

EXPRESS

Monatszeitschrift mit Veranstaltungshinweisen für Oberfranken
Ausgabe Dezember 2025 19. Jahrgang

Kostenlose Verteilung an alle Haushalte im Raum Selb – Schönwald – Rehau – Regnitzlosau – Marktredwitz – Wunsiedel – Waldershof – Röslau – Niederlamitz – Kirchenlamitz
Marktleuthen – Thiersheim – Thierstein – Höchstadt – Hohenberg a.d. Eger – Schirnding – Arzberg und zusätzliche Auslagestellen in Schwarzenbach/Saale – Oberkotzau – Döhlau
Weißensand. Weitere Auslagestellen in Tschechien: Hranice (Roßbach), Aš (Asch), Mokřiny, Františkovy Lázně (Franzensbad), Doubrava (Grün), Cheb (Eger)

In dieser Ausgabe
können Sie sich
informieren über:

Apothekennotdienste

Weißgold Reisen
Bus- & Gruppenreisen

Angebote der
Mitglieder des FORUM
„Selb erleben!“ e.V.

Lebkuchenmarkt
in Rehau

Ihre Fachhändler in
Rehau und Mitglieder
der Werbegemeinschaft
Rehau bieten an!

WAS – WANN – WO

Einkaufserlebnis Rehau

Kleinanzeigenmarkt

HIRSCHMANN

Health & Fitness

AUFS
HALBE JAHR **50%**

24.11.2025 - 28.11.2025



BLACK WEEK

LONGEVITY - LANG GESUND LEBEN!

Lesen Sie dazu auch den Artikel Longevity – Dein Körper – „die Muskelapotheke“ auf Seite 3

Selb Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2026

FOTOKALENDER 2026
mit historischen
Ansichten von Selb

für nur **8,90 €**
erhältlich im

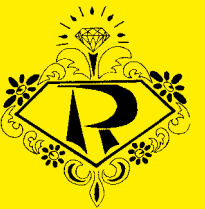
DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49
95100 Selb · Tel. 09287 2163

Forum Selb erleben e.V.
Ludwigstraße 29
95100 Selb · Tel. 09287 956383

Vol Schön
Ludwigstraße 35
95100 Selb · Tel. 09287 5690970

FACHGESCHÄFT FÜR EDELMETALLE

Rießbeck



Gold- und Silberverschleiß ist Vertrauenssache.

Sie werden sehen, Ihr Vertrauen zahlt sich aus, und das in bar.

Wir kaufen zu aktuellen Tagespreisen

Schmuck (auch defekt), Altgold, Münzen, Medaillen, Barren,
Uhren, Zahngold (auch mit Zähnen), Platin,
Palladium, Thermo Draht aus Porzellan Öfen, Silber,
Silberbestecke (auch Einzelteile), Bernsteinketten, Zinn usw.

Sprechen Sie mit uns, Ihrem Fachmann vor Ort
und lassen Sie sich kostenlos beraten.

Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Telefon: 0171/98 26 101

MARKTREDWITZ
Ottostraße 16

Mo., Mi., Fr. 10.00 – 12.30 Uhr
Sa. nach Terminvereinbarung

SELB
Marienstraße 17

Mo., Mi., Fr.
13.30 – 16.30 Uhr

MÜNCHBERG
Kulmbacher Str. 11

Di. 10.00 – 13.00 Uhr
Do. 10.00 – 17.00 Uhr

BAD STEBEN
Schützenstraße 4

Di. 14.00 – 16.00 Uhr
oder nach Termin

Versicherungsverein Selb und Umgebung gegründet im Jahr 1831 über 190 Jahre Leichenkasse Selb Kirchleinsgrund 3 95100 Selb ☎ (0 92 87) 28 09	Bestattung „HEIMKEHR“ GmbH beim Friedhof Feuer- und Erdbestattungen Überführungen Erledigung aller Formalitäten Vorsorgen für die eigene Bestattung Nach Geschäftsschluss: Tel.: 01 72/1 07 57 74 Tel.: 01 72/1 49 54 26
--	---

APOTHEKENNOTDIENSTE

(Änderungen vorbehalten)

APOTHEKE C. BURGER (Rehau)
Tel. 09283 7451 · 5./27. Dezember 2025

REGNITZ-APOTHEKE (Regnitzlosau)
Tel. 09294 9 41 11 · 3./14./23. Dezember 2025

STEINBOCK-APOTHEKE (Oberkotzau)
Tel. 09286 257 · 19./21. Dezember 2025

STADT-APOTHEKE (Marktleuthen)
Tel. 09285 480 · 2./29. Dezember 2025

SAALE-APOTHEKE (Schwarzenbach)
Tel. 09284 949000 · 4./9./25. Dezember 2025

LUDWIG-APOTHEKE (Selb)
Tel. 09287 2829 · 17./24. Dezember 2025

STRAUSS-APOTHEKE (Schönwald)
Tel. 09287 5524 · 16./26. Dezember 2025

HUBERTUS-APOTHEKE (Rehau)
Tel. 09283 1317 · 2./29. Dezember 2025

NEUE APOTHEKE (Selb)
Tel. 09287 2693 · 3./28. Dezember 2025

SONNEN-APOTHEKE am Klinikum (MAK)
Tel. 09231 973910 · 12. Dezember 2025

MARIEN-APOTHEKE am Klinikum (MAK)
Tel. 09231 5077680 · 1./7./23. Dezember 2025

STADT-APOTHEKE (Waldershof)
Tel. 09231 71313 · 17. Dezember 2025

BRUNNEN-APOTHEKE (WUN)
Tel. 09232 99590 · 11. Dezember 2025

BURG-APOTHEKE (Thierstein)
Tel. 09235 487 · 4./15. Dezember 2025

STADT-APOTHEKE (WUN)
Tel. 09232 2033 · 9./13. Dezember 2025



**MIETAUTO
GRUBER**
IHR ZIEL, UNSER WEG
09287 5009087

Krankenfahrten
für alle Kassen
Kurierfahrten
Schülerfahrten
Flughafenfahrten
Tagesklinik Fahrten

*Pünktlich
Zuverlässig
Preiswert*

NEUE APOTHEKE (WUN)
Tel. 09232 22 26 · 8./24. Dezember 2025

MARIEN-APOTHEKE (MAK)
Tel. 09231 5160 · 22./26. Dezember 2025

STADT-APOTHEKE (Weißensstadt)
Tel. 09235 272 · 5. Dezember 2025

STADT-APOTHEKE (Arzberg)
Tel. 09233 1625 · 3./27. Dezember 2025

SONNEN-APOTHEKE (MAK)
Tel. 09231 2203 · 16./20./21. Dezember 2025

APOTHEKE IN NAGEL (Nagel)
Tel. 09236 98150 · 4. Dezember 2025

Hospiz-Initiative Selb e.V., Tel. 09287/760522
Gift-Notruf Krankenhaus Selb, Tel. 09287/9710
Polizei, Überfall 110
Feuerwehr 112
Aids-Beratung, Tel. 09232/9710
Notruf für Frauen, Frauenhaus Selb, Tel. 09287/77111
Psychologische Erziehungsberatungsstelle
Hauptstelle Selb Tel. 09287/2770
Technisches Hilfswerk Tel. 09287/77310
Telefonseelsorge Tel. 0921/11101
Polizeiinspektion Selb Tel. 09287/9914-0
Krankenhaus Selb Tel. 092 87/9710
Johanniter-Unfall-Hilfe, Patientenfahrtdienst,
Hausnotruf, Menüdienst Dienststelle Wunsiedel,
Tel. 09232/8814-53
Malteser Hilfsdienst, Hausnotruf, Essen auf Rädern, etc.,
Tel. 09287/91225

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Wunsiedel i.F. Haus-
krankenpflege, Tagespflegestätte, Patientenfahrtdienst, Essen
auf Rädern, Hausnotruf, Betreuungsverein, Betreuung zu
Hause, Tel. 09231/96260

• Zertifiziert für Diabetiker-Versorgung

- Anfertigen von ORTHOPÄDISCHEN SCHUHEN
- Einlagen für Knick,- Senk- und Spreizfüße
- Schuhzurichtungen an Konfektionsschuhen
- Zugelassen für alle Krankenkassen, Versorgungsstellen, Berufsgenossenschaften
- SCHUH-Reparaturen



Orthopädie-
schuhtechnik

Unglaub

Inh. Jürgen Unglaub
95100 Selb Bahnhofstr. 41
Tel.: 09287 / 3340
E-Mail: OST.Unglaub-Selb@t-online.de

• Präqualifiziert

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag, Dienstag, Donnerstag
7.30 - 12.00 und 13.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch: 7.30 - 12.00 Uhr
Freitag:
7.30 - 12.00 und 13.30 - 17.00 Uhr

**Wir sind
zu den Öffnungszeiten
Montag – Freitag
in gewohnter Weise für Sie da!**

IMPRESSUM:

Herausgeber: DRUCK + VERLAG
Reiner Zörntlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb, Telefon: 09287/2163, mail: vorstufe@druckereiselb.de, St.-Nr. 258/293/20056.
Satz und Gestaltung: Druck und Verlag Reiner Zörntlein. Verteilung: Prospega Kulmbach. Zuschriften sind erwünscht, für unverlangt eingesandte Beiträge kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen vorbehalten. Titel und Gestaltung - auch von Anzeigen - sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Für Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Zuschriften unter: Druck und Verlag Reiner Zörntlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb. Redaktionschluss für Anzeigen und Beiträge für die Ausgabe Dez./Jan. 25/26 ist der 5. Dezember 2025.

Den EXPRESS finden Sie im Gebiet Weißensstadt an der Tankstelle Färber, Bayreuther Straße 36. Im restlichen Erscheinungsgebiet kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte.

Aktionsangebot:

Pavo Laminiergerät Florida

DIN A4, 100 mic x2, 250 mm/min
Arbeitsbreite: bis 236 mm
max. Folienstärke: 100 mic x2
max. Laminierdicke: 0,6 mm
Aufwärmzeit: 2-3 Minuten



**inkl. 25 Laminieretaschen
ihrer Wahl kostenlos dazu!**

NUR SOLANGE VORRAT REICHT!

DRUCK- und WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49
95100 Selb
Telefon: 09287-2163
www.druckereiselb.de
post@druckereiselb.de

**Über
80.000
AUGEN
SEHEN IHRE
WERBUNG!**



KONTAKTLINSEN

EIN NEUES LEBENSGEFÜHL – PERFEKT FÜR SPORT, FREIZEIT UND BÜRO.

UNSERE LEISTUNGEN:

- Professionelle Augenuntersuchung
- Individuelle Kontaktlinsenberatung
- Individuelle Linsen
- Bequemes ABO-Paket
- Pflegemittel

Schnell und unkompliziert zu Ihren perfekten Kontaktlinsen: Wir bieten Ihnen Kontaktlinsen, die individuell auf Sie abgestimmt sind. Nach einer professionellen Augenuntersuchung erhalten Sie genau die Linsen, die Ihren Bedürfnissen entsprechen. Entdecken Sie auch unser komfortables AMON RelaxLens – fragen Sie uns danach!



AMON | Brillen und mehr | Zentrum für Optometrie
Ludwigstr. 39 · 95100 Selb
Tel.: 09287 2932 · www.amon-selb.de

Longevity – Dein Körper – „die Muskelapotheke“

Wir alle wünschen uns ein langes Leben. Nicht nur älter werden ist unser Ziel, sondern vor allem Lebensqualität und Selbstständigkeit. Es macht den Unterschied ob wir noch eigenständig in unser Auto einsteigen können, es uns möglich ist den Einkauf selber in die Wohnung zu bringen und mit unseren Enkeln zu spielen. Longevity drückt aus, dass wir nicht nur älter werden, sondern so leben und agieren können wie es uns gefällt.



Doris Zapf, Dipl. Physiotherapeutin (FH/NL) Geschäftsleitung bei Hirschmann Health & Fitness GmbH

Longevity – Fakten in Deutschland?
Laut WHO weist Deutschland, im Vergleich zu anderen westeuropäischen Ländern eine erhöhte Sterblichkeit ab 50 Jahren auf. Überwiegend durch nichtübertragbare Erkrankungen, häufig aufgrund des Verlaufes von typischen Zivilisationskrankheiten wie Adipositas, Diabetes mellitus, Herz-Kreislaufkrankungen und weiteren, durch fehlende Bewegung und falsche Ernährung verursachten Krankheiten. Verschiedene Studien zeigen, dass wir für das „wie werden wir Älter“ bis zu 70% selbst verantwortlich sind. **Gesund altern – Muskeltraining, der Schlüssel zu Longevity!**

Die Basis für Aktivitäten sind vor allem Ausdauer- und Krafttraining. Schaffen wir es noch einen Kilometer in sechs Minuten zu laufen, zum Beispiel auf dem Laufband? Und wenn es nicht auf Anhieb klappt, können wir uns allmählich steigern. Hier aktivieren wir unser Herz-Kreislaufsystem und halten unser Herz gesund. **Mit Krafttraining die „Muskelapotheke“ aktivieren.** Wenn wir Kraftausdauer trainieren

steht uns die Kraft im Alltag wieder zur Verfügung. Unser Organismus ist dazu ausgelegt auf „Reize“ zu reagieren - wenn wir unsere Muskulatur benutzen. Gesunde Muskelmasse ist ein Organ, das mit anderen Organen im Körper kommuniziert. Ohne Muskelkraft gibt es nicht nur keine Bewegung sondern Muskeln schütten auch Heil- und Botenstoffe (Myokine) aus. Das Immunsystem wird gestärkt, schädliches Fettgewebe um Organe und zuviel Depotfett werden abgebaut. Weiterhin wirkt Muskeltraining positiv auf das Herz- Kreislaufsystem, auf das Gehirn und auf unser Wohlbefinden. **Myokine – produziert unser Körper seine eigenen Medikamente?** Konzentrieren wir uns auf die Fakten. Die Wissenschaft hat mehrere Hundert Myokine (Botenstoffe/hormon-ähnliche Stoffe) entdeckt. Am besten erforscht ist das Interleukin 6. Die „Super Pille“ Interleukin 6 schützt vor „stillen Entzündungen“ im Körper z.B. in den Gefäßen oder vorbeugend gegen Krebs. Bei sportlicher Betätigung steigen die Werte im Körper

bis auf das Hundertfache. So werden wir vor Krankheiten wie Diabetes oder Herzinfarkt geschützt - vorbeugend und als Therapie. **Interesse daran die „Muskelapotheke“ zu aktivieren? Wir unterstützen beim Einstieg.** Hirschmann Health & Fitness und Hirschmann Strong & Funktional bieten ihnen

jetzt Möglichkeit und Unterstützung an, den Körper für ein langes und selbstständiges Leben zu aktivieren. Kostenfrei und ohne Verpflichtung, bis Ende 2025. In jedem von uns steckt Muskelkraft – mit uns finden Sie zu Ihrer Stärke und legen die Basis für Longevity. Dies in jedem Alter. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**jetzt aktuell Termin: 17.5.- 27.5.2026
GRUPPENREISE NACH JAPAN**

Preis im DZ: 4.666,- €

Stowasser Touristik GmbH Gebeco

- Tokio und alte Kaiserstadt Kyoto
- UNESCO-Welterbestätte Shirakawago
- anmutige Burg Hikone
- u.v.m.

Reisebegleitung durch Stowasser Touristik
Altstadt – Arzberg – Selb

Sibyllenbad – tut einfach gut!

Heilwasser-Badelandchaft (ab 10 Jahre)
– Wärme, die einfach guttut!
mit 34 – 36° C warmen Becken
– Neuer Heilwasserparcours mit
Wärmeraum geöffnet!

täglich	08.00 - 20.00 Uhr
2 Stunden	8,00 €
3 Stunden	11,00 € (ermäßigt 9,00 €*)
Tageskarte	16,00 € (ermäßigt 14,00 €*)

Moderne Saunalandschaft (ab 14 Jahre)
– ein kleiner Kurzurlaub
zwischendurch!

mit acht unterschiedlichen Saunen – Eintritt Badelandchaft inklusive	
täglich	10.00 - 22.00 Uhr
3 Stunden	20,00 € (ermäßigt 18,00 €*)
Tageskarte	25,00 € (ermäßigt 23,00 €*)



Schöner Abend Sauna

3 Stunden (ab 18.00 Uhr)	15,50 €
2 Stunden (ab 19.30 Uhr)	12,00 €

Guten Morgen Sauna

3 Std. (Einlass bis 10.30 Uhr)	15,50 €
--------------------------------	---------

Jeden Dienstag (nicht an gesetzlichen Feiertagen) ab 17.00 Uhr ist Damen-Saunatag – für Herren geschlossen.

*Behinderte mit Ausweis (ab GdB 50),
Schüler:innen und Studierende

Übrigens, mit unserem neuen Treueprogramm
ERHOLUNGS-Wert-Transponder erhalten Sie
bis zu 15 % auf alle Einzel-Eintritte.
Informationen und Antrag an der Badekasse
oder unter www.sibyllenbad.de/erholungs-wert-transponder/.

Kurmittelhaus Sibyllenbad

Eigenbetrieb des Zweckverbandes Sibyllenbad

Kurallee 1
95698 Bad Neualbenreuth
Tel. 09638 933-0
info@sibyllenbad.de

Zweckverband Sibyllenbad
Ludwig-Thoma-Str. 14
93051 Regensburg
Tel. 0941 9100-0

Sibyllenbad
in Bad Neualbenreuth

www.sibyllenbad.de

Veranstaltungen im Rosenthal-Theater Selb

Heute strömt der Plätzchenduft direkt aus dem Grammophon...
"Lissi & Herr Timpe" entführen am 05.12.2025 um 19:30 Uhr das Publikum mit ihrer Winterrevue in die goldene Ära des deutschen Schlagers. Mit lustigen Umdichtungen wie „Ich bin von Kopf bis Fuß auf Plätzchen eingestellt“ bringen die beiden Vollblut Entertainer neben swingenden Interpretationen klassischer Weihnachtslieder Spaß und Freude in die besinnlichste Zeit des Jahres. Dazwischen erklingen musikalisch-zeitlose Wünsche wie "Für mich soll's rote Rosen regnen" und andere bekannte Schlager der so genannten "guten, alten Zeit" von Zarah Leander bis Heinz Rühmann. Die liebevoll inszenierte Revue bietet einen Kurzurlaub vom Alltag, viel Live-Musik und ausschließlich gute Gefühle. Und dabei nehmen sich „Lissi & Herr Timpe“ niemals selbst zu ernst, sondern präsentieren ihre Show immer mit dem berühmten Augenzwinkern, mit dem schon Peter Alexander und Caterina Valente ihr Publikum zu begeistern wussten. Eine weitere Einstimmung auf die Weihnachtszeit beschert uns das Mobilés & Magnetic Music „Ein Schattentheater“,

das alles in den Schatten stellt“
CHRISTMAS SPECIAL am 13.12.2025 um 19:30 Uhr für die ganze Familie. Sieben Artisten, eine Leinwand, dazu Licht und Musik, mehr braucht es nicht für eine traumhafte Reise. Mit filigranen Bildern umgarnen die Artisten, Tänzer und Pantomimen ihr Publikum. Die Moving Shadows kreieren mit erstaunlicher Präzision und verblüffender Leichtigkeit einen poesievollen Bilderreigen aus fließenden Körpern, wirbeln temperamentvoll ins Licht und verschwinden wieder in der geheimnisvollen Tiefe des Raumes. Das virtuose Formenspiel entführt in eine wunderbare Welt und trifft mitten ins Herz. Das neue Jahr beginnt mit einem Hauch spanischer Leidenschaft und klangvoller Eleganz: Beim **Neujahrskonzert der Hofer Symphoniker am 08. Januar 2026** steht die wunderbare Welt der spanischen Musik im Mittelpunkt des musikalischen Geschehens. Das Publikum darf sich auf eine schwungvolle und stimmungsvolle Reise in südliche Gefilde freuen, wo Sonne, Temperament und lebendige Rhythmen die Luft erfüllen. Unter der Leitung des chilenischen Di-

rigenten **Luis Toro Araya** entfalten die Hofer Symphoniker gemeinsam mit der gefeierten spanischen Sopranistin **Leonor Bonilla** ein facettenreiches Programm, das zu einem wahren musikalischen Feuerwerk wird. Auf dem Programm stehen unter anderem Werke von **Manuel de Falla, Georges Bizet, Joaquín Turina** und weiteren großen Meistern der spanischen Musiktradition, die das Publikum mit feuriger Klangpracht und mediterranem Esprit in das neue Jahr begleiten. Wenn „**Fellow Rovers**“ ins Theater kommen, hält es niemanden mehr auf den Sitzen. Am **17. Januar 2026 um 19:30 Uhr** präsentiert die oberfränkische Beat-Legende gemeinsam mit ihrer Bläser- und Chor-Sektion ein mitreißendes Programm, das keine Wünsche offenlässt. Zu hören sind Klassiker von The Beatles, The Beach Boys und den Blues Brothers über Joe Cocker, James Brown und Wilson Pickett bis hin zu den Rolling Stones und Steppenwolf. Freuen Sie sich auf unvergessene Welthits des Beat und Rock aus vier Jahrzehnten – energiegeladen, leidenschaftlich und mit unverwechselbarem Sound.

WEIßGOLD REISEN
BUS & GRUPPENREISEN

Ludwigstr. 26 95100 Selb Tel. 09287 / 5690933
info@weissgold-reisen.de

über **25 Jahre** Erfahrung

Weihnachtsmärkte und Reisen zur Weihnachtszeit

30.11.2025	Dresden	39,- €
01.12.2025	Lauer Weihnachtsmarkt in der Altstadt und der Kaiserburg	49,- €
02.12.2025	Prager Weihnachtsmärkte	59,- €
04.12.2025	München und Schloss-Weihnachtsmarkt Blumenburg in München	59,- €
06.12.2025	Romantischer Weihnachtsmarkt auf Burg Dagestein – Amberg	49,- €
07.12.2025	Zschopauer Weihnachtsmarkt Schloss Wildeck – Chemnitz	49,- €
07. - 09.12.2025	Weihnachtsidylle auf den Almen – Filzmoos	389,- €
10.12.2025	Coburger Budenzauber	49,- €
11.12.2025	Leipziger Weihnachtsmärkte und Gohliser Schlösschen	49,- €
13.12.2025	Weihnachtsmarkt auf der Burg Locket - Weihnachtsmarkt in Karlsbad	49,- €
14.12.2025	Schloss Aschach und Lichterglanz in Bad Kissingen	49,- €
14. - 17.12.2025	Weihnachtsmärkte in Süd- und Osttirol	499,- €
18.12.2025	Erfurt und Weimar	49,- €
20.12.2025	Dresden	39,- €
23. - 26.12.2025	Weihnachten im Bayerischen Wald - Programm auf Anfrage	
29.12. - 02.01.2026	Silvester im Salzkammergut Reise - Geschenkidee	749,- €
04. - 05.01.2026	Bayerischer und Südböhmens Lichterpark	199,- €
08. - 11.01.2026	Winterzauber in Südtirol	555,- €

Reisevorschau 2026

Januar 04.01. - 05.01.2026	Winter im Bayerischen und Südböhmischen Nationalpark Winterzauber Südtirol Berlin Grüne Woche	Mai 10.05. - 14.05.2026 11.05.2026 24.05. - 27.05.2026	Muttertag an der Mosel Muttertagsfahrt Minitripp nach Oslo - Norwegen (Pfingsten)
08.01. - 11.01.2026 24.01. - 25.01.2026		Juli 03.07. - 08.07.2026	Südtirol - Schnalstal
Februar 13.02. - 15.02.2026 16.02. - 18.02.2026	Katalogpräsentation in Blaue Venedig - Karneval	September	Spreewald Caorle / Lido de Jeselo Gardasee
März 12.03. - 18.03.2026 12.03. - 18.03.2026 19.03. - 25.03.2026 20.03. - 27.03.2026 29.03. - 04.04.2026	Toskana und ihre schönsten Städte Abano Terme - Ältestes Thermalzentrum Europas Golf von Neapel - Amalfiküste - Gruppenflugreise Bad Füssing 3 oder 8 Tage Saisoneroöffnungsfahrt ins Blaue		
April 06.04.2026 08.04. - 10.04.2026	Ostermontag Tagesfahrt Kirschblütenzauber im Schlossgarten - Heidelberg - Romatische Straße Fluss Kreuzfahrt Köln - Amsterdam - Arnheim - Köln Darß Zingst Amrum		
23.04. - 26.04.2026 25.04. - 30.04.2026 26.04. - 01.05.2026			

Auskünfte und weitere Reisen erhalten Sie in unseren Reisebüros.

Buchung und
Beratung unter:



09287 5690933

**15.11.2025 Zauberkraftes
Malta - Flugreise**
Restplätze frei!!!



Der aktuelle Reise-
katalog ist da!

Trailer, Infos zum Vorverkauf und Theater finden Sie im Internet unter www.theater-selb.de.
Persönlich im Theaterbüro der Stadt Selb, Ludwigstr. 6
Telefon: 09287 883-125, E-Mail: theaterinfo@selb.de.



Wir sind Sponsor
der Selber Wölfe



„Deine Stadt. Dein Schaufenster.“ – Neue Aktion soll frischen Wind in die Selber Innenstadt bringen

Unter dem Motto „Deine Stadt. Dein Schaufenster.“ startet in der Selber Innenstadt eine neue Aktion zur Belebung leerstehender Ladenflächen. Schaufenster, die derzeit ungenutzt sind, werden für nur 50 Euro im Monat als kreative Werbeflächen vermietet. Teilnehmern können Unternehmen, Vereine, Künstlerinnen und Künstler sowie Bildungseinrichtungen aus Selb und der Region. Ziel der Aktion ist es, das Stadtbild zu beleben, auf das vielfältige Engagement in Selb aufmerksam zu machen und gleichzeitig Leerstände sinnvoll zu nutzen. „Mit der Aktion „Deine Stadt. Dein Schaufenster.“ schaffen wir eine echte Win-win-Situation: Eigentümer erhalten eine kleine Miete und ihre Immobilien



werden optisch aufgewertet. Gleichzeitig können sich Selber Akteure im Herzen der Stadt sichtbar machen – einfach, kreativ und kostengünstig“, sagt Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch. Die Teilnahme ist denkbar einfach: Für 50 Euro monatlich können Schaufensterflächen in leerstehenden Ladenlokalen gemietet werden. Die Mietdauer beträgt jeweils einen Monat, mit der Möglichkeit zur Verlängerung. Die Gestaltung der Schaufenster erfolgt individuell – ob Produktpräsentation, Plakatwerbung oder Vereinsinfo: alles ist möglich, solange keine baulichen Veränderungen vorgenommen werden. Wirtschaftsförderer Rainer Rädelschläger ergänzt: „Die ersten Eigentümerinnen und Eigentümer haben bereits zugesagt, ihre Schaufenster für die Aktion zur Verfügung zu stellen – das ist ein tolles Signal. Es zeigt, dass in Selb der Wille vorhanden ist, gemeinsam anzupacken und die Innenstadt aktiv zu gestalten. Wir unterstützen gerne bei der Vermittlung und freuen uns über weitere Beteiligte.“ Koordiniert wird die Aktion durch das Amt für Wirtschaftsförderung, Telefon: 09287 883-196, E-Mail: wirtschaft@selb.de

Das schönste Weihnachtsgeschenk schenken wir uns selbst...

...eine kreativ geplante Einbauküche von Sieber!



KüchenAktions Wochenende
mit kreativer Sofortplanung im großen Küchenghaus
freitags 10⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr
samstags 10⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr
Bitte Raumstellmaße mitbringen!
Auf Wunsch Terminvereinbarung unter: Tel.: 0 92 51 / 62 44

Viele TopKüchen als Musterküchen im Abverkauf!

KÜCHEN SIEBER
IDEEN | KOMPETENZ | ERFAHRUNG
95237 Weißdorf · Birkenweg 8 · Tel.: 09251 / 6244 · www.kuechen-sieber.de

Sonnenschutz Schwißelmann
95199 Thierstein
Tel. 09235 / 9689384
Winterpreise. Für Sommer Sonne.
Winterpreise auf Markisen
Besuchen Sie unseren Showroom
www.schwiesselmann.de
Fenster - Rollläden - Markisen
Willst du ne Markise ran komm doch gleich zu Schwißelmann

UNSERE GRUPPENREISE 2026



Charmantes Baltikum

Bummel durch das mittelalterliche Tallinn
Kurische Nehrung – auf einer der höchsten Dünen Europas
Hansestadt Riga

p.P. im DZ ab **€ 1.888**

Stowasser
Touristik GmbH

Gebeco
Reisen, die begeistern.

Beratung und Buchung: Reisebüro Stowasser Touristik
Karl-Auvera-Str. 1 · 95659 Arzberg · Telefon: 09233 71011
E-Mail: arzberg@stowasser.de

Stadt Selb modernisiert Sirenenanlagen – mehr Sicherheit für Bürgerinnen und Bürger

Die Stadt Selb hat in den vergangenen Wochen ihre insgesamt 14 Sirenenanlagen umfassend modernisiert. Diese befinden sich in den Ortsteilen und wurden bislang ausschließlich zur Alarmierung der Feuerwehr im Einsatzfall genutzt. Die Umrüstung war notwendig, da die bisherige analoge Alarmierung in naher Zukunft abgeschaltet wird. Künftig erfolgt diese ausschließlich digital – die neue Technik ist nicht nur zuverlässiger, sondern auch abhörsicher und somit deutlich moderner. Ein weiterer Vorteil der neuen digitalen Sirenensteuerung: Die Anlagen

können nun nicht mehr nur die Feuerwehren alarmieren, sondern auch zur Warnung und Entwarnung der Bevölkerung eingesetzt werden – etwa bei Naturereignissen wie Hochwasser, größeren Bränden oder anderen Gefahrenlagen. Damit leisten die Sirenen künftig einen wichtigen Beitrag zur Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger.

EXPRESS
Monatszeitschrift für Oberfranken
Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

Modelleisenbahn Ausstellung Sonntag 07. Dezember 2025 Sonntag 14. Dezember 2025 MeC Wunsiedel, am Bahnhof 8 95632 Wunsiedel

Öffnungszeiten 10.00 - 17.00 Uhr

Japanische Kirschblüten Modulanlage, Digitale H0 Anlage, H0 Clubanlage, Lummerland, TT-Anlagen, Spur 0 Anlage
Große Tombola, Für das leibliche Wohl ist gesorgt
Wir laden Sie recht herzlich ein, MeC Wunsiedel, Am Bahnhof 8



1000 E-Bikes und Fahrräder zum Hammerpreis!

SAISONFINALE

30 % bis 40 % auf viele E-Bikes und Fahrräder



FABRY Radsport e.K.

95615 Marktreidwitz · Markt 53
Telefon: 09231 5495 · www.fabry-radsport.de



Geschenkgutscheine für Weihnachten bei uns erhältlich!

Ausstellung „Tonkrippen in Marktreidwitz und Umgebung“ im Egerland-Museum

Die Herstellung der Tonfiguren und der Brauch des „Krippenschauens“ wurden als „Marktreidwitzer Krippenkultur“ in das bayerische und bundesweite Verzeichnis des immateriellen Kulturguts aufgenommen. Das Egerland-Museum verfügt über eine große Sammlung dieser typischen Marktreidwitzer Krippenfiguren und über eine Vielzahl von Fundstücken aus der einstigen Töpferwerkstatt Meyer. Mittlerweile ist daraus die Abteilung „Marktreidwitz und seine Tradition der Landschaftskrippe“ entstanden. Als zusätzliche Attraktion und als Blick über den Tellerrand werden in der Sonderausstellung „Tonkrippen in Marktreidwitz und Europa“ traditionelle bzw. historische Krippen aus dem europäischen Raum vorgestellt. Sie entstand in Kooperation mit dem Bamberger Krippenmuseum. Ob Deutschland, Italien, Spanien, Portugal, Frankreich, Schweiz, Böhmen, Polen, Rumänien oder eben Marktreidwitz: Sie alle haben eines gemeinsam. Sie sind aus gebranntem Ton gefertigt und verfügen meist über einen großen Figurenreichtum und vielfältige Szenen aus dem Volksleben. Nach 70 Jahren Dämmerung auf dem Speicher wird die Hauskrippe aus dem ehemaligen Anwesen von Karl Söllner (Marktreidwitz, Ottostraße 31) wieder



zum Leben erweckt. Dieser Aufgabe widmet sich sein Urenkel Christoph Hofherr. Mit großem Engagement sowie handwerklichem und gestalterischem Können übernimmt er den Aufbau dieser Landschaftskrippe im Egerland-Museum. Damit folgt er der Tradition des Marktreidwitzer Krippenwegs. Auf 14 m² gibt es einiges zu entdecken, wie z.B. den Geburtsstall, Königszug, Gebirgs-szenen, Bauernhöfe, Mühle, Dorffest und vieles mehr. Die umfangreiche Ausstellung mit Krippen aus aller Welt ist bis 1. Februar 2026 jeweils Dienstag bis Sonntag, von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet. Eine Besichtigung für Gruppen ist auf Anfrage auch zu anderen Zeiten möglich. Das Egerland-Museum hat am 24., 25. und 31.12.2025 geschlossen. Kontakt und Infos sind über Egerland-Museum Fikentscher-

straße 24, 95615 Marktreidwitz
Telefon: 09231/3907, E-Mail: info@egerlandmuseum.de und www.egerlandmuseum.de möglich.

Samstags-Trauungen 2026 in Marktreidwitz



Auch im Jahr 2026 bietet das Standesamt Marktreidwitz wieder Samstags-Trauungen an. Die nachfolgenden Termine sind bereits mit anderen Belegungen im Historischen Rathaus abgestimmt.
Samstags-Trautermine im Jahr 2026:
10.01.2026, 07.02.2026, 21.03.2026, 25.04.2026, 09.05.2026, 20.06.2026, 04.07.2026, 25.07.2026,

22.08.2026, 19.09.2026, 24.10.2026, 21.11.2026, 12.12.2026.
Reservierungen nimmt das Standesamt gerne telefonisch (09231/501-361) oder per E-Mail (standesamt@marktreidwitz.de) entgegen. Der genaue Trautermine wird dann bei der „Anmeldung zur Eheschließung“ endgültig festgelegt. Diese Anmeldung ist frühestens sechs Monate vor dem Heiratstermin bei einem Wohnsitz-Standesamt möglich – dies gilt übrigens auch für Trautermine unter der Woche.

EINLADUNG

AUSSTELLUNG:
SAMSTAG, 22.11.25 | 8.30 - 14 UHR
SONNTAG, 23.11.25 | 11 - 17 UHR

Große Adventsausstellung mit liebevoll gestalteter Weihnachtswelt und unserer über 100 m² großen Modelleisenbahnanlage LGB – perfekt zum Staunen, Entdecken und Inspirieren lassen.

GRAMSCH
CmbH

Gramsch GmbH
Barbarastraße 7 | 95615 Marktreidwitz
info@gaertneri-gramsch.de | 09231-4472



Die neuen KALENDER für 2026 sind eingetroffen!

DRUCK- u. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287 2163 · www.buromarktselb.de

Einkaufen und Probieren
IM FABRIKVERKAUF DER DESTILLERIE DR. RAUCH IN MARKTREDWITZ

➤ GRATIS **TASTING**
➤ EXKLUSIVE **WEIHNACHTSPRÄSENTE**
➤ WINTERLICHE **SPIRITUOSEN**
➤ GROBE **AUSWAHL**



Destillerie Dr. Rauch GmbH
Thölauer Str. 12, 95615 Marktreidwitz

Andreas-Jahrmarkt in Marktreidwitz

Am Sonntag, 23. November 2025, findet von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr in Marktreidwitz wieder der beliebte Andreas-Jahrmarkt statt. Eine perfekte Möglichkeit, sich mit Weihnachts- und sonstigen Dekoartikeln, Adventskränzen und Tannengrün einzudecken. Neben Geschenk- und Haushaltswaren bieten viele Fieranten Textilien, Baby- und Modeartikel, Haushaltswaren, Tiernahrung, Arbeits- und Bundeswehrbekleidung, Korb- und Lederwaren sowie Gärtnererzeugnisse und Obst an.

her Dorfladen (LODL) von 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr unter anderem Stollen, Lebkuchen und Kuchen sowie Kaffee, Glühwein und Tee. Zusätzlich findet im gleichen Zeitraum eine Krippen Bastelaktion statt: jedes Kind darf kreativ werden und Holzklötzchen zu Figuren gestalten, die dann zu einer Krippe zusammengesetzt werden. Die fertige Krippe wird anschließend in den Schaufenstern im MAKkultur ausgestellt. Nach dem Ausstellungszeitraum können die gestalteten Figuren wieder abgeholt werden. Aus Verkehrs-



Auch kulinarisch kann der Markt glänzen: Angeboten werden unter anderem Met, Mandeln, Schokofrüchte und Popcorn sowie Antipasti, Grillwaren, Fischerzeugnisse, Currywurst, Langos, Kesselschmalz und Kartoffelspiralen. Leckere Käsekuchen, frische Brote und verschiedene Gewürze runden das Angebot perfekt ab. Die Marktreidwitzer Geschäfte in der Innenstadt haben ebenfalls von 12.30 Uhr bis 17.30 Uhr geöffnet und laden zu einem entspannten Einkaufsummel ein. Im MAKkultur, Markt 58, verkauft der Lorenzreut-

sicherheitsgründen werden wegen des Jahrmarktes von 6.00 Uhr bis 18.30 Uhr Teile der Egerstraße, der Seilergraben, die Hirschmannstraße und der Markt für den Verkehr mit Kraftfahrzeugen aller Art gesperrt. Die Martin-Luther-Straße ist nur einseitig in Richtung Berliner Platz befahrbar. Außerdem gilt zu beachten, dass für die vom Jahrmarkt betroffenen Straßen von 6.00 Uhr bis 18.30 Uhr ein absolutes Halteverbot besteht. Seitens der Stadtverwaltung wird empfohlen, das Parkhaus im Einkaufszentrum KEC in der Leopoldstraße zu nutzen.

Vielfalt erleben, Qualität genießen!

Die Destillerie Dr. Rauch ist ein mittelständisches Familienunternehmen und ist für regionale Spirituosen und Liköre bekannt. Unsere beliebten Spezialitäten sorgen mit traditioneller, fränkischer Rezeptur für ursprünglichen Genuss und bieten in interessanten Mischungen völlig neue Geschmackserlebnisse. Es werden ausschließlich erstklassige, speziell ausgewählte Zutaten verwendet. So erzielen wir die Qualität, die

die Kunden schätzen und darüber hinaus auch schmecken können. Entdecken Sie im ersten Fränkischen Schnapsmuseum die spannende Geschichte unserer Destillerie und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der fränkischen Brennkunst. Anschließend erwartet Sie unsere Schnaps-Boutique mit über 80 verschiedenen Spirituosen-Spezialitäten zum Probieren und attraktiven Angeboten im Fabrikverkauf.

Übermittlung von Daten an das Bundesamt für Wehrverwaltung

Bereits im Jahr 2011 wurde die allgemeine Wehrpflicht ausgesetzt und in einen freiwilligen Wehrdienst übergeleitet. Frauen und Männer, die Deutsche im Sinne des Grundgesetzes sind, können sich verpflichten, freiwillig Wehrdienst zu leisten. Damit das Bundesamt für Wehrverwaltung die Möglichkeit hat, über den freiwilligen Wehrdienst zu informieren, übermittelt die Meldebehörde jährlich zum 31. März Daten von Personen mit deutscher Staatsangehörigkeit, die im nächsten Jahr volljährig werden, an das Bundesamt für Wehrverwaltung. Gemeldet werden Familienname, Vornamen und gegenwärtige Anschrift. Betroffene haben das Recht, der Datenübermittlung zu widersprechen. Der Widerspruch ist an keine Voraussetzungen gebunden, braucht nicht begründet werden und kann direkt beim Einwohnermeldeamt der Stadt Marktreidwitz (Dörfleser Platz 3+5, 95615 Marktreidwitz) eingelegt werden. Falls der Datenübermittlung nicht widersprochen wird, werden die Meldebehörden die genannten Daten weitergeben.

INFO ABENDE

FOS Marktreidwitz BOS

ONLINE
24.11.25
19 UHR

PRÄSENZ
22.01.26
19 UHR

INFOS ZU:

- AUFNAHME
- AUSBILDUNGSRICHTUNGEN
- PRAKTIKUM
- ABSCHLÜSSE

SCHULFEST
28.02.26

SCHREIB AUCH DU DICH EIN!
VOM 23.02 - 06.03.2026



EXPRESS
Monatszeitschrift für Oberfranken
Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB
OFFSETDRUCK · DIGITALDRUCK
AUSSENWERBUNG · COPY-SHOP · SCHULBEDARF
STEMPELPRODUKTION · BÜROMARKT
Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb · Tel.: 09287 2163

Robert FISCHER
ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK
SANITÄTSHAUS



Der Partner für Ihre Gesundheit



- **Rollatoren** - die Sie sicher in Bewegung halten!



- **Computergefräste Einlagen** – für Ihr Wohlbefinden auf Schritt und Tritt!



- **Sicherende Bandagen** – die beim Tragen für Halt und bessere Durchblutung sorgen, die Gelenke entlasten und stabilisieren!

- **Mit gesunden Schuhen** – Zum Wohle der Beweglichkeit und der Fußgesundheit – ein Leben lang!



www.fischer-orthopaedie.de

95615 Marktreidwitz
Bayreuther Straße 27
Telefon: 09231 - 55 33

95615 Marktreidwitz
Nansenstraße 9 im Ärztehaus
Telefon: 09231 - 87 99 02 0

95652 Waldsassen
Prinz-Ludwig-Straße 34
Telefon: 09632 – 55 20

95632 Wunsiedel
Bibersbacher Straße 2
Telefon: 09323 - 91 78 55

95643 Tirschenreuth
Maximilianplatz 23
Telefon: 09631 – 60 04 00

95686 Fichtelberg-Neubau
Fichtelseestraße 9
Telefon: 09272 – 8 24

Leopoldstraße 30 · 95615 Markfredwitz



JEANS FRITZ im KEC Markfredwitz
Einkaufsvergnügungen mit kompetenter Beratung
Sie sind auf der Suche nach neuen Lieblingslooks? Dann sind Sie bei JEANS FRITZ genau richtig! Lassen Sie sich inspirieren von abwechslungsreichen Outfitvariationen mit Passformen und Größen für jeden Figurtyp, Anlass und Geschmack!

DOLCE VITA

DO AN

BIJOU BRIGITTE

WOOLWORTH®

FUSSL

McPaper

NKD

Brunner Bäcker

Sparkasse Hochfranken

MODEWERK

HUNKEMÖLLER
BONITA

KLIER

T...

@k

aetka.de

DI Nails

vodafone

Ernsting's family

SUN TRAVEL

OPTIK VÖLKE

BRILLEN | UHREN | SCHMUCK

CINEPLANET

MARKTFREDWITZ

mister lady

Werbebeirat KEC e. V.
Wir sind der KEC-Werbebeirat und zuständig für alle Aktionen im und um das KEC in Markfredwitz. Wenn Ihnen unsere Veranstaltungen gefallen, Sie Anregungen haben oder eventuell als Aussteller bei uns agieren möchten, melden Sie sich gern per Mail unter info@kec-markfredwitz.de. **Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit, erholsame Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026.**



Vorstand des Werbebeirats KEC e.V., von links: 2. Vorsitzender Christopher Kreuzer (Völkel Real Estate/Center Management), 1. Vorsitzender Armin Greim (aetka Shop Nextel) und Schriftführerin Nicole Fischer (Telekom Shop)

www.kec-markfredwitz.de · Tel. 09231 97350-0

Forum „Selb erleben!“ feiert 50. Geburtstag

Zu einem feierlichen Festakt im Outlet Center Selb hatte das Forum „Selb erleben!“ e.V. Mitglieder, Vertreter aus Politik und Wirtschaft sowie langjährige Wegbegleiter eingeladen. Renate Wölfel begrüßte die zahlreich erschienenen Gäste und gab einen kurzen Abriss zur Geschichte des Forum. „Unser Verein wurde am 13. November 1975 als „Selber Werbering“ gegründet und hat seitdem unsere Stadt geprägt. Für unser Jubiläum haben wir eine spannende Ausstellung über das halbe Jahrhundert zusammengestellt, die die Entwicklung, Erfolge und prägenden Persönlichkeiten der letzten fünf Jahrzehnte würdigt.“ so Renate Wölfel. Ziel des Vereins war und ist es bis heute unsere Stadt lebendig und liebenswert zu gestalten. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch würdigte ebenfalls die Verdienste des Vereins. „Kluge haben wir genug. Tüchtige können wir gebrauchen... Wir sind stolz und dankbar, dass ihr euch in der Stadt so engagiert. Porzellanflohmarkt, Wunschbaum, Selber helfen



Selbern, Jazzfrühschoppen - viele Aktionen haben wir dem Forum „Selb erleben!“ zu verdanken.“ so das Stadtoberhaupt. Auch Dr. Roman Pausch, Vizepräsident der IHK Oberfranken, lobte das Engagement der Mitglieder. Letztlich ist es der Beweis, dass Solidarität in unsere Stadt groß geschrieben wird. Was als Initiative zum verkaufsoffenen Samstag begann, wird auch weiterhin die Stadt nachhaltig stärken und weiterentwickeln. Pausch dankte dem Verein für diese Erfolgsgeschichte. Zum Abschluss nutzte auch Renate Wölfel noch einmal die Gelegenheit, sich bei ihrem Vorstand, allen Mitgliedern und allen ehrenamtlichen Helfern zu bedanken. Großer Dank ging auch an Petra Dierck für die gute Zusammenarbeit mit dem Outlet Center Selb. Anlässlich des Jubiläums zeigt die Ausstellung historische Fotos, Plakate, Werbeartikel und persönliche Geschichten aus 50 Jahren Forum „Selb erleben!“. Die Ausstellung „50 Jahre Forum Selb erleben!“ kann man zu den Öffnungszeiten des Outlet Centers Selb besuchen. ph

Der Weltladen in der Ludwigstraße 55 hat 10. Geburtstag

In diesem Jahr feiert das entwicklungspolitische Projekt sein 10-jähriges Bestehen. Von der ersten Idee über die Testphase bis hin zum festen Ladenstandort hat sich in einem Jahrzehnt viel entwickelt. Beim gemeinsamen Anstoßen zum Jubiläum würdigten Ideengeber Pfarrer Johannes Herold, Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch und der Vermieter Wilfried Erhard das Engagement der Ehrenamtlichen und die Bedeutung des Ladenprojekts für Selb. Die Ursprünge des Weltladens gehen auf das Jahr 2014 zurück, als Pfarrer Johannes Herold die Initiative vorantrieb und die Idee eines Weltladens



in Selb erstmals öffentlich machte. Der Weltladen wird maßgeblich durch ehrenamtliches Engagement getragen. Herold betonte die Bedeutung der Freiwilligen: „Wir haben zwölf Helfer im Team, die die Ladendienste hier schmeißen. Ehrenamtlich, denn der Faire Handel ist noch nicht so auf-

gestellt, dass wir damit Personal bezahlen könnten.“ Ohne dieses Engagement wäre der Betrieb des Ladens in einer kleinen Stadt wie Selb kaum denkbar. Das Sortiment des Weltladens umfasst typische Produkte des fairen Handels: Kaffee und Schokolade zählen zu den besonders gefragten Waren, daneben gibt es Tee, Gewürze, Textilien, Kunsthandwerk und Geschenkartikel aus Kooperativen des globalen Südens. Geöffnet ist der Weltladen Montag und Dienstag von 10 bis 13 Uhr, Mittwoch geschlossen, Donnerstag und Freitag von 10 bis 13 und 15 bis 18 Uhr, sowie Samstag von 10 bis 13 Uhr.

NISSAN

Der neue Nissan MICRA. Aus Überzeugung anders.

Kommt bald – jetzt vorbestellen.

- Kabelloses Apple Carplay® und Android Auto™
- Premium-Audiosystem von Harman/Kardon mit 9 Lautsprechern
- Intelligenter Geschwindigkeitsassistent mit Bremsfunktion
- 10,1-Zoll-Infotainmentsystem
- Ladezeit (15% – 80%) in 30 Minuten*

Nissan MICRA Evolve 52-kWh-Batterie 110 kW (150PS), Elektrisch: Energieverbrauch kombiniert: 14,9 (kWh/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 0 (g/km); CO₂-Klasse: A.

*Der genannte Wert bezieht sich auf die 40-kWh- und 52-kWh-Batterie an einer 80-KW & 100-KW-DC-Schnelllade-Säule. Ladegeschwindigkeit und -zeit sind abhängig von verschiedenen Bedingungen, z. B. Art und Zustand des Ladegeräts, Batterietemperatur sowie Umgebungstemperatur während des Ladevorgangs. Bei kalter Witterung kann der Einsatz einer On-Board-Batterieheizung notwendig sein, um die Schnellladegeschwindigkeit zu verbessern. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Autohaus A. Wittke GmbH & Co. KG
Luisenburgerstr. 18 • 95632 Wunsiedel
Tel.: 09232-9950-0
wittke.haendler-nissan.de/angebote

Ein sympathisches Paar mit zwei kleinen Kindern sucht ein Zuhause im Dreieck Hof, Himmelkron, Wunsiedel. Gesucht wird ein Haus oder eine Wohnung mit genügend Platz für das Familienleben, ein Ort an dem Kinder spielen und aufwachsen können. Meine Kunden sind finanzierungsgeprüft und bereit für den nächsten Schritt. Vielleicht ist Ihr Haus genau das passende! Melden Sie sich bei mir!

Ihr Makler Johannes Gutscher

Telefon: 0176 57 69 55 30
j.gutscher@garant-immobilien.de

Mehr als ein Makler

GARANT
IMMOBILIEN

www.garant-immobilien.de

Ihre Wünsche im Fokus. Fachberatung vor Ort!

www.ep-schaller.de

EP:Elektro Schaller
Einfach persönlicher.

Inh. Harald Böhner e.K.
95632 Wunsiedel,
Jean-Paul-Platz 2-6
E-Mail: firma@elektroschaller.de
Telefon 09232 6900

prooptik

Winter
WOCHEN

NUR BIS 31.01.26¹⁾

50% auf die
Gläser²⁾

pro optik Selb • Ludwigstr. 32a • Tel 09287/5009609
selb@prooptik.de • www.prooptik-selb.de

pro optik Augenoptik Fachgeschäft GmbH, Sitz: 95100 Selb, Ludwigstr. 32a

Abbildung symbolisch. 1) Der Aktionszeitraum kann vom teilnehmenden pro optik Unternehmen verlängert werden. 2) Beim Kauf einer Brille in Sehstärke mit Gläsern von proglas by Rodenstock oder ZEISS erhalten Sie 50% Rabatt auf die Gläser. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten.

prooptik
hörzentrum

KOSTENLOS

HÖRGERÄT
PROBE TRAGEN¹⁾

bis zu 14 Tage lang

Gratis testen –
mehr hören.

pro optik Selb • Ludwigstr. 32a • Tel 09287/5009609
hak.selb@prooptik.de • www.prooptik.de/hoerakustik-zentrum/selb

pro optik Augenoptik Fachgeschäft GmbH, Sitz: 95100 Selb, Ludwigstr. 32a

1) Das Probetragen eines Hörgeräts ist in jedem pro optik Hörzentrum möglich. Bei Nichtgefallen kann das Gerät innerhalb von 14 Tagen im gleichen Fachgeschäft kostenlos zurückgegeben werden.



Neben der klassischen Gebäudereinigung bieten wir Ihnen u.a. auch:

- Baureinigung
- Glasreinigung
- Teppichreinigung
- Sonderreinigung
- Dachrinnenreinigung
- u.v.m.



Rufen Sie uns an! Wir sind von 8.00 – 17.00 Uhr für Sie da.

Hanns-Braun-Str. 1a · 95100 Selb

E-Mail: info@albert.bayern

Homepage: www.albert.bayern

Telefon: 09287/890 222

Albert Gebäudereinigung

Neuer Zebrastreifen sorgt für mehr Sicherheit an der Hohenberger Straße

Der Stadtrat der Stadt Selb hat in seiner Sitzung am 29. Oktober 2025 gemeinsam die Errichtung eines neuen Fußgängerüberwegs an der Hohenberger Straße beschlossen. Der neue Zebrastreifen entsteht auf Höhe des Rosenthal-Theaters und soll die Sicherheit für Fußgängerinnen und Fußgänger deutlich erhöhen. Aufgrund des hohen Verkehrsaufkommens in diesem Bereich sah die Stadtverwaltung Handlungsbedarf, um eine sichere Querungshilfe zu schaffen. Der Standort wurde gemeinsam mit der Verkehrsbehörde Selb, dem Bauhof und der Polizei fachlich abgestimmt. Die Bauarbeiten werden in den nächsten Monaten in einer Kombination aus beauftragten Leistungen und Eigenleistungen des städtischen Bauhofs umgesetzt. „Gerade im Bereich des Ro-



senenthal-Theaters und der Musikschule, wo viele Menschen unterwegs sind, ist der neue Fußgängerüberweg ein wichtiger Beitrag zur Verkehrssicherheit. Viele Kinder bestreiten hier jeden Tag ihren Schulweg, gerade in der dunklen Jahreszeit gilt es, Gefahrenquellen zu minimieren.“, betont Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch. Im Zuge der Maßnahme wird die Stadt auch die anstehenden Veränderungen im Bereich der

Hohenberger Straße und der Schlossstraße berücksichtigen. Mit Blick auf die geplante Brückensanierung sowie die mögliche Umgestaltung des Marktplatzes zu einem Shared Space soll der neue Zebrastreifen in ein ganzheitliches Verkehrskonzept eingebunden werden. Mit dem neuen Zebrastreifen setzt die Stadt Selb ein weiteres Zeichen für mehr Sicherheit und Aufenthaltsqualität im öffentlichen Raum.

Tolle Haustüren große Ausstellung



Aktionshaustüren ab 2.148,00 €

Böden • Decken
Fenster • Türen
Haustüren • Rollos
Markisen • Zäune
Auf Wunsch mit Montage

holz opel
Ihr HolzFachMarkt

Ortsteil Dürnberg
95195 Röslau
Telefon: 09238-96501
www.holz-opel.de



Danny Stopp übernimmt Friseursalon von Rita Piehler in Selb

Rita Piehler, die lange den Friseursalon in der Ludwigstraße 30 betrieb, freut sich sehr, denn mit Friseurmeister Danny Stopp hat sie einen würdigen Nachfolger gefunden. Seit dem 1. Oktober 2025 betreibt der neben dem Standort in Schönwald nun auch das Geschäft in Selb. Gestartet war Danny Stopp 2018 in Schönwald mit nur einer Mitarbeiterin – heute zählt sein Team bereits zwölf Fachkräfte. Ein besonderes Highlight erwartet die Kundinnen und Kunden in den kommenden Wochen: Im November und Dezember gibt es verschiedene Aktionen, unter anderem eine Glücksrad-Aktion unter dem Motto „Drehen und spa-

ren!“. Dabei können Besucher 10 %, 15 % oder 20 % Rabatt auf Produkte gewinnen. In der Advents- und Vorweihnachtszeit werden zudem individuelle Produktpakete zusammengestellt – perfekt als Geschenkidee. Trotz der Veränderungen bleibt in Selb ein Stück Tradition erhalten: Rita Piehler und Dagmar Schmidt arbeiten weiterhin unter dem Namen ID Friseure in den Räumen des ehemaligen Salons Piehler. Zur Übernahme des Friseursalons gratulierten Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch, Wirtschaftsförderer Rainer Radel und Renate Wölfel vom Forum „Selb erleben“. Sie wünschten viel Erfolg und stets zufriedene Kunden. *ph*



Renovierungssysteme KIESLICH

Mühlbacher Str. 4 · 95100 Selb · Tel.: 09287-952 82 95
info@kieslich-renovierungssysteme.de

Wir hauchen Ihren Türen neues Leben ein, ganz nach Ihrem Geschmack.

Türenrenovierung mit System



Alte ausgetretene Treppe? Wir verwandeln auch Ihre Treppe in ein Schmuckstück.

Treppenrenovierung mit System



Sichern Sie sich Ihren Winterrabatt!

Die neuen KALENDER für 2026 sind eingetroffen!

DRUCK- u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287 2163 · www.büromarktselb.de

schauinsland reisen

Familienurlaub

Ägypten · Hurghada
Pickalbatros Jungle Aqua Park
Resort-Neverland Hurghada ****
7 Tage · Bungalow Superior
Poolblick · All Inclusive
z.B. am 15.12.26 ab Nürnberg
Familienpreis* ab **2.289 €**

Bulgarien · Nessebar
Sol Nessebar Resort ****
7 Tage · DZ Landseite · All Inclusive
z.B. am 2.6.26 ab Leipzig
Familienpreis* ab **2.079 €**

Kreta · Anissara
Anissa Beach ****
7 Tage · Suite 1Raum Gartenblick
All Inclusive
z.B. am 2.5.26 ab Nürnberg
Familienpreis* ab **2.839 €**

ERFÜLL DIR DEINEN
URLAUBSTRAUM:
IM REISEBÜRO



Reisebüro Schmidt Inh. C. Hillgruber
Wittelsbacherstr. 2 · 95100 Selb
+49 9287 3032
info@rsb-schmidt-selb.de
Veranstalter: schauinsland-reisen gmbh
Stresemannstraße 80 · 47051 Duisburg
*2 Erwachsene und 2 Kinder

Ausflugstipps in Bad Elster und Bad Brambach zur Steigerung des Wohlbefindens

1. Dezember 2025: Familiennachmittag in der Badelandschaft im Albert Bad in Bad Elster

Von 15.00 – 18.00 Uhr sind Familien mit Kindern in der Badelandschaft in Bad Elster herzlich eingeladen. Wenn es draußen bitter kalt ist, lockt warmes Wasser und für die kleinen Badegäste gibt es jede Menge Spaß bei verschiedenen Aktionen, u.a. Schwimm- und Wasserspiele etc. Es dürfen Gummitiere, Wasserbälle und Poolnudeln mit ins Wasser genommen werden. Meerjungfrauen dürfen ihre Flossen mitbringen. Geeignet ist der Nachmittag für Kindergarten- und Grundschulkinder, in Begleitung ihrer Eltern. Kostenfrei zzgl. Badeintritt, montags günstiger Familieneintritt. In der Familientageskarte für 41 Euro sind 2 Erwachsene und 1 Kind sowie bis zu 4 weitere Kinder gratis, die Single-Familienkarte kostet 22 Euro. Infos: Sächsische Staatsbäder GmbH, Tel. 037437/71-111

5. Dezember 2025: „Weihnachts-Saunanacht“ im Saunadort Bad Brambach

Von 17 – 22 Uhr sorgen Kerzenschein, weihnachtlich duftende Aufgüsse und knisterndes Kaminfeuer für Besinnlichkeit bei der „Weihnachtsauna“ im idyllischen Saunadort Bad Brambach. Leckere Snacks, ein Aktivangebot mit Aquagymnastik und der herrliche Panoramablick in den Park sorgen für einen stimmungsvollen Saunaabend. Für 33 € inkl. Parken. Voranmeldungen sind aufgrund begrenzter Platzkapazität von Vorteil unter Tel. 037438/88-111. Tickets an der Abendkasse und online im Webshop <https://www.sachsische-staatsbaeder.de/bad-brambach/bade-und-saunaland-saunaland-inkl-saunadort/>

6. Dezember 2025: Nikolausbaden in der Badelandschaft im Albert Bad in Bad Elster

Ein zauberhafter Nikolaustag lockt von 14.00 – 19.00 Uhr mit festlichen Überraschungen und viel Spaß in der weihnachtlich geschmückten Badelandschaft. Aquagymnastik, Punsch, Plätzchen und eine Naschtüte für Kinder vom Nikolaus lassen die Herzen höher schlagen. Kostenfrei zzgl. Badeintritt, Familienkarte ab 22 Euro. Infos: Sächsische Staatsbäder GmbH, Tel. 037437/71-111

Ab 20. Dezember 2025 bis zum 11. Januar 2026

DURCHGEHEND WARMER KÜCHE

Am 24.12. und 31.12.2025

WEISSWURST-FRÜHSTÜCK

Am 31.12.2025 bis 22.00 Uhr geöffnet
Es wird um Voranmeldung gebeten!

Ab 1. Advent können Sie unsere selbstgemachten PLÄTZCHEN sowie viele andere SPEZIALITÄTEN und unsere selbst hergestellten HOLZSCHNITZARBEITEN erwerben.

Wir bieten in unserer Küche gutbürgerliche, fränkische Spezialitäten, verschiedene Wildgerichte sowie Enten-, Gans- und Fischgerichte.

Selber Straße 1 · 95691 Hohenberg a.d. Eger
Tel.: 09233 9480 · Mobil: 0176 70960347
www.zumweissenlamm.de
info@zumweissenlamm.de



Gönnen Sie sich und Ihren Lieben in der kalten Jahreszeit etwas **Besonderes** und **verschenken** Sie wärmende Momente mit **Gutscheinen** für eines der **hochwertigen Angebote** in Bad Elster.

Seelenwärmer*

- Sanddorn-Öl-Massage
- Tageseintritt Soletherme inkl. Saunawelt, Badelandschaft und Sauna Bad Elster

pro Person 70 €*

Winterlicher Luxustag*

- Körperpackung in wärmender Schwebeliege
- Orientalisches Pflegezeremoniell – Rasul oder Serail de luxe
- Tageseintritt Soletherme inkl. Saunawelt, Badelandschaft und Sauna Bad Elster

pro Person 130 €*

Optional zubuchbar:

Frühstücksbuffet im Hotel König Albert 4*S	22 €
2-Gänge Menü mit gesundem Smoothie im Restaurant der Soletherme	30 €
Exklusive Ruhelounge im Raum Salzrose für 2 Personen	35 €

*Buchbar bis 31.01.26, Gutschein einlösbar bis 31.03.26

Tel. 037437/71-111 ♦ sachsische-staatsbaeder.de

Advents- und Weihnachtsprogramm im König Albert Theater

Das historische König Albert Theater als Hauptausgangsort begeistert die Gäste mit einem breiten Spektrum aus Operette, Musical, Konzerten aus Klassik, Pop und Jazz. Klassische Klanghöhepunkte der Weihnachtszeit sind vor das Symphoniekonzert „Weihnachtlicher Saitenzauber“ (12.12.), das Weihnachtskonzert des MDR Kinderchores (21.12.) sowie das Jahresabschlusskonzert im Kerzenschein (30.12.). Weitere Höhepunkte sind besondere Konzert- und Theaterabende u.a. mit Ulrich Tukur (13.12.), einem Buddenbrooks-Abend von Axel Milberg (20.12.) sowie weihnachtlicher Unterhaltung mit Ella Endlich (05.12.),

Olaf Berger (14.12.) oder einer Irish-Christmas-Show (26.12.). Dazu gibt es ein leuchtendes Adventsfest (05.-07.12.) im Zentrum der Königlichen Anlagen und „Die feuerrote Blume“ begeistert zum Jahresausklang als winterliches Familientheater (28. & 29.12.). Alle Infos & Gesamtprogramm: Touristinformation Bad Elster Tel. 037437/ 53 900 oder www.chursachsische.de

EXPRESS
Monatszeitschrift für Oberfranken

Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken



Einkaufs Erlebnis

REHAU

... durch uns zur
Traumfrisur

haarstudio
Michaela

Krötenseestr. 4

Gut Essen zu den
Festtagen – Im Lokal
oder geliefert ...

Ristorante – Pizzeria
La Calabria

Italienische und
Deutsche Küche

Gerberstraße 17

Leder-Gläsel

Schützenstraße 1

Das passende
Geschenk
für Jung und Alt

Ein Handy unterm
Weihnachtsbaum ...



Shop Rehau
Friedrich-Ebert-
Straße 12

Wir bringen
Sie in Fahrt

 **thunsdorff.bike**

Regnitzlosauer
Straße 12

Komm herein und
finde es heraus!

Friseursalon
Katharina

Ludwigstraße 2

... denn Steine sind dem
Christkind zu schwer



Natursteinbetrieb
Jens Kraus

Friedhofgasse 5

Freude schenken!
Bücher, Süßes
und mehr...



Buchhandlung

seitenWeise

Bahnhofstraße 4

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Menschen begegnen ...

FOTO grafie
marion RIEDL

Ringstraße 10

Tuning für
Ihr Zuhause

Farben
und EBE GmbH

Groß- und Einzelhandel
von Farben und Malerzubehör

Wallstraße 22

Wir bringen den
Strom überall hin

GEIßLER
ELECTRIC

Elektroinstallation
Frauenberger Str. 2

WINTERLING
SCHREIBEN • SCHENKEN • LESEN

Ludwigstraße 16

Perfekt vorbereitet
für Schule und Büro!

... das schmückt

Uhren **ERNST**

Goldschmiede

Ludwigstraße 3

Mode und
Accessoires – das
individuelle
Weihnachtsgeschenk

JEANS OASE

Mode für Sie und Ihn

Friedrich-Ebert-
Straße 18

GEYER SCHUHE

Bahnhofstraße 30

... da steh' ich drauf

... Weihnachten steht vor der Tür

Eine einzigartige Auswahl rund um den Lebkuchen am Rehauer Lebkuchenmarkt am 1. Adventswochenende

Alles rund um den Lebkuchen - eine einzigartige Auswahl von regionalen und überregionalen Anbietern mit köstlichen Lebkuchen erhalten Sie nur in Rehau! Am 1. Adventswochenende findet wieder der einzigartige Rehauer Lebkuchenmarkt statt. Rund um den Maxplatz werden zahlreiche Lebküchener aus der gesamten Region und darüber hinaus rund um den Maxplatz ihre köstlichen Lebkuchen anbieten. Ob Lebkuchenbratwürste, Lebkuchenlikör oder Lebkuchenkäse, beim Rehauer Lebkuchenmarkt sind geschmacklich keine Grenzen gesetzt! Viele weitere Produkte wie Lebkuchenmarmelade, Lebkuchenherzen oder Lebkuchenseife gehören zum vielfältigen Angebot. Lassen Sie sich überraschen! Dazu haben wir ein tolles Programm vorbereitet, bei dem sowohl für ältere, als auch jüngere Besucher etwas dabei ist. Am Samstag wird nach dem Markttreiben noch nicht Schluss sein, denn



ab 20 Uhr wird DJ Di die Besucher wieder in ordentliche Partystimmung versetzen, denn genau wie im Vorjahr sind Sie herzlich zum Adventsglühn auf dem Maxplatz eingeladen! Ein Mix aus Weihnachtshits und Partykrachern verspricht einen tollen Abend. Am Sonntag wird das Markttreiben am

Maxplatz dann noch durch weitere Anbieter ergänzt, denn der Rehauer Weihnachtsmarkt findet an diesem Tag zusätzlich statt und erweitert das Angebot.

Das Programm:

Freitag, 28.11.2025:

16:00 Uhr Eröffnung mit der Stadtkapelle und dem Kinderhort Rehau, Inbetriebnahme der Weihnachtsbeleuchtung
18:00-20:00 Uhr Evergreen Express

Samstag, 29.11.2025:

13:00 Uhr Eröffnung des Marktes
14:30 Uhr Puppentheater Sternzauber
15:30 Uhr Puppentheater Sternzauber
16:30 Uhr Posaunenchor Rehau
16:30 Uhr Feuerzungenbowle der FastNachtsFreunde des TV Rehau
17:30-20:00 Uhr Soundclash
20:00-23:00 Uhr DJ Di

Sonntag, 30.11.2025:

13:00 Uhr Eröffnung des Marktes
13:30 Uhr Posaunenchor Pilgramsreuth
14:30-15:30 Uhr Ukrainische Gruppe "Die Perle"
16:00-18:00 Uhr Musikverein Rehau
18:30 Uhr Feuershow mit KAHIRA



So fährt man besser

Klare Sicht für die trübe Jahreszeit

20% auf Bosch-Wischerblätter

Solange Vorrat reicht!

Kfz-Technik Hofer UG Kfz-Meisterbetrieb

Zehstraße 7 · 95111 Rehau

Tel.: 0 92 83/8 81 90 30 · Fax: 0 92 83/89 91 27 · kfztechnik-hofer@gmx.de



Kfz-Mechatroniker (m/w/d) gesucht

Auch Teilzeit möglich oder Ruheständler



Autoservier-System Professional Händler

Salon Kluttig Barbershop

Fr.-Ebert-Str. 4 95111 Rehau
Tel.: 09283/7148
Di. - Fr.: 8-12 Uhr und 14-18 Uhr
Sa.: 8-13 Uhr

Alles für den Mann:

- Bartkämme
- Bartbürsten
- Bart- und Haarwax
- Rasierschäume
- Rasierseifen
- Haarwasser
- Pomaden
- Bartöle uvm.

Orange Days 2025: Aktionen gegen Gewalt an Frauen

Der Frauennotruf Hochfranken der Diakonie Hochfranken setzt im Rahmen der internationalen „Orange Days“ ein starkes Zeichen gegen Gewalt an Frauen. Die Orange Days sind eine weltweite Kampagne der Vereinten Nationen, die jährlich vom 25. November (Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen) bis zum 10. Dezember (Tag der Menschenrechte) stattfindet. Die Farbe Orange steht dabei für Hoffnung und eine Zukunft ohne Gewalt. Am Dienstag, 25. November 2025, ab 10:00 Uhr, wird das Schuhprojekt des Frauennotrufs vorgestellt: Auf der Treppe der Marienkirche in Hof werden gesammelte orangene Schuhe ausgelegt – als sichtbares Symbol für Solidarität und gegen



Gewalt. Ein besonderer Dank gilt der Autolackiererei Spektrum in Hof, die das Projekt unterstützt hat. Als kulturelles Highlight folgt am Freitag, 28. November 2025, um 19:30 Uhr, die Benefizveranstaltung für den Frauennotruf „Genau so, ... nur anders.“ mit dem Frauenkabarett INTAKT im Haus

der Jugend, Sophienstraße 23, Hof. Karten sind im Vorverkauf für 20 € über den Frankenpost Ticketshop erhältlich. Mit diesen Aktionen beteiligt sich der Frauennotruf an den Orange Days, um auf Gewalt gegen Frauen aufmerksam zu machen und für ein respektvolles Miteinander einzutreten.

publishing poster newspaper card
book calendar card
leaflet print polygraphy
flyer magazine CMYK

Wenn's um Ihre **DRUCKSACHEN** geht:

DRUCK- und WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49
95100 Selb
Telefon: 09287-2163
www.druckereiselb.de
post@druckereiselb.de

Rehauer Lebkuchenmarkt

1. Adventswochenende

rund um den Maxplatz

28. November
Freitag 16-20 Uhr

29. November
Samstag 13-20 Uhr

Samstag
ab 20 Uhr:

ADVENTSGLÜHEN
mit **DJ-Di**
music is the answer

Am Sonntag zusätzlich:

Weihnachtsmarkt

30. November
Sonntag 13-20 Uhr

www.rehau.bayern

IHRE FACHHÄNDLER IN REHAU UND MITGLIEDER DER WERBEGEMEINSCHAFT REHAU BIETEN AN!

Ristorante – Pizzeria **La Calabria**



Gerberstraße 17 · 95111 Rehau
Telefon: 0 92 83/38 68 · Mobil: 0157/727 38 296
 Mi., Do. und So. 11:30 - 13:30 Uhr · Mi. bis Mo. 17:00 - 22:00 Uhr
 Dienstag Ruhetag
 Italienische und deutsche Küche · Lieferservice
www.lacalabria-rehau.de

ZUM WOHLFÜHLEN! Warmes und Kuscheliges für zuhause ...

zum Beispiel traumhafte Daunenbetten
(Auf Wunsch festlich für Sie verpackt)
 Hauseigenes Federbettenatelier und Federnreinigung.
 Auch Ihre vorhandenen Federbetten werden bei uns zu
 luftig, leichten, frischen Betten!

BETTEN
Größel

Sofienstraße 8 · 95111 Rehau
 Telefon: 09283/1561
Öffnungszeiten:
 Mi., Do., Fr., 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend

IHRE FACHHÄNDLER IN REHAU UND MITGLIEDER DER WERBEGEMEINSCHAFT REHAU BIETEN AN!

JEANS OASE
 Mode für Sie und Ihn

Schenken, um Freude zu machen,
 ist immer etwas Gutes, ist etwas,
 was den Geber ehrt.
 Es ist ein Zeichen der Liebe.
Konrad Adenauer

Friedrich-Ebert-Str. 18 ~ 95111 Rehau ~ Tel.: 09283 / 8996815
 Mail: bettina@jeansoase-rehau.de ~ [f](https://www.facebook.com/jeansoase) [i](https://www.instagram.com/jeansoase) Jeans Oase Rehau

**Weihnachtswünsche
werden wahr**

Schützenstraße 1
 95111 Rehau
 Telefon: 09283 899661
 Di. - Fr.: 09:00-13:00 Uhr
 und 14:30-18:00 Uhr
 Mi. u. Sa.: 09:00-13:00 Uhr
 Montag geschlossen

Leder-Glaesel
 Taschen + Kleinwaren
 Geschenke & mehr

www.leder-glaesel.de
www.facebook.com/lederglaesel

**Advents
SALE**

**BIS ZU
35 %
RABATT**

Bis zum 24. Dezember erhalten Sie bis zu 35 % Rabatt auf
 ausgewählte Fahrräder und Fahrradzubehör. Egal ob
 Mountainbike, E-Bike oder das passende Equipment für
 Ihre nächste Tour – bei uns finden Sie alles, was das
 Radfahrerherz begehrt!

thunsdorff.bike
 Regnitzloser Straße 12, 95111 Rehau
www.thunsdorff.bike | info@thunsdorff.bike
 09283 / 89 89 420

thunsdorff.bike TREK Diamond GIANT Liv VELOVILLE

can't wait for
Christmas

FOTOgrafie **RIEDL**

Uhren **ERNST** Goldschmiede
 Liebe aus Feuer und Gold

Individueller Schmuck
 aus unserer Goldschmiede

[facebook.com/uhrenErnst](https://www.facebook.com/uhrenErnst)

UE-Uhren-Schmuck-Service GmbH, Ludwigstr. 3, 95111 Rehau
 Tel: 09283/1206, email: info@uhren-ernst.de

**Festliches bei
seiten Weise**

Bücher
 Mit einem Buch verschenkt man die ganze Welt!
 Wir beraten Sie gerne - Buchbestellungen meist über Nacht.

Rosner Lebkuchen
 aus Waldsassen versüßen die Vorfreude auf die Festtage.

Confiserie Lauenstein
 Diese edle Schokolade zaubert jedem ein Lächeln ins Gesicht.

Nüsse & Trockenfrüchte
 von Vielfrass aus Oberkotzau - natürliche Snacks in Bioqualität.

Fränkische Brände
 Besonderes aus der Region und ausgesuchte Spezialitäten.

Viele Geschenkkideen
 Für groß und klein - bei uns werden Sie fündig!
 Buchhandlung seitenWeise Rehau
 Bahnhofstraße 4 Tel. 09283 590932 WhatsApp 0177 3282775

ZUKUNFTSTECHNIK INTELLIGENT INSTALLIERT.

GEIßLER
 ELECTRIC

Geißler electric übernimmt alle Arbeiten bezüglich Elektroinstallation. Die Technik soll sich Ihren
 Bedürfnissen und Ihrem Lebensstil anpassen. Auch im Bereich Sicherheit können Sie von uns höchste
 Zuverlässigkeit erwarten. Wir sind der richtige Partner, besonders bei Renovierung und Sanierung.



Geißler electric
 Frauenberger Str. 2, 95111 Rehau

Montag – Freitag
 07:30 – 17:00 Uhr

Tel. 09283 89829 0
[f](https://www.facebook.com/geisslerelectric)

WWW.GELECOM.NET

Step by Step

**VIELE NEUE
SCHULTASCHEN**

SKRIBO
 SCHREIBEN - SCHENKEN - LESEN

WINTERLING
 SCHREIBEN - SCHENKEN - LESEN

Beratungstermin buchen:
 Telefon 09283/1546
 Online oder im Geschäft
 Ludwigstr. 16 - Rehau
www.mein-winterling.de

my-eXtra

my-eXtra Shop Rehau

Ihr Fachhandel für:
**Mobilfunk · Festnetz · Glasfaser
 Internet · Magenta TV**

Inh. Kevin Wolfrum · Friedrich-Ebert-Str. 12 · 95111 Rehau
 Tel.: 09283 - 889 1608 · Fax: 09283 - 890 4998
info@myeXtra-rehau.de · www.myeXtra-rehau.de

T PARTNER
congstar
O2

**BLACK
WEEK**

200%

auf Schuhe und Bekleidung. Ausgenommen bereits Reduziertes
Aktionszeitraum vom 21.11. - 06.12.2025

GEYER SCHUHE
MARKENSCHUHE & TEXTILIEN

Rehau - Bahnhofstr. 30
☎ 09283-899355

Farben und EBE GmbH
Groß- und Einzelhandel von Farben und Malerzubehör

Spritzen

dank patentierter Doppeldüse

zum verarbeiten von:

SPACHTELMASSEN

BRANDSCHUTZFARBEN

LACKFARBEN

FASSADENFARBEN

INNENWAND-FARBEN

und vieles mehr

Super Maschinen im
Maschinenverleih bei der
Farben und EBE GmbH

95111 Rehau · Wallstr. 22 · Tel. 09283/59 88 739 · Mail: farben-ebe@gmx.de
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 7.30 – 15.30 Uhr, Sa. 8.30 – 11.30 Uhr



Haarverdichtung & Haarverlängerung
Great Lengths
Das Original

haarstudio

Michaela
Inh. Michaela Winter

Krötenseestr. 4 · 95111 Rehau
Telefon: 09283 7113



BERND
WOLF

OPTIKURZ

Brillen · Uhren · Schmuck

Inh. Fritz Kurz e.K.

Bahnhofstraße 8 | 95111 Rehau | T 09283 89 990 30

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo, Di, Do, Fr, von 9 bis 18 Uhr
Mi, Sa von 9 bis 13 Uhr



**Werbegemeinschaft
REHAU**

Stressfreier und persönlicher
WEIHNACHTSEINKAUF
in Rehau ohne Großstadtheftik

Frohe Weihnachten



Unser Seniorenbus braucht Ihre Hilfe!

Zuerst war es eine Idee, dann wurden Sponsoren und ein Betreiber gesucht, dann ging es in die Planung. Diesen Weg ging unser Oberbürgermeisters Ulrich Pötzsch im Jahr 2011. Wegen des nicht optimalen ÖPNV, war es vor allem älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern nur unter erschwerten Umständen möglich, die Innenstadt und damit das ein oder andere Geschäft, einen Arzt oder einen Optiker zu erreichen. Und so kam er auf die Idee, auf Spen-

den Betrieb finanziell ermöglichen. Selber Geschäftsleute, Ärzte, Apotheker und Privatpersonen beteiligten sich mit unterschiedlichen Beträgen. Im April 2011 startete der erste Seniorenbus. Soziale Kontakte werden gesucht und dabei auch gefunden. Man kommt mit anderen Menschen zusammen. Das ist besonders bei einsamen Menschen eine nicht zu unterschätzende Komponente. Um den Bestand des Seniorenbusses weiter zu sichern, wurden

Seniorenbusses in Frage gestellt werden muss. Aus diesem Grunde hat sich der Leiter des Reparatur-Cafés, Gerhard Bock, nach der letzten Sitzung des Seniorenbeirats entschlossen, monatlich von den eingehenden Spenden fünfzig Euro für den Seniorenbus zur Verfügung zu stellen. Damit wird ein Teil der Spendsatzungsgemäß sinnvoll und unmittelbar für die Seniorenarbeit eingesetzt. Mit den derzeitigen Spenden für den Bus



denbasis einen Seniorenbus ins Leben zu rufen, der eine Lücke des ÖPNV schließt. Eine erste Zusammenkunft mit dem Busunternehmer Strößner und Geschäftsleuten brachte erste Erfolge. Man wurde sich einig, einen Fahrplan für eine Route zu erarbeiten und weitere Sponsoren zu suchen, die

sowohl der Oberbürgermeister als auch die Seniorenbeauftragte Dr. Körner immer wieder bei Geschäftsleuten, Ärzten, Apotheken u.a. vorstellig und warben um finanzielle Unterstützung. Leider sind aber in letzter Zeit immer wieder Sponsoren abgesprungen, was dazu führt, dass der weitere Betrieb des

kann diese Einrichtung jedoch nicht weiter betrieben werden. Deshalb bittet der Seniorenbeirat der Stadt Selb dringend um weitere Sponsoren, wobei auch kleine Beträge dankend angenommen werden. Sponsoren wenden sich bitte an den Diakonieverein Selb unter Tel.-Nr. 09287-956293

MICHA'S
An- & Verkauf aus Haushaltauflösungen

Haushaltauflösungen
Gartenarbeiten · Winterdienst
Entrümpelung aller Art

Michael Göhringer Tel. 01575 8257760
Marktplatz 13 · 95100 Selb · michaelgoehringer3@gmail.com

Dienstleistungen rund um's Haus

Küchen Weiss

www.kuechen-weiss.de

Bahnhofstraße 20
95659 Arzberg
Tel. 09233/715988
kuechen_weiss@gmx.de

Bahnhofstraße 10
95100 Selb
Tel. 09287/5515
kuechen_weiss_selb@gmx.de



Preisliste

Weihnachtsangebote

Rücken-Schulter-Nacken Massage	20 Min.	25,- €
Massage mit Peeling		31,- €
Fußreflexzonenmassage	20 Min.	33,- €
Aromaölmassage	40 Min.	48,- €
Alle anderen Leistungen		- 10%

Greimweg 1 · 95691 Hohenberg
Tel.: 09233 714498



**Kirschbäume für Häuslebauer – Stadt Selb
setzt Tradition fort**

Auch in diesem Jahr durfte Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch zahlreiche Häuslebauer in Selb begrüßen und ihnen zur Fertigstellung ihres Eigenheims gratulieren. Als kleines Dankeschön und Symbol für Wurzeln, Wachstum und Beständigkeit überreichte der Oberbürgermeister erneut Kirschbäume an die neuen Eigentümerinnen und Eigentümer. „Ich freue mich sehr, dass sich wieder viele Familien für ein Zuhause hier in Selb entschieden haben. Das zeigt, dass unsere Stadt attraktiv bleibt und sich stetig weiterentwickelt“, betonte Pötzsch bei der Übergabe. Dabei zog er auch einen persönlichen Vergleich: „In meinem eigenen Garten steht noch der Kirschbaum, den ich vor

rund 20 Jahren von der Stadt bekommen habe – er trägt jedes Jahr reichlich Früchte. Der Bauhof hat offensichtlich ein gutes Händchen für die Auswahl der Sorten.“ Thomas Frank, Leiter der Grünflächenabteilung des Bauhofs, gab den neuen Grundstücksbesitzerinnen und -besitzern praktische Tipps zur Pflanzung und Pflege der jungen Süßkirschbäume. So sollen die Bäume schon bald Schatten spenden – und später mit ihren Früchten viele Jahre Freude bereiten. Mit dieser Aktion setzt die Stadt Selb eine Tradition fort, die gleichermaßen Wertschätzung gegenüber den neuen Bürgerinnen und Bürgern ausdrückt und einen Beitrag zu einer grüneren Stadt leistet.

Selb Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2026

FOTOKALENDER 2026
mit historischen
Ansichten von Selb

für nur **8,90 €**
erhältlich im

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49
95100 Selb · Tel. 09287 2163

Forum Selb erleben e.V.
Ludwigstraße 29
95100 Selb · Tel. 09287 956383

Vol Schön
Ludwigstraße 35
95100 Selb · Tel. 09287 5690970



Verschenke ein Stück Heimat!

Überraschen Sie doch mit einem **Selber Einkaufsgutschein**, der in vielen lokalen Geschäften in Selb einlösbar ist.



Folgende Gutscheine sind erhältlich:
(5€) (10€) (20€) (25€)

Amon
Autohaus Exner (Hof)
Autohaus Kösseine (MAK)
Autohaus Mocker
Baugeschäft Uwe Prucker
Blütenzauber
Bohemia Cristal
Bräustübl
Cortina-Eis
Dienstleistung mal Anders
dm drogerie markt
Druck- und Werbezentrums Selb
Edeka Egert

Fischhalle Tauer
Frieß Wäscherei - Textilreinigung
Friseursalon Andrea Braun
Gärtnerei Kuhl
Goldschmiede Bernd Brunat
Gulden Edgar Schreinerei
Hauer Tankstelle Selb
Hörath Regina - Dekorationsnäherei
Hotel Schmidt
Kieslich Renovierungssysteme
Küspert - Tapeten, Farben, Hobby
Leupold Heizung + Bäder + Sauna
Lucka Natursteinbetrieb
Ludwig Apotheke
Metzgerei Sandner
Metzgerei Schmidkunz
MYGYM Selb
NoBasics - Fashion Outlet
Outlet Center Selb
Pfortenwelt Selb

Physioteam Reithel + Büttner
DER Reisebüro Otto
Reisebüro Schmidt
Reul Carfresh
Rosenthal Casino
Rosenthal Outlet Shop
Maler Rotsching
Friedrich Schmidt Optik
Schuhhaus Goßler
's Hatzel
Silvia's Frisierstüberl
Solatec
Spektrum Selb Kino Kultur Café
Thomas Preisinger Photodesign
Tourist-Info Selb
Vol schön Geschenkartikel Schreibwaren
Wurzelkraxler Basecamp

Kauf daheim!

Der Gutschein ist bei uns erhältlich:
FORUM „Selb erleben“ e.V. · Ludwigstraße 29 · 95100 Selb · Tel. +49 09287 956383
Email: mail@forum-selberleben.de · www.forum-selberleben.de





25%

AUF ALLES*

* Außer auf belegte und überbackene Snacks, Kaltgetränke und auf das komplette Weihnachtsortiment (Plätzchen, Stollen, Lebkuchen)

GROSSE NEUERÖFFNUNG!

16. Dezember 2025

Angebot gültig vom 16.12. - 18.12.2025 im Edeka Markt in Tröstau.

Lust mit uns neu zu starten? Dann bewirb dich jetzt bei uns!



Brunner Bäcker

Kolb + Sohn Personaldienstleistungen GmbH stärkt den Standort Selb mit neuem Büro in der Ludwigsmühle

Der Personaldienstleister mit Hauptsitz in Bayreuth hat seinen Standort in Selb ausgebaut und ein neues Büro in der Ludwigsmühle 3 eröffnet. Damit bekräftigt das Unternehmen seine enge Verbundenheit mit der Stadt und setzt ein deutliches Zeichen für Kontinuität und Zukunftsorientierung. „Selb war für uns immer ein besonders attraktiver Standort – hier bestehen viele persönliche Verbindungen, gewachsene Partnerschaften und langjährige Kundenbeziehungen“, so die Geschäfts-



Radio Hainz

Unser Service macht den Unterschied.
WEIHNACHTEN STEHT VOR DER TÜR!
Wir bieten hochwertige Elektrogeräte, Handys, Laptops, TV-Geräte.
ES DARF AUCH EIN GUTSCHEIN SEIN!

Ihr Partner in Selb rund um Ihre Waschmaschine und Haushaltsgeräte aller Art

Pfarrstraße 1 · 95100 Selb
Telefon: 09287 / 2886

führung. „Mit dem neuen Büro in der Ludwigsmühle freuen wir uns, weiterhin vor Ort zu sein und gemeinsam mit unseren Partnern in Selb durchzustarten.“ Interessierte Unternehmen sowie Bewerberinnen und Bewerber finden weitere Informationen unter: www.kolb-sohn-gmbh.de und per E-Mail unter selb@kolb-sohn-gmbh.de oder telefonisch unter 0921 50704550. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch und Wirtschaftsförderer Rainer Radel überbrachten persönlich ihre Glückwünsche zur Eröffnung der neuen Räumlichkeiten in der Ludwigsmühle.

Verkaufsoffener Sonntag in Selb

Am 2. November fand der Wintermarkt mit verkaufsoffenem Sonntag in der Selber Innenstadt statt. Die Selber Outlets sowie der Einzelhandel in der Innenstadt luden von 12 bis 17 Uhr zum entspannten Bummeln, Shoppen und Genießen ein. Wenige Geschäfte in der Innenstadt und die Outlets lockten mit attraktiven Angeboten & Rabattaktionen. Der Wintermarkt im Rosenthal Outlet Center präsentierte in der Eventhalle knapp 30 Kunsthandwerker und regionale Aussteller. Hier konnte man sich schon auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstellen. Die Besucher nutzten die Gelegenheit und deckten sich schon mal mit Dekoartikeln, warmer Kleidung und süßen Köstlichkeiten ein. Während sich die Menschen im Wintermarkt, im Rosenthal Outlet drängten, zog es nur wenige Besucher in die Fußgängerzone der Innenstadt. Offensichtlich fehlte es dort an Anziehungskraft. Im Outlet Center Veltitzer Straße herrschte Hochbetrieb. Dort drehte sich alles um das Thema Gesundheit und Wellness. Besucher informierten sich über diverse Hotelangebote und Gesundheitsaktionen, bummelten durch die Geschäfte und legten gern eine Pause ein. ph



Bald ist Weihnachten!
Geschenkideen für die ganze Familie

Bestellungen auch über www.derstorchennest.de

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 10% Rabatt auf alles außer auf bereits reduzierte Ware

Öffnungszeiten: Nach telefonischer Vereinbarung



WIR SUCHEN – SIE PROFITIEREN: IMMOBILIEN ALLER ART, FAIR & UNKOMPLIZIERT

☺ Umfassende Beratung

Wir nehmen uns die Zeit, Ihre Wünsche und Vorstellungen zu verstehen, um Ihnen die besten Angebote zu präsentieren.

📊 Marktgerechte Preisfindung

Unsere genaue Kenntnis des lokalen Marktes ermöglicht es uns, den optimalen Preis für Ihre Immobilie zu ermitteln.

✉ Optimale Präsentation Ihrer Immobilie

Mit professionellen Fotos und detaillierten Exposés erhöhen wir die Sichtbarkeit und Attraktivität Ihrer Immobilie.

👤 Volle Unterstützung bei der Kaufabwicklung

Wir begleiten Sie bei allen wichtigen Schritten, von der Besichtigung bis zum Notartermin.

🎬 Immobilien-Reels – Emotionen und Eindrücke in Bewegung

Um Ihnen einen noch besseren Eindruck von unseren Objekten zu vermitteln, erstellen wir hochwertige Videos von Immobilien – ideal für einen realistischen ersten Eindruck.

Profitieren Sie von unserer Expertise und finden Sie Ihre Traumimmobilie in Oberfranken mit uns!



3320 - Für Familien, Visionäre & Gartenliebhaber in Selb: ca. 193 m² Wfl., ca. 1.107 m² Grund, 8 Zimmer, 3 Bäder, 2 WC's, Küche, Terrasse, voll unterkellert, Doppelgarage, EA-B, 374,6 kWh, HZG Erdgas, Bj. (EA) 1938, EEK H
KP: 199.000 Euro



3322 - Ruheoase mit Dachterrasse & Garten in Selb: ca. 128 m² Wfl., ca. 655 m² Grund, 6 Zimmer, 2 Küchen, 2 Bäder, Balkon, Dachterrasse, voll unterkellert, Garage + Stellplatz, EA-B, 291,41 kWh, HZG Öl, Bj. (EA) 1958, EEK H
KP: 142.500 Euro



3345 - Doppelhaushälfte in Selb: ca. 124 m² Wfl., ca. 104 m² Nfl., ca. 362 m² Grund, 4 Zimmer, Küche, Bad, WC, Flur, Balkon, Terrasse, ausbaufähiges DG, voll unterkellert, Garage + Stellplatz, Garten, EA-B, 186,20 kWh, HZG Gas, Bj. (EA) 1991, EEK F
KP: 229.000 €



3452 - Wohn- und Geschäftshaus mit Loggia in Schirnding: ca. 288 m² Wfl., ca. 278 m² Nfl., ca. 834 m² Grund, 6 Räume, 10 Zimmer, Büro, 3 Küchen, 2 Bäder, 2 WC's, Balkon, Wintergarten, Saunahaus mit Whirlpool, EA-B, 265,2 kWh, HZG Öl, Bj. (EA) 1900, EEK H
KP: 169.000 €

I
M
M
O
B
I
L
I
E
N
A
N
Z
E
I
G
E
N



3420 - Einfamilienhaus in Arzberg: ca. 110 m² Wfl., ca. 630 m² Grund, Bj. ca. 1905, 4 Zimmer, Küche, 2 Bäder, Flur, AR, nicht unterkellert, 2 Garagen + Werkstatt, Haus wurde 2009/2015/2017 saniert, EA-B, 378,48 kWh, HZG Gas, Bj. (EA) 1905, EEK H
KP: 119.000 €



5360 - Ihre neue Eisdiele, Café, Bistro oder Ladenlokal in Selb: ca. 200 m² Nfl., Verkaufsraum, 2 Küchen, Lagerraum, AR, 2 WC's, Außenterrasse, Inventar nach Absprache, EA-B, 161,2 kWh, HZG Gas, Bj. (EA) 1920, EEK F
KM: 3.000 Euro, NK: 350 Euro zzgl. Heizung, Kautions: 2 KM



3262 - Ehemaliges Hotel als MFH in Marktredwitz: ca. 396 m² Wfl., ca. 300 m² Nfl., ca. 378 m² Grund, EG: Gastronomie, 14 Zimmer im 1.OG und 2.OG, sanierungsbedürftig, Mieteinnahmen ca. 39.430 € p.a., Denkmal schutz - EA nicht notwendig
KP: 499.000 Euro



3545 - Solides Einfamilienhaus mit Loggia in Thierstein: ca. 133 m² Wfl., ca. 390 m² Grund, 5 Zimmer, Küche, Bad, 2 WC's, Loggia, Balkon, Werkstatt, nicht unterkellert, Garage + Stellplatz, EA-B, 126,74 kWh, HZG Strom/Stückholz, Bj. (EA) 1800, EEK D
KP: 135.000 Euro



design
stadt

selb.

Änderungen vorbehalten

Samstag, 22.11.

VER Laufschule Training
9 Uhr, NETZSCH Arena

Porzellan-Trip: Öffentliche Führung in der ehemaligen Porzellanfabrik, Preis: Museumseintritt (Dauer 1,5 Std.) 10:30 Uhr, Porzellanikon Selb

VER U9 Turnier
11:30 Uhr, NETZSCH Arena

Medienbrücke: Workshop Podcast (VHS)
19 Uhr, Outletcenter, Fichel-lab, Vielitzer Str. 30

Sonntag, 23.11.

HL. Messe
8:30 Uhr, Marienkirche Erkersreuth

HL. Messe, Christkönigssonntag, 9 Uhr, HL. Geist Kirche

Gottesdienst mit Abendmahl
10 Uhr, Ev.-Luth. Stadtkirche

Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag, begleitet vom Kirchenchor (Pfr. J. Herold)
10:30 Uhr, Christuskirche

HL. Messe
10:30 Uhr, Herz Jesu Kirche

Probe für das Krippenspiel (Pfr. S. Herold) 14 Uhr, Christuskirche

Weihnachtsfabrik: Adventslichter, Preis: Materialien zum Gestalten können gekauft werden, Erw. zahlen 1 € Sonntageintritt, mit Anmeldung (Dauer 2 Std.) 14:30 Uhr, Porzellanikon Selb

Gottesdienst mit Totengedenken, 15 Uhr, Gottesackerkirche

VER U20
17 Uhr, NETZSCH Arena

VER 1B – EHC Bayreuth
17 Uhr, NETZSCH Arena

Gottesdienst
Ev.-Luth. Stadtkirche
19 Uhr, Spielberg

Montag, 24.11.

Der Wunschbaum steht in der Tourist-Info
Forum Selb erleben e.V.

Eltern-Kind-Spielgruppe nach Elementen der Montessori-Pädagogik
Für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleit-

person, 15 – 16:30 Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Diabetiker Sport
RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Flyer, Plakate & Social Media Posts mit CANVA selbst gestalten (2x) 17:30 Uhr, VHS, Ludwigsmühle 10, Raum 1.06

Koronar Sport
RBSV Selb e.V., 18-19:30 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Rückenfit
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. 18:30 – 19:30 Uhr, Jahnturnhalle

SOS-Küche – Wenn´s schnell gehen muss u. trotzdem schmecken soll (VHS)
18:30 Uhr, JAM, Karl-Marx-Str. 6, Küche

Linedance
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. 19:30 – 20:45 Uhr, Jahnturnhalle

Dienstag, 25.11.

VER Training Laufschule
15:45 Uhr, NETZSCH Arena

Osteoporose Sport 1. u. 2. Gruppe, RBSV Selb e.V. 16 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Senioren sport
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. 16:45 – 17:45 Uhr, Kleiner Saal

Hallenboccia
RBSV Selb e.V., 17 – 19 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Medienbrücke: ChatGBT im Alltag u. im Beruf
17:30 Uhr, VHS, Ludwigsmühle 10, Raum 1.06 EDV

Gymnastik 1. u. 2. Gruppe
RBSV Selb e.V., 18 – 20 Uhr, Turnhalle Walter-Gropius-Gymnasium

REHA-Herz sport
REHA-Diabetiker Typ I/II REHA-Lungensport / Asthma, Turnerschaft Selb v. 1887 e. V., 18 – 19 Uhr u. 19 – 20 Uhr, Kleiner Saal

Line Dance, Leitung: Petra Koch, Tel: 70250, FGV Selb-Plößberg/Selb, 19 Uhr, Eventhouse, Selb-Plößberg

Selber Wölfe – SC Rissersee
20 Uhr, NETZSCH Arena

Mittwoch, 26.11.

Fit in den Tag
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. 9:30 – 10:30 Uhr, kleiner Saal

Seniorenmittagstisch immer mit Anmeldung bis Donnerstag der Vorwoche
11:30 – 13:30 Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Bewegungspfad – Betreuter Rundgang, Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 14 Uhr, Pfaffenleithe, Sportplatz Luitpoldschule

Stricken und häkeln im FAM mit Gisela Partenfelder
Bisher: Strick- u. Bastelkreis Heidelinde Bundermann 14 – 16 Uhr, FAM-EJJ, Familienzentrum, Karl-Marx-Str. 8, 95100 Selb

Bedeckelt u. ummantelt – Kannen u. Kännchen erzählen Geschichte(n): Veranstaltung für Menschen mit Demenz, Preis: 6 € für Führung, Kaffee & Kuchen zzgl. Museumseintritt, mit Anmeldung (Dauer 2 Std.) 14 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a.d. Eger

Senioren sport
14 – 15 Uhr, Christuskirche

Mix-Fit
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. 18:45 – 19:45 Uhr, Jahnturnhalle

Donnerstag, 27.11.

Zusammen digital; Sie haben Fragen zur Smartphone- od. Internet-Nutzung, Laptop, Tablet? Kostenlos beraten lassen! Vor Ort. Für Alle

Aktionsangebot:
Pavo Laminiergerät Florida

DIN A4, 100 mic x2, 250 mm/min Arbeitsbreite: bis 236 mm max. Folienstärke: 100 mic x2 max. Laminierdicke: 0,6 mm Aufwärmzeit: 2-3 Minuten



inkl. 25 Laminiertaschen ihrer Wahl kostenlos dazu!

NUR SOLANGE VORRAT REICHT!

DRUCK- und WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287-2163
www.druckereiselb.de
post@druckereiselb.de

Hilfe im Trauerfall

Ihr zuverlässiger Partner & Erledigung der Formalitäten

„der letzte Weg“

Bestattungsanstalt Selb
Tschirnhausweg 6
09287 · 99340

in guten Händen“

Feuerbestattungsverein V.V.a.G.
www.feuerbestattungsverein.de
Sterbekasse & Bestattungsvorsorge

15 – 16:30 Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

KAFFEEKLATTSCH „Aber bitte mit Sahne!“ in unserem Designcafé. Es gibt Kaffee & Kuchen & Filmticket für 11,50 € (geöffnet ab 14:30 Uhr) 15:30 Uhr, Filmstart, SPEKTRUM SELB

Jugendgruppe Selb
„Kerzen-Workshop“; Wir verzieren Kerzen, Lichter u. vieles mehr.“ Kerzenwachs u. Gläser können gerne mitgebracht werden. Für Jugendliche ab 12 Jahren, 18 – 20 Uhr, Jugendwerk Selb, Pfaffenleithe 10

18 – 19 Uhr, Bewegungszauber, 19 – 20 Uhr, Beckenboden & Rücken im Einklang Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. Luitpoldschule

Word konkret: Serienbriefe & Vorlagen, 18 Uhr, VHS, Ludwigsmühle10, Raum 1.06 EDV

Chorprobe
Malergesangsverein Selb 19:30 – 21:15 Uhr, Musikschule Selb

Aqua-Gymnastik
RBSV Selb e.V., 19:30 – 20:30 Uhr, Hallenbad Selb

Freitag, 28.11.

Weihnachtsmarkt
Zauberhafte Budenstadt auf dem Martin-Luther-Platz, mit Deutschlands einzigartigem Weihnachtsbaum. Eröffnung Weihnachtsmarkt um 17 Uhr vor der Evang. Stadtkirche

Beginn des Weihnachtsgewinnspiels des Selber Einzelhandels, Forum Selb erleben e.V.

28.11.-21.12., Weihnachts-Tombola Lions Hilfswerk Selb, Bude Weihnachtsmarkt Selb

HL. Messe i.d. Unterkirche
8 Uhr, Herz Jesu Kirche

REHA-Orthopädie
Turnerschaft Selb von 1887 e.V., 8:15 – 9:15 Uhr, kleiner Saal

Christbaumschmücken, Hammerwald Selb
FGV Selb-Plößberg/Selb

14 Uhr, Treffpunkt am Parkplatz Eisstadion

Kegeln
RBSV Selb e.V., 14:30-17 Uhr, Kegelbahn Union 1913 Selb

Winterspiel(t)raum – Indoor-Spielplatz für Kinder von 0-6 Jahren mit Begleitung (Aufsichtspflicht durch die Eltern) 14:30 – 17 Uhr, EFG Selb, Geheimrat-Rosenthal-Str. 67

Ausstellungseröffnung „Lichter der Kindheit – Gleise, Läden u. Puppenstuben“
Modell- u. Eisenbahnclub Selb-Rehau e.V., 15 Uhr, Selb-Kultur e.V., Ludwigstr. 35a

Ausstellung „Lichter der Kindheit – Gleise, Läden u. Puppenstuben“, 16 - 20 Uhr, SelbKultur e.V., Ludwigstr. 35a

Karitativer Weihnachtsbasar
16 – 19 Uhr, Parkplatz neben der Goldschmiede Brunat Forum Selb erleben e.V.

Lungen-Sport / COPD
RBSV Selb e.V., 16:30-17:30 Uhr, Grundschule Erkersreuth

Atempause – Andacht zum Advent, 18 Uhr, Ev.-Luth. Stadtkirche

1. Schießtag Weihnachts-schießen, Schützenverein „Waldfreund Reuth, 19 Uhr, Vereinsheim Kuppel 1

VER 1B – EV Pegnitz
19:30 Uhr, NETZSCH Arena

Samstag, 29.11.

Weihnachtsmarkt
Zauberhafte Budenstadt auf dem Martin-Luther-Platz, mit Deutschlands einzigartigem Weihnachtsbaum

VER Laufschule Training
9:45 Uhr, NETZSCH Arena

Adventskranzbinden mit dem „Blütenwerk“
10 Uhr, Outlet Center Selb

Weihnachtsmarkt zugunsten Tumor- u. MS Betroffene
Heidelinde Bundermann 10-15 Uhr, Paul-Gerhardt-Haus, Pfaffenleithe 1

Porzellan-Trip: Öffentliche Führung in der ehemaligen Porzellanfabrik, Preis: Mu-

seumseintritt (Dauer 1,5 Std.)
10:30 Uhr, Porzellanikon Selb

„2. Erkersreuther Weih-
nachtszauber“
Weihnachtsmarkt mit
Pavillons der Erkersreuther
Vereine u. Organisationen.
Adventliche Stimmung bei
Musik, Andacht u. Gesang im
Lichterglanz der Lämpchen
u. Feuerschalen. Im Angebot
sind Glühwein, Plätzchen,
Getränke, Suppe, Bratwürste,
Waffeln, Honig, Kerzen,
Deko, Geschenkartikel u.
einiges mehr. 14 – 20 Uhr,
Anlage des Gartenbauvereins
Erkersreuth e.V., Lindenfels-
str. 13

**Ausstellung „Lichter der
Kindheit – Gleise, Läden u.
Puppenstuben“**, Modell- u.
Eisenbahnclub Selb-Rehau
e.V., 14 - 20 Uhr, SelbKultur
e.V., Ludwigstr. 35a

Adventsandacht
Ev.-Luth. Stadtkirche, 16 Uhr,
Längenau

VER U20 – HC Landsberg
17 Uhr, NETZSCH Arena

**Abendgottesdienst zum 1.
Advent mit Abendmahl,
begleitet vom Posaunenchor
(Pfr.in S. Herold)** 19 Uhr,
Christuskirche

„Die jungen Tenöre“ – Ein
himmlisches Erlebnis
Ilja Martin, Carlos Sanchez
u. Matthias Eger singen,
begleitet von Simon Berg
am Klavier u. kleiner Band,
bekannte Weihnachtslieder,
als Gast u. weiteres Highlight,
Opernsängerin Jasmin von
Brünken. 19:30 Uhr, Rosen-
thal-Theater

Sonntag, 30.11.

Weihnachtsmarkt
Zauberhafte Budenstadt auf
dem Martin-Luther-Platz, mit
Deutschlands einzigartigem
Weihnachtsbaum



Wenn's um Ihre
DRUCKSACHEN
geht:

**DRUCK- und
WERBEZENTRUM
SELB**

Hohenberger Str. 49
95100 Selb
Telefon: 09287-2163
www.druckereiselb.de

**12 – 17 Uhr, verkaufsoffener
Sonntag**

Hl. Messe 1. Advent
8:30 Uhr, Hl. Kreuz Kirche
Mittelweißenbach

Gottesdienst mit Abendmahl
Ev.-Luth. Stadtkirche
8:30 Uhr, Gottesackerkirche

Gottesdienst
10 Uhr, Ev.-Luth. Stadtkirche

Hl. Messe 1. Advent
10:30 Uhr, Herz Jesu Kirche

VER U20 – HC Landsberg
11:30 Uhr, NETZSCH Arena

Hl. Messe zum 1. Advent
Musikalische Gestaltung
Chor Hl. Geist, 14 Uhr, Hl.
Geist Kirche

**Weihnachtsfabrik: Por-
zellanmosaik**, Preis: 5 €
Materialkosten, Erw. zahlen
1 € Sonntageintritt, mit An-
meldung (Dauer 2 Std.) 14:30
Uhr, Porzellanikon Hohen-
berg a.d. Eger

**Adventsnachmittag bei Kaf-
fee u. Adventsgebäck**
15 Uhr, Gemeindesaal Pfarrei
Hl. Geist

**Ausstellung „Lichter der
Kindheit – Gleise, Läden u.
Puppenstuben“**, Modell- u.
Eisenbahnclub Selb-Rehau
e.V., 16 - 20 Uhr, SelbKultur
e.V., Ludwigstr. 35a

**Selber Wölfe – Memmin-
ger Indians**, 18:30 Uhr,
NETZSCH Arena

Gottesdienst
Ev.-Luth. Stadtkirche
19 Uhr, Spielberg

Montag, 01.12.

Eltern-Kind-Spielgruppe
nach Elementen der Montes-
sori-Pädagogik. Für Kinder
im Alter von 18 Monaten bis
3 Jahren mit einem Elternteil
bzw. Begleitperson, 15 – 16:30
Uhr, FAM EJF-Familienzen-
trum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Reparatur-Café geöffnet
15:30 – 17 Uhr, JAM

**Käseherstellung für Einstei-
ger*innen (VHS)**
18:30 Uhr, JAM, Karl-Marx-
Str. 6, Küche

Dienstag, 02.12.

**Fröhliches Singen mit dem
Seniorenbeirat der Stadt
Selb**, 14:30 – 15:30 Uhr, FAM
EJF-Familienzentrum Selb,
Karl-Marx-Str. 8

**Simplify your cooking –
One-Pot-Rezepte (VHS)**
18:30 Uhr, JAM, Karl-Marx-
Str. 6, Küche

**Adventsandacht mit anschl.
gemütlichen Beisammensein**
Ev.-Luth. Stadtkirche, 19 Uhr,
Oberweißenbach Hs. Nr. 67

**Line Dance, Leitung: Petra
Koch, Tel: 70250**
FGV Selb-Plößberg/Selb
19 Uhr, Eventhouse, Selb-
Plößberg

Mittwoch, 03.12.

Seniorenmittagstisch immer
mit Anmeldung bis Donners-
tag der Vorwoche, 11:30 bis
13:30 Uhr, FAM EJF-Fami-
lienzentrum Selb, Karl-Marx-
Str. 8

**Kulturkaffee: Porzellan u.
Persönlichkeiten. Spannende
Geschichten um interes-
sante Menschen – Madame
de Pompadur (1721-1764),
Mätresse des franz. Königs
Ludwig XV.** Peis: 6 € für Füh-
rung, Kaffee & Kuchen zzgl.
Museumseintritt, mit Anmel-
dung (Dauer 1,5 Std.) 14 Uhr,
Porzellanikon Hohenberg a.d.
Eger

Seniorensport
14 – 15 Uhr, Christuskirche

**Klima u. Wir – Gesellsch.
Herausforderungen u. Ge-
staltungsmöglichkeiten**
18 Uhr, VHS -Livestream-

Yin-Yoga & Yoga Nidra (5x)
18 Uhr, VHS, Ludwigsmühle
10, Raum 1.15

**Tertulia de Selb – Spanisch-
sprachiger Stammtisch**
(jeweils am ersten Mittwoch
jedes Monats). Treffpunkt für
all diejenigen, die Lust haben,
Kontakte zu knüpfen u. sich
dabei einen Abend lang auf
Spanisch zu unterhalten,
egal ob Muttersprachler od.
„Dazugelernte“. Infos: Paqui
Rudolph, Tel: 0174 2308315
od. Christine Wlasak-Feik,
Tel: 0171 3070582, 18:15 Uhr,
im „Schwarzen Peter“ am
Bahnhofplatz

Volkstanzübungsabend
Leitung: Gudrun Hupfaut
FGV Selb-Plößberg/Selb
19:30 Uhr, Eventhouse, Selb-
Plößberg

Donnerstag, 04.12.

**Bilderbuchkino „Lieselotte
im Schnee“ Nur mit Anmel-
dung!** Für Kinder ab 4 Jahren
im Erdgeschoss der Bücherei,
09287 760157 info@stadtbue-
cherei-selb.de // www.selb.de/
stadtbuecherei, 14:30 & 15:30
Uhr, Stadtbücherei Selb

**Zusammen digital; Sie haben
Fragen zur Smartphone- od.
Internet-Nutzung, Laptop,
Tablet? Kostenlos beraten
lassen! Vor Ort. Für Alle**
15 – 16:30 Uhr, FAM EJF-Fa-
milienzentrum Selb, Karl-
Marx-Str. 8

**KAFFEEKLATSCH „Aber
bitte mit Sahne!“** in unserem
Designcafé. Es gibt Kaffee &
Kuchen & Filmticket für 11,50

€ (geöffnet ab 14:30 Uhr)
15:30 Uhr, Filmstart,
SPEKTRUM SELB

**Word konkret: Tabellen &
Grafiken in Word**
17 Uhr, VHS, Ludwigsmühle
10, Raum 1.06 EDV

Newsroom
18 Uhr, VHS -Livestream-

Freitag, 05.12.

Weihnachtsmarkt
Zauberhafte Budenstadt auf
dem Martin-Luther-Platz, mit
Deutschlands einzigartigem
Weihnachtsbaum

**Roratemesse, anschl. Früh-
stück im Pfarrheim**
6:30 Uhr, Herz Jesu Kirche

**Bücherflohmarkt: Kunter-
bunter Flohmarkt aus über-
wiegend Buchgeschenken
u. einigen ausgesonderten
Titeln der Stadtbücherei.**
**Dazu Spiele, DVDs u. CDs,
alles zu Kleinstpreisen**
14 -18 Uhr, Stadtbücherei Selb

**Ein sinnliches Kunst- u.
Gaumenabenteuer für
Kinder von 4 bis 8 Jahren,**
Kinder tasten, riechen, fühlen
u. gestalten die Begegnung
von Natur u. Kunst. Was sonst
auf dem Teller liegt, wird hier
zum Kunstwerk, das Ge-
schichten erzählt. Die jungen
Künstlerinnen u. Künstler er-
fahren, wie Kreativität durch
sinnliche Wahrnehmung
entsteht – und wie bewusstes,
gesundes Essen Teil von Kunst
ist. Anmeldung erbeten bis
25.11.25, 14:30 – 15:30 Uhr,
FAM EJF-Familienzentrum
Selb, Karl-Marx-Str. 8

**Livekonzert mit Girlschool,
Alcatrazz u. David Reece**
Bangalore Choir, 19:30 Uhr,
Rockclub Nordb., Vielitz 37

**Lissy & Timpe: „Veronika,
Advent ist da“, Lissy & Herr
Timpe entführen das Pub-
likum bei der winterlichen
Schlager-Revue in die goldene
Ära des deutschen Schlagers.
Sie präsentieren ihre Show
immer mit dem berühmten
Augenzwinkern u. nehmen
sich niemals selbst zu ernst.**
19:30 Uhr, Rosenthal-Theater



TV Thierstein 1861 e.V.

Happy Birthday, Kate!

Verwechslungskomödie in drei Akten
von Wolfgang Bräutigam (Wilhelm Köhler Verlag)

Theaterabende

Sonntag, 04. Januar 2026, 18:00 Uhr
Montag, 05. Januar 2026, 19:30 Uhr
Samstag, 10. Januar 2026, 19:30 Uhr

Turnhalle Thierstein



Vorverkauf

Freitag, 28. November 2025
19:00 - 20:00 Uhr

Gaststätte zur Burg Thierstein

**Winterspiel(t)raum – In-
door-Spielplatz für Kinder
von 0-6 Jahren mit Beglei-
tung (Aufsichtspflicht durch
die Eltern)** 14:30 – 17 Uhr,
EFG Selb, Geheimrat-Rosen-
thal-Str. 67

**Ausstellung „Lichter der
Kindheit – Gleise, Läden u.
Puppenstuben“**
Modell- u. Eisenbahnclub
Selb-Rehau e.V., 16 - 20 Uhr,
SelbKultur e.V., Ludwigstr. 35a

**Atempause – Andacht zum
Advent**, 18 Uhr, Stadtkirche

„Ladezeit“ – Jugendgottes-
dienst der Evang. Jugend
Fichtelgebirge. Die Evang.
Jugend lädt alle Jugend-
lichen u. Interessierte zum
Jugendgottesdienst unter dem
Motto „Starlights-dein Licht
leuchtet!“ ein. Im Anschluss
an den Gottesdienst besteht
die Möglichkeit bei Drinks
& Snacks, Spielen u. zum ge-
mütlichen Austausch. 18 Uhr,
Kirche „Zum guten Hirten“,
Kirchengemeinde Erkersreuth

**Livekonzert mit Girlschool,
Alcatrazz u. David Reece**
Bangalore Choir, 19:30 Uhr,
Rockclub Nordb., Vielitz 37

**Lissy & Timpe: „Veronika,
Advent ist da“, Lissy & Herr
Timpe entführen das Pub-
likum bei der winterlichen
Schlager-Revue in die goldene
Ära des deutschen Schlagers.
Sie präsentieren ihre Show
immer mit dem berühmten
Augenzwinkern u. nehmen
sich niemals selbst zu ernst.**
19:30 Uhr, Rosenthal-Theater



Änderungen vorbehalten

KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS WUNSIEDEL E.V.

Elterncafé
**Bedürfnisse der Kleinsten
verstehen**
Termin: Mo. 01.12.2025,
15:00 Uhr
Referentin: Carmen Lamp-
recht, Dipl.-Psychologin
Ort: Niederlammitz, Evang.
Kinderkrippe "Kunterbunt",
Holunderweg 5
Gebühr: 5,- € (für Eltern der
Kinderkrippe Kunterbunt
Kirchenlammitz frei)
Veranstalter: Evang. Kinder-
krippe Kunterbunt Nieder-
lammitz in Kooperation mit
Kath. Erwachsenenbildung
Wunsiedel und Evang.
Erwachsenbildung Hochfran-
ken - Selb/Wunsiedel

**Lesung mit Gesprächsrunde
Bücher-Ei**
Titel wird noch bekannt ge-
geben
Termin: Mo. 01.12.2025,
15:30 Uhr
Moderation: Martina Rohr-
müller, KEB Wunsiedel, Jana
Schaidinger, Stadtbücherei
Wunsiedel, Hanna Baumann,
KEB Wunsiedel
Ort: Wunsiedel, Stadtbüche-
rei, Marktplatz 1
Gebühr: kostenfrei!
Veranstalter: Stadtbücherei
Wunsiedel, EEB Hochfran-
ken Selb/Wunsiedel und KEB
Wunsiedel.

**Kreißsaalführung mit Info-
Veranstaltung**
**Gut zusammenwachsen -
wenn das Baby da ist.**
Termin: Mo. 01.12.2025,
19:00 Uhr
Referentin: Martina Rohr-
müller, Dipl.-Pädagogin,
PEKiP-Gruppenleiterin



Selb Historische Ansichten

FOTOKALENDER 2026
mit historischen Ansichten von Selb

für nur **8,90 €**
erhältlich im

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb

Forum Selb erleben e.V.
Ludwigstraße 29 | 95100 Selb

Vol Schön
Ludwigstraße 36 | 95100 Selb

shop erfährst Du, wie Du vor
der Geburt ganz einfach Vor-
milch (Kolostrum) gewinnst,
um es als Power-Booster mit
in den Kreissaal zu nehmen
und zu nutzen. Außerdem
erhältst Du viele wertvolle
Tipps zum Bonding, dem
Aufbau einer emotionalen
Bindung zum Baby und
einige Tricks und Hinweise,
Deinen kleinen Schatz zu be-
ruhigen.

Workshop
**Beikost: Von der Milch zum
Essen - wie ein Übergang
gelingt**
Termin: Do. 4. Dezember
2025, 9:30 - 12:00 Uhr
Referentin: Melanie Koller,
Ernährungsberaterin, Diät-
Assistentin
Ort: Wunsiedel, Kath. Pfarr-
heim St. Wolfgang, Senestre-
platz 3
Anmeldung: online
www.wiege-wunsiedel.de
Gebühr: kostenfrei - gefördert
vom Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Bayreuth-Münchberg
Hinweis: max. 8 Teilnehme-
de!

Workshop
**"Hallo mein Baby" - Still-
vorbereitung für werdende
Mütter**
Termin: Di. 02. Dezember
2025, 9:00 - 10:00 Uhr
Referentin: Marion Schreyer,
Stillberaterin, exam. Kinder-
krankenschwester, Familien-
kinderkrankenschwester,
Fachkraft integrative Wo-
chenbettpflege, Coach für
ganzheitliche Babymassage
Ort: Wunsiedel, Kursraum
der KEB Wunsiedel, Maxi-
milianstraße 53 (Eingang
Karl-Sand-Straße!)
Anmeldung: online
www.wiege-wunsiedel.de
Gebühr: 12,- €
Hinweis: max. 10 Teilnehme-
rinnen

Veranstalter: Kath. Erwach-
senenbildung Wunsiedel und
Evang. Erwachsenenbildung
Hochfranken - Selb/Wun-
siedel in Kooperation mit
dem Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Bayreuth - Münchberg

09:30 - 10:30 Uhr:
**Von der Milch zum Brei -
wie ein Übergang gelingt.**
Theorie
Im zweiten Lebenshalbjahr
steigt der Energie- und Nähr-
stoffbedarf Ihres Kindes.
Muttermilch bzw. Säuglings-
milchnahrung als alleinige
Ernährung reicht nicht mehr
aus. Dann ist die Zeit reif
für den ersten Brei! Fachge-
sellschaften empfehlen eine
schrittweise Einführung der
Breie. In dieser Veranstaltung
erhalten Sie Informationen
zur empfohlenen Zusammen-
setzung der Breie und zum
gängigen Ablauf der Bei-
kosteführung. Praktische
Tipps, wie die Umstellung
von Milch auf Beikost gut
gelingen kann, runden die
Veranstaltung ab.

10:30 - 12:00 Uhr:
**Von der Milch zum Essen,
Babybrei - selbstgemacht!**
Praxis
Die Phase, in der bei Ihrem
Kind Milch- durch Brei-
mahlzeiten ersetzt werden,
steht bevor. Sie erfahren in
diesem Praxisteil, wie Sie die
verschiedenen Breie schritt-
weise einführen und welche
Lebensmittel sich dazu eighen.
Wir bereiten gemeinsam

Breie zu und vergleichen sie
anschließend mit Gläschen-
kost. Außerdem nehmen wir
fertige Babynahrung unter
die Lupe und diskutieren,
welche Produkte empfehlens-
wert sind.

**Lesung mit Gesprächsrunde
Lesereise zum Krippenweg
im Egerland Museum für
Kinder ab 3 Jahren mit ihren
(Groß-)Eltern**
Termin: Do. 04.12.2025,
15:00 Uhr

Referentinnen: Jowita Ma-
ciejewski, Egerland-Museum
Marktredwitz
Moderation: Doris Seuster,
Stadtbücherei Marktredwitz
Martina Rohrmüller, KEB
Wunsiedel
Ort: Marktredwitz, Egerland-
Kulturhaus, Fikentscherstr. 24
Gebühr: kostenfrei!
Veranstalter: Stadtbücherei
Marktredwitz, EEB Hoch-
franken Selb/Wunsiedel und
KEB Wunsiedel.

**Lesung mit Gesprächsrunde
Bücher-Ei**
Titel wird noch bekannt
gegeben

Termin: Montag, 8. Dezem-
ber 2025, 15:30 - 16:30 Uhr
Moderation: Martina Rohr-
müller, KEB Wunsiedel
Jana Schaidinger, Stadtbüche-
rei Wunsiedel, Hanna Bau-
mann, KEB Wunsiedel
Ort: Wunsiedel, Stadtbüche-
rei, Marktplatz 1
Gebühr: kostenfrei!
Veranstalter: Stadtbücherei
Wunsiedel, EEB Hochfran-
ken Selb/Wunsiedel und KEB
Wunsiedel.

**Lesung mit Gesprächsrunde
Bücher-Ei**
Titel wird noch bekannt
gegeben
Termin: Montag, 15. Dezem-
ber 2025, 15:30 - 16:30 Uhr
Moderation: Martina Rohr-
müller, KEB Wunsiedel, Jana
Schaidinger, Stadtbücherei
Wunsiedel, Hanna Baumann,
KEB Wunsiedel
Ort: Wunsiedel, Stadtbüche-
rei, Marktplatz 1
Gebühr: kostenfrei!
Veranstalter: Stadtbücherei
Wunsiedel, EEB Hochfran-
ken Selb/Wunsiedel und KEB
Wunsiedel.



vhs
Volkshochschule
Fichtelgebirge

Anmeldungen unter

 09287 8005120

 www.vhs-fichtelgebirge.de

 volkshochschule@vhs-fichtelgebirge.de

**Medienbrücke: Workshop
Podcast, NSE50141**
Sa, 22.11.2025, 10:00-17:00,
Selb, FichtelLab, Outlet Cen-
ter, Vielitzer Str. 30

**SOS-Küche - Wenn's schnell
gehen muss und trotzdem
schmecken soll, NSE30526**
Mo, 24.11.2025, 18:30-21:30,
Selb, JAM - Jugend & Kultur-
zentrum Küche, Karl-Marx-
Str. 6

**Flyer, Plakate & Social Media
Posts mit Canva selbst ge-
stalten, NSE50152**
Mo, 24.11.2025, 17:30-20:30,
2x, Selb, Ludwigsmühle 10,
Raum 1.06 EDV

Saudi Arabien, NHO10900
Di, 25.11.2025, 19:30-21:00,
Hohenberg, Historischer
Milchhof, Hirtengasse 2

**Discofox für Einsteiger*in-
nen, NNA20501**
Di, 25.11.2025, 19:30-21:00,
2x, Nagel, Gemeindezentrum,
Großer Saal, Wunsiedler Str. 25

**Medienbrücke: ChatGPT im
Alltag und Beruf, NSE50135**
Di, 25.11.2025, 17:30-19:00,
Selb, Lessingstr. 8, Raum 13
EDV

**Die grüne Hausapotheke,
NWU30401**
Mi, 26.11.2025, 18:30-20:30,
Wunsiedel, Jean-Paul-Mit-
telschule, Egerstr. 62, Schul-
küche

**Word konkret: Serienbriefe
& Vorlagen – personalisier-
te Dokumente erstellen,
NSE50110** – Do, 27.11.2025,
18:00-19:30, Selb, Ludwigsmühle 10, Raum 1.06 EDV

Schnäppchen der Woche

SCHWEINEKOTELETT

NATÜRLICH VOM HEIMISCHEN
STROHSCHWEIN

24.11.-29.11.



0,99€/100g

GELBWURST

SCHMECKT NICHT NUR
DEN KLEINEN!

01.12.-06.12.



0,99€/100g

FLEISCHWURST

SANDNERS ORIGINAL

08.12.-13.12.



0,99€/100g

TEEWURST

WIR LIEBEN SIE!

15.12.-20.12.



0,99€/100g