

EXPRESS

Monatszeitschrift mit Veranstaltungshinweisen für Oberfranken

Ausgabe Februar 2024

17. Jahrgang

Kostenlose Verteilung an alle Haushalte im Raum Selb – Schönwald – Rehau – Regnitzlosau – Marktredwitz – Wunsiedel – Waldershof – Röslau – Niederlamitz – Kirchenlamitz – Marktleuthen – Thiersheim – Thierstein – Höchstadt – Hohenberg a.d. Eger – Schirnding – Arzberg und zusätzliche Auslagestellen in Schwarzenbach/Saale – Oberkotzau – Döhlau – Weißenstadt. Weitere Auslagestellen in Tschechien: Hranice (Roßbach), Aš (Asch), Mokřiny, Františkovy Lázně (Franzensbad), Doubrava (Grün), Cheb (Eger)

In dieser Ausgabe können Sie sich informieren über:

**APOTHEKEN-
NOTDIENSTE**
Seite 2

KULTUR / REISEN
Seite 4

**ANGEBOTE DER
MITGLIEDER DES
FORUM SELB**
Seite 6

PRO OPTIK Selb
Seite 8 – 9

VERANSTALTUNGEN
Was – Wann – Wo
Seite 12 – 14

KLEINANZEIGEN
Seite 15

Scharf sehen in der Dunkelheit

Klare Sicht in den Abendstunden mit Amon

Amon
UHREN • SCHMUCK • OPTIK



Sicheres und klares Sehen bei Nacht - Nachtsichtigkeit stört und lässt sich einfach und simpel ändern. Sobald die Dunkelheit eintritt hat ein Großteil der Menschen Schwierigkeiten beim Sehen. Dieses Phänomen heißt Nachtmyopie. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich testen.

Kostenlos und unverbindlich, wir freuen uns auf Sie!

Amon Uhren * Schmuck * Optik

Ludwigstr. 39 • 95100 Selb
Telefon: 09287 2932 • www.amon-selb.de

Ihre Vorteile:

- Scharfe Sicht bei Dunkelheit
- Reduzierung der Ermüdung
- Reduzierung der Störlichter bei Gegenverkehr
- Erhöhung des räumlichen Sehens
- Entfernungen werden realistisch beurteilt

**DRUCK- UND
WERBEZENTRUM
SELB**

**KOPIERPAPIER
Extra Copy**
DIN A4, 80 g, 500 Blatt



Packung ab

4,40 €

Abholpreis!

Nur solange Vorrat reicht!

www.buromarktselb.de

Hohenberger Str. 49

95100 Selb

Telefon: 09287 2163



Unseren täglich wechselnden Speiseplan sowie das wöchentliche Angebot welches verschiedene hausgemachte Wurst- und Schinkensorten, hochwertiges Frischfleisch, Salate aus unserer Manufaktur und einen Käse des Monats umfasst finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage. Neu: das Schnäppchen der Woche - schnell sein lohnt sich

Speiseplan & Angebot

Herzlich Willkommen in unserem Geschäft in der Ludwigstr. 45 in Selb! Wir laden Sie ein, uns von Montag bis Freitag zwischen 7:30 und 18:00 Uhr zu besuchen und Samstag von 7:30 bis 12:00 Uhr. Für alle Anliegen steht Ihnen unser Büro während der Servicezeiten von Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:00 Uhr unter der Telefonnummer 09287/2393 zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, Sie persönlich zu begrüßen und Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten.

Strohschwein

Die Strohschweine aus Gattendorf, liebevoll betreut von Familie Markstein, sind eine wahre regionale Genialität. In ihrer natürlichen Umgebung, auf einer Strohhunterlage, erleben die Tiere ein artgerechtes Leben, während die Landwirte einen fairen Preis für ihren Mehraufwand erhalten. Bei uns können Sie mit gutem Gewissen nicht nur unsere hochwertigen Schinken, sondern auch das frische Fleisch von diesen Strohschweinen genießen – ein nachhaltig produziertes, regionales Produkt von Premium-Qualität.

Not- und Hilfsdienste

Notarzt / Rettungsdienste 112

Apotheken-Notdienst

**Schwarzenbach / Rehau / Oberkotzau
Regnitzlosau / Kirchenlamitz
Marktleuthen / Selb / Schönwald**

(Änderungen vorbehalten)

Apothek C. Burger (Rehau) · Maxplatz 3
Tel. 0 92 83 /74 51 · 2./14./26. Februar 2024

Schloß-Apothek (Schwarzenbach) · Jean-Paul-Str. 1
Tel. 0 92 84 / 94126 · 11./23. Februar 2024

Stadt-Apothek (Kirchenlamitz) · Weißenstädter Str. 4
Tel. 0 92 85 /15 32 · 8./20. Februar 2024

Regnitz-Apothek (Regnitzlosau) · Inselweg 4
Tel. 0 92 94 / 9 41 11 · 10./22. Februar 2024

Steinbock-Apothek (Oberkotzau) · Schulstr. 1a
Tel. 0 92 86/2 57 · 6./18. Februar 2024

Stadt-Apothek (Marktleuthen) · Humboldtstr. 13
Tel. 0 92 85/4 80 · 6./18. Februar 2024

Saale-Apothek (Schwarzenbach) · Kirchenlamitzer Str. 1
Tel. 0 92 84/9 49 00-0 · 12./24. Februar 2024

Ludwig-Apothek (Selb) · Ludwigstraße 21
Tel. 0 92 87/ 28 29 · 1./13./25. Februar 2024

Strauß-Apothek (Schönwald) · Schulstraße 11
Tel. 0 92 87/55 24 · 5./17./29. Februar 2024

Hubertus-Apothek (Rehau) · Ludwigstr. 14
Tel. 0 92 83/13 17 · 4./16./28. Februar 2024

Neue Apothek (Selb) · gegenüber Finanzamt
Tel. 0 92 87/26 93 · 3./15./27. Februar 2024

Alte Apothek (Selb) · Ludwigstraße 9
Tel. 0 92 87/7 33 33 · 7./19. Februar 2024

Hospiz-Initiative Selb e.V., Tel. 09287/760522

Gift-Notruf Krankenhaus Selb, Tel. 09287/9710

Polizei, Überfall 110 • Feuerwehr 112

Aids-Beratung, Tel. 09232/9710

Notruf für Frauen, Frauenhaus Selb, Tel. 09287/77111

Psychologische Erziehungsberatungsstelle
Hauptstelle Selb Tel. 09287/2770

Technisches Hilfswerk Tel. 09287/77310

Telefonseelsorge Tel. 0921/11101

Polizeiinspektion Selb Tel. 09287/9914-0

Krankenhaus Selb Tel. 092 87/9710

**Johanniter-Unfall-Hilfe, Patientenfahrdienst,
Hausnotruf, Menüdienst** Dienststelle Wunsiedel,
Tel. 09232/8814-53

Malteser Hilfsdienst, Hausnotruf, Essen auf Räder, etc.,
Tel. 09287/91225

**Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Wunsiedel i.F.,
Hauskrankenpflege, Tagespflegestätte, Patientenfahrdienst,
Essen auf Rädern, Hausnotruf, Betreuungsverein, Betreuung
zu Hause**, Tel. 09231/96260

Landkreis Wunsiedel

(Änderungen vorbehalten)

Stadt-Apothek (Waldershof) · Ringstr. 27
Tel. 0 92 31/7 13 13 · 6./18. Februar 2024

Sonnen-Apothek am Klinikum (MAK) · Nansenstr. 9
Tel. 0 92 31/9 73 93 10 · 3./15./27. Februar 2024

Kronen-Apothek (Röslau) · Brückenstr. 2
Tel. 0 92 38/329 89 · 5./17./29. Februar 2024

Marien-Apothek am Klinikum (MAK) · Jean-Paul-Str. 33
Tel. 0 92 31/50 77 680 · 12./24. Februar 2024

Brunnen-Apothek (WUN) · Bibersbacher Str. 2
Tel. 0 92 32/9 95 90 · 10./22. Februar 2024

Burg-Apothek (Thierstein) · An der Kirche 3
Tel. 0 92 35/4 87 · 8./20. Februar 2024

Stadt-Apothek (WUN) · Maximilianstr. 31
Tel. 0 92 32/20 33 · 4./16./28. Februar 2024

Neue Apothek (WUN) · Ludwigstr. 34
Tel. 0 92 32/22 26 · 2./14./26. Februar 2024

Marien-Apothek (MAK) · Kolpingstr. 2
Tel. 0 92 31/5160 · 11./23. Februar 2024

Stadt-Apothek (Weißenstadt) · Kirchenlamitzer Str. 38
Tel. 0 92 35 / 2 72 · 9./21. Februar 2024

Stadt-Apothek (Arzberg) · Marktplatz 3
Tel. 0 92 33 / 16 25 · 9./21. Februar 2024

Sonnen-Apothek (MAK) Markt 11
Tel. 0 92 31/22 03 · 1./13./25. Februar 2024

Apothek in Nagel (Nagel) · Zehntweg 1
Tel. 0 92 36/9815-0 · 7./19. Februar 2024

Versicherungsverein Selb und Umgebung
gegründet im Jahr 1831
über 190 Jahre Leichenkasse Selb
Kirchleinsgrund 3
95100 Selb
☎ (0 92 87) 28 09

Bestattung "HEIMKEHR" GmbH
beim Friedhof
Feuer- und Erdbestattungen
Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Vorsorgen für die eigene Bestattung
Nach Geschäftsschluss:
Tel.: 01 72/1 07 57 74
Tel.: 01 72/1 49 54 26

Küchen Weiss
www.kuechen-weiss.de

Bahnofstraße 20
95659 Arzberg
Tel. 09233/715988
kuechen_weiss@gmx.de

Bahnofstraße 10
95100 Selb
Tel. 09287/5515
kuechen_weiss_selb@gmx.de

PRIVATER FAHRDIENST
H. Hirschmann

Tel. 09287-88 27 512

Montag – Donnerstag von 6.00 – 18.00 Uhr
Freitag von 6.00 Uhr – Sonntag 24.00 Uhr durchgehend

Vielleicht wollen Sie im Trauerfall eine natürliche Beisetzung für Ihre Lieben in einer friedlichen Umgebung.

WALD- & NATURFRIEDHOF
Fichtelgebirge in Schönwald

Jeden Donnerstag 10 Uhr kostenlose Führungen in Schönwald, am Ende der Sophienreutherstraße

Informationen unter
www.wnf-fichtelgebirge.de
Tel: 09283 8997035

IMPRESSUM:

Herausgeber: DRUCK + VERLAG Reiner Zörnlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb, Telefon: 09287/2163, mail: vorstufe@druckereiselb.de, St.-Nr. 258/293/20056. Satz und Gestaltung: Druck und Verlag Reiner Zörnlein. Verteilung: Prospega Kulmbach. Zuschriften sind erwünscht, für unverlangt eingesandte Beiträge kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen vorbehalten. Titel und Gestaltung - auch von Anzeigen - sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Für Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Zuschriften unter: Druck und Verlag Reiner Zörnlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb. Redaktionsschluss für Anzeigen und Beiträge für die Ausgabe März 2024 ist der 16. Februar 2024.

Den EXPRESS finden Sie im Gebiet Weißenstadt an der Tankstelle Färber, Bayerreuther Straße 36. Im restlichen Erscheinungsbereich kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte.

Wir fertigen Automatik-Stempel und Holzstempel nach Ihren Wünschen

Druck- und Werbezentrums
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287-2163

Mitarbeiter für Reparatur-Café dringend gesucht

Das nunmehr seit 6 Jahren betriebene Reparatur-Café des Seniorenbeirats der Stadt Selb läuft weiterhin auf vollen Touren. In dieser Zeit wurden nicht weniger als 1800 Geräte angenommen und mit ein klein bisschen Stolz kann der Gründer und Leiter dieser wertvollen Einrichtung, Gerhard Bock, davon berichten, dass seine ehrenamtlichen Mitarbeiter in dieser langen Zeit nicht weniger als 62 Prozent der angelieferten defekten Geräte vom Staubsauger über Radiogeräte, Bohrmaschinen bis hin zur Mikrowelle wieder in Gang setzen konnten. Ein wirklich respektables Ergebnis, wenn man bedenkt, dass manche Geräte schon das

„Greisenalter“ erreicht haben. Freudestrahlend verlassen so manche Kunden die Reparaturwerkstatt im JAM und geizen auch nicht mit einem Obolus in die Spendenkasse, deren Erlös zum Ankauf von Werkzeugen und Kleinmaterialien verwendet wird. Der Überschuss fließt in die Kasse des Seniorenbeirats und kommt der Selber Bevölkerung zugute. Aufgrund des sehr hohen Anfalls von defekten Radios, DVD-Playern u.ä. Geräten sucht der Leiter einen Informationselektroniker, der sich dem Team im Reparatur-Café anschließt. Interessierte an dieser ehrenamtlichen Tätigkeit können sich unter 09827-1434 od. 0160 696 54 55 melden.

Die perfekte SieberKüche: ZENTRUM der modernen Wohnwelt
Echter Lifestyle zum Wohlfühlen !!!

Schnelle Lieferung!
Küchen-Sonderverkauf

KüchenAktions Wochenende
mit kreativer Sofortplanung freitags und samstags von 10:00 bis 18:00 Uhr
Bitte Raumstellmaße mitbringen!
Auf Wunsch Terminvereinbarung unter: Tel.: 0 92 51 / 62 44

Unsere kreative Küchenraumplanung orientiert sich am individuellen Lifestyle unserer Kunden! Den fließenden Übergang von Küche und Wohnen gestalten wir in allen Details besonders überzeugend. Mit dem **Rundum Sorglos Service** kümmern wir uns um alles - wenn Sie es wünschen. Für eine einzigartige, faszinierende KüchenRaumModernisierung!

Unsere beste Garantie sind viele zufriedene Kunden!

40 JAHRE KÜCHEN SIEBER
KÜCHEN SIEBER
IDEEN | KOMPETENZ | ERFAHRUNG
95237 Weißdorf · Birkenweg 8 · Tel.: 09251 / 6244 · www.kuechen-sieber.de

Wenn's um Ihre DRUCKSACHEN geht:
DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb
Tel.: 09287-2163 | Fax: 09287-3116
vorstufe@druckereiselb.de
www.druckereiselb.de

FACHGESCHÄFT FÜR EDELMETALLE

Rießbeck

Gold- und Silberverkauf ist Vertrauenssache.
Sie werden sehen, Ihr Vertrauen zahlt sich aus, und das in bar.
Wir kaufen zu aktuellen Tagespreisen
Schmuck (auch defekt), Altgold, Münzen, Medaillen, Barren, Uhren, Zahngold (auch mit Zähnen), Platin, Palladium, Thermo Draht aus Porzellan Öfen, Silber, Silberbestecke (auch Einzelteile), Bernsteinketten, Zinn usw.
Sprechen Sie mit uns, Ihrem Fachmann vor Ort und lassen Sie sich kostenlos beraten.
Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Telefon: 0171/98 26 101

MARKTREDWITZ Ottostraße 16 Mo., Mi., Fr. 10.00 – 16.00 Uhr Sa. nach Terminvereinbarung	SELB Marienstraße 17 Mo., Mi., Fr. 10.00 – 17.00 Uhr	MÜNCHBERG Kulmbacher Str. 11 Di. 10.00 – 13.00 Uhr Do. 10.00 – 17.00 Uhr	BAD STEBEN Schützenstraße 4 Di. 14.00 – 17.00 Uhr oder nach Termin
--	---	--	--

„Digitales Rathaus“ – der Weg zum papierlosen Behördengang

Leben und arbeiten ist ohne die zahlreichen Online-Services für viele kaum noch vorstellbar. Für die meisten ist das Internet sogar die wichtigste Informationsquelle überhaupt. „Daher ist es immens wichtig, dass auch Kommunen ein umfassendes Serviceangebot auf ihrer Webseite bereitstellen“, sagt Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch. Nach der Implementierung einer neuen Homepage in diesem Jahr wurde mittlerweile auch das „Bürgerservice-Portal“ ins Leben gerufen. Das Projekt, dessen Kosten sich auf knapp 25.000 Euro belaufen, wurde von der Regierung von Unterfranken zu 90% gefördert. Bürgerinnen und Bürger können nun knapp 40 der häufigsten Verwaltungsdienstleistungen direkt von zuhause aus online erledigen. Die unterschiedlichen Möglichkeiten reichen beispielsweise von der Anmeldung zur Hundesteuer bis hin zur Beantragung einer Geburtsurkunde. Auch die Bezahlung von gebührenpflich-



ten Verwaltungsdienstleistungen wurden vereinfacht. Neben dem SEPA-Lastschriftmandat kann man Rechnungen auch per Kreditkartenzahlung oder Paypal begleichen. „Mit dem Paket aus unserer modernen und übersichtlichen Internetseite und dem Angebot der Online-Verfahren ist die Service-Kommune Selb gut im Sinne der digitalen Verwaltung aufgestellt. Natürlich ist das Thema ein Prozess, der immer erweitert werden soll und auch wird“, resümiert der Rathauschef. Das Bürgerservice-Portal ist über die Startseite auf www.selb.de erreichbar. Das Projekt wurde hauptverantwortlich von Dominik Thüring vom Amt für Informationstechnik der Stadt Selb geleitet.

• Zertifiziert für Diabetiker-Versorgung • Präqualifiziert

• Anfertigen von ORTHOPÄDISCHEN SCHUHEN
• Einlagen für Knick-, Senk- und Spreizfüße
• Schuhzurichtungen an Konfektionsschuhen
• Zugelassen für alle Krankenkassen, Versorgungsstellen, Berufsgenossenschaften
• Keine Reparaturen mehr, gleich welcher Art

Orthopädie-schuhtechnik

Unglaub
Inh. Jürgen Unglaub
95100 Selb Bahnhofstr. 41
Tel.: 09287 / 3340
E-Mail: OST.Unglaub-Selb@t-online.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag, Dienstag, Donnerstag 7.30 - 12.00 u. 13.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch: 7.30 - 12.00 Uhr
Freitag: 7.30 - 12.00 u. 13.30 - 17.00 Uhr

Abverkauf aller vorhandenen Straßenschuhe
20%
30%
40%
Würfeln Sie Ihre Prozente



Rosenthal Theater Selb

Ein Theater zum Verlieben ...

Los geht's im Februar mit Liebe in der Luft. Sichern Sie frühzeitig Ihre Tickets.

Sonntag, 11.02.24, 18.00 Uhr (Tag der Ehe)
„Diese einsamen Nächte – die schönsten Liebesbriefe aus 300 Jahren Weltliteratur“
Wir suchen Freunde und Paare, die sich im Rosenthal-Theater kennengelernt haben. Schicken Sie uns Ihre Geschichte per Mail. Auf Sie wartet eine romantische Überraschung ...

Donnerstag, 22.02.24, 19.30 Uhr
Theater Hof in Selb: Die Winterreise
Ein Ballettabend mit Musik von Franz Schubert

Samstag, 02.03.24, 19.30 Uhr
„Die schon wieder – Hildegard von Bingen dinkelfrei“
Biographie für die Bühne: Ein Abend so rasant und humorvoll wie die Nonne selbst. Hildegard von Bingen fernab von Heilkräutern und Dinkelbrot.

Donnerstag, 14.03.24, 19.30 Uhr
Theater Hof in Selb: Hamlet
Anstatt von Rache betont Shakespeare den inneren Konflikt des Helden. Ein zeitloses Stück, das begeistert!

Donnerstag, 21.03.24, 19.30 Uhr
Hofer Symphoniker in Selb: 2. Symphoniekonzert
Werke von Debussy, Holivet und Bizet. Mit Fagott-Solo von Tonko Hulijev, Enrico Delamboye dirigiert. Konzerteinführung mit Michael Thumser um 18.45 Uhr im Kleinen Saal.

Mittwoch, 27.03.24, 18.00 Uhr
Haus Marteau auf Reisen: „4 x 4 Saiten“
Es spielen Meisterschüler/innen des berühmten Goldmund Quartetts. Zu erwarten sind Streichquartette und kammermusikalische Besetzungen.

Ostersonntag, 31.03.24, 17.30 Uhr
Jugendsymphonieorchester Oberfranken
Rund 70 junge Musiker/innen aus ganz Oberfranken formen ein „Orchester auf Zeit“. Till Fabian Weser dirigiert.

Tickets und Info zu Vorverkaufsstellen gibt's im Internet unter www.theater-selb.de, FB: @TheaterSelb, IG: @theater.selb
Wir sind auch weiterhin persönlich für Sie da:
Tel. 09287 883-125 · Mail: theaterinfo@selb.de

„Harry Potter und die Fantastischen Tierwesen“ im JAM – Jugend- & Kulturzentrum der Stadt Selb

In den Faschingsferien wird zum zweiten Mal das JAM – Jugend- & Kulturzentrum in Selb zur Harry Potter Hogwarts Schule. Dieses Mal werden die Schüler und Schülerinnen in das Reich der zauberhaften Tierwesen eintauchen und die Vorgeschichte von Albus Dumbledore und Grindelwald erleben. Von Montag, 12.2. – Freitag, 16.2. findet die Veranstaltung „Harry Potter und die Fantastischen Tierwesen“ statt. Es wird ein zauberhaftes Programm geben. Die Zauberlehrlinge dürfen sich auf leckere Speisen, wie „Italienischer Chupacabra“, „Rahmiger Niffler“, „Roten Kelpie“,

Höhepunkte im Rosenthal-Theater Selb

Liebe liegt in der Luft ...
Lauschen Sie am Sonntag, den 11. Februar um 18 Uhr Christine Sommer und Martin Brambach, wie sie schönsten Liebesbriefe der Weltliteratur vortragen. Wann haben Sie



zum letzten Mal einen Liebesbrief geschrieben? Wie gesteht man jemanden, dass man verliebt ist? Wie fasst man diese wilden Gefühle in Worte? Dass Christine Sommer und Martin Brambach auch im wirklichen Leben ein Ehepaar sind, macht diesen Abend mit dem Titel „Diese einsamen Nächte“ besonders spannend. Da wird nicht einfach gelesen - da brennt die Luft und das mit Texten, die zum Schönsten gehören, was die Weltliteratur in den letzten 300 Jahren Literatur hervorgebracht hat. Tickets ab 24,- Euro. Aufgepasst! ;-) Sie haben sich im Rosenthal-Theater Selb kennen oder lieben gelernt? Schicken Sie uns Ihre Geschichte an kulturamt@selb.de. Auf Sie wartet eine romantische Überraschung ...

Hildegard von Bingen als rasant und humorvolle Nonne
Am Samstag, den 02. März um 19.30 Uhr können Sie Hildegard von Bingen fernab von Heilkräutern und Dinkelbrot erleben! In dem Format „Biographie für die Bühne“ mit dem Titel „Die schon wieder – Hildegard von Bingen dinkelfrei“ geben Heike Feist und Gotthard Lange auf der Selber



Bühne Einblicke in das Leben der Hildegard von Bingen, das so viel mehr als Heilkräuter beinhaltet: So geht das nicht! Das macht man nicht! Das schaffst du nie! Was nützt das schönste Ziel, wenn man nicht weiß, wie

man es erreichen kann? Wenn ängstliche Stimmen, engstirnige Bürokraten oder gar eigene Gedankenkarusselle sich einem in den Weg stellen? Wenn Bauch und Verstand miteinander streiten. „Die schon wieder!“ dachte wohl mancher Zeitgenosse, mancher Probst und selbst der Papst, wenn Hildegard von Bingen, von einem „Geht nicht!“ ermutigt, immer forsch ihrer eigenen Überzeugung folgend, gleich nochmal an deren Tür klopfte. Als kleines Kind in einer Klosterzelle eingemauert, wird sie Gründerin zweier eigener Frauenklöster, Autorin visionärer Werke und Widerpart der Mächtigsten ihrer Zeit. Ein Abend so rasant, humorvoll und intelligent wie die Nonne selbst. Tickets ab 24,- Euro.



70 junge MusikerInnen aus ganz Oberfranken formen ein „Orchester auf Zeit“
Die 2. Sinfonie D-Dur des finnischen Nationalkomponisten Jean Sibelius steht im Mittelpunkt des Konzerts am Ostersonntag, den 31. März um 17:30 Uhr. Anlässlich seines 40-jährigen Bestehens gastiert das Jugendsymphonieorchester Oberfranken im Rosenthal-Theater Selb. Alljährlich kommen in der Woche vor



Wunderbarer Oman

Nicht nur im Baustil und in der Kleidung der Omanis finden sich im Sultanat Oman noch jede Menge typischer arabischer Merkmale. Bei dieser Reise entdecken wir von der Hauptstadt Muscat aus auf verschiedenen Ausflügen die eindrucksvolle Kultur und Natur des modernen und dennoch authentisch gebliebenen Landes. Alte Festungen, farbenfrohe Märkte, grüne Oasen, Sand- und Steinwüsten. Lassen wir uns faszinieren!

8-Tage-Erlebnisreise vom 09.10. bis 16.10.2024

p. P. im DZ ab € 2.099



Beratung und Buchung in den Reisebüros der Stowasser Touristik:
Selb: Tel. 09287-500110 Arzberg: Tel. 09233-71011
Altstadt: Tel. 09602-616895

Gebäudereinigung Detlef Albert

„Sind Ihre Dachziegel von Moos, Flechten oder (Vogel-)Dreck befallen reinigen wir Ihr Dach mit Hilfe eines Hochdruckreinigers und/oder Moos-/Algentferner. Danach sieht Ihr Dach wieder sauber aus und die Dachziegel bleiben Ihnen länger erhalten. Mittels weichen Solarbürsten und Reinwasser (Osmose) befreien wir Ihre Solarmodule von Staub, Pollen, Straßenschmutz und anderen Umwelteinflüssen, damit Ihre Anlage wieder ihr volles Potenzial ausschöpfen kann.“



4000 Euro für die Wasserretter

Die Energieversorgung Selb-Marktredwitz GmbH (ESM) unterstützt vier Ortsgruppen der Wasserwacht und DLRG. Das Geld kommt der Vereinsarbeit zugute. SELB/MARKTREDWITZ. Schon für die Jüngsten bieten die Ortsgruppen die Gewöhnung an das feuchte Nass im großen Schwimmbecken an, bringen Kindern das Schwimmen bei, machen ehrenamtlichen Dienst an Badegewässern, bilden Rettungsschwimmer aus und sorgen so für Sicherheit. Die ESM sagt herzlichen Dank an die ehrenamtlichen Mitglieder und spenden dieses Jahr für die Ortsgruppen der DLRG Selb und Marktredwitz sowie für die Wasserwacht Ortsgruppe Selb und Arzberg-Marktred-



Vertreter der vier Ortsgruppenverbände von der DLRG und Wasserwacht aus Selb, Marktredwitz und Arzberg-Marktredwitz nehmen den symbolischen Spendenscheck, überreicht von ESM-Geschäftsführer Klaus Burkhardt (2. von rechts), im Hallenbad Selb entgegen.

witz je 1.000 €. „Die Wasserwacht und die DLRG über-

Detlef Albert Gebäudereinigung

Neben der klassischen Gebäudereinigung bieten wir Ihnen u.a.:

- Baureinigung
- Dachrinnenreinigung
- Dachziegelreinigung
- Außerdem können Sie Desinfektionsmittel über uns beziehen, um sich gegen die Erkältungszeit zu wappnen.

Rufen Sie uns an! Wir sind von 8.00 – 17.00 Uhr für Sie da.

Hanns-Braun-Straße 1a 95100 Selb
E-Mail: info@albert.bayern

Telefon: 09287/890 222
Homepage: www.albert.bayern
Albert Gebäudereinigung



Reinigungskompetenz seit 1996...

Radio Hainz in neuen Räumen in der Pfarrstraße 1 in Selb

Auf eine über 100jährige Familientradition kann Inhaber Christian Hainz zurückblicken. Kundenorientierte Beratung und Service wird ganz groß geschrieben. „Darauf können unsere Kunden auch weiterhin zählen. Das ist unser höchstes Gut.“ so Christian Hainz bei der Eröffnung in den neuen Räumen. „Wir bieten auch weiterhin TV Service rund um Kabel TV, Sat und jetzt auch Magenta TV an, im privaten Bereich auch Internet TV.“ Neben TV-Geräten gibt es Hausgeräte aller Art, wie Küchengeräte und Waschmaschinen. Bei allen Geräten wird Aufbau und Anschluss angeboten, bei Bedarf auch Altgeräteentsorgung. Notwendige Reparaturen werden fachmännisch ausgeführt wenn es möglich und sinnvoll ist. „Wir helfen auch bei allen Fragen und Problemen rund um Telefonanschlüsse, Mobilfunk und Computer.“ so Christian Hainz



weiter. Mitarbeiter Kai Köhler ist seit vielen Jahren vorrangig im Service tätig. Geöffnet ist das Geschäft Montag bis Freitag 9.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr, telefonisch erreichbar unter 09287 2886. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch gratuliert zur Neueröffnung und freut sich sehr, dass dieses Familienunternehmen nun am neuen Standort weitergeführt wird. Ebenso gratulieren Wirtschaftsförderer Rainer Rädels und Renate Wölfel, Vorsitzende des Forum „Selb erleben“ und wünschen weiterhin viel Erfolg. p.h.

Renovierungssysteme KIESLICH

Mühlbacher Str. 4 · 95100 Selb · Tel.: 09287-952 82 95
info@kieslich-renovierungssysteme.de

Wir hauchen Ihren Türen neues Leben ein, ganz nach Ihrem Geschmack.

Türenrenovierung mit System

Alte ausgetretene Treppe? Wir verwandeln auch Ihre Treppe in ein Schmuckstück.

Treppenrenovierung mit System

JETZT NEU! Treppenrenovierung in Naturstein und Keramik für innen und außen



EXPRESS

Monatszeitschrift für Oberfranken

Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

Radio Hainz

Neuer Standort – mehr Leistung!

- Finanzierung
- Telefone & Internet
- Einbau Hausgeräte
- Fernsehgeräte aller Art
- Reparatur-Service
- Vernetzung
- Lieferung & Anschluss
- Einrichtung PC usw.
- Sat-Montage
- Wertgarantie
- Mobilfunk
- Telekom / Vodafone / Otelio

Pfarrstraße 1 · 95100 Selb · Telefon: 09287 / 2886
Fax: 09287 / 79669 · E-Mail: info@radio-hainz.de

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb
Tel. 09287 2163 | Fax 09287 3116

Ihre
Druck-
Werb-Statt



OFFSETDRUCK
BÜROMARKT



DIGITALDRUCK
SCHULBEDARF



COPY-SHOP
ENTWURF



HANDLING
STEMPEL

WIR
BRINGEN
FARBE
AUF'S
PAPIER

MAILING
AUSSENWERBUNG

druckereiselb.de



büromarktself.de

GÄRTNEREI KUHLE

Bernd Rödel
Hohenberger Str. 48 · 95100 Selb · Telefon: 09287/2497

- Blumen u. Topfpflanzen
- Beet- u. Balkonpflanzen
- vorgepflanzte Balkonkästen
- Floristik für alle Anlässe
- Trauerbinderei
- Grabpflege, Grabneuanlage
- Lieferservice
- Gartenpflege

www.gaertnerei-kuhl.de

'S HATZEL · LUDWIGSTR. 32 · 95100 SELB
INFO@CAFEHATZEL.DE · TEL. 09287-9666734

ÖFFNUNGSZEITEN
BÄCKEREI: MO - FR 7:30-18:00 UHR
SA 7:30-14:00 UHR
Café Mo-Fr 8:00-18 UHR
SA 8:00-14:00 Uhr

Alle 14 Tage Sonntag
Café und Bäckerei geöffnet
5.11.23/19.11.23/03.12.23
Bäckerei ab 8 Uhr, Café 9-17 Uhr

Donnerstag Abend bis 22 Uhr
**FRÜHSTÜCK · SNACKS KLEINE
MITTAGSGERICHE TEE · WEIN**

's Hatzel
WIR HABEN BACKWAREN VON DER BÄCKEREI BENKER

design
stadt
selb.

Tourist-
Information
09287 956385
info@selb.de
www.selb.de

☆☆☆☆☆
RONA
5 Star Glass

RONA
Deutschland GmbH
Telefon:
09287 9988490
E-Mail:
verkauf@ronaglas.de

**5-Sterne-Glas für
Profis + Liebhaber**

- gezogene, nahtlose Stiele und hohe Bruchfestigkeit
- lasergeschmittener Mundrand
- hohe Spülmaschinenbeständigkeit
- lange Nachkaufmöglichkeit

**Bezugsquelle
für Gastronomen**
Schönwalder Weg 10, 95100 Selb

*Mehr Regional -
Mehr Qualität!*

Traditionsmetzgerei Sandner

Simmenthaler Rind
Sandner

Tel. 09287/2393
Mo-Fr.: 8.00-16.00h

www.metzgerei-sandner.de

GESCHENKTIPP!
Sie brauchen eine Geschenkidee?
Dann überraschen Sie doch mit einem
Selber Einkaufsgutschein, der bei über
50 Mitgliedsgeschäften eingelöst werden kann.

KAF IN SELB

GUTSCHEIN
Kauf in Selb

* Den Gutscheine erhalten Sie
in der Geschäftsstelle des
Forum „Selb erleben!“

FISCHHALLE TAUER
Schloßplatz 3
95100 Selb
Telefon: 0 92 87/22 13

Laufend frisch gewässerter
Stockfisch, auch fertig zum Mitnehmen.

Frischer Skrei eingetroffen, den Winterkabeljau mit seinem besonders festen Fleisch, mit Leine gefangen, gibt es jetzt bis Ende März bei uns zu kaufen.

**Ihr BIO-Fachgeschäft
in der Innenstadt**

Kurze Wege Große Auswahl

KORNBLUME
Ihr Bio-Markt in Selb

Marktplatz 13
Tel. 09287-70436

kornblume-naturkost.de

Autohaus
MOCKER

Das ist MEINE Werkstatt!

Autohaus Mocker GmbH
Schlachthofstraße 5
95100 Selb
Tel.: 09287 70836
www.autohaus-mocker.de

KFZ-Reparaturen aller Fabrikate

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

KOPIERPAPIER Extra Copy
DIN A4, 80 g
500 Blatt

Packung ab **4,40 €**

Abholpreis!
Nur solange Vorrat reicht!

www.büromarktself.de
Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb · Telefon: 09287/2163

**Schreinerei
Gulden**

95100 Selb · Tannenweg 10
Tel./Fax: 09287/6150 · Mobil: 0175/4434153

Renovierungen · Reparaturen
Ersatzteile · Verglasungen · Beschlagteile für
Fenster · Türen · Rollos

Bereit für neue Wege

ergobag

ergobag is a member of
WEAR LEADER fairwear.org

SKRIBO
WINTERLING
SCHREIBEN · SCHENKEN · LESEN

www.mein-winterling.de
Ludwigstr. 16 - Rehaus

Beratungstermin buchen:
Telefon 09283/1546
im Geschäft oder Online:
<https://calendly.com/mein-winterling>

Neuer Mitarbeiter im Bauamt der Stadt Rehaus

Seit Anfang Januar ist Dominik Gierrh im Bauamt der Stadt Rehaus tätig. Bürgermeister Michael Abraham freute sich, mit ihm einen erfahrenen neuen Mitarbeiter in der Stadtverwaltung begrüßen zu dürfen. Nach seinem Studium in Architektur an der Fachhochschule Erfurt sammelte der Rehauser in den vergangenen Jahren bereits einige Berufserfahrung bei der ERL Immobiliengruppe Deggendorf sowie anschließend im Landratsamt Hof, wo er unter anderem verschiedene Hoch- und Tiefbaumaßnahmen betreute. Gerne können Sie sich künftig bezüglich kommunaler Förderprogramme an Herrn Gierrh unter der 09283/20-54 oder persönlich im Zimmer 210a wenden.

Termine für den Wochen- und Bauernmarkt für 2024

Der **Rehauser Wochenmarkt** findet jeden Mittwoch und Samstag von 07:00 - 13:00 Uhr am Maxplatz statt. Wie in den vergangenen Jahren wird es auch diesmal zahlreiche Angebote an Obst- und Gemüse, Pflanzen und Blumen (saisonabhängig) sowie knuspriges Hähnchen und Gegrilltes geben. Am Samstag wird den Besuchern zusätzlich Fisch und weitere Köstlichkeiten vom Grill angeboten. Ab Juni werden die Angebote am Wochenmarkt mit Backwaren erweitert.

Der **Rehauser Bauernmarkt** findet jeden 3. Samstag im Monat von 07:30 - 12:00 Uhr statt. Ergänzend zum Rehauser Wochenmarkt präsentieren zahlreiche Anbieter eine große, teils sehr spezielle Auswahl an Angeboten aus der Region.

Zwei Insektenhotels werden in diesem Jahr in der Stadt Rehaus aufgestellt

Zum Azubi-Umwelttag des bayernwerk hatten sich die Auszubildenden das Projekt Insektenhotels für Rehaus vorgenommen. Um den Nachhaltigkeitsgedanken zu bewahren, wurden als Rohstoffe Holz aus dem heimischen Sägewerk sowie nachhaltige Produkte aus Wald und Garten verwendet. Spaß sollte es natürlich auch machen, was die Auszubildenden bei der Übergabe auch stolz bestätigten. Als Vorlage diente ein Bild, anschließend waren die Auszubildenden auf sich selbst und ihre Kreativität gestellt. Im Laufe des Jahres sollen die Insektenhotels dann in Rehaus aufgestellt werden. Die notwendigen Vorbereitungen werden die Mitarbeiter des städtischen Bauhofs im Frühling treffen, ehe die Insektenhotels dann in Rehaus aufgestellt werden.

Verleihung der Auszeichnung "Fassade des Jahres" in der letzten Stadtratssitzung 2023

Die Stadt Rehaus hat das Anwesen Bahnhofstraße 11 als Fassade des Jahres ausgezeichnet. Bürgermeister Abraham würdigte in der Weihnachtsitzung des Stadtrats die aufwändige Sanierung des Anwesens, die mit Fördermitteln aus dem Fassadengestaltungsprogramm und dem Wohnraummodernisierungsprogramm der Stadt Rehaus gefördert wurde, der Eigentümerin Heike Hoffmann als beispielgebend und überreiche als Zeichen des Dankes eine Urkunde. Das Anwesen mit dem Baujahr 1819, das jahrelange her einen Sanierungsfall darstellte, ist durch die Neugestaltung zu einem Schmuckstück in der Innenstadt geworden.

Neues und Reduziertes

Leder-Glaesel
Taschen + Kleinlewaren
Geschenke & mehr

Di. - Fr.:
09:00 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr
Mi. u. Sa.:
09:00 - 13:00 Uhr
Montag geschlossen

Telefon:
09283 899661
Schützenstr. 1
95111 Rehaus

www.leder-glaesel.de
www.facebook.com/lederglaesel

prooptik

prooptik
hörzentrum

Wir laden Sie ein:

- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Professionelle Beratung
- ✓ Unverbindliches Probetragen der neuesten Hörgeräte-Generation

Gehen Sie durchs Jahr 2024 mit neuem Durchblick!

Testen Sie jetzt die Messe-Neuheit bei uns!

50%

Rabatt auf Ihre neuen **Markenklärer** von proglas by Rodenstock oder ZEISS¹⁾

1) Beim Kauf einer Brille in Sehstärke mit Gläsern von proglas by Rodenstock oder ZEISS erhalten Sie 50% Rabatt auf die unverbindliche Preisempfehlung von proglas by Rodenstock oder ZEISS. Nicht kombinierbar mit anderen Sonderaktionen, außer mit 60% auf Markenklärer für die Zweitbrille.

60%

Rabatt auf Ihre neuen **Markenklärer** der Zweitbrille von proglas by Rodenstock oder ZEISS²⁾

2) Bei gleichzeitigem Kauf von 2 Korrektionsbrillen mit identischer Glasstärke erhalten Sie 60% Rabatt auf die unverbindliche Preisempfehlung der Hersteller proglas by Rodenstock und ZEISS auf das zweite Glaspaar. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, außer mit 50% auf Markenklärer für die Erstbrille.

Silk Charge&Go IX

Hochwertige Im-Ohr-Hörgeräte von Signia

- ✓ **Kleinstes wiederaufladbares Im-Ohr-Hörgerät**
- ✓ Einfache Bedienung über Ihr Smartphone
- ✓ Jetzt unverbindlich Probetragen
- ✓ Inklusive Ladestation



inklusive Ladestation pro Hörgerät ab

1.600€¹⁾

1) Zuzahlungspreis pro Hörgerät bei Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung bzw. ab 2.290€ Privatpreis. Die gesetzliche Zuzahlung beträgt pro Hörgerät 10€. Nicht in Kombination mit anderen Sonderaktionen.

pro optik Selb

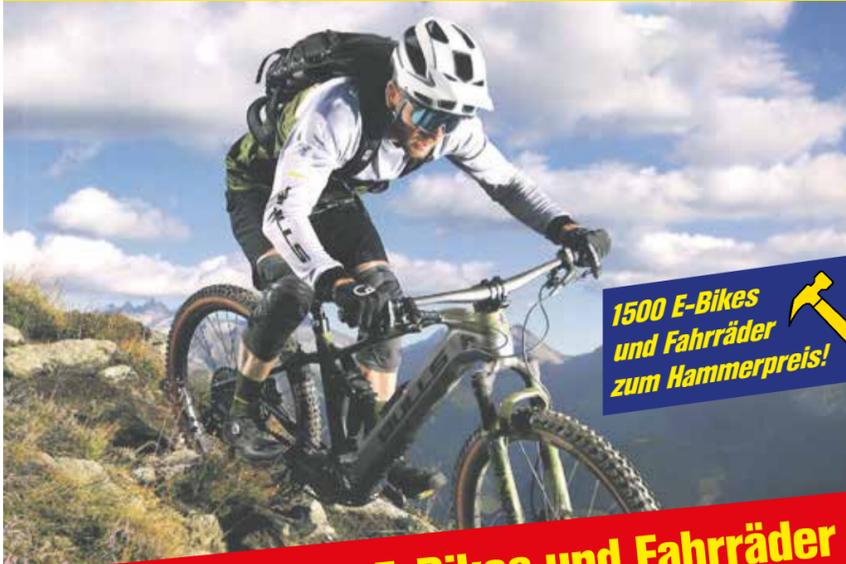
Ludwigstr. 32a 95100 Selb

Tel: 0 92 87 / 5 00 96 09

selb@prooptik.de

pro optik Augenoptik Fachgeschäft GmbH, Sitz: 95100 Selb, Ludwigstr. 32a

Winterschlußverkauf



30% auf alle E-Bikes und Fahrräder
20% auf Trikots, Hosen und Schuhe



FABRY Radsport e.K.
 95615 Marktredwitz · Markt 53
 Telefon: 09231 5495 · www.fabry-radsport.de

Neuer Defibrillator für Korbersdorf

„Defibrillatoren retten Leben“. Aus diesem Grund gab es von Hermann Krisch, Inhaber der Firma Meditec, zu Weihnachten eine Spende für die Freiwillige Feuerwehr Korbersdorf. Wie wichtig die Geräte im Ernstfall sind, zeigte sich bereits in der Vergangenheit. Oberbürgermeister Oliver Weigel, Kreisbrandrat Wieland Schletz und Peter Gewinner, Vorsitzender der Freiwilligen Feuerwehr Korbersdorf, bedankten sich bei Krisch für das große Engagement in dieser wichtigen Sache. Der Defibrillator wird

am Feuerwehrhaus, frei zugänglich für die Öffentlichkeit, angebracht. Schulungen sowohl für die Korbersdorfer Bürgerinnen und Bürger als auch für die Mitglieder der Feuerwehr sind in Planung. Die Stadt Marktredwitz ist nun im Besitz von insgesamt 15 Defibrillatoren, darunter auch die Feuerwehren Brand-Haingrün, Leutendorf, Marktredwitz, Thörlau, Wölsauerhammer und Wölsau. In den Ortsteilen Leutendorf und Thörlau wird der Defibrillator aktuell in einer öffentlichen, frei zugänglichen Anlage

am Feuerwehrhaus zur Verfügung gestellt. Das Kommunalunternehmen Marktredwitz besitzt außerdem zwei Geräte.

Neujahrsempfang in Marktredwitz geprägt von positiven Zahlen

Oberbürgermeister Oliver Weigel blickt mit Stolz auf das zurückliegende Jahr. Nachdem Weigel die Ehrengäste begrüßt und sich bei den Sponsoren und Helfern bedankt hat, schmettert es Erfolgsmeldungen. „Denn nach wie vor läuft es für Marktredwitz bestens!“ so das Stadtoberhaupt. Stolz 33,9 Mio Euro Gewerbesteuererinnahmen, steigende Einwohnerzahlen, viele Baustellen, an denen fleißig gebaut und fertiggestellt wird. 11,3 Mio Euro hat die Stadt selbst investiert. Im Benker-Areal entstanden 45 Wohneinheiten, ein neues Parkhaus, der Neubau der Agentur für Arbeit und des Jobcenters wird demnächst fertiggestellt, ebenso die Energiezentrale und auch im neuen Restaurant „Benkers-Genuss am Auenpark“ will man noch in diesem Jahr Gäste empfangen. „Die Großbaustelle EDEKA kann man fast aus dem gesamten Fichtelgebirge sehen, es entstehen 100 neue Arbeitsplätze.“ so Oliver Weigel weiter. Auch CeramTec baut und nicht zuletzt hofft man, dass es nach dem Spatenstich im Juli 2023 nun auch mit dem Bau der Justizvollzugsanstalt weiter geht. Lob geht auch an Privatpersonen, die sich von der Dynamik der Stadt anstecken lassen und in vorhandenen Wohnraum investieren. In Sachen Umwelt ist Marktredwitz auf einem guten Weg. Der Ausbau des Nahwärmenetzes schreitet

gut voran und der Greenpark wächst und gedeiht. Hier der Hinweis: im „Bürgergarten“ sind noch einige Parzellen frei. Oberbürgermeister Oliver Weigel blickt zuversichtlich in die Zukunft. Am 14. September 2024 soll große Eröffnung der Glasschleif gefeiert werden. Im Sommer steht die Sanierung des Angerplatzes an, der Von-Cramm-Weg und die Dorferneuerung Lorenzreuth stehen unter anderem auf dem Plan. Wichtiger Punkt für die Zukunft ist die Umstrukturierung des Klinikums Fichtelgebirge und damit Sicherung der Standorte Marktredwitz und Selb. Im Bereich Kinderbetreuung, Schulen und Sportstätten steht einiges an, denn mit steigenden Einwohnerzahlen steigt auch der Bedarf an diesen Einrichtungen. Zum Schluss bedankte sich das Stadtoberhaupt bei seinen Mitstreitern im Stadtrat, bei seiner Stadtverwaltung und bei Geldgebern auf politischer Ebene. Ohne diese gute Zusammenarbeit wäre vieles nicht möglich gewesen. „Und wenn ich mir etwas wünschen könnte, wäre das eine friedvolle Welt im Großen und im Kleinen“ schloss Weigel seine halbstündige Ansprache. Grußworte kamen von Regierungspräsident Florian Lunderschmid und Landrat Peter Berek. Für eine zünftige musikalische Umrahmung sorgte die „Marktredwitzer Blasmusik“. p.h.

FOSBOS Marktredwitz

Tag der offenen Tür
24. Februar 2024

Einschreibung 26.02.-08.03.2024

S ~~Sollte - Hätte - Könnte~~
MACHEN!
T Komm zu uns
 und mach dein
W ~~ABITUR!~~
 FOS
 Marktredwitz
 BOS



Erfolgreiche Hilfsaktion "Selber helfen Selbern" mit beeindruckendem Spendenergebnis

Die 21. Ausgabe der Hilfsaktion des FORUMS "Selber helfen Selbern" schließt dieses Jahr mit einem überwältigenden Spendenergebnis von 15.468 € ab. Dank großzügiger Unterstützung durch zahlreiche Spender, sowohl privat als auch von Unternehmen können wir mit dieser Aktion viele Familien und Haushalte, aber auch Einrichtungen rechtzeitig vor Weihnachten unterstützen. So haben das Diakonische Werk Selb-WUN, die Selber Tafel, der Diakonieverein mit dem Seniorenbus, die Vereine Hilfe für Frauen in Not/Frauenhaus, Zuflucht in Selb und der Unterstützerkreis Haus am Park jeweils über 2.500€ erhalten. Wir sind damit bei einem Gesamtspendenvolumen von 155.260 €. Die Hilfsbereitschaft erstreckte sich nicht nur auf finanzielle Mittel, sondern auch auf eine Vielzahl von Sachspenden, darunter Lebensmittel, Drogerieartikel, Bettwäsche und Spielsachen. Diese großzügigen Gaben haben dazu beigetragen, das Leben und die festliche Jahreszeit vieler Familien und besonders für Kinder ein wenig zu verschönern. Ein herzlicher Dank geht an alle privaten Spender,

wendungen aus seinen Vorträgen Alt-Selb und das FORUM die Eintrittsgelder vom vorweihnachtlichen Kinderkino gespendet. Nicht zuletzt möchten wir auch den Einzelhändlern wie Bohemia Cristal, dm Drogeriemarkt, Outlet Center Selb, Rosenthal Outletshop, Küspert Tapeten & Hobby und Schreibwaren Popp, unseren aufrichtigen Dank aussprechen, die seit Jahren kontinuierlich Sachspenden beisteuern. Ihre langjährige Unterstützung trägt maßgeblich zum Erfolg der Hilfsaktion bei. In einer Zeit, in der Solidarität und Mitgefühl von besonderer Bedeutung sind, zeigt die Resonanz auf die Aktion "Selber helfen Selbern" die immense Kraft, die entsteht, wenn Menschen zusammenkommen, um anderen zu helfen. Wir danken allen Spendern für ihre Großzügigkeit und freuen uns darauf, auch in 2024 gemeinsam Gutes zu bewirken. „Die Resonanz auf die diesjährige Spendenaktion war wieder überwältigend. Dank Ihrer Unterstützung konnte erneut ein beachtliches Ergebnis erzielt werden und zahlreichen Menschen geholfen werden. Sie können sicher



die mit ihren großzügigen Beiträgen diese Aktion erst möglich gemacht haben. Gleichzeitig möchten wir uns bei den Unternehmen RAPA, Textilveredlung Drechsel, Vishay, Andres, NoBasics; Rona Glas, Reisebüro Schmidt, Goldschmiede Brunat, F.Schmidt Optik, Schreinerei Gulden und Versicherungsmakler Lucius für ihre bedeutende finanzielle Unterstützung bedanken. Diese Spenden helfen jedes Jahr enorm. „RAPA als Familienunternehmen ist ein Anliegen, ein aktiver Teil der Gemeinde zu sein und dort zu helfen, wo es am nötigsten ist. Darum ist die jährliche Unterstützung der Aktion 'Selber helfen Selbern' ein fester Bestandteil unseres Geschäftsjahres geworden.“ berichtet uns Frau Wolf. Gerhard Bock hat wieder die Zu-

sein, dass mit Ihren Spenden viel Gutes in unserer Heimatstadt Selb bewirkt wird. Ein besonderes Dankeschön geht an den Stadtmarketingverein Forum „Selb erleben!“ e. V., der viel Zeit und Arbeit für den Erfolg der Aktion investiert hat.“ so Oberbürgermeister Ulrich Pötsch bei der symbolischen Übergabe der Spendenschecks. Ergänzend hierzu haben wir zum 2. Mal die Aktion „Wunschbaum“ gestartet, die auch zu einem vollen Erfolg wurde. 150 kleine Herzen mit Kinderwünschen hingen an diesem Christbaum. Kinder aus Familien, die unter erschwerten Lebensbedingungen klar kommen müssen, konnten hier einen Wunsch aufschreiben, die dann von Selbern erfüllt wurden. Allen Spendern und Helfern ein großes Dankeschön!!

ICH. SCHENKE VERTRAUEN.

MIT 5 JAHREN GARANTIE. 100% ELEKTRISCH. AB 319 € MTL. LEASEN.*

WIR SIND CUPRA.
Autohaus König
 Weißenbacher Str. 45 - 49
 95100 Selb

* INKL. ÜBERFÜHRUNGSKOSTEN.

FGV Selb-Plößberg startet mit Stärketrinken ins neue Jahr!

Seit vielen Jahren ist es Tradition, dass die Wanderer des FGV Selb-Plößberg zum Stärketrinken bei den Mühlbach-Schützen einkehren. Dazu trafen sich die FGV'ler im Dorf Plößberg und spazierten bei bestem Wanderwetter nach Mühlbach. Wer nicht so gut zu Fuß war, kam mit dem Auto oder hatte vorher schon an einem anderen Ort Station gemacht. Das Team der Schützen hatte alles bestens vorbereitet und versorgte die Gäste mit Kaffee, Kuchen und leckeren Brotzeiten. Natürlich kam das „Stärketrinken“ auch nicht zu kurz. In fröhlicher Runde wurde immer wieder auf ein gesundes und gutes neues Jahr angestoßen.



Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

kostenlos und unverbindlich
 ein Angebot anfordern

03944-36160 www.wm-aw.de



WOHNMOBIL-CENTER Am Wasserturm Fa.



Sonntag, 04.02.

Frühgottesdienst
8:30 Uhr, Spielberg

Heilige Messe
8:45 Uhr, Heilig Kreuz Kirche
Mittelweißbach

Heilige Messe
9:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

**Gottesdienst mit Gospelchor
u. Kirchencafé**
10 Uhr, Lutherheim

Heilige Messe
10:30 Uhr, Herz Jesu Kirche

U15 – EHC Bayreuth
Bayernliga, 11:30 Uhr, Netzsch
Arena, Selb

**Führung „Klo & Co. Sanitär-
keramik vom Plumpsklo bis
zur Hightech-Toilette“; Preis:
3,50 €, Erw. zahlen zusätz-
lich 1 € Sonntagseintritt; mit
Anmeldung unter besucher-
center@porzellanikon.org od.
Tel: +49 9287-918000 (Dauer:
1 Std.) 14 Uhr, Porzellanikon
Selb**

**Kultur und Porzellan: Öff-
entliche Führung zur Kul-
turgeschichte des Porzellans.**
Preis: Museumseintritt (Dauer
1 Std.) 10:30 Uhr, Porzellan-
ikon Hohenberg a.d. Eger

**Selber Wölfe – Ravensburg
Towerstars**
DEL2, 17 Uhr, Netzsch Arena,
Selb

**Faschingskonzert der Musik-
schule der Stadt Selb**
17 Uhr Uhr, Rosenthal-Thea-
ter Selb

Montag 05.02.

**Info über den Vorverkauf für
JUDAS Gastspiel** des Landes-
theater Oberpfalz am 02.03.24
um 20 Uhr in der Herz Jesu
Kirche Selb, 8 -12 Uhr Herz
Jesu Pfarrbüro

Aquagymnastik
9 Uhr, Hallenbad Selb

Gymnastik
TSV Unterweißbach
9 – 10 Uhr, Jochen-Klepper-
Gemeinschaftshaus

REHA-Orthopädie
Turnerschaft Selb von 1887
e.V., 9:30 – 10:15 Uhr, kleiner
Saal

**Eltern-Kind-Spielgruppe
nach Elementen der Mont-
essori-Pädagogik.** Für Kinder

im Alter von 18 Monaten bis
3 Jahren mit einem Elternteil
bzw. Begleitperson, 15 – 16:30
Uhr, FAM EJF-Familienzen-
trum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Integrationscafé
14:30 – 16 Uhr, FAM EJF-Fa-
milienzentrum Selb, Karl-
Marx-Str. 8

**Fußball-Schnuppertraining
für Kinder von 3 – 6 Jahren**
SV Union Selb e.V., 17 – 18
Uhr, Turnhalle Gymnasium

Diabetiker Sport
RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr,
Turnhalle Franz-Bogner-
Schule

Linedance
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
17:30 – 18:45 Uhr, Kleiner Saal

Koronar Sport
RBSV Selb e.V., 18–19:30
Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-
Schule

Kronfleisch essen
17 – 22 Uhr, Gasthof Bräu-
stübl, Selb

Excel Grundlagen (5x)
18 Uhr, VHS Fichtelgebirge,
Selb, Lessingstr. 8, Zi. 13 EDV

Gymnastik
TSV Unterweißbach
18:30 – 19:30 Uhr, Dr.-Franz-
Bogner-Turnhalle (Halle I)

Rückenfit
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
18:45 – 19:45 Uhr, Jahnturn-
halle

**Wie künstliche Intelligenz
die Arbeitswelt verändert**
– **Livestream,** 19 Uhr, VHS
Fichtelgebirge Selb,

**Mitglieder-Jahreshauptver-
sammlung,** Malergesangsver-
ein Selb von 1887, 19:30 Uhr,
Musikschule Selb

Dienstag, 06.02.

Reaktiv-Training
TSV Unterweißbach
Selber Forst, Treffpunkt Park-
platz Eisstadion
Zeit nach Absprache

**REHA – Lungensport/Asth-
ma,** Turnerschaft Selb v. 1887
e.V., 10 – 11 Uhr, Kleiner Saal

Nordic-Walking
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
14 – 15 Uhr, Treffpunkt Park-
platz hinter Eisstadion

**Fröhliches Singen mit dem
Seniorenbeirat der Stadt Selb**
14:30 – 15:30 Uhr, FAM EJF-
Familienzentrum Selb, Karl-
Marx-Str. 8

Senioren sport
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
16:45 – 17:45 Uhr, Kleiner Saal
Saal

Osteoporose Sport
RBSV Selb e.V.
17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-
Bogner-Schule

Hallenboccia
RBSV Selb e.V., 17–18:30
Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-
Schule

REHA-Herz sport
REHA-Diabetiker Typ I/II
REHA-Lungensport / Asthma
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V
18 – 19 Uhr, Kleiner Saal

Gymnastik 1. u. 2. Gruppe
RBSV Selb e.V., 18 – 20 Uhr,
Turnhalle Walter-Gropius-
Gymnasium

**Yoga & ätherische Öle im
zyklischen Winter**
18 Uhr, VHS Fichtelgebirge,
Selb, Lessingstr. 8, Zi 23 Aula

**Salsa, Rueda de Casino u.
Bachata (5x) 19 Uhr,** VHS
Fichtelgebirge, Selb, Les-
singstr. 8, Zi. 15

Line Dance, Leitung u. Infos:
Petra Koch, 19 Uhr, Jochen-
Klepper-Haus, Selb-Plößberg

**Tauschabend für Briefmar-
ken u. Münzen,** Briefmarken-
u. Münzensammler-Verein
Selb e.V., 19 Uhr, VHS Fich-
telgebirge, Selb, Lessingstr. 8,
Zi. 7 EG

**Benefizkonzert des Lions-
Club Selb,** 19:30 Uhr, Rosen-
thal Theater Selb

Mittwoch, 07.02.

**Doku-Reihe: Die Eiche –
mein Zuhause,** Spektrum Selb
/ Kino. Kultur. Café.

**9:30 – 10:30 Uhr, Fit in
den Tag,** 10:30 – 11:30 Uhr,
Beckenboden & Rücken im
Einklang, Turnerschaft Selb v.
1887 e.V., Kleiner Saal

**Seniorenmittagstisch immer
mit Anmeldung bis montags**
11:30 – 13:30 Uhr, FAM EJF-
Familienzentrum Selb, Karl-
Marx-Str. 8

**Faschingsgymnastik, Mas-
kierung erwünscht**
14 Uhr, Hallenbad Selb

Senioren sport
14 – 15 Uhr, Christuskirche

REHA – Orthopädie
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
18 – 18:45 Uhr u. 19 – 19:45
Uhr, Kleiner Saal

**Tertulia de Selb - Spanisch-
sprachiger Stammtisch**
(jeweils am ersten Mittwoch
jedes Monats). Treffpunkt für
all diejenigen, die Lust haben,
Kontakte zu knüpfen und
sich dabei einen Abend lang
auf Spanisch zu unterhalten,
egal ob Muttersprachler oder
"Dazugelernte". Infos: Paqui
Rudolph, Tel. 01742308315
oder Christine Wlasak-Feik,
Tel. 01713070582. 18:15 Uhr,
im „Schwarzen Peter“ am
Bahnhofsplatz

Senioren sport
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
16:45 – 17:45 Uhr, Kleiner Saal
Saal

Osteoporose Sport
RBSV Selb e.V.
17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-
Bogner-Schule

**Abendmesse, Kollekte
brüderlich teilen,** 18:30 Uhr,
Heilig Geist Kirche

**Diabetiker-Selbsthilfe Hoch-
franken-Fichtelgebirge**
Themenabend-Vortrag: Kine-
siologie u. gesunde Ernährung,
nicht nur für Diabetiker. Refe-
rentin: Stephanie Steinegger,
Ernährungsberaterin, beglei-
tende Kinesiologin München,
19 Uhr, VHS Selb, Vortrags-
saal, Lessingstr. 8, Selb

Gymnastik 1. u. 2. Gruppe
RBSV Selb e.V., 18 – 20 Uhr,
Turnhalle Walter-Gropius-
Gymnasium

**Boxtraining & Breitensport
für Alle,** S.C. Olympia Selb
19 – 20:30 Uhr, Bognerschule,
Turnhalle II

**Kopf oder Bauch – Wie soll
ich mich entscheiden?**
19 Uhr, VHS Fichtelgebirge,
Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Ta-
gungsraum

Gymnastik
TSV Unterweißbach
19 – 20 Uhr, Turnhalle Luit-
poldschule

Donnerstag, 08.02.

**Gemeinsame Fahrt des Se-
niorenbeirates Selb, der VHS
Selb u. des VdK Ortsver-
bandes Selb zur Siebenquell
Therme nach Weißenstadt;**
*Anmeldung bei der VHS
Fichtelgebirge erforderlich:
Tel: +49 9287/80051-20 od.
Email: verwaltung@vhs-fich-
telgebirge.de, 10 Uhr, Treff-
punkt u. Abfahrt an der Bus-
haltestelle, Schillerstraße u.
um 10:10 Uhr, im Vorwerk,
Bushaltestelle Egerer Platz

**Winterwanderung rund um
„Wenners“, Gartenbauverein**
Erkersreuth, 14 Uhr, am Rei-
terstüberl in Großwendern

**U15 – SC Bietigheim-Bissin-
gen Steelers**
Bayernliga, 17 Uhr, Netzsch
Arena, Selb

Vorabendmesse
17:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

**Vorabendmesse in der
Unterkirche,** 17:30 Uhr, Herz
Jesu Kirche

Totale Entgleisung
Faschingsparty im Bahnhof
mit Musik von früher bis jetzt
20 Uhr, Schwarzer Peter

**Bunter Faschingsabend mit
Buffet,** 19 Uhr, Herz Jesu
Pfarrsaal

Kegeln
RBSV Selb e.V., 14:30 – 17 Uhr,
Kegelbahn SpVgg 1913 in Selb

Lungen Sport / COPD
RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr,
Turnhalle VHS Selb, Les-
singstr. 8

1B – EHC Bayreuth
Landesliga, 19:30 Uhr, Netzsch
Arena, Selb

Aktiventraining
S.C. Olympia Selb, 20 – 22 Uhr,
Bognerschule, Turnhalle II

Samstag, 10.02.

Erste-Hilfe-Ausbildung
Malteser Hilfsdienst e.V.,
9 – 17 Uhr, Pfarrheim Herz
Jesu, Gebäude: An der Ma-
riensäule 15B

**Porzellan-Trip: Öffentliche
Führung in der ehemaligen
Porzellanfabrik;** Preis: Mu-
seumseintritt (Dauer: 1,5 Std.)
10:30 Uhr, Porzellanikon Selb

U13 – EHC München
Bayernliga, 11:30 Uhr, Netzsch
Arena, Selb

**Winterwanderung rund um
„Wenners“, Gartenbauverein**
Erkersreuth, 14 Uhr, am Rei-
terstüberl in Großwendern

**U15 – SC Bietigheim-Bissin-
gen Steelers**
Bayernliga, 17 Uhr, Netzsch
Arena, Selb

Vorabendmesse
17:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

**Vorabendmesse in der
Unterkirche,** 17:30 Uhr, Herz
Jesu Kirche

Totale Entgleisung
Faschingsparty im Bahnhof
mit Musik von früher bis jetzt
20 Uhr, Schwarzer Peter

Sonntag, 11.02.

Frühgottesdienst
8:30 Uhr, Gottesackerkirche

Heilige Messe
8:45 Uhr, Marienkirche Er-
kersreuth

Gottesdienst mit Abendmahl
10 Uhr, Gottesackerkirche

Heilige Messe
10:30 Uhr, Herz Jesu Kirche

**U15 – SC Bietigheim-Bissin-
gen,** Bayerlinga, 11:30 Uhr,
Netzsch Arena, Selb

**Kuratorenführung „Klo &
Co. Sanitärkeramik vom
Plumpsklo bis zur High-
tech-Toilette“;** Preis: 3,50
€, Erw. zahlen zusätzlich 1 €
Sonntagseintritt; mit Anmel-
dung unter besuchercenter@
porzellanikon.org od. Tel: +49
9287-918000 (Dauer: 1 Std.)
14 Uhr, Porzellanikon Selb

**Selber Wölfe – Bietigheim
Steelers,** DEL2, 17 Uhr,
Netzsch Arena, Selb

**Christine Sommer & Martin
Brambach, Lesung.**

„Diese einsamen Nächste –
die schönsten Liebesbriefe der
Weltliteratur“. Wann haben
Sie zum letzten Mal einen Lie-
besbrief geschrieben? Wie ge-
steht man jemanden, dass man
verliebt ist? Die Schauspieler
Sommer und Brambach habe
die schönsten Liebesbriefe aus
den letzten 300 Jahren Litera-
tur herausgesucht. Sie haben
sich im Rosenthal-Theater
Selb kennen oder lieben ge-
lernt? Schicken Sie uns Ihre
Geschichte an kulturamt@
selb.de. Auf Sie wartet eine ro-
mantische Überraschung ...
18 Uhr, Rosenthal Theater,
Selb

1B – EHC Bayreuth
Landesliga, 19:30 Uhr, Netzsch
Arena, Selb

Aktiventraining
S.C. Olympia Selb, 20 – 22 Uhr,
Bognerschule, Turnhalle II

Samstag, 10.02.

Erste-Hilfe-Ausbildung
Malteser Hilfsdienst e.V.,
9 – 17 Uhr, Pfarrheim Herz
Jesu, Gebäude: An der Ma-
riensäule 15B

**Porzellan-Trip: Öffentliche
Führung in der ehemaligen
Porzellanfabrik;** Preis: Mu-
seumseintritt (Dauer: 1,5 Std.)
10:30 Uhr, Porzellanikon Selb

U13 – EHC München
Bayernliga, 11:30 Uhr, Netzsch
Arena, Selb

**Winterwanderung rund um
„Wenners“, Gartenbauverein**
Erkersreuth, 14 Uhr, am Rei-
terstüberl in Großwendern

**U15 – SC Bietigheim-Bissin-
gen Steelers**
Bayernliga, 17 Uhr, Netzsch
Arena, Selb

Vorabendmesse
17:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

**Vorabendmesse in der
Unterkirche,** 17:30 Uhr, Herz
Jesu Kirche

Totale Entgleisung
Faschingsparty im Bahnhof
mit Musik von früher bis jetzt
20 Uhr, Schwarzer Peter

Sonntag, 11.02.

Frühgottesdienst
8:30 Uhr, Gottesackerkirche

Heilige Messe
8:45 Uhr, Marienkirche Er-
kersreuth

Gottesdienst mit Abendmahl
10 Uhr, Gottesackerkirche

Heilige Messe
10:30 Uhr, Herz Jesu Kirche

**U15 – SC Bietigheim-Bissin-
gen,** Bayerlinga, 11:30 Uhr,
Netzsch Arena, Selb

**Kuratorenführung „Klo &
Co. Sanitärkeramik vom
Plumpsklo bis zur High-
tech-Toilette“;** Preis: 3,50
€, Erw. zahlen zusätzlich 1 €
Sonntagseintritt; mit Anmel-
dung unter besuchercenter@
porzellanikon.org od. Tel: +49
9287-918000 (Dauer: 1 Std.)
14 Uhr, Porzellanikon Selb

Wandern
RBSV Selb e.V.

13:30 Uhr, Treffpunkt: „Reiter-
stübl“ Großwendern

Aquagymnastik
14 Uhr, Hallenbad Selb

Senioren sport
14 – 15 Uhr, Christuskirche

**Diabetiker-Selbsthilfe-Grup-
pentreffen, DIA-Treff Selb**
**DIA-log mit Betroffenen,
Wünsche, Info Info-Work-
shop, Gesprächsrunde**

REHA – Orthopädie
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
18 – 18:45 Uhr u. 19 – 19:45
Uhr, Kleiner Saal

**Abendmesse, Beginn der
Fastenzeit, Auflegung des
Aschenkreuzes,** 18:30 Uhr,
Heilig Geist Kirche

**Heilige Messe mit Segnung
u. Auflegung der Asche**
19 Uhr, Herz Jesu Kirche

**Boxtraining & Breitensport
für Alle – Kein Training
(Winterferien)** S.C. Olympia
Selb, 19 – 20:30 Uhr, Bogner-
schule, Turnhalle II

Gymnastik
TSV Unterweißbach
19 – 20 Uhr, Turnhalle Luit-
poldschule

Preisschaffkopf
20 Uhr, Feuerwehrhaus in Un-
terweißbach

Samstag, 17.02.

**„Pro Party“ – Yoga Hilfs-
mittel kreativ & effektiv ein-
setzen,** 10 Uhr, VHS Fichtel-
gebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi.
23 Aula

**Ballettförderkreis München
e.V.** Der Deutsche Ballett-
wettbewerb ist der offizielle
Qualifikationswettbewerb für
den World Dance Contest /
Concorso mundial de danza.
Eintritt 12€ für beide Tage
nur an der Theaterkasse. 10:30
Uhr, Rosenthal Theater, Selb

Reparaturcafé geöffnet
15 – 17 Uhr, JAM

**18 – 19 Uhr, Bewegungszau-
ber,** 19 – 20 Uhr, Beckenbo-
den & Rücken im Einklang
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
Luitpoldschule

**Porzellan-Trip: Öffentliche
Führung in der ehemaligen
Porzellanfabrik;** Preis: Mu-
seumseintritt (Dauer: 1,5 Std.)
10:30 Uhr, Porzellanikon Selb

REHA-Orthopädie
Turnerschaft Selb von 1887
e.V., 8:30 – 9:15 Uhr, kleiner
Saal

Senioren sport
14 – 15 Uhr, Christuskirche

U13 – EC Bad Tölz
Bayernliga, 11:30 Uhr, Netzsch
Arena, Selb

4. Biverkauf 2024: Kirgl
Gold, Wallenstein, Gruit
Hildegard; bitte um Vorbestel-
lung unter 0172/2058408
12-18 Uhr, Kommunbräu
Sechsamterland e.V., Rosen-
str. 9,

Senioren sport
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
16:45 – 17:45 Uhr, Kleiner Saal
Saal

Osteoporose Sport
RBSV Selb e.V.
17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-
Bogner-Schule

Senioren sport
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
16:45 – 17:45 Uhr, Kleiner Saal
Saal

Sonntag, 18.02.

Frühgottesdienst
8:30 Uhr, Spielberg

Heilige Messe
8:45 Uhr, Heilig Kreuz Kirche
Mittelweißbach

**Heilige Messe, 1. Fasten-
sonntag,** 9:30 Uhr, Heilig
Geist Kirche

Gottesdienst
10 Uhr, Gottesackerkirche

**Heilige Messe 1. Fasten-
sonntag,** 10:30 Uhr, Herz Jesu
Kirche

U11 – EHC Straubing
Leistungsklasse A, 11:30 Uhr,
Netzsch Arena, Selb

U17 – TEV Miesbach
Bayernliga, 14:15 Uhr, Netzsch
Arena, Selb

Kreuzwegandacht
14:30 Uhr, Herz Jesu Kirche

**Familiennachmittag: Wind-
lichter gestalten;** Preis: 3 €
Materialkosten, Erw. zahlen
zusätzlich 1 € Sonntagsein-
tritt; mit Anmeldung (Dauer 2
Std.) 14:30 Uhr, Porzellanikon
Selb

Montag, 19.02.

Aquagymnastik
9 Uhr, Hallenbad Selb

Gymnastik
TSV Unterweißbach
9 – 10 Uhr, Jochen-Klepper-
Gemeinschaftshaus

REHA-Orthopädie
Turnerschaft Selb von 1887
e.V., 9:30 – 10:15 Uhr, kleiner
Saal

**Eltern-Kind-Spielgruppe
nach Elementen der Mont-
essori-Pädagogik**
Für Kinder im Alter von 18
Monaten bis 3 Jahren mit
einem Elternteil bzw. Begleit-
person, 15 – 16:30 Uhr, FAM
EJF-Familienzentrum Selb,
Karl-Marx-Str. 8

Integrationscafé
14:30 – 16 Uhr, FAM EJF-Fa-
milienzentrum Selb, Karl-
Marx-Str. 8

Senioren sport
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
16:45 – 17:45 Uhr, Kleiner Saal
Saal

Osteoporose Sport</



Qigong als Lebenspflege, KHO30130
Mo, 05.02.2024, 18:00-19:30, 8x, Hohenberg, Historischer Milchhof, Hirtengasse

Englisch - one step further, KMR40631

Mo, 05.02.2024, 18:00-19:30, 10x, Marktredwitz, Mittelschule, Zi. 012, Schulstr. 1

Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert, KSE11100

Mo, 05.02.2024, 19:00-20:00, Livestream

Yoga meets Klangbad, KSE30170

Mo, 05.02.2024, 18:30-19:30, 6, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 23, Aula

Life Kinetik - Das Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung, KSE30310

Mo, 05.02.2024, 19:00-20:00, 10x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 15

English: Let's talk!, KSE40660

Mo, 05.02.2024, 19:00-20:30, 7x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 11

Čeština pro všechny, KSE42360

Mo, 05.02.2024, 17:15-18:45, 7x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 11

Excel Grundlagen, KSE50120

Mo, 05.02.2024, 18:00-21:15, 5x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 13 EDV

Tschechisch Konversation, KWU42360

Di, 06.02.2024, 18:30-20:00, 12x, Wunsiedel, Jean-Paul-Mittelschule, Egerstr. 62, AE 4

Spanischkurs für Fortgeschrittene, KSE42219

Di, 06.02.2024, 16:30-18:00, 10x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 11

Unterricht live aus Turin, Italien! - Livestream, KSE40906

Di, 06.02.2024, 19:30-21:00, 16, Livestream

Portugiesisch über den Ozean - Livestream, KSE41801

Di, 06.02.2024, 19:00-20:30, 10x, Livestream

Englisch für Anfänger*innen, KSE40601

Di, 06.02.2024, 19:15-20:45, 15x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 26

Survival English - Englisch für den Alltag und den Urlaub, KSE40617

Di, 06.02.2024, 17:30-19:00,

10x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 26

Qigong als Lebenspflege, KSE30130
Di, 06.02.2024, 17:00-18:30, 8x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 15

Englisch, Mittelstufe 2d, KSE40643

Mi, 07.02.2024, 17:30-19:00, 15x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 26

Kopf oder Bauch - Wie soll ich mich entscheiden?, KSE30600

Mi, 07.02.2024, 19:00-20:30, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum

Französisch für Anfänger, KMR40801

Mi, 07.02.2024, 18:30-20:00, 10x, Marktredwitz, Mittelschule, Zi. 032, Schulstr. 1

Italienisch für Anfänger, KMR40901

Mi, 07.02.2024, 18:45-20:15, 12x, Marktredwitz, vhs-Zentrum, Fikentscherstr. 19, Seminarraum

Italienisch: Konversationskurs, KMR40960

Mi, 07.02.2024, 17:00-18:30, 12x, Marktredwitz, Mittelschule, Zi. 036, Schulstr. 1

Spanisch für Begeisterte, KMR42243

Mi, 07.02.2024, 19:00-20:30, 13x, Marktredwitz, vhs-Zentrum, Fikentscherstr. 19, Seminarraum

Tschechisch für Anfänger*innen - Fortsetzungskurs, KMR42306

Mi, 07.02.2024, 19:00-20:30, 12x, Marktredwitz, Mittelschule, Zi. 012, Schulstr. 1

Schwedisch, Mittelstufe 1c - Livestream, KSE42029

Mi, 07.02.2024, 17:15-18:45, 15x, Livestream

Italienisch, "Conversazione facile", KSE40960

Mi, 07.02.2024, 18:00-19:30, 13x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 25

Rückenfit, KSE30330

Mi, 07.02.2024, 18:00-19:00, 8x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 15

Schwedisch, Mittelstufe 2a - Livestream, KSE42033

Do, 08.02.2024, 19:30-21:00, 15x, Livestream

Spanisch, KSE42201

Do, 08.02.2024, 16:30-18:00, 10x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 16

Faszination Bienen, KSE11000

Do, 08.02.2024, 19:00-20:30, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 05 Vortragssaal

Gemeinsam bin ich stark, KNA30600

Sa, 10.02.2024, 10:00-16:00, Nagel, Haus der Kräuter, Kemnather Str. 3

Word Grundlagen, KSE50110

Di, 13.02.2024, 18:00-21:15, 5x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 13 EDV

English: Let's talk!, KTH40660

Di, 13.02.2024, 19:00-20:30, 7x, Thiersheim, Kantorat, Luthersstr. 1

Ätherische Öle für Anfänger*innen, KNA30400

Do, 15.02.2024, 19:00-21:30, Nagel, Haus der Kräuter, Kemnather Str. 3

Tschechisch lernen einfach gemacht, KAB42301

Do, 15.02.2024, 19:00-20:30, 6x, Arzberg, Bergbräu vhs-Raum, Humboldtstr. 4

Töpferei, KNA21000

Fr, 16.02.2024, 18:00-20:00, 2x, Nagel, Köseine Schule, Werkraum, Schulweg 4

Töpferei im Generationenspann, KNA29000

Sa, 17.02.2024, 17:00-18:30, 2x, Nagel, Köseine Schule, Werkraum, Schulweg 4

"Prop Party" - Yoga Hilfsmittel kreativ & effektiv einsetzen, KSE30183

Sa, 17.02.2024, 10:00-16:00, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 23, Aula

Kinder - Nähkurs, KTH29000

Sa, 17.02.2024, 10:00-13:30, 3x, Thiersheim, Dorfgemeinschaftshaus, Grafenreuth 31

Spanisch Konversation, KWU42260

Mo, 19.02.2024, 18:00-19:30, 10x, Wunsiedel, Jean-Paul-Mittelschule, Egerstr. 62, AE 6

That's Amore: Ins Herz gekocht, KMR30520

Mo, 19.02.2024, 18:30-21:30, Marktredwitz, Mittelschule, Lehrküche, Schulstr. 1

Energiekosten: Abrechnungen von Energierechnungen verstehen (Strom, Wärme), KSE10400

Di, 20.02.2024, 18:00-19:30, Livestream

Porträts zeichnen - Die Grundlagen, KMR20701

Di, 20.02.2024, 19:00-20:30, 2x, Marktredwitz, Mittelschule, Zeichenraum, Schulstr. 1

Handlettering - Gestaltung mit schönen Schriften, KKL20700

Di, 20.02.2024, 18:30-20:45, 5x, Kirchenlamitz, Schule, Werkraum, Schwarzenbacher Str. 1

Der Weg zum eigenen Küchen- und Wildkräutergarten, KWU10400

Di, 20.02.2024, 18:00-20:15, Wunsiedel, Stadtbücherei, Jean-Paul-Str. 5

Erstellen eines Fotobuches, KKL50140

Mi, 21.02.2024, 18:00-21:15, Kirchenlamitz, Schule, Klassenzimmer, Schwarzenbacher Str. 1

Selbstfürsorge - Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt!, KSE30601

Mi, 21.02.2024, 19:00-20:30, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum

Discofox, KKL20500

Do, 22.02.2024, 20:00-21:30, 3x, Kirchenlamitz, Goldener Löwe, Multifunktionsraum, Marktplatz 10

ZUMBA® Kids Workshop, KTT39000

Sa, 24.02.2024, 14:30-17:30, Tröstau, Rathaus, 2. Stock, Hauptstr. 6

Discofox - Stufe 1-2, KRL20500

So, 25.02.2024, 19:30-21:00, 3x, Röslau, Bürgerhaus, vhs Raum, Wunsiedler Str. 30

Von der Schönheit der Landschaften, KSD10900

Di, 27.02.2024, 19:30-21:00, Schirnding, Gemeindezentrum, Zugang über Hof, Hauptstr. 15

Koreanisch, Grundstufe 1b, KSE42602

Mi, 28.02.2024, 17:00-18:30, 12x, Livestream

Türkisch, Grundstufe 1c, KSE42403

Do, 29.02.2024, 18:00-19:30, 12x, Livestream

Ätherische Hautpflege, KNA30401

Do, 29.02.2024, 19:00-21:30, Nagel, Haus der Kräuter, Kemnather Str. 3

Superhirn - Namen und Gesichter merken, KSE10500

Do, 29.02.2024, 19:00-21:30, Livestream

Sturzprävention, KNA30300

Do, 29.02.2024, 10:00-11:00, 8x, Nagel, Gemeindezentrum, Großer Saal, Wunsiedler Str. 25



Lesung mit Gesprächsrunde Bücher-Ei "Helfende Hände" mit Pfarrerin Susanne Böhringer

Termin: Montag, 5. Februar 2024, 15:30 - 16:30 Uhr
Moderation: Martina Rohrmüller, KEB Wunsiedel, Jana Schaidinger, Stadtbücherei Wunsiedel, Hanna Baumann, KEB Wunsiedel

Ort: Wunsiedel, Stadtbücherei

rei, Jean-Paul-Straße 5
Gebühr: kostenfrei!
Veranstalter: Stadtbücherei Wunsiedel, EEB Hochfranken, Selb/Wunsiedel und KEB Wunsiedel.

Kreislaufführung mit Info-Veranstaltung. Wenn das Baby da ist - Ideen zu Spiel und Bewegung

Termin: Montag, 5. Februar 2024, 19:00 - 20:00 Uhr

Referentin: Martina Rohrmüller, Dipl.-Pädagogin, PEKIP-Gruppenleiterin

Ort: Klinikum Fichtelgebirge Haus Marktredwitz, Cafeteria, Schillerhain 1-8

Gebühr: kostenfrei!

Veranstalter: Klinikum Fichtelgebirge in Kooperation mit der Kath. Erwachsenenbildung Wunsiedel und der Evang. Erwachsenenbildung Hochfranken - Selb/Wunsiedel

Kurs Geistig fit - mit Spaß und Freude. Ganzheitliches Gedächtnistraining für alle Altersstufen

Termin: Mittwoch, 7. Februar 2024 (14-tägig: 21.02. / 06.03. / 20.03. / 03.04. / 17.04. / 08.05. / 22.05.2024), 14:30 - 16:00 Uhr

Referentin: Rosmarie Brodmerkel, zertifizierte Gedächtnistrainerin

Ort: Wunsiedel, Kath. Pfarrheim St. Wolfgang, Senestreyplatz 3

Anmeldung: bei Rosmarie Brodmerkel (09232 5686)

Gebühr: 20,- EUR für den gesamten Kurs
Hinweis: max. zwölf Teilnehmende

Veranstalter: KEB Wunsiedel

Online-Vortrag mit Gespräch. Mädchen stärken - New Moms for Rebel Girls

Termin: Donnerstag, 8. Februar 2024, 20:00 - 21:30 Uhr

Referentin: Susanne Mierau, Diplom-Pädagogin, Familienbegleiterin, Autorin und Bloggerin

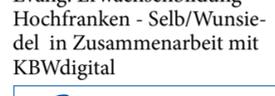
Ort: Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

Anmeldung: online bis 08.02.2024 | www.wiege-wunsiedel.de

Gebühr: die Teilnahmegebühr beträgt 8 Euro, Paare zahlen zusammen 12 Euro

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Wunsiedel und Evang. Erwachsenenbildung Hochfranken - Selb/Wunsiedel in Zusammenarbeit mit KBWdigital

Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken



Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

VERKAUFE

Beamer EPSON EMP-S52, neuwertig, inkl. Koffer, Preis VB 89,- €, MAK, Tel. 0176-75819073

Blech-Werkzeug-Schränke, 1,20 x 0,60 m, 2 m x 0,68 m Holz-Rollschrank u. Schiebetüren-Schrank, Tel. 09233-3510

Flohmarktsachen wie Porzellan, Kleidung, Tonbandgerät, Schallplatten und Bücher, Tel. 0152-26742286

968 CS-Teilumbau-Porsche, TÜV neu, sehr viele Eintragungen, aus Zeitmangel in gute Hände für 15.000,- € abzugeben, Telefon: 09285-214975

Aktenvernichter HSM shredstar X5, neu, originalverpackt, Preis VB 29,- €, MAK, Tel. 0176-75819073

Haus mit Garage und 541 m² Grundstück, Haus ca. 246 m² Nutzfläche, 8 Räume, 3 Bäder, UG, EG, OG, DG, VB 180.000,- €, Tel. 0172-8547799

Garagen, Neu, Stck. ab 800,- € mit Lieferung und Aufbau; Intel-Pentium-hochleistungsprozessor, NP (1996) 6.902,- DM jetzt 352,- €; Yamaha-Mokick ab 2.500,- €, bis 3.500,- € (Sammmlung), Tel. 09285-8366

Flipchart Dreibein-Stativ, neuwertig, Preis VB 29,- €, MAK, Tel. 0176-75819073

20 Bände Kochen International, Lingen-Verlag, VB 25,- €, Tel. 09287-1434

Sodastream CRYSTAL Wassersprudler, inkl. 2 Glaskaraffen u. Kartusche,

neu, originalverpackt, VB 39,- €, Tel. MAK 0176-75819073

Kleiderschrank hellbraun, Holz, 1,78 m x 1,20 m; **Spiegel** 1,66 m x 0,67 m, Tel. 09287-3510

Winterreifen für Fiat Punto, Semperit 185/65/R15 88T, nur einen Winter gefahren, Tel. 09287-891939

Liegestuhl für Innen- und Außenbereich, ergonomische Schwungliege, mit Wippfunktion, inkl. Auflage, Akazienholz, neuwertig, VB 79,- €, MAK, Tel. 0176-75819073

Crosstrainer, 2- u. 3-Sitzer, 2 Tische, Campingtisch, Mädchenwinterjacken, -Pullis, -Jeans, Spiele, Tel. 09233-775088

4 Winterräder, Astra, 205/60 R16, Hankook 2 x 6 mm, 2 x 8 mm, Stahlfelgen m. Abdeckung, Tel. 0175-5130053

Dainese Lederkombi, schwarz, Gr. 36; **Wohnungsauflösung:** Möbel, Trockner v. Miele, Bügelmaschine u.a., Tel. 09233-775088

neu, originalverpackt, VB 39,- €, Tel. MAK 0176-75819073

Winterreifen für Fiat Punto, Semperit 185/65/R15 88T, nur einen Winter gefahren, Tel. 09287-891939

Liegestuhl für Innen- und Außenbereich, ergonomische Schwungliege, mit Wippfunktion, inkl. Auflage, Akazienholz, neuwertig, VB 79,- €, MAK, Tel. 0176-75819073

Crosstrainer, 2- u. 3-Sitzer, 2 Tische, Campingtisch, Mädchenwinterjacken, -Pullis, -Jeans, Spiele, Tel. 09233-775088

4 Winterräder, Astra, 205/60 R16, Hankook 2 x 6 mm, 2 x 8 mm, Stahlfelgen m. Abdeckung, Tel. 0175-5130053

IHR PARTNER

für Trockenbau und Komplettbad, sowie Renovierungsarbeiten von Wand, Decke und Boden.

Sprechen Sie uns an und nennen Sie uns Ihre Wünsche.

PETRAS BAU

Zdeněk Petříček
Palackého/18
35201 ASCH/CZ
IČ: 01769774
Tel.: 0042 0792421699
Tel.: 0042 0354525071

neu, originalverpackt, VB 39,- €, Tel. MAK 0176-75819073

Kleiderschrank hellbraun, Holz, 1,78 m x 1,20 m; **Spiegel** 1,66 m x 0,67 m, Tel. 09287-3510

Winterreifen für Fiat Punto, Semperit 185/65/R15 88T, nur einen Winter gefahren, Tel. 09287-891939

Liegestuhl für Innen- und Außenbereich, ergonomische Schwungliege, mit Wippfunktion, inkl. Auflage, Akazienholz, neuwertig, VB 79,- €, MAK, Tel. 0176-75819073

Crosstrainer, 2- u. 3-Sitzer, 2 Tische, Campingtisch, Mädchenwinterjacken, -Pullis, -Jeans, Spiele, Tel. 09233-775088

4 Winterräder, Astra, 205/60 R16, Hankook 2 x 6 mm, 2 x 8 mm, Stahlfelgen m. Abdeckung, Tel. 0175-5130053

Dainese Lederkombi, schwarz, Gr. 36



WIR SIND UMGEZOGEN!

Besuchen Sie uns in der
Bayreuther Straße 27 in Marktredwitz

Neueste Technologien für Ihre Gesundheit

Riesige Verkaufsfläche

Große Rehaausstellung

-20%
auf alle FINN COMFORT
Winterschuhe



Der Partner für Ihre Gesundheit!

Fischer
Gesunde Schuhe