schütten auch Heil- und Botenstoffe (Myokine) aus. Das Immunsystem wird gestärkt, schädliches Fettgewebe um Organe und zuviel Depotfett werden abgebaut. Weiterhin wirkt Muskeltraining positiv auf das Herz-Kreislaufsystem, auf das Gehirn und auf unser Wohlbefinden.

**Myokine – produziert
unser Körper seine eigenen
Medikamente?**

Konzentrieren wir uns auf die Fakten. Die Wissenschaft hat mehrere Hundert Myokine (Botenstoffe/hormonähnliche Stoffe) entdeckt. Am besten erforscht ist das Interleukin 6. Die „Super Pille“ Interleukin 6 schützt vor „stillen Entzündungen“ im Körper z.B. in den Gefäßen oder vorbeugend gegen Krebs. Bei sportlicher Betätigung steigen die Werte im Körper

jetzt Möglichkeit und Unterstützung an, den Körper für ein langes und selbstständiges Leben zu aktivieren. Kostenfrei und ohne Verpflichtung, bis Ende 2025.

**Interesse daran die „Muskelapotheke“ zu aktivieren?
Wir unterstützen beim Einstieg.**

Hirschmann Health & Fitness und Hirschmann Strong & Functional bieten ihnen auf Ihren Besuch.

jetzt aktuell Termin: 17.5. - 27.5.2026
GRUPPENREISE NACH JAPAN

Preis im DZ: 4.666,- €



• Tokio und alte Kaiserstadt Kyoto
• UNESCO-Welterbestätte Shirakawago
• anmutige Burg Hikone
• u.v.m.

Reisebegleitung durch Stowasser Touristik
Altenstadt – Arzberg – Selb



Sibyllenbad - tut einfach gut!

Heilwasser-Badelandschaft (ab 10 Jahre)

- Wärme, die einfach guttut!

mit 34 – 36° C warmen Becken
– Neuer Heilwasserparcours mit
Wärmeraum geöffnet!

täglich	08.00 - 20.00 Uhr
2 Stunden	8,00 €
3 Stunden	11,00 € (ermäßigt 9,00 €*)
Tageskarte	16,00 € (ermäßigt 14,00 €*)

Moderne Saunalandchaft (ab 14 Jahre)

- ein kleiner Kurzurlaub zwischendurch!

mit acht unterschiedlichen Saunen
– Eintritt Badelandschaft inklusive
täglich 10.00 - 22.00 Uhr
3 Stunden 20,00 € (ermäßigt 18,00 €*)
Tageskarte 25,00 € (ermäßigt 23,00 €*)



Schöner Abend Sauna

3 Stunden (ab 18.00 Uhr)	15,50 €
2 Stunden (ab 19.30 Uhr)	12,00 €

Guten Morgen Sauna

3 Std. (Einlass bis 10.30 Uhr)	15,50 €
--------------------------------	---------

Jeden Dienstag (nicht an gesetzlichen Feiertagen) ab 17.00 Uhr ist Damen-Saunatag – für Herren geschlossen.

*Behinderte mit Ausweis (ab GdB 50), Schüler:innen und Studierende

Übrigens, mit unserem neuen Treueprogramm ERHOLUNGS-Wert-Transponder erhalten Sie bis zu 15 % auf alle Einzel-Eintritte. Informationen und Antrag an der Badekasse oder unter www.sibyllenbad.de/erholungswert-transponder/.

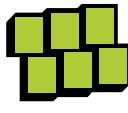
Kurmittelhaus Sibyllenbad

Eigenbetrieb des Zweckverbandes Sibyllenbad
Kurallee 1
95698 Bad Neualbenreuth

Tel. 09638 933-0

info@sibyllenbad.de
Zweckverband Sibyllenbad
Ludwig-Thoma-Str. 14
93051 Regensburg
Tel. 0941 9100-0

Sibyllenbad
in Bad Neualbenreuth
www.sibyllenbad.de


**Rosenthal
Theater** Ein Theater
zum Verlieben ...
Selb

Fr. 05. Dezember 2025, 19.30 Uhr Lissi & Timpe: „Veronika, Advent ist da“

Die winterliche Schlager-Revue mit Elisabeth Heller (Gesang), Oliver Timpe (Piano) und der Guten Morgen Combo.

Sa. 13. Dezember 2025, 19.30 Uhr FAMILIENZEIT

Mobilés & Magnetic Music präsentieren:
Moving Shadows: „Christmas Special“
Ein Schattentheater, das alles in den Schatten stellt!

Do. 08. Januar 2026, 19.30 Uhr

Neujahrskonzert der Hofer Symphoniker „Hola 2026“

Wunderbare spanische Musik mit der Sopranistin Leonor Bonilla und dem chilenischen Dirigenten Luis Toro Araya.

Sa. 17. Januar 2026, 19.30 Uhr Beat & Brass - Ein Hit-Feuerwerk mit der Kultband „Fellow Rovers“

Die oberfränkische Beat-Legende präsentiert Welt-hits des Beats und Rock aus vier Jahrzehnten.

Trailer, Infos zum Vorverkauf und Theater finden Sie im Internet unter www.theater-selb.de.

Persönlich im Theaterbüro der Stadt Selb, Ludwigstr. 6 Telefon: 09287 883-125, E-Mail: theaterinfo@selb.de.

Veranstaltungen im Rosenthal-Theater Selb

Heute strömt der Plätzchenduft direkt aus dem Grammophon... "Lissi & Herr Timpe" entführen am 05.12.2025 um 19:30 Uhr das Publikum mit ihrer Winterrevue in die goldene Ära des deutschen Schlagers. Mit lustigen Umdichtungen wie „Ich bin von Kopf bis Fuß auf Plätzchen eingestellt“ bringen die beiden Vollblut Entertainer neben swingenden Interpretationen klassischer Weihnachtslieder Spaß und Freude in die besinnlichste Zeit des Jahres. Dazwischen erklingen musikalisch-zeitlose Wünsche wie "Für mich soll's rote Rosen regnen" und andere bekannte Schlager der so genannten "guten, alten Zeit" von Sarah Leander bis Heinz Rühmann. Die liebevoll inszenierte Revue bietet einen Kurzurlaub vom Alltag, viel Live-Musik und ausschließlich gute Gefühle. Und dabei nehmen sich „Lissi & Herr Timpe“ niemals selbst zu ernst, sondern präsentieren ihre Show immer mit dem berühmten Augenzwinkern, mit dem schon Peter Alexander und Caterina Valente ihr Publikum zu begeistern wussten.

Eine weitere Einstimmung auf die Weihnachtszeit beschert uns das Mobilés & Magnetic Music „Ein Schattentheater, die Luft erfüllen. Unter der Leitung des chilenischen Di-



WEIßGOLD REISEN

Bus & GRUPPENREISEN

Ludwigstr. 26 95100 Selb Tel. 09287 / 5690933
info@weissgold-reisen.de

über 25 Jahre Erfahrung

Weihnachtsmärkte und Reisen zur Weihnachtszeit

30.11.2025	Dresden	39,- €
01.12.2025	Laufer Weihnachtsmarkt in der Altstadt und der Kaiserburg	49,- €
02.12.2025	Prager Weihnachtsmärkte	59,- €
04.12.2025	München und Schloss-Weihnachtsmarkt Blutenburg in München	59,- €
06.12.2025	Romantischer Weihnachtsmarkt auf Burg Dagestein – Amberg	49,- €
07.12.2025	Zschopauer Weihnachtsmarkt Schloss Wildeck – Chemnitz	49,- €
07. - 09.12.2025	Weihnachtsidylle auf den Almen – Filzmoos	389,- €
10.12.2025	Coburger Budenzauber	49,- €
11.12.2025	Leipziger Weihnachtsmärkte und Gohliser Schlösschen	49,- €
13.12.2025	Weihnachtsmarkt auf der Burg Loket - Weihnachtsmarkt in Karlsbad	49,- €
14.12.2025	Schloss Aschach und Lichterglanz in Bad Kissingen	49,- €
14. - 17.12.2025	Weihnachtsmärkte in Süd- und Osttirol	499,- €
18.12.2025	Erfurt und Weimar	49,- €
20.12.2025	Dresden	39,- €
23. - 26.12.2025	Weihnachten im Bayerischen Wald - Programm auf Anfrage	749,- €
29.12. - 02.01.2026	Silvester im Salzkammergut Reise - Geschenkidee	199,- €
04. - 05.01.2026	Bayerischer und Südböhmens Lichterpark	555,- €
08. - 11.01.2026	Winterzauber in Südtirol	

**15.11.2025 Zauberhaftes
Malta - Flugreise**
Restplätze frei!!!

Reisevorschau 2026

Januar		
04.01. - 05.01.2026	Winter im Bayerischen und Südböhmischem Nationalpark	
08.01. - 11.01.2026	Winterzauber Südtirol	
24.01. - 25.01.2026	Berlin Grüne Woche	
Februar	Katalogpräsentation in Blaue Venedig - Karneval	
13.02. - 15.02.2026		
16.02. - 18.02.2026		
März	Toskana und ihre schönsten Städte	
12.03. - 18.03.2026	Abano Terme - Ältestes Thermalzentrum Europas	
12.03. - 18.03.2026	Golf von Neapel - Amalfiküste - Gruppenflugreise	
19.03. - 25.03.2026	Bad Füssing 3 oder 8 Tage	
20.03. - 27.03.2026	Saisoneroeffnungsfahrt ins Blaue	
29.03. - 04.04.2026		
April	Ostermontag Tagesfahrt	
06.04.2026	Kirschblütenzauber im Schlossgarten - Heidelberg - Romatische Straße	
08.04. - 10.04.2026	Fluss Kreuzfahrt Köln - Amsterdam - Arnhem - Köln	
23.04. - 26.04.2026	Darß Zingst	
25.04. - 30.04.2026	Amrum	
26.04. - 01.05.2026		

Auskünfte und weitere Reisen erhalten Sie in unseren Reisebüros.

Buchung und Beratung unter:  **09287 5690933**



Der aktuelle Reise-katalog ist da!

Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



Wir sind Sponsor
der Selber Wölfe



„Deine Stadt. Dein Schaufenster.“ – Neue Aktion soll frischen Wind in die Selber Innenstadt bringen

Unter dem Motto „Deine Stadt. Dein Schaufenster.“ startet in der Selber Innenstadt eine neue Aktion zur Belebung leerstehender Ladenflächen. Schaufenster, die derzeit ungenutzt sind, werden für nur 50 Euro im Monat als kreative Werbeflächen vermietet. Teilnehmen können Unternehmen, Vereine, Künstlerinnen und Künstler sowie Bildungseinrichtungen aus Selb und der Region. Ziel der Aktion ist es, das Stadtbild zu beleben, auf das vielfältige Engagement in Selb aufmerksam zu machen und gleichzeitig Leerstände sinnvoll zu nutzen. „Mit der Aktion „Deine Stadt. Dein Schaufenster.“ schaffen wir eine echte Win-win-Situation: Eigentümer erhalten eine kleine Miete und ihre Immobilien



werden optisch aufgewertet. Gleichzeitig können sich Selber Akteure im Herzen der Stadt sichtbar machen – einfach, kreativ und kostengünstig“

Das schönste Weihnachtsgeschenk schenken wir uns selbsteine kreativ geplante Einbauküche von Sieber!



Jetzt noch eine neue Küche aussuchen - Aktionspreise sichern - planen lassen und erst im neuen Jahr liefern lassen. Ein sinnvolles, wunderbares Geschenk für die ganze Familie !

Mit dem SieberService „Plus“ kümmern wir uns um alles - wenn Sie es wünschen. Wir koordinieren alle nötigen Handwerker für eine einzigartige, faszinierende KüchenRaumModernisierung!

Viele TopKüchen als Musterküchen im Abverkauf!



KÜCHEN SIEBER
IDEEN | KOMPETENZ | ERFAHRUNG

95237 Weißdorf · Birkenweg 8 · Tel.: 09251 / 6244 · www.kuechen-sieber.de



Winterpreise auf Markisen

www.schwieselmann.de

Fenster - Rollläden - Markisen

Willst du ne Markise ran komm doch gleich zu Schwießelmann

„sagen“, sagt Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch. Die Teilnahme ist denkbar einfach: Für 50 Euro monatlich können Schaufensterflächen in leerstehenden Ladenlokalen gemietet werden. Die Mietdauer beträgt jeweils einen Monat, mit der Möglichkeit zur Verlängerung. Die Gestaltung der Schaufenster erfolgt individuell – ob Produktpräsentation, kreative Installation, Plakatwerbung oder Vereinsinfo: alles ist möglich, solange keine baulichen Veränderungen vorgenommen werden. Wirtschaftsförderer Rainer Rädel ergänzt: „Die ersten Eigentümerinnen und Eigentümer haben bereits zugesagt, ihre Schaufenster für die Aktion zur Verfügung zu stellen – das ist ein tolles Signal. Es zeigt, dass in Selb der Wille vorhanden ist, gemeinsam anzupacken und die Innenstadt aktiv zu gestalten. Wir unterstützen gerne bei der Vermittlung und freuen uns über weitere Beteiligte.“ Koordiniert wird die Aktion durch das Amt für Wirtschaftsförderung, Telefon: 09287 883-196, E-Mail: wirtschaft@selb.de

können nun nicht mehr nur die Feuerwehren alarmieren, sondern auch zur Warnung und Entwarnung der Bevölkerung eingesetzt werden – etwa bei Naturereignissen wie Hochwasser, größeren Bränden oder anderen Gefahrenlagen. Damit leisten die Sirenen künftig einen wichtigen Beitrag zur Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger.

EXPRESS
Monatszeitschrift für Oberfranken

Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

Modelleisenbahn Ausstellung Sonntag 07. Dezember 2025

Sonntag 14. Dezember 2025 MeC Wunsiedel, am Bahnhof 8 95632 Wunsiedel

Öffnungszeiten 10.00 - 17.00 Uhr

Japanische Kirschblüten Modulanlage, Digitale H0 Anlage, H0 Clubanlage, Lummerland, TT-Anlagen, Spur 0 Anlage
Große Tombola, Für das leibliche Wohl ist gesorgt
Wir laden Sie recht herzlich ein, MeC Wunsiedel, Am Bahnhof 8

UNSERE GRUPPENREISE 2026



inkl. 6x
Abendessen
Reisebegleitung
durch Stowasser
Touristik

Charmantes Baltikum

Bummel durch das mittelalterliche Tallinn
Kurische Nehrung – auf einer der höchsten Dünen Europas
Hansestadt Riga

p.p. im DZ ab € 1.888



Beratung und Buchung: Reisebüro Stowasser Touristik
Karl-Auvera-Str. 1 · 95659 Arzberg · Telefon: 09233 71011
E-Mail: arzberg@stowasser.de

Stadt Selb modernisiert Sirenenanlagen – mehr Sicherheit für Bürgerinnen und Bürger

SAISONFINALE

30 % bis 40 % auf viele E-Bikes und Fahrräder



FABRY Radsport e.K.

95615 Marktredwitz · Markt 53
Telefon: 09231 5495 · www.fabry-radsport.de



**Geschenkgutscheine
für Weihnachten bei uns erhältlich!**



Ausstellung „Tonkrippen in Marktredwitz und Umgebung“ im Egerland-Museum



Die Herstellung der Tonfiguren und der Brauch des „Krippenschaus“ wurden als „Marktredwitzer Krippenkultur“ in das bayerische und bundesweite Verzeichnis des immateriellen Kulturguts aufgenommen. Das Egerland-Museum verfügt über eine große Sammlung dieser typischen Marktredwitzer Krippenfiguren und über eine Vielzahl von Fundstücken aus der einstigen Töpfereiwerkstatt Meyer. Mittlerweile ist daraus die Abteilung „Marktredwitz und seine Tradition der Landschaftskrippe“ entstanden. Als zusätzliche Attraktion und als Blick über den Tellerrand werden in der Sonderausstellung „Tonkrippen in Marktredwitz und Europa“ traditionelle bzw. historische Krippen aus dem europäischen Raum vorgestellt. Sie entstand in Kooperation mit dem Bambergischen Krippenmuseum. Ob Deutschland, Italien, Spanien, Portugal, Frankreich, Schweiz, Böhmen, Polen, Rumänien oder eben Marktredwitz: Sie alle haben eines gemeinsam. Sie sind aus gebranntem Ton gefertigt und verfügen meist über einen großen Figurenreichtum und vielfältige Szenen aus dem Volksleben. Nach 70 Jahren Dämmerschlaf auf dem Speicher wird die Hauskrippe aus dem ehemaligen Anwesen von Karl Söllner (Marktredwitz, Ottostraße 31) wieder

zum Leben erweckt. Dieser Aufgabe widmet sich sein Ur-enkel Christoph Hoferr. Mit großem Engagement sowie handwerklichem und gestalterischem Können übernimmt er den Aufbau dieser Landschaftskrippe im Egerland-Museum. Damit folgt er der Tradition des Marktredwitzer Krippenwegs. Auf 14 m² gibt es einiges zu entdecken, wie z.B. den Geburtsstall, Königszug, Gebirgszonen, Bauernhöfe, Mühle, Dorffest und vieles mehr. Die umfangreiche Ausstellung mit Krippen aus aller Welt ist bis 1. Februar 2026 jeweils Dienstag bis Sonntag, von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet. Eine Besichtigung für Gruppen ist auf Anfrage auch zu anderen Zeiten möglich. Das Egerland-Museum hat am 24., 25. und 31.12.2025 geschlossen. Kontakt und Infos sind über Egerland-Museum Fikentscher

Samstags-Trauungen 2026 in Marktredwitz

22.08.2026, 19.09.2026,
24.10.2026, 21.11.2026,
12.12.2026.

Reservierungen nimmt das Standesamt gerne telefonisch (09231/501-361) oder per E-Mail (standesamt@marktredwitz.de) entgegen. Der genaue Trautetermin wird dann bei der „Anmeldung zur Eheschließung“ endgültig festgelegt. Diese Anmeldung ist frühestens sechs Monate vor dem Heiratstermin bei einem Wohnsitz-Standesamt möglich – dies gilt übrigens auch für Trautermine unter der Woche.

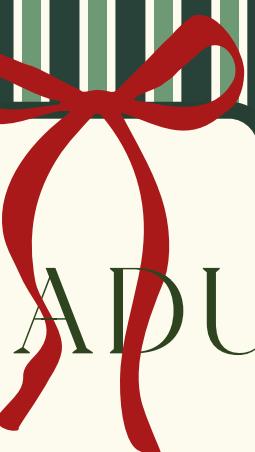


Auch im Jahr 2026 bietet das Standesamt Marktredwitz wieder Samstags-Trauungen an. Die nachfolgenden Termine sind bereits mit anderen Belegungen im Historischen Rathaus abgestimmt.

Samstags-Trautermine im Jahr 2026:

10.01.2026, 07.02.2026,
21.03.2026, 25.04.2026,
09.05.2026, 20.06.2026,
04.07.2026, 25.07.2026,

EINLADUNG



AUSSTELLUNG:

SAMSTAG, 22.11.25 | 8.30 - 14 UHR
SONNTAG, 23.11.25 | 11 - 17 UHR

Große Adventsausstellung mit liebevoll gestalteter Weihnachtswelt und unserer über 100 m² großen Modelleisenbahnanlage LGB – perfekt zum Staunen, Entdecken und Inspirieren lassen.



Gramsch GmbH
Barbarastraße 7 | 95615 Marktredwitz
info@gaertnerei-gramsch.de | 09231-4472

Einkaufen und Probieren

IM FABRIKVERKAUF DER DESTILLERIE DR. RAUCH IN MARKTREDWITZ

- GRATIS TASTING
- EXKLUSIVE WEIHNACHTSPRÄSENTE
- WINTERLICHE SPIRITUOSEN
- GROÙE AUSWAHL



graefs.de

Übermittlung von Daten an das Bundesamt für Wehrverwaltung

Bereits im Jahr 2011 wurde die allgemeine Wehrpflicht ausgesetzt und in einen freiwilligen Wehrdienst übergeleitet. Frauen und Männer, die Deutsche im Sinne des Grundgesetzes sind, können sich verpflichten, freiwillig Wehrdienst zu leisten. Damit das Bundesamt für Wehrverwaltung die Möglichkeit hat, über den freiwilligen Wehrdienst zu informieren, übermittelt die Meldebehörde jährlich zum 31. März Daten von Personen mit deutscher Staatsangehörigkeit, die im nächsten Jahr volljährig werden, an das Bundesamt für Wehrverwaltung. Gemeldet werden Familienname, Vornamen und gegenwärtige Anschrift. Betroffene haben das Recht, der Datenübermittlung zu widersprechen. Der Widerspruch ist an keine Voraussetzungen gebunden, braucht nicht begründet werden und kann direkt beim Einwohnermeldeamt der Stadt Marktredwitz (Dörfleser Platz 3+5, 95615 Marktredwitz) eingelegt werden. Falls der Datenübermittlung nicht widersprochen wird, werden die Meldebehörden die genannten Daten weitergeben.

Andreas-Jahrmarkt in Marktredwitz

Am Sonntag, 23. November 2025, findet von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr in Marktredwitz wieder der beliebte Andreas-Jahrmarkt statt. Eine perfekte Möglichkeit, sich mit Weihnachts- und sonstigen Dekoartikeln, Adventskränen und Tannengrün einzudecken. Neben Geschenk- und Haushaltswaren bieten viele Fieranten Textilien, Baby- und Modeartikel, Haushaltswaren, Tiernahrung, Arbeits- und Bundeswehrbekleidung, Korb- und Lederwaren sowie Gärtnereierzeugnisse und Obst an.



Auch kulinarisch kann der Markt glänzen: Angeboten werden unter anderem Met, Mandeln, Schokofrüchte und Popcorn sowie Antipasti, Grillwaren, Fischerzeugnisse, Currywurst, Langos, Kesselschüsselgulasch und Kartoffelspiralen. Leckere Käsekuchen, frische Brote und verschiedene Gewürze runden das Angebot perfekt ab. Die Marktredwitzer Geschäfte in der Innenstadt haben ebenfalls von 12.30 Uhr bis 17.30 Uhr geöffnet und laden zu einem entspannten Einkaufsbummel ein. Im MAKKultur, Markt 58, verkauft der Lorenzreut-

Vielfalt erleben, Qualität geniessen!

Die Destillerie Dr. Rauch ist ein mittelständisches Familienunternehmen und ist für regionale Spirituosen und Liköre bekannt. Unsere beliebten Spezialitäten sorgen mit traditioneller, fränkischer Rezeptur für ursprünglichen Genuss und bieten in interessanten Mischungen völlig neue Geschmackserlebnisse. Es werden ausschließlich erstklassige, speziell ausgewählte Zutaten verwendet. So erzielen wir die Qualität, die



EXPRESS
Monatszeitschrift für Oberfranken

Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB
OFFSETDRUCK · DIGITALDRUCK
AUSSENWERBUNG · COPY-SHOP · SCHULBEDARF
STEMPELPRODUKTION · BÜROMARKT
Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb · Tel.: 09287 2163



Robert FISCHER
ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK
SANITÄTSHAUS

Der Partner für Ihre Gesundheit



- **Rollatoren** - die Sie sicher in Bewegung halten!



- **Computergefräste Einlagen** – für Ihr Wohlbefinden auf Schritt und Tritt!



- **Sicherende Bandagen** – die beim Tragen für Halt und bessere Durchblutung sorgen, die Gelenke entlasten und stabilisieren!



- **Mit gesunden Schuhen** – Zum Wohle der Beweglichkeit und der Fußgesundheit – ein Leben lang!

www.fischer-orthopaedie.de

95615 Marktredwitz
Bayreuther Straße 27
Telefon: 09231 - 55 33

95632 Wunsiedel
Bibersbacher Straße 2
Telefon: 09323 - 91 78 55

95615 Marktredwitz
Nansenstraße 9 im Ärztehaus
Telefon: 09231 - 87 99 02 0

95643 Tirschenreuth
Maximilianplatz 23
Telefon: 09631 – 60 04 00

95652 Waldsassen
Prinz-Ludwig-Straße 34
Telefon: 09632 – 55 20

95686 Fichtelberg-Neubau
Fichtelseestraße 9
Telefon: 09272 – 8 24



JEANS FRITZ im KEC Marktredwitz

Einkaufsvergnügungen mit kompetenter Beratung

Sie sind auf der Suche nach neuen Lieblingslooks? Dann sind Sie bei JEANS FRITZ genau richtig! Lassen Sie sich inspirieren von abwechslungsreichen Outfitvariationen mit Passformen und Größen für jeden Figurtyp, Anlass und Geschmack!



WOOLWORTH®

FUSSL
Modestraße

McPaper

NKD

Brunner Bäcker
Backen mit Herz

Sparkasse
Hochfranken

MODEWERK
Gedrehte Mode

HUNKEMÖLLER

BONITA

www.kec-marktredwitz.de · Tel. 09231 97350-0

Forum „Selb erleben!“ feiert 50. Geburtstag

Zu einem feierlichen Festakt im Outlet Center Selb hatte das Forum „Selb erleben!“ e.V. Mitglieder, Vertreter aus Politik und Wirtschaft sowie langjährige Wegbegleiter eingeladen. Renate Wölfel begrüßte die zahlreich erschienenen Gäste und gab einen kurzen Abriss zur Geschichte des Forum. „Unser Verein wurde am 13. November 1975 als „Selber Werbering“ gegründet und hat seitdem unsere Stadt geprägt. Für unser Jubiläum haben wir eine spannende Ausstellung über das halbe Jahrhundert zusammengestellt, die die Entwicklung, Erfolge und prägenden Persönlichkeiten der letzten fünf Jahrzehnte würdig.“ so Renate Wölfel. Ziel des Vereins war und ist es bis heute unsere Stadt lebendig und liebenswert zu gestalten. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch würdigte ebenfalls die Verdienste des Vereins. „Kluge haben wir genug. Tüchtige können wir gebrauchen... Wir sind stolz und dankbar, dass ihr euch in der Stadt so engagiert. Porzellanflohmarkt, Wunschbaum, Selber helfen



Selber, Jazzfrühschoppen - viele Aktionen haben wir dem Forum „Selb erleben!“ zu verdanken.“ so das Stadtoberhaupt. Auch Dr. Roman Pausch, Vizepräsident der IHK Oberfranken, lobte das Engagement der Mitglieder. Letztlich ist es der Beweis, dass Solidarität in unsere Stadt groß geschrieben wird. Was als Initiative zum verkaufsoffenen Samstag begann, wird auch weiterhin die Stadt nachhaltig stärken und weiterentwickeln. Pausch dankte dem Verein für diese Erfolgsgeschichte. Zum Abschluss nutzte auch Renate Wölfel noch einmal die Gelegenheit, sich bei ihrem Vorstand, allen Mitgliedern und allen ehrenamtlichen Helfern zu bedanken. Großer Dank ging auch an Petra Dierck für die gute Zusammenarbeit mit dem Outlet Center Selb. Anlässlich des Jubiläums zeigt die Ausstellung historische Fotos, Plakate, Werbeartikel und persönliche Geschichten aus 50 Jahren Forum „Selb erleben!“. Die Ausstellung „50 Jahre Forum Selb erleben!“ kann man zu den Öffnungszeiten des Outlet Centers Selb besuchen. ph

Der Weltladen in der Ludwigstraße 55 hat 10. Geburtstag

In diesem Jahr feiert das entwicklungspolitische Projekt sein 10-jähriges Bestehen. Von der ersten Idee über die Testphase bis hin zum festen Ladenstandort hat sich in einem Jahrzehnt viel entwickelt. Beim gemeinsamen Anstoßen zum Jubiläum würdigten Ideengeber Pfarrer Johannes Herold, Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch und der Vermieter Wilfried Erhard das Engagement der Ehrenamtlichen und die Bedeutung des Ladenprojekts für Selb. Die Ursprünge des Weltladens gehen auf das Jahr 2014 zurück, als Pfarrer Johannes Herold die Initiative vorantrieb und die Idee eines Weltladens



in Selb erstmals öffentlich machte. Der Weltladen wird maßgeblich durch ehrenamtliches Engagement getragen. Herold betonte die Bedeutung der Freiwilligen: „Wir haben zwölf Helfer im Team, die die Ladendienste hier schmeißen. Ehrenamtlich, denn der Faire Handel ist noch nicht so auf-

gestellt, dass wir damit Personal bezahlen könnten.“ Ohne dieses Engagement wäre der Betrieb des Ladens in einer kleinen Stadt wie Selb kaum denkbar. Das Sortiment des Weltladens umfasst typische Produkte des fairen Handels: Kaffee und Schokolade zählen zu den besonders gefragten Waren, daneben gibt es Tee, Gewürze, Textilien, Kunsthandwerk und Geschenkartikel aus Kooperativen des globalen Südens. Geöffnet ist der Weltladen Montag und Dienstag von 10 bis 13 Uhr, Mittwoch geschlossen, Donnerstag und Freitag von 10 bis 13 und 15 bis 18 Uhr, sowie Samstag von 10 bis 13 Uhr.

**Ihre Wünsche
im Fokus.
Fachberatung
vor Ort!**

EP:Elektro Schaller
ElectronicPartner
Einfach persönlicher.



www.ep-schaller.de



Inh. Harald Böhner e.K.
95632 Wunsiedel,
Jean-Paul-Platz 2-6
E-Mail: firma@elektroschaller.de
Telefon 09232 6900



- Kabelloses Apple Carplay® und Android Auto™
- Premium-Audiosystem von Harman/Kardon mit 9 Lautsprechern
- Intelligenter Geschwindigkeitsassistent mit Bremsfunktion
- 10,1-Zoll-Infotainmentsystem
- Ladezeit (15% - 80%) in 30 Minuten*

Nissan MICRA Evolve 52-kWh-Batterie 110 kW (150PS),
Elektrisch: Energieverbrauch kombiniert: 14,9 (kWh/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 0 (g/km); CO₂-Klasse: A.

*Der genannte Wert bezieht sich auf die 40-kWh- und 52-kWh-Batterie an einer 80-kW & 100-kW-DC-Schnelllade-Säule. Ladegeschwindigkeit und -zeit sind abhängig von verschiedenen Bedingungen, z. B. Art und Zustand des Ladegeräts, Batterieterminatur sowie Umgebungstemperatur während des Ladevorgangs. Bei kalter Witterung kann der Einsatz einer On-Board-Batterieheizung notwendig sein, um die Schnelllade-Geschwindigkeit zu verbessern. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Autohaus A. Wittke GmbH & Co. KG
Luisenburgstr. 18 · 95632 Wunsiedel
Tel.: 09232-9950-0
wittke.haendler-nissan.de/angebote



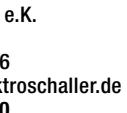
Ein sympathisches Paar mit zwei kleinen Kindern sucht ein Zuhause im Dreieck Hof, Himmelkron, Wunsiedel. Gesucht wird ein Haus oder eine Wohnung mit genügend Platz für das Familienleben, ein Ort an dem Kinder spielen und aufwachsen können. Meine Kunden sind finanziert geprüft und bereit für den nächsten Schritt. Vielleicht ist Ihr Haus genau das passende! Melden Sie sich bei mir!

Ihr Makler Johannes Gutscher

Telefon: 0176 57 69 55 30
j.gutscher@garant-immo.de

GARANT
IMMOBILIEN

www.garant-immo.de



Inh. Harald Böhner e.K.
95632 Wunsiedel,
Jean-Paul-Platz 2-6
E-Mail: firma@elektroschaller.de
Telefon 09232 6900

prooptik

Winter
Wochen

NUR BIS 31.01.26¹⁾

50% auf die
Gläser²⁾

pro optik Selb • Ludwigstr. 32a • Tel 09287/5009609
selb@prooptik.de • www.prooptik-selb.de

pro optik Augenoptik Fachgeschäft GmbH, Sitz: 95100 Selb, Ludwigstr. 32a

Abbildung symbolisch. 1) Der Aktionszeitraum kann vom teilnehmenden pro optik Unternehmen verlängert werden. 2) Beim Kauf einer Brille in Sehstärke mit Gläsern von proglas by Rodenstock oder ZEISS erhalten Sie 50% Rabatt auf die Gläser. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten.

prooptik ⚡
hörzentrum

KOSTENLOS

HÖRGERÄT
PROBE TRAGEN¹⁾

bis zu 14 Tage lang

Gratis testen –
mehr hören.

pro optik Selb • Ludwigstr. 32a • Tel 09287/5009609
hak.selb@prooptik.de • www.prooptik.de/hoerakustik-zentrum/selb

pro optik Augenoptik Fachgeschäft GmbH, Sitz: 95100 Selb, Ludwigstr. 32a

1) Das Probetragen eines Hörgeräts ist in jedem pro optik Hörzentrum möglich. Bei Nichtgefallen kann das Gerät innerhalb von 14 Tagen im gleichen Fachgeschäft kostenlos zurückgegeben werden.



Neben der klassischen Gebäudereinigung bieten wir Ihnen u.a. auch:

- Baureinigung
- Glasreinigung
- Teppichreinigung
- Sonderreinigung
- Dachrinnenreinigung
- u.v.m.



Reinigungskompetenz seit 1996...

Rufen Sie uns an! Wir sind von 8.00 – 17.00 Uhr für Sie da.

Hanns-Braun-Str. 1a · 95100 Selb

E-Mail: info@albert.bayern
Telefon: 09287/890 222

Homepage: www.albert.bayern
 Albert Gebäudereinigung

Neuer Zebrastreifen sorgt für mehr Sicherheit an der Hohenberger Straße



Der Stadtrat der Stadt Selb hat in seiner Sitzung am 29. Oktober 2025 gemeinsam die Errichtung eines neuen Fußgängerüberwegs an der Hohenberger Straße beschlossen. Der neue Zebrastreifen entsteht auf Höhe des Rosenthal-Theaters und soll die Sicherheit für Fußgängerinnen und Fußgänger deutlich erhöhen. Aufgrund des hohen Verkehrsaufkommens in diesem Bereich sah die Stadtverwaltung Handlungsbedarf, um eine sichere Querungshilfe zu schaffen. Der Standort wurde gemeinsam mit der Verkehrsbehörde Selb, dem Bauhof und der Polizei fachlich abgestimmt. Die Bauarbeiten werden in den nächsten Monaten in einer Kombination aus beauftragten Leistungen und Eigenleistungen des städtischen Bauhofs umgesetzt. „Gerade im Bereich des Rosenthal-Theaters und der Musikschule, wo viele Menschen unterwegs sind, ist der neue Fußgängerüberweg ein wichtiger Beitrag zur Verkehrssicherheit. Viele Kinder bestreiten hier jeden Tag ihren Schulweg, gerade in der dunklen Jahreszeit gilt es, Gefahrenquellen zu minimieren.“, betont Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch. Im Zuge der Maßnahme wird die Stadt auch die anstehenden Veränderungen im Bereich der

Hohenberger Straße und der Schlossstraße berücksichtigen. Mit Blick auf die geplante Brückensanierung sowie die mögliche Umgestaltung des Marktplatzes zu einem Shared Space soll der neue Zebrastreifen in ein ganzheitliches Verkehrskonzept eingebunden werden. Mit dem neuen Zebrastreifen setzt die Stadt Selb ein weiteres Zeichen für mehr Sicherheit und Aufenthaltsqualität im öffentlichen Raum.



Renovierungssysteme KIESLICH

Mühlbacher Str. 4 · 95100 Selb · Tel.: 09287-952 82 95
info@kieslich-renovierungssysteme.de

Böden • Decken
Fenster • Türen
Haustüren • Rolltos
Markisen • Zäune
Auf Wunsch mit Montage



Ortsteil Dürnberg
95195 Röslau
Telefon: 09238-96501
www.holz-opel.de



Aktionshaustüren ab 2.148,00 €

Tolle Haustüren große Ausstellung



Ortsteil Dürnberg
95195 Röslau
Telefon: 09238-96501
www.holz-opel.de



Die neuen KALENDER für 2026 sind eingetroffen!

DRUCK- u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287 2163 · www.buromarktselb.de

Ausflugstipps in Bad Elster und Bad Brambach zur Steigerung des Wohlbefindens

1. Dezember 2025:

Familiennachmittag in der Badelandschaft im Albert Bad in Bad Elster

Von 15.00 – 18.00 Uhr sind Familien mit Kindern in der Badelandschaft in Bad Elster herzlich eingeladen. Wenn es draußen bitter kalt ist, lockt warmes Wasser und für die kleinen Badegäste gibt es jede Menge Spaß bei verschiedenen Aktionen, u.a. Schwimm- und Wasserspiele etc. Es dürfen Gummitiere, Wasserbälle und Poolnudeln mit ins Wasser genommen werden. Meerjungfrauen dürfen ihre Flossen mitbringen. Geeignet ist der Nachmittag für Kindergarten- und Grundschulkinder, in Begleitung ihrer Eltern. Kostenfrei zzgl. Badeeintritt, montags günstiger Familieneintritt. In der Familientageskarte für 41 Euro sind 2 Erwachsene und 1 Kind sowie bis zu 4 weitere Kinder gratis, die Single-Familienkarte kostet 22 Euro. Infos: Sächsische Staatsbäder GmbH, Tel. 037437/71-111

5. Dezember 2025:

„Weihnachts-Saunanacht“ im Sauneldorf Bad Brambach

Von 17 – 22 Uhr sorgen Kerzenschein, weihnachtlich duftende Aufgüsse und knisterndes Kaminfeuer für Besinnlichkeit bei der „Weihnachtssauna“ im idyllischen Sauneldorf Bad Brambach. Leckere Snacks, ein Aktivangebot mit Aquagymnastik und der herrliche Panoramablick in den Park sorgen für einen stimmungsvollen Saunaabend. Für 33 € inkl. Parken.

Voranmeldungen sind aufgrund begrenzter Platzkapazität von Vorteil unter Tel. 037438/88-111. Tickets an der Abendkasse und online im Webshop <https://www.saechsische-staatsbaeder.de/bad-brambach/bade-und-saunalandschaft-inkl-sauneldorf/>

6. Dezember 2025:

Nikolausbaden in der Badelandschaft im Albert Bad in Bad Elster

Ein zauberhafter Nikolaustag lockt von 14.00 – 19.00 Uhr mit festlichen Überraschungen und viel Spaß in der weihnachtlich geschmückten Badelandschaft. Aquagymnastik, Punsch, Plätzchen und eine Naschüte für Kinder vom Nikolaus lassen die Herzen höher schlagen. Kostenfrei zzgl. Badeeintritt, Familienkarte ab 22 Euro. Infos: Sächsische Staatsbäder GmbH, Tel. 037437/71-111



Familien- urlaub

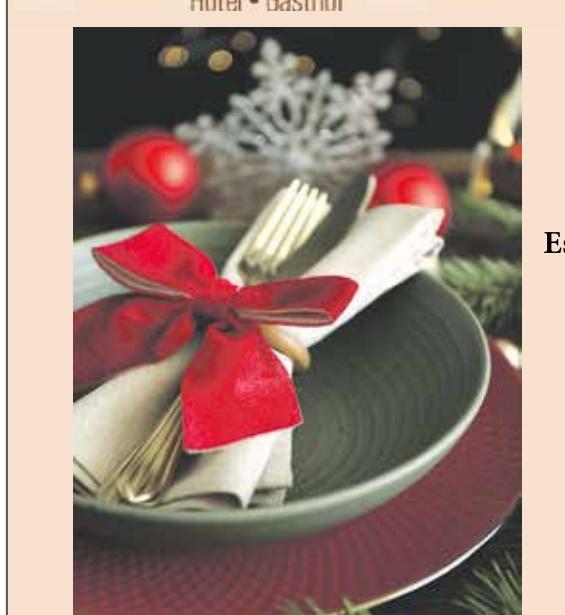
Ägypten · Hurghada
Pickalbatros Jungle Aqua Park Resort-Neverland Hurghada****
7 Tage · Bungalow Superior Poolblick · All Inclusive z. B. am 15.1.26 ab Nürnberg Familienpreis* ab 2.289 €

Bulgarien · Nessebar
Sol Nessebar Resort****
7 Tage · DZ Landseite · All Inclusive z. B. am 2.6.26 ab Leipzig Familienpreis* ab 2.079 €

Kreta · Anissara
Anissa Beach****
7 Tage · Suite 1Raum Gartenblick All Inclusive z. B. am 2.5.26 ab Nürnberg Familienpreis* ab 2.839 €

ERFÜLL DIR DEINEN URLAUBSSTRAUM:
IM REISEBÜRO

Reisebüro Schmidt Inh. C. Hillgruber
Wittelsbacherstr. 2 · 95100 Selb
+49 9287 3032
info@rsb-schmidt-selb.de
Veranstalter: schauinland-reisen gmbh
Stresemannstraße 80 · 47051 Duisburg
*2 Erwachsene und 2 Kinder



Ab 20. Dezember 2025
bis zum 11. Januar 2026

DURCHGEHEND WARME KÜCHE

Am 24.12. und 31.12.2025

WEISSWURST- FRÜHSTÜCK

Am 31.12.2025
bis 22.00 Uhr geöffnet

Es wird um Voranmeldung gebeten!

Ab 1. Advent können Sie unsere selbstgemachten PLÄTZCHEN sowie viele andere SPEZIALITÄTEN und unsere selbst hergestellten HOLZSCHNITZARBEITEN erwerben.

Wir bieten in unserer Küche gutbürgerliche, fränkische Spezialitäten, verschiedene Wildgerichte sowie Enten-, Gans- und Fischgerichte.

Selber Straße 1 · 95691 Hohenberg a.d. Eger
Tel.: 09233 9480 · Mobil: 0176 70960347
www.zumweissenlamm.de
info@zumweissenlamm.de



Winter zauber



Gönnen Sie sich und Ihren Lieben in der kalten Jahreszeit etwas Besonderes und verschenken Sie wärmende Momente mit Gutscheinen für eines der hochwertigen Angebote in Bad Elster.

Seelenwärmer*

- Sanddorn-Öl-Massage
- Tageseintritt Soletherme inkl. Saunawelt, Badelandschaft und Sauna Bad Elster

pro Person 70 €*

Winterlicher Luxustag*

- Körperpackung in wärmender Schwebeliege
- Orientalisches Pflegezeremoniell – Rasul oder Serial de luxe
- Tageseintritt Soletherme inkl. Saunawelt, Badelandschaft und Sauna Bad Elster

pro Person 130 €*

Optional zubuchbar:

- Frühstücksbuffet im Hotel König Albert 4*S 22 €
- 2-Gänge Menü mit gesundem Smoothie im Restaurant der Soletherme 30 €
- Exklusive Ruhelounge im Raum Salzrose für 2 Personen 35 €

*Buchbar bis 31.01.26, Gutschein einlösbar bis 31.03.26

Tel. 037437/71-111 ♦ saechsische-staatsbaeder.de

Advents- und Weihnachtsprogramm im König Albert Theater

Das historische König Albert Theater als Hauptaufführungsort begeistert die Gäste mit einem breiten Spektrum aus Operette, Musical, Konzerten aus Klassik, Pop und Jazz. Klassische Klanghöhepunkte der Weihnachtszeit sind vor das Symphoniekonzert „Weihnachtlicher Saitenzauber“ (12.12.), das Weihnachtskonzert des MDR Kinderchores (21.12.) sowie das Jahresabschlusskonzert im Kerzenschein (30.12.). Weitere Höhepunkte sind besondere Konzert- und Theaterabende u.a. mit Ulrich Tukur (13.12.), einem Buddenbrooks-Abend von Axel Milberg (20.12.) sowie weihnachtlicher Unterhaltung mit Ella Endlich (05.12.).

Alle Infos & Gesamtprogramm: Touristinformation Bad Elster Tel. 037437/ 53 900 oder www.chursaechsische.de



Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken



Winkaufs Erlebnis

REHAU

Wir bringen
Sie in Fahrt



Regnitzlosauer
Straße 12

... durch uns zur
Traumfrisur

haarstudio
Michaela

Krötenseestr. 4

Leder-Gläsel

Schützenstraße 1

Das passende
Geschenk
für Jung und Alt

Gut Essen zu den
Festtagen – Im Lokal
oder geliefert ...

Ristorante – Pizzeria
La Calabria
Italienische und
Deutsche Küche
Gerberstraße 17

Ein Handy unterm
Weihnachtsbaum ...

Shop Rehau
Friedrich-Ebert-
Straße 12

Komm herein und
finde es heraus!

Friseursalon
Katharina

Ludwigstraße 2

... denn Steine sind dem
Christkind zu schwer



Natursteinbetrieb
Jens Kraus
Friedhofgasse 5

Freude schenken!
Bücher, Süßes
und mehr...

Buchhandlung
seitenWeise
Bahnhofstraße 4

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Menschen begegnen ...

Tuning für
Ihr Zuhause

Farben
und EBE GmbH
Groß- und Einzelhandel
von Farben und Malerzubehör
Wallstraße 22

FOTO grafie
marion RIEDL

Ringstraße 10

Wir bringen den
Strom überall hin

GEIBLER
ELECTRIC

Elektroinstallation
Frauenberger Str. 2

WINTERLING
SCHREIBEN - SCHENKEN - LESEN

Ludwigstraße 16

Perfekt vorbereitet
für Schule und Büro!

... das schmückt

Mode und
Accessoires – das
individuelle
Weihnachtsgeschenk

JEANS OASE
Mode für Sie und Ihn

Friedrich-Ebert-
Straße 18

GEYER SCHUHE

Bahnhofstraße 30

... da steh' ich drauf

Uhren
ERNST
Goldschmiede

Ludwigstraße 3

... Weihnachten steht vor der Tür

Eine einzigartige Auswahl rund um den Lebkuchen am Rehauer Lebkuchenmarkt am 1. Adventswochenende

Alles rund um den Lebkuchen - eine einzigartige Auswahl von regionalen und überregionalen Anbietern mit köstlichen Lebkuchen erhalten Sie nur in Rehau! Am 1. Adventswochenende findet wieder der einzigartige Rehauer Lebkuchenmarkt statt. Rund um den Maxplatz werden zahlreiche Lebküchner aus der gesamten Region und darüber hinaus rund um den Maxplatz ihre köstlichen Lebkuchen anbieten. Ob Lebkuchenbratwürste, Lebkuchenlikör oder Lebkuchenkäse, beim Rehauer Lebkuchenmarkt sind geschmacklich keine Grenzen gesetzt! Viele weitere Produkte wie Lebkuchenmarmelade, Lebkuchenherzen oder Lebkuchenseife gehören zum vielfältigen Angebot. Lassen Sie sich überraschen! Dazu haben wir ein tolles Programm vorbereitet, bei dem sowohl für ältere, als auch jüngere Besucher etwas dabei ist. Am Samstag wird nach dem Markttreiben am



ab 20 Uhr wird DJ Di die Besucher wieder in ordentliche Partystimmung versetzen, denn genau wie im Vorjahr sind Sie herzlich zum Adventsglühen auf dem Maxplatz eingeladen! Ein Mix aus Weihnachtshits und Partykrachern verspricht einen tollen Abend. Am Sonntag wird das Markttreiben am



So fährt man besser

Klare Sicht
für die trübe Jahreszeit

20% auf Bosch-Wischerblätter

Kfz-Technik Hofer UG Kfz-Meisterbetrieb

Zehstraße 7 · 95111 Rehau

Tel.: 0 92 83/8 81 90 30 · Fax: 0 92 83/89 91 27 · kfztechnik-hofer@gmx.de



Solange Vorrat reicht!

Kfz-Mechatroniker
(m/w/d) gesucht

Auch Teilzeit möglich oder Ruheständler



Orange Days 2025: Aktionen gegen Gewalt an Frauen

Der Frauennotruf Hochfranken der Diakonie Hochfranken setzt im Rahmen der internationalen „Orange Days“ ein starkes Zeichen gegen Gewalt an Frauen. Die Orange Days sind eine weltweite Kampagne der Vereinten Nationen, die jährlich vom 25. November (Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen) bis zum 10. Dezember (Tag der Menschenrechte) stattfindet. Die Farbe Orange steht dabei für Hoffnung und eine Zukunft ohne Gewalt. Am Dienstag, 25. November 2025, ab 10:00 Uhr, wird das Schuhprojekt des Frauennotrufs vorgestellt: Auf der Treppe der Marienkirche in Hof werden gesammelte orangene Schuhe ausgelegt – als sichtbares Symbol für Solidarität und gegen



Gewalt. Ein besonderer Dank gilt der Autolackiererei Spektrum in Hof, die das Projekt unterstützt hat. Als kulturelles Highlight folgt am Freitag, 28. November 2025, um 19:30 Uhr, die Benefizveranstaltung für den Frauennotruf „Genau so, ... nur anders.“ mit dem Frauensabre INTAKT im Haus

der Jugend, Sophienstraße 23, Hof. Karten sind im Vorverkauf für 20 € über den Frankenpost Ticketshop erhältlich. Mit diesen Aktionen beteiligt sich der Frauennotruf an den Orange Days, um auf Gewalt gegen Frauen aufmerksam zu machen und für ein respektvolles Miteinander einzutreten.

Das Programm:

Freitag, 28.11.2025:

16:00 Uhr Eröffnung mit der Stadtkapelle und dem Kinderhort Rehau, Inbetriebnahme der Weihnachtsbeleuchtung
18:00-20:00 Uhr Evergreen Express

Samstag, 29.11.2025:

13:00 Uhr Eröffnung des Marktes
14:30 Uhr Puppentheater Sternzauber
15:30 Uhr Puppentheater Sternzauber
16:30 Uhr Posaunenchor Rehau
16:30 Uhr Feuerzangenbowle der FastNachtsFreunde des TV Rehau
17:30-20:00 Uhr Soundclash
20:00-23:00 Uhr DJ Di

Sonntag, 30.11.2025:

13:00 Uhr Eröffnung des Marktes
13:30 Uhr Posaunenchor Pilgramsreuth
14:30-15:30 Uhr Ukrainische Gruppe "Die Perle"
16:00-18:00 Uhr Musikverein Rehau
18:30 Uhr Feuershow mit KAHIRA

www.rehau.bayern

Autorisierte System Professional Händler
Salon Barbershop Kluttig

Fr.-Ebert-Str.4 95111 Rehau
Tel: 09283/7148

Di. - Fr.: 8-12 Uhr und 14-18 Uhr

Sa.: 8-13 Uhr

Alles für den Mann:

- Bartkämme
- Bartbürsten
- Bart- und Haarwaxe
- Rasierschäume
- Rasierseifen
- Haarwässer
- Pomaden
- Bartöle uvm.



IHRE FACHHÄNDLER IN REHAU UND
MITGLIEDER DER WERBEGEMEINSCHAFT REHAU BIETEN AN!

Ristorante – Pizzeria
La Calabria



Gerberstraße 17 · 95111 Rehau
Telefon: 0 92 83/38 68 · Mobil: 0157/727 38 296
Mi., Do. und So. 11:30 - 13:30 Uhr · Mi. bis Mo. 17:00 - 22:00 Uhr
Dienstag Ruhetag
Italienische und deutsche Küche · Lieferservice
www.lacalabria-rehau.de

ZUM WOHLFÜHLEN!
*Warmes und Kuscheliges
für zuhause ...*

zum Beispiel traumhafte Daunenbetten

(Auf Wunsch festlich für Sie verpackt)

Hauseigenes Federbettenatelier und Federnreinigung.
Auch Ihre vorhandenen Federbetten werden bei uns zu
luftig, leichten, frischen Betten!



Sofienstraße 8 · 95111 Rehau
Telefon: 09283/1561

Öffnungszeiten:

Mi., Do., Fr., 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend

IHRE FACHHÄNDLER IN REHAU UND
MITGLIEDER DER WERBEGEMEINSCHAFT REHAU BIETEN AN!



Mode für Sie und Ihn



Schenken, um Freude zu machen,
ist immer etwas Gutes, ist etwas,
was den Geber ehrt.

Es ist ein Zeichen der Liebe.

Konrad Adenauer

Friedrich-Ebert-Str. 18 ~ 95111 Rehau ~ Tel.: 09283 / 8996815
Mail: bettina@jeansoase-rehau.de ~ Jeans Oase Rehau



Schützenstraße 1
95111 Rehau
Telefon: 09283 899661
Di. - Fr.: 09:00-13:00 Uhr
und 14:30-18:00 Uhr
Mi. u. Sa.: 09:00-13:00 Uhr
Montag geschlossen

www.leder-glaesel.de
www.facebook.com/lederglaesel

**Advents
SALE**

**BIS ZU
35%
RABATT**

Bis zum 24. Dezember erhalten Sie bis zu 35 % Rabatt auf ausgewählte Fahrräder und Fahrradzubehör. Egal ob Mountainbike, E-Bike oder das passende Equipment für Ihre nächste Tour – bei uns finden Sie alles, was das Radfahrerherz begehr!

thunsdorff.bike
Regnitzlosauer Straße 12, 95111 Rehau
www.thunsdorff.bike | info@thunsdorff.bike
09283 / 89 89 420

thunsdorff.bike **TREK Diamant** **Giant Liv** **Veloville**



Uhren ERNST Goldschmiede

Liebe aus Feuer und Gold

Individueller Schmuck aus unserer Goldschmiede

facebook.com/UhrenErnst

UE-Uhren-Schmuck-Service GmbH, Ludwigstr. 3, 95111 Rehau
Tel: 09283/1206, email: info@uhren-ernst.de

**Festliches bei
seiten Weise**

Bücher
Mit einem Buch verschenkt man die ganze Welt!
Wir beraten Sie gerne - Buchbestellungen meist über Nacht.

Rosner Lebkuchen
aus Waldsassen versüßen die Vorfreude auf die Festtage.

Confiserie Lauenstein
Diese edle Schokolade zaubert jedem ein Lächeln ins Gesicht.

Nüsse & Trockenfrüchte
von Vielfrass aus Oberkotzau - natürliche Snacks in Bioqualität.

Fränkische Brände
Besonderes aus der Region und ausgesuchte Spezialitäten.

Viele Geschenkideen
Für groß und klein - bei uns werden Sie fündig!
Buchhandlung SeitenWeise Rehau
Bahnhofstraße 4 Tel. 09283 590932 WhatsApp 0177 3282775

**ZUKUNFTSTECHNIK
INTELLIGENT INSTALLIERT.**

Geißler electric übernimmt alle Arbeiten bezüglich Elektroinstallation. Die Technik soll sich Ihren Bedürfnissen und Ihrem Lebensstil anpassen. Auch im Bereich Sicherheit können Sie von uns höchste Zuverlässigkeit erwarten. Wir sind der richtige Partner, besonders bei Renovierung und Sanierung.

Geißler electric
Frauenberger Str. 2, 95111 Rehau
Montag – Freitag
07:30 – 17:00 Uhr
Tel. 09283 89829 0

WWW.GELECOM.NET

Step by Step

VIELE NEUE SCHULTASCHEN

Beratungstermin buchen:
Telefon 09283/1546
Online oder im Geschäft

Ludwigstr. 16 - Rehau
www.meln-winterling.de

my-eXtra
my-eXtra Shop Rehau

my-eXtra PARTNER

Ihr Fachhandel für:
Mobilfunk · Festnetz · Glasfaser
Internet · Magenta TV

Inh. Kevin Wolfrum · Friedrich-Ebert-Str. 12 · 95111 Rehau
Tel.: 09283 - 889 1608 · Fax: 09283 - 890 4998
info@myeXtra-rehau.de · www.myeXtra-rehau.de



20%

auf Schuhe und Bekleidung. Ausgenommen bereits Reduziertes

Aktionszeitraum vom 21.11. - 06.12.2025

GEYER SCHUHE
MARKENSCHUHE & TEXTILIEN

Rehau - Bahnhofstr. 30
09283-899355

Farben und EBE GmbH
Groß- und Einzelhandel von Farben und Malerzubehör

Spritzen
dank patentierter Doppeldüse
zum verarbeiten von:
SPACHTELMASSEN
BRANDSCHUTZFARBEN
LACKFARBEN
FASSADENFARBEN
INNENWAND-FARBEN
und vieles mehr

Super Maschinen im
Maschinenverleih bei der
Farben und EBE GmbH

95111 Rehau · Wallstr. 22 · Tel. 09283/59 88 739 · Mail: farben-ebe@gmx.de
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 7.30 – 15.30 Uhr, Sa. 8.30 – 11.30 Uhr



haarstudio Michaela
Inh. Michaela Winter
Krötenseestr. 4 · 95111 Rehau
Telefon: 09283 7113

Werbegemeinschaft REHAU
Stressfreier und persönlicher
WEIHNACHTSEINKAUF
in Rehau ohne Großstadthektik

Frohe Weihnachten



OPTIKURZ
Brillen · Uhren · Schmuck
Inh. Fritz Kurz e.K.

Bahnhofstraße 8 | 95111 Rehau | T 09283 89 990 30

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo, Di, Do, Fr, von 9 bis 18 Uhr
Mi, Sa von 9 bis 13 Uhr



Werbegemeinschaft REHAU
Stressfreier und persönlicher
WEIHNACHTSEINKAUF
in Rehau ohne Großstadthektik

Frohe Weihnachten

Unser Seniorenbus braucht Ihre Hilfe!

Zuerst war es eine Idee, dann wurden Sponsoren und ein Betreiber gesucht, dann ging es in die Planung. Diesen Weg ging unser Oberbürgermeisters Ulrich Pötzsch im Jahr 2011. Wegen des nicht optimalen ÖPNV, war es vor allem älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern nur unter erschweren Umständen möglich, die Innenstadt und damit das ein oder andere Geschäft, einen Arzt oder einen Optiker zu erreichen. Und so kam er auf die Idee, auf Spenden

den Betrieb finanziell ermöglichen. Selber Geschäftsleute, Ärzte, Apotheker und Privatpersonen beteiligten sich mit unterschiedlichen Beträgen. Im April 2011 startete der erste Seniorenbus. Soziale Kontakte werden gesucht und dabei auch gefunden. Man kommt mit anderen Menschen zusammen. Das ist besonders bei einsamen Menschen eine nicht zu unterschätzende Komponente. Um den Bestand des Seniorenbusses weiter zu sichern, wurden



denbasis einen Seniorenbus ins Leben zu rufen, der eine Lücke des ÖPNV schließt. Eine erste Zusammenkunft mit dem Busunternehmer Strößner und Geschäftsleuten brachte erste Erfolge. Man wurde sich einig, einen Fahrplan für eine Zeit immer wieder Sponsoren abgesprungen, was dazu führt, dass der weitere Betrieb des

sowohl der Oberbürgermeister als auch die Seniorenbeauftragte Dr. Körner immer wieder bei Geschäftsleuten, Ärzten, Apotheken u.a. vorstellig und waren um finanzielle Unterstützung. Leider sind aber in letzter Zeit immer wieder Sponsoren abgesprungen, was dazu führt, dass der weitere Betrieb des

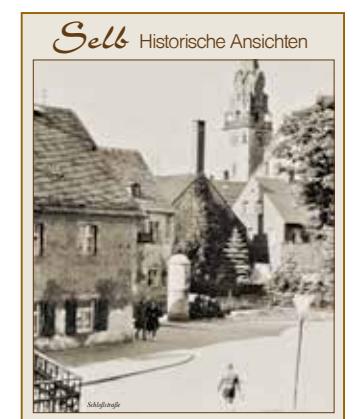
MICHA'S
An- & Verkauf aus Haushaltauflösungen

Haushaltauflösungen
Gartenarbeiten · Winterdienst
Entrümpelung aller Art

Michael Göhringer
Marktplatz 13 · 95100 Selb · michaelgoehringer3@gmail.com

Tel. 01575 8257760

Dienstleistungen rund um's Haus



FOTOKALENDER 2026

FOTOKALENDER 2026

mit historischen
Ansichten von Selb

für nur **8,90 €**
erhältlich im

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49
95100 Selb · Tel. 09287 2163

Forum Selb erleben e.V.

Ludwigstraße 29
95100 Selb · Tel. 09287 956383

Vol Schön
Ludwigstraße 35
95100 Selb · Tel. 09287 5690970

Physiotherapie
Pro Human Care

Preisliste

Weihnachtsangebote

Rücken-Schulter-Nacken Massage	20 Min. 25,- €
Massage mit Peeling	31,- €
Fußreflexzonenmassage	20 Min. 33,- €
Aromaölmassage	40 Min. 48,- €
Alle anderen Leistungen	-10%

Greimweg 1 · 95691 Hohenberg
Tel.: 09233 714498



Kirschbäume für Häuslebauer – Stadt Selb setzt Tradition fort

Auch in diesem Jahr durfte Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch zahlreiche Häuslebauer in Selb begrüßen und ihnen zur Fertigstellung ihres Eigenheims gratulieren. Als kleines Dankeschön und Symbol für Wurzeln, Wachstum und Beständigkeit überreichte der Oberbürgermeister erneut Kirschbäume an die neuen Eigentümerinnen und Eigentümer. „Ich freue mich sehr, dass sich wieder viele Familien für ein Zuhause hier in Selb entschieden haben. Das zeigt, dass unsere Stadt attraktiv bleibt und sich stetig weiterentwickelt“, betonte Pötzsch bei der Übergabe. Dabei zog er auch einen persönlichen Vergleich: „In meinem eigenen Garten steht noch der Kirschbaum, den ich vor



Verschenke ein •* Stück Heimat!

Überraschen Sie doch mit einem **Selber Einkaufsgutschein**,
der in vielen lokalen Geschäften in Selb einlösbar ist.



Amon
Autohaus Exner (Hof)
Autohaus Kösseine (MAK)
Autohaus Mocker
Baugeschäft Uwe Prucker
Blütenzauber
Bohemia Cristal
Bräustübl
Cortina-Eis
Dienstleistung mal Anders
dm drogerie markt
Druck- und Werbezentrums Selb
Edeka Egert

**Kauf
daheim!**

Der Gutschein ist bei uns erhältlich:

FORUM „Selb erleben“ e.V. · Ludwigstraße 29 · 95100 Selb · Tel. +49 09287 956383
Email: mail@forum-selberleben.de · www.forum-selberleben.de



GROSSE NEUERÖFFNUNG!

16. Dezember 2025

Angebot gültig vom 16.12. - 18.12.2025 im Edeka Markt in Tröstau.

25%
AUF ALLES*

* Außer auf belegte und überbackene Snacks, Kaltgetränke und auf das komplette Weihnachtssortiment (Plätzchen, Stollen, Lebkuchen)

Lust mit uns
neu zu starten?
Dann bewirb dich
jetzt bei uns!



Brunner Bäcker

Verkaufsoffener Sonntag in Selb

Am 2. November fand der Wintermarkt mit verkaufsoffener Sonntag in der Selber Innenstadt statt. Die Selber Outlets sowie der Einzelhandel in der Innenstadt luden von 12 bis 17 Uhr zum entspannten Bummeln, Shoppen und Genießen ein. Wenige Geschäfte in der Innenstadt und die Outlets lockten mit attraktiven Angeboten & Rabattaktionen. Der Wintermarkt im Rosenthal Outlet Center präsentierte in der Eventhalle knapp 30 Kunsthandwerker und regionale Aussteller. Hier konnte man sich schon auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen. Die Besucher nutzten die Gelegenheit und deckten sich schon mal mit Dekoartikeln, warmer Kleidung und süßen Köstlichkeiten ein. Während sich die Menschen im Wintermarkt, im Rosenthal Outlet drängten, zog es nur wenige Besucher in die Fußgängerzone der Innenstadt. Offensichtlich fehlte es dort an Anziehungskraft. Im Outlet Center Vielzitter Straße herrschte Hochbetrieb. Dort drehte sich alles um das Thema Gesundheit und Wellness. Besucher informierten sich über diverse Hotelangebote und Gesundheitsaktionen, bummelten durch die Geschäfte und legten eine Pause ein. ph



Kolb + Sohn Personaldienstleistungen GmbH stärkt den Standort Selb mit neuem Büro in der Ludwigsmühle

Der Personaldienstleister mit Hauptsitz in Bayreuth hat seinen Standort in Selb ausgebaut und ein neues Büro in der Ludwigsmühle 3 eröffnet. Damit bekräftigt das Unternehmen seine enge Verbundenheit mit der Stadt und setzt ein deutliches Zeichen für Kontinuität und Zukunftsorientierung. „Selb war für uns immer ein besonders attraktiver Standort – hier bestehen viele persönliche Verbindungen, gewachsene Partnerschaften und langjährige Kundenbeziehungen“, so die Geschäfts-

Radio Hainz

Unser Service macht den Unterschied.

WEIHNACHTEN STEHT VOR DER TÜR!

**Wir bieten hochwertige
Elektrogeräte, Handys, Laptops, TV-Geräte.
ES DARB AUCH EIN GUTSCHEIN SEIN!**

**Ihr Partner in Selb
rund um Ihre Waschmaschine
und Haushaltsgeräte aller Art**

Pfarrstraße 1 · 95100 Selb

Telefon: 09287 / 2886



Bald ist Weihnachten!
Geschenkideen für die ganze Familie

Bestellungen auch über
www.derstorchladen.de

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 10% Rabatt
auf alles außer auf bereits reduzierte Ware

Öffnungszeiten: Nach telefonischer Vereinbarung

WIR SUCHEN – SIE PROFITIEREN:
IMMOBILIEN ALLER ART, FAIR & UNKOMPLIZIERT

Umfassende Beratung

Wir nehmen uns die Zeit, Ihre Wünsche und Vorstellungen zu verstehen, um Ihnen die besten Angebote zu präsentieren.

Marktgerechte Preisfindung

Unsere genaue Kenntnis des lokalen Marktes ermöglicht es uns, den optimalen Preis für Ihre Immobilie zu ermitteln.

Optimale Präsentation Ihrer Immobilie

Mit professionellen Fotos und detaillierten Exposés erhöhen wir die Sichtbarkeit und Attraktivität Ihrer Immobilie.

Volle Unterstützung bei der Kaufabwicklung

Wir begleiten Sie bei allen wichtigen Schritten, von der Besichtigung bis zum Notartermin.

Immobilien-Reels – Emotionen und Eindrücke in Bewegung

Um Ihnen einen noch besseren Eindruck von unseren Objekten zu vermitteln, erstellen wir hochwertige Videos von Immobilien – ideal für einen realistischen ersten Eindruck.

Profitieren Sie von unserer Expertise und finden Sie Ihre Traummöglichkeit in Oberfranken mit uns!



IMMOBILIENANZEIGEN

3320 - Für Familien, Visionäre & Gartenliebhaber in Selb: ca. 193 m² Wfl., ca. 1.107 m² Grund, 8 Zimmer, 3 Bäder, 2 WC's, Küche, Terrasse, voll unterkellert, Doppelgarage, EA-B, 374,6 kWh, HZG Erdgas, Bj. (EA) 1938, EEK H
KP: 199.000 Euro

3322 - Ruheoase mit Dachterrasse & Garten in Selb: ca. 128 m² Wfl., ca. 655 m² Grund, 6 Zimmer, 2 Küchen, 2 Bäder, Balkon, Dachterrasse, voll unterkellert, Garage + Stellplatz, EA-B, 291,41 kWh, HZG Öl, Bj. (EA) 1958, EEK H
KP: 142.500 Euro

3345 - Doppelhaushälfte in Selb: ca. 124 m² Wfl., ca. 104 m² Nfl., ca. 362 m² Grund, 4 Zimmer, Küche, Bad, WC, Flur, Balkon, Terrasse, ausbaufähiges DG, voll unterkellert, Garage + Stellplatz, Garten, EA-B, 186,20 kWh, HZG Gas, Bj. (EA) 1991, EEK F
KP: 229.000 Euro

3452 - Wohn- und Geschäftshaus in Schirnding: ca. 288 m² Wfl., ca. 278 m² Nfl., ca. 834 m² Grund, 6 Räume, 10 Zimmer, Büro, 3 Küchen, 2 Bäder, 2 WC's, Balkon, Wintergarten, Saunahaus mit Whirlpool, EA-B, 265,2 kWh, HZG Öl, Bj. (EA) 1900, EEK H
KP: 169.000 Euro



3420 - Einfamilienhaus in Arzberg: ca. 110 m² Wfl., ca. 630 m² Grund, Bj. ca. 1905, 4 Zimmer, Küche, 2 Bäder, Flur, AR, nicht unterkellert, 2 Garagen + Werkstatt, Haus wurde 2009/2015/2017 saniert, EA-B, 378,48 kWh, HZG Gas, Bj. (EA) 1905, EEK H
KP: 119.000 €



5360 - Ihre neue Eisdisco, Café, Bistro oder Ladenlokal in Selb: ca. 200 m² Nfl., Verkaufsraum, 2 Küchen, Lagerraum, AR, 2 WC's, Außenterrasse, Inventar nach Absprache, EA-B, 161,2 kWh, HZG Gas, Bj. (EA) 1920, EEK F
KM: 3.000 Euro, NK: 350 Euro zzgl. Heizung, Kaution: 2 KM



3262 - Ehemaliges Hotel als MFH in Marktredwitz: ca. 396 m² Wfl., ca. 300 m² Nfl., ca. 378 m² Grund, EG: Gastronomie, 14 Zimmer im 1.OG und 2.OG, saniertes bedürftig, Mieteinnahmen ca. 39.430 € p.a., Denkmalschutz - EA nicht notwendig
KP: 499.000 Euro



3545 - Solides Einfamilienhaus mit Loggia in Thierstein: ca. 133 m² Wfl., ca. 390 m² Grund, 5 Zimmer, Küche, Bad, 2 WC's, Loggia, Balkon, Werkstatt, nicht unterkellert, Garage + Stellplatz, EA-B, 126,74 kWh, HZG Strom/Stückholz, Bj. (EA) 1800, EEK D
KP: 135.000 Euro

VERANSTALTUNGSHINWEISE – WAS – WANN – WO

design
stadt
selb.

Änderungen vorbehalten

Selber Wölfe – SC Risseree
20 Uhr, NETZSCH Arena

Mittwoch, 26.11.

Fit in den Tag
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
9:30 – 10:30 Uhr, kleiner SaalSeniorenmittagstisch immer
mit Anmeldung bis Don-
nerstag der Vorwoche
11:30 – 13:30 Uhr, FAM
EJF-Familienzentrum Selb,
Karl-Marx-Str. 8person, 15 – 16:30 Uhr, FAM
EJF-Familienzentrum Selb,
Karl-Marx-Str. 8Bewegungspfad – Betreuter
Rundgang, Turnerschaft Selb
v. 1887 e.V., 14 Uhr, Pfaffen-
leithe, Sportplatz Luitpold-
schule

Flyer,

Plakate &

Social

Media

Posts

mit

CANVA

selbst

gestal-

ten

(2x)

17:30

Uhr,

VHS,

Ludwigsmühle

10,

Raum

1.06

Stricken und häkeln im FAM

mit

Gisela

Partenfelder

Bisher:

Strick-

- u.

Bastelkreis

Heidelinde

Bundermann

14 – 16

Uhr,

FAM

-EJF,

Fami-

lienzen-

trum,

Karl-

Marx-

Str.

8,

95100

Selb

1.06

Selb

VERANSTALTUNGSHINWEISE – WAS – WANN – WO

seumseintritt (Dauer 1,5 Std.)
10:30 Uhr, Porzellanikon Selb„2. Erkersreuther Weihnachtszauber“
Weihnachtsmarkt mit Pavillons der Erkersreuther Vereine u. Organisationen.

Adventliche Stimmung bei Musik, Andacht u. Gesang im Lichterglanz der Lämpchen u. Feuerschalen. Im Angebot sind Glühwein, Plätzchen, Getränke, Suppe, Bratwürste, Waffeln, Honig, Kerzen, Deko, Geschenkartikel u. einiges mehr. 14 – 20 Uhr, Anlage des Gartenbauvereins Erkersreuth e.V., Lindenfelsstr. 13

Ausstellung „Lichter der Kindheit – Gleise, Läden u. Puppenstuben“, Modell- u. Eisenbahncub Selb-Rehau e.V., 14 – 20 Uhr, SelbKultur e.V., Ludwigstr. 35a

Adventsandacht
Ev.-Luth. Stadtkirche, 16 Uhr, LängenauVER U20 – HC Landsberg
17 Uhr, NETZSCH Arena

Abendgottesdienst zum 1. Advent mit Abendmahl, begleitet vom Posaunenchor (Pfr.in S. Herold) 19 Uhr, Christuskirche

„Die jungen Tenöre“ – Ein himmlisches Erlebnis
Ilja Martin, Carlos Sanchez u. Matthias Eger singen, begleitet von Simon Berg am Klavier u. kleiner Band, bekannte Weihnachtslieder, als Gast u. weiteres Highlight, Opernsängerin Jasmin von Brünken. 19:30 Uhr, Rosenthal-Theater

Sonntag, 30.11.

Weihnachtsmarkt
Zauberhafte Budenstadt auf dem Martin-Luther-Platz, mit Deutschlands einzigartigem WeihnachtsbaumEltern-Kind-Spielgruppe
nach Elementen der Montessori-Pädagogik. Für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleitperson, 15 – 16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8Reparatur-Café geöffnet
15:30 – 17 Uhr, JAMKäseherstellung für Einsteiger*innen (VHS)
18:30 Uhr, JAM, Karl-Marx-Str. 6, KücheDienstag, 02.12.
Fröhliches Singen mit dem Seniorenbeirat der Stadt
Selb, 14:30 – 15:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8Simplify your cooking – One-Pot-Rezepte (VHS)
18:30 Uhr, JAM, Karl-Marx-Str. 6, KücheAdventsandacht mit anschl. gemütlichen Beisammensein
Ev.-Luth. Stadtkirche, 19 Uhr, Oberweißenbach Hs. Nr. 67

DRUCK- und WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49
95100 Selb
Telefon: 09287-2163
www.druckereiselb.de

12 – 17 Uhr, verkaufsoffener Sonntag

Hl. Messe 1. Advent
8:30 Uhr, Hl. Kreuz Kirche MittelweißenbachGottesdienst mit Abendmahl
Ev.-Luth. Stadtkirche
8:30 Uhr, GottesackerkircheHl. Messe 1. Advent
10 Uhr, Ev.-Luth. StadtkircheHl. Messe 1. Advent
10:30 Uhr, Herz Jesu KircheVER U20 – HC Landsberg
11:30 Uhr, NETZSCH ArenaHl. Messe zum 1. Advent
Musikalische Gestaltung
Chor Hl. Geist, 14 Uhr, Hl. Geist KircheWeihnachtsfabrik: Porzellanmosaik, Preis: 5 €
Materialkosten, Erw. zahlen 1 € Sonntagseintritt, mit Anmeldung (Dauer 2 Std.) 14:30 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a.d. EgerSeniorensport
14 – 15 Uhr, ChristuskircheKlima u. Wir – Gesellsch.
Herausforderungen u. Gestaltungsmöglichkeiten
18 Uhr, VHS -Livestream-Yin-Yoga & Yoga Nidra (5x)
18 Uhr, VHS, Ludwigsmühle 10, Raum 1.15

Ausstellung „Lichter der Kindheit – Gleise, Läden u. Puppenstuben“, Modell- u. Eisenbahncub Selb-Rehau e.V., 16 – 20 Uhr, SelbKultur e.V., Ludwigstr. 35a

Selber Wölfe – Memmingen Indians, 18:30 Uhr, NETZSCH Arena

Gottesdienst
Ev.-Luth. Stadtkirche
19 Uhr, Spielberg

Montag, 01.12.

Eltern-Kind-Spielgruppe
nach Elementen der Montessori-Pädagogik. Für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleitperson, 15 – 16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8Volkstanzübungsaabend
Leitung: Gudrun Hupfauf
FGV Selb-Plößberg/Selb
19:30 Uhr, Eventhouse, Selb-Plößberg

Donnerstag, 04.12.

Bilderbuchkino „Lieselotte im Schnee“ Nur mit Anmeldung! Für Kinder ab 4 Jahren im Erdgeschoss der Bücherei, 09287 760157 info@stadtbuecherei-selb.de // www.selb.de/stadtbuecherei, 14:30 & 15:30 Uhr, Stadtbücherei Selb

Zusammen digital; Sie haben Fragen zur Smartphone- od. Internet-Nutzung, Laptop, Tablet? Kostenlos beraten lassen! Vor Ort. Für Alle 15 – 16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Simplify your cooking – One-Pot-Rezepte (VHS)
18:30 Uhr, JAM, Karl-Marx-Str. 6, KücheAdventsandacht mit anschl. gemütlichen Beisammensein
Ev.-Luth. Stadtkirche, 19 Uhr, Oberweißenbach Hs. Nr. 67Line Dance, Leitung: Petra Koch, Tel: 70250
FGV Selb-Plößberg/Selb
19 Uhr, Eventhouse, Selb-Plößberg

Mittwoch, 03.12.

Seniorenmittagstisch immer mit Anmeldung bis Donnerstag der Vorwoche, 11:30 bis 13:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Kulturkaffee: Porzellan u. Persönlichkeiten. Spannende Geschichten um interessante Menschen – Madame de Pompadour (1721-1764), Mätresse des franz. Königs Ludwig XV. Peis: 6 € für Führung, Kaffee & Kuchen zzgl. Museumseintritt, mit Anmeldung (Dauer 1,5 Std.) 14 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a.d. Eger

Seniorensport
14 – 15 Uhr, ChristuskircheKlima u. Wir – Gesellsch.
Herausforderungen u. Gestaltungsmöglichkeiten
18 Uhr, VHS -Livestream-Yin-Yoga & Yoga Nidra (5x)
18 Uhr, VHS, Ludwigsmühle 10, Raum 1.15Tertulia de Selb – Spanischsprachiger Stammtisch
(jeweils am ersten Mittwoch jedes Monats). Treffpunkt für all diejenigen, die Lust haben, Kontakte zu knüpfen u. sich dabei einen Abend lang auf Spanisch zu unterhalten, egal ob Muttersprachler od. „Dazugelernte“. Infos: Paqui Rudolph, Tel: 0174 2308315 od. Christine Wlasak-Feik, Tel: 0171 3070582, 18:15 Uhr, im „Schwarzen Peter“ am BahnhofplatzVolkstanzübungsaabend
Leitung: Gudrun Hupfauf
FGV Selb-Plößberg/Selb
19:30 Uhr, Eventhouse, Selb-Plößberg

Montag, 01.12.

Eltern-Kind-Spielgruppe
nach Elementen der Montessori-Pädagogik. Für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleitperson, 15 – 16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8Reparatur-Café geöffnet
15:30 – 17 Uhr, JAMKäseherstellung für Einsteiger*innen (VHS)
18:30 Uhr, JAM, Karl-Marx-Str. 6, Küche

Dienstag, 02.12.

Fröhliches Singen mit dem Seniorenbeirat der Stadt
Selb, 14:30 – 15:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8Simplify your cooking – One-Pot-Rezepte (VHS)
18:30 Uhr, JAM, Karl-Marx-Str. 6, KücheAdventsandacht mit anschl. gemütlichen Beisammensein
Ev.-Luth. Stadtkirche, 19 Uhr, Oberweißenbach Hs. Nr. 67€ (geöffnet ab 14:30 Uhr)
15:30 Uhr, Filmstart,
SPEKTRUM SELBWord konkret: Tabellen & Grafiken in Word
17 Uhr, VHS, Ludwigsmühle 10, Raum 1.06 EDVNewsroom
18 Uhr, VHS -Livestream-
Freitag, 05.12.Ausstellung „Lichter der Kindheit – Gleise, Läden u. Puppenstuben“
Modell- u. Eisenbahncub Selb-Rehau e.V., 16 - 20 Uhr, SelbKultur e.V., Ludwigstr. 35aWeihnachtsmarkt
Zauberhafte Budenstadt auf dem Martin-Luther-Platz, mit Deutschlands einzigartigem Weihnachtsbaum

Atempause – Andacht zum Advent, 18 Uhr, Stadtkirche

„Ladezeit“ – Jugendgottesdienst der Evang. Jugend Fichtelgebirge. Die Evang. Jugend lädt alle Jugendlichen u. Interessierte zum Jugendgottesdienst unter dem Motto „Starlights-dein Licht leuchtet!“ ein. Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit bei Drinks & Snacks, Spielen u. zum gemütlichen Austausch. 18 Uhr, Kirche „Zum guten Hirten“, Kirchengemeinde Erkersreuth

Roratemesse, anschl. Frühstück im Pfarrheim
6:30 Uhr, Herz Jesu Kirche

Bücherflohmarkt: Kunterbunter Flohmarkt aus überwiegend Buchgeschenken u. einigen ausgesonderten Titeln der Stadtbücherei.

Dazu Spiele, DVDs u. CDs, alles zu Kleinstpreisen
14 -18 Uhr, Stadtbücherei Selb

Ein sinnliches Kunst- u. Gaumenabenteuer für Kinder von 4 bis 8 Jahren, Kinder tasten, riechen, fühlen u. gestalten die Begegnung von Natur u. Kunst. Was sonst auf dem Teller liegt, wird hier zum Kunstwerk, das Geschichten erzählt. Die jungen Künstlerinnen u. Künstler erfahren, wie Kreativität durch sinnliche Wahrnehmung entsteht – und wie bewusstes, gesundes Essen Teil von Kunst ist. Anmeldung erbeten bis 25.11.25, 14:30 – 15:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Lissy & Timpe: „Veronika, Advent ist da“, Lissy & Herr Timpe entführen das Publikum bei der winterlichen Schlager-Revue in die goldene Ära des deutschen Schlagers.

Sie präsentieren ihre Show immer mit dem berühmten Augenzwinkern u. nehmen sich niemals selbst zu ernst. 19:30 Uhr, Rosenthal-Theater

Livekonzert mit Girlschool, Alcatrazz u. David Reece
Bangalore Choir, 19:30 Uhr, Rockclub Nordb., Vielitz 37

Lissy & Timpe: „Veronika, Advent ist da“, Lissy & Herr Timpe entführen das Publikum bei der winterlichen Schlager-Revue in die goldene Ära des deutschen Schlagers.

Referentin: Carmen Lamprecht, Dipl.-Psychologin
Ort: Niederlamitz, Evang. Kinderkrippe „Kunterbunt“, Holunderweg 5

Gebühr: 5,- € (für Eltern der Kinderkrippe Kunterbunt Kirchenlamitz frei)

Veranstalter: Evang. Kinderkrippe Kunterbunt Niederlamitz in Kooperation mit Kath. Erwachsenenbildung Wunsiedel und der Evang. Erwachsenenbildung Hochfranken - Selb/Wunsiedel

Lesung mit Gesprächsrunde
Bücher-Ei
Titel wird noch bekannt gegebenAnmeldung: online
www.wiege-wunsiedel.de
Gebühr: kostenfrei - gefördert vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bayreuth-MünchbergHinweis: max. 8 Teilnehmende!
Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Wunsiedel und Evang. Erwachsenenbildung Hochfranken - Selb/Wunsiedel09:30 - 10:30 Uhr:
Von der Milch zum Brei - wie ein Übergang gelingt.

Winterspiel(t)raum – Indoor-Spielplatz für Kinder von 0-6 Jahren mit Begleitung (Aufsichtspflicht durch die Eltern) 14:30 – 17 Uhr, EFG Selb, Geheimrat-Rosenthal-Str. 67

Ausstellung „Lichter der Kindheit – Gleise, Läden u. Puppenstuben“
Modell- u. Eisenbahncub Selb-Rehau e.V., 16 - 20 Uhr, SelbKultur e.V., Ludwigstr. 35aWeihnachtsmarkt
Zauberhafte Budenstadt auf dem Martin-Luther-Platz, mit Deutschlands einzigartigem Weihnachtsbaum

Atempause – Andacht zum Advent, 18 Uhr, Stadtkirche

„Ladezeit“ – Jugendgottesdienst der Evang. Jugend Fichtelgebirge. Die Evang. Jugend lädt alle Jugendlichen u. Interessierte zum Jugendgottesdienst unter dem Motto „Starlights-dein Licht leuchtet!“ ein. Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit bei Drinks & Snacks, Spielen u. zum gemütlichen Austausch. 18 Uhr, Kirche „Zum guten Hirten“, Kirchengemeinde Erkersreuth

Roratemesse, anschl. Frühstück im Pfarrheim
6:30 Uhr, Herz Jesu Kirche

Bücherflohmarkt: Kunterbunter Flohmarkt aus überwiegend Buchgeschenken u. einigen ausgesonderten Titeln der Stadtbücherei.

Dazu Spiele, DVDs u. CDs, alles zu Kleinstpreisen
14 -18 Uhr, Stadtbücherei Selb

Ein sinnliches Kunst- u. Gaumenabenteuer für Kinder von 4 bis 8 Jahren, Kinder tasten, riechen, fühlen u. gestalten die Begegnung von Natur u. Kunst. Was sonst auf dem Teller liegt, wird hier zum Kunstwerk, das Geschichten erzählt. Die jungen Künstlerinnen u. Künstler erfahren, wie Kreativität durch sinnliche Wahrnehmung entsteht – und wie bewusstes, gesundes Essen Teil von Kunst ist. Anmeldung erbeten bis 25.11.25, 14:30 – 15:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Lissy & Timpe: „Veronika, Advent ist da“, Lissy & Herr Timpe entführen das Publikum bei der winterlichen Schlager-Revue in die goldene Ära des deutschen Schlagers.

Referentin: Marion Schreyer, Stillberaterin, exam. Kinderkrankenschwester, Familienkinderkrankenschwester, Fachkraft integrative Wochenbettppflege, Coach für ganzheitliche Babymassage

Ort: Wunsiedel, Kursraum der KEB Wunsiedel, Maximilianstraße 53 (Eingang Karl-Sand-Straße!)

Anmeldung: online
www.wiege-wunsiedel.de
Gebühr: 12,- €Hinweis: max. 10 Teilnehmerinnen
Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Wunsiedel und Evang. Erwachsenenbildung Hochfranken - Selb/Wunsiedel

Bereits vor der Geburt Deines Kindes gibt es einiges zu beachten. Damit Du mit Deinem Wunder gut in das gemeinsame Leben startest, unterstützt Dich Stillberaterin und Kinderkrankenschwester Marion Schreyer gerne mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung. Im Work-

Kreissäuführung mit Info-Veranstaltung
Gut zusammenwachsen - wenn das Baby da ist.Termin: Mo. 01.12.2025, 19:00 Uhr
Referentin: Martina Rohrmüller, Dipl.-Pädagogin, PEKiP-GruppenleiterinFOTOKALENDER 2026
mit historischen Ansichten von Selb
für nur 8,90 €erhältlich im
DRUCK u. WERBEZENTRUM SELBHohenberger Str. 49 | 95100 Selb
Forum Selb erleben e.V.
Ludwigstraße 29 | 95100 Selb
Vol Schön
Ludwigstraße 36 | 95100 Selb

VERANSTALTUNGSHINWEISE – WAS – WANN – WO

Änderungen vorbehalten

KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS WUNSIEDEL E.V.

shop erfährst Du, wie Du vor der Geburt ganz einfach Vormilch (Kolostrum) gewinnst, um es als Power-Booster mit in den Kreissaal zu nehmen und zu nutzen. Außerdem erhältst Du viele wertvolle Tipps zum Bonding, dem Aufbau einer emotionalen Bindung zum

Schnäppchen der Woche

SCHWEINEKOTELETT

NÄTÜRLICH VOM HEIMISCHEN
STROHSCHWEIN

24.11.-29.11.



0,99€/100g

GELBWURST

SCHMECKT NICHT NUR
DEN KLEINEN!
01.12.-06.12.



0,99€/100g

FLEISCHWURST

SANDNERS ORIGINAL

08.12.-13.12.



0,99€/100g

TEEWURST

WIR LIEBEN SIE!

15.12.-20.12.



0,99€/100g