

# EXPRESS

Monatszeitschrift mit Veranstaltungshinweisen für Oberfranken

Ausgabe Februar 2024

17. Jahrgang

Kostenlose Verteilung an alle Haushalte im Raum Selb – Schönwald – Rehau – Regnitzlosau – Marktredwitz – Wunsiedel – Waldershof – Röslau – Niederlamitz – Kirchenlamitz – Marktleuthen – Thiersheim – Thierstein – Höchstadt – Hohenberg a.d. Eger – Schirnding – Arzberg und zusätzliche Auslagestellen in Schwarzenbach/Saale – Oberkotzau – Döhlau – Weißenstadt. Weitere Auslagestellen in Tschechien: Hranice (Roßbach), Aš (Asch), Mokřiny, Františkovy Lázně (Franzensbad), Doubrava (Grün), Cheb (Eger)

In dieser Ausgabe können Sie sich informieren über:

**APOTHEKEN-  
NOTDIENSTE**  
Seite 2

**KULTUR / REISEN**  
Seite 4

**ANGEBOTE DER  
MITGLIEDER DES  
FORUM SELB**  
Seite 6

**PRO OPTIK Selb**  
Seite 8 – 9

**VERANSTALTUNGEN**  
Was – Wann – Wo  
Seite 12 – 14

**KLEINANZEIGEN**  
Seite 15

## Scharf sehen in der Dunkelheit

Klare Sicht in den Abendstunden mit Amon



Sicheres und klares Sehen bei Nacht - Nachtsichtigkeit stört und lässt sich einfach und simpel ändern. Sobald die Dunkelheit eintritt hat ein Großteil der Menschen Schwierigkeiten beim Sehen. Dieses Phänomen heißt Nachtmyopie. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich testen.

Kostenlos und unverbindlich, wir freuen uns auf Sie!

**Amon Uhren \* Schmuck \* Optik**

Ludwigstr. 39 • 95100 Selb  
Telefon: 09287 2932 • [www.amon-selb.de](http://www.amon-selb.de)

Ihre Vorteile:

- Scharfe Sicht bei Dunkelheit
- Reduzierung der Ermüdung
- Reduzierung der Störlichter bei Gegenverkehr
- Erhöhung des räumlichen Sehens
- Entfernungen werden realistisch beurteilt

**DRUCK- UND  
WERBEZENTRUM  
SELB**

**KOPIERPAPIER  
Extra Copy**  
DIN A4, 80 g, 500 Blatt



Packung ab

**4,40 €**

Abholpreis!

Nur solange Vorrat reicht!

[www.buromarktselb.de](http://www.buromarktselb.de)

Hohenberger Str. 49

95100 Selb

Telefon: 09287 2163



Unseren täglich wechselnden Speiseplan sowie das wöchentliche Angebot welches verschiedene hausgemachte Wurst- und Schinkensorten, hochwertiges Frischfleisch, Salate aus unserer Manufaktur und einen Käse des Monats umfasst finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage. Neu: das Schnäppchen der Woche - schnell sein lohnt sich



**Herzlich Willkommen** in unserem Geschäft in der Ludwigstr. 45 in Selb! Wir laden Sie ein, uns von Montag bis Freitag zwischen 7:30 und 18:00 Uhr zu besuchen und Samstag von 7:30 bis 12:00 Uhr. Für alle Anliegen steht Ihnen unser Büro während der Servicezeiten von Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:00 Uhr unter der Telefonnummer 09287/2393 zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, Sie persönlich zu begrüßen und Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten.



Die Strohschweine aus Gattendorf, liebevoll betreut von Familie Markstein, sind eine wahre regionale Genialität. In ihrer natürlichen Umgebung, auf einer Strohhunterlage, erleben die Tiere ein artgerechtes Leben, während die Landwirte einen fairen Preis für ihren Mehraufwand erhalten. Bei uns können Sie mit gutem Gewissen nicht nur unsere hochwertigen Schinken, sondern auch das frische Fleisch von diesen Strohschweinen genießen – ein nachhaltig produziertes, regionales Produkt von Premium-Qualität.



**Not- und Hilfsdienste**

**Notarzt / Rettungsdienste 112**

**Apotheken-Notdienst**

**Schwarzenbach / Rehau / Oberkotzau  
Regnitzlosau / Kirchenlamitz  
Marktleuthen / Selb / Schönwald**  
(Änderungen vorbehalten)

- Apothek C. Burger (Rehau)** · Maxplatz 3  
Tel. 0 92 83 /74 51 · 2./14./26. Februar 2024
- Schloß-Apothek (Schwarzenbach)** · Jean-Paul-Str. 1  
Tel. 0 92 84 / 94126 · 11./23. Februar 2024
- Stadt-Apothek (Kirchenlamitz)** · Weißenstädter Str. 4  
Tel. 0 92 85 /15 32 · 8./20. Februar 2024
- Regnitz-Apothek (Regnitzlosau)** · Inselweg 4  
Tel. 0 92 94 / 9 41 11 · 10./22. Februar 2024
- Steinbock-Apothek (Oberkotzau)** · Schulstr. 1a  
Tel. 0 92 86/2 57 · 6./18. Februar 2024
- Stadt-Apothek (Marktleuthen)** · Humboldtstr. 13  
Tel. 0 92 85/4 80 · 6./18. Februar 2024
- Saale-Apothek (Schwarzenbach)** · Kirchenlamitzer Str. 1  
Tel. 0 92 84/9 49 00-0 · 12./24. Februar 2024
- Ludwig-Apothek (Selb)** · Ludwigstraße 21  
Tel. 0 92 87/ 28 29 · 1./13./25. Februar 2024
- Strauß-Apothek (Schönwald)** · Schulstraße 11  
Tel. 0 92 87/55 24 · 5./17./29. Februar 2024
- Hubertus-Apothek (Rehau)** · Ludwigstr. 14  
Tel. 0 92 83/13 17 · 4./16./28. Februar 2024
- Neue Apothek (Selb)** · gegenüber Finanzamt  
Tel. 0 92 87/26 93 · 3./15./27. Februar 2024
- Alte Apothek (Selb)** · Ludwigstraße 9  
Tel. 0 92 87/7 33 33 · 7./19. Februar 2024

- Hospiz-Initiative Selb e.V.**, Tel. 09287/760522
- Gift-Notruf Krankenhaus Selb**, Tel. 09287/9710
- Polizei, Überfall 110 • Feuerwehr 112**
- Aids-Beratung**, Tel. 09232/9710
- Notruf für Frauen**, Frauenhaus Selb, Tel. 09287/77111
- Psychologische Erziehungsberatungsstelle**  
Hauptstelle Selb Tel. 09287/2770
- Technisches Hilfswerk** Tel. 09287/77310
- Telefonseelsorge** Tel. 0921/11101
- Polizeiinspektion Selb** Tel. 09287/9914-0
- Krankenhaus Selb** Tel. 092 87/9710
- Johanniter-Unfall-Hilfe, Patientenfahrdienst, Hausnotruf, Menüdienst** Dienststelle Wunsiedel,  
Tel. 09232/8814-53
- Malteser Hilfsdienst**, Hausnotruf, Essen auf Räder, etc.,  
Tel. 09287/91225
- Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Wunsiedel i.F.**,  
Hauskrankenpflege, Tagespflegestätte, Patientenfahrdienst,  
Essen auf Rädern, Hausnotruf, Betreuungsverein, Betreuung  
zu Hause, Tel. 09231/96260

**Landkreis Wunsiedel**  
(Änderungen vorbehalten)

- Stadt-Apothek (Waldershof)** · Ringstr. 27  
Tel. 0 92 31/7 13 13 · 6./18. Februar 2024
- Sonnen-Apothek am Klinikum (MAK)** · Nansenstr. 9  
Tel. 0 92 31/9 73 93 10 · 3./15./27. Februar 2024
- Kronen-Apothek (Röslau)** · Brückenstr. 2  
Tel. 0 92 38/329 89 · 5./17./29. Februar 2024
- Marien-Apothek am Klinikum (MAK)** · Jean-Paul-Str. 33  
Tel. 0 92 31/50 77 680 · 12./24. Februar 2024
- Brunnen-Apothek (WUN)** · Bibersbacher Str. 2  
Tel. 0 92 32/9 95 90 · 10./22. Februar 2024

- Burg-Apothek (Thierstein)** · An der Kirche 3  
Tel. 0 92 35/4 87 · 8./20. Februar 2024
- Stadt-Apothek (WUN)** · Maximilianstr. 31  
Tel. 0 92 32/20 33 · 4./16./28. Februar 2024
- Neue Apothek (WUN)** · Ludwigstr. 34  
Tel. 0 92 32/22 26 · 2./14./26. Februar 2024
- Marien-Apothek (MAK)** · Kolpingstr. 2  
Tel. 0 92 31/5160 · 11./23. Februar 2024
- Stadt-Apothek (Weißenstadt)** · Kirchenlamitzer Str. 38  
Tel. 0 92 35 / 2 72 · 9./21. Februar 2024
- Stadt-Apothek (Arzberg)** · Marktplatz 3  
Tel. 0 92 33 / 16 25 · 9./21. Februar 2024
- Sonnen-Apothek (MAK)** Markt 11  
Tel. 0 92 31/22 03 · 1./13./25. Februar 2024
- Apothek in Nagel (Nagel)** · Zehntweg 1  
Tel. 0 92 36/9815-0 · 7./19. Februar 2024

**Versicherungsverein Selb und Umgebung**  
gegründet im Jahr 1831  
**über 190 Jahre Leichenkasse Selb**  
Kirchleinsgrund 3  
95100 Selb  
**☎ (0 92 87) 28 09**

**Bestattung "HEIMKEHR" GmbH**  
beim Friedhof  
Feuer- und Erdbestattungen  
Überführungen  
Erdigung aller Formalitäten  
Vorsorgen für die eigene Bestattung  
Nach Geschäftsschluss:  
Tel.: 01 72/1 07 57 74  
Tel.: 01 72/1 49 54 26

**Küchen Weiss**  
www.kuechen-weiss.de

**Bahnhofstraße 20  
95659 Arzberg**  
Tel. 09233/715988  
kuechen\_weiss@gmx.de

**Bahnhofstraße 10  
95100 Selb**  
Tel. 09287/5515  
kuechen\_weiss\_selb@gmx.de



**PRIVATER FAHRDIENST**  
H. Hirschmann

**Tel. 09287-88 27 512**

Montag – Donnerstag von 6.00 – 18.00 Uhr  
Freitag von 6.00 Uhr – Sonntag 24.00 Uhr durchgehend

Vielleicht wollen Sie im Trauerfall eine natürliche Beisetzung für Ihre Lieben in einer friedlichen Umgebung.

**WALD- & NATURFRIEDHOF**  
Fichtelgebirge in Schönwald

Jeden Donnerstag 10 Uhr kostenlose Führungen in Schönwald, am Ende der Sophienreutherstraße

Informationen unter  
[www.wnf-fichtelgebirge.de](http://www.wnf-fichtelgebirge.de)  
Tel: 09283 8997035



**IMPRESSUM:**  
Herausgeber: DRUCK + VERLAG Reiner Zörnlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb, Telefon: 09287/2163, mail: vorstufe@druckereiselb.de, St.-Nr. 258/293/20056. Satz und Gestaltung: Druck und Verlag Reiner Zörnlein. Verteilung: Prospega Kulmbach. Zuschriften sind erwünscht, für unverlangt eingesandte Beiträge kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen vorbehalten. Titel und Gestaltung - auch von Anzeigen - sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Für Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Zuschriften unter: Druck und Verlag Reiner Zörnlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb. Redaktionsschluss für Anzeigen und Beiträge für die Ausgabe März 2024 ist der 16. Februar 2024.

Den EXPRESS finden Sie im Gebiet Weißenstadt an der Tankstelle Färber, Bayerreuther Straße 36. Im restlichen Erscheinungsbereich kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte.

**Wir fertigen Automatik-Stempel und Holzstempel nach Ihren Wünschen**



**Druck- und Werbezentrums Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb**  
Telefon: 09287-2163

Wenn's um Ihre **DRUCKSACHEN** geht:

**DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB**  
Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb  
Tel.: 09287-2163 | Fax: 09287-3116  
vorstufe@druckereiselb.de  
[www.druckereiselb.de](http://www.druckereiselb.de)



**Mitarbeiter für Reparatur-Café dringend gesucht**

Das nunmehr seit 6 Jahren betriebene Reparatur-Café des Seniorenbeirats der Stadt Selb läuft weiterhin auf vollen Touren. In dieser Zeit wurden nicht weniger als 1800 Geräte angenommen und mit ein klein bisschen Stolz kann der Gründer und Leiter dieser wertvollen Einrichtung, Gerhard Bock, davon berichten, dass seine ehrenamtlichen Mitarbeiter in dieser langen Zeit nicht weniger als 62 Prozent der angelieferten defekten Geräte vom Staubsauger über Radiogeräte, Bohrmaschinen bis hin zur Mikrowelle wieder in Gang setzen konnten. Ein wirklich respektables Ergebnis, wenn man bedenkt, dass manche Geräte schon das

„Greisenalter“ erreicht haben. Freudestrahlend verlassen so manche Kunden die Reparaturwerkstatt im JAM und geizen auch nicht mit einem Obolus in die Spendenkasse, deren Erlös zum Ankauf von Werkzeugen und Kleinmaterialien verwendet wird. Der Überschuss fließt in die Kasse des Seniorenbeirats und kommt der Selber Bevölkerung zugute. Aufgrund des sehr hohen Anfalls von defekten Radios, DVD-Playern u.ä. Geräten sucht der Leiter einen Informationselektroniker, der sich dem Team im Reparatur-Café anschließt. Interessierte an dieser ehrenamtlichen Tätigkeit können sich unter 09827-1434 od. 0160 696 54 55 melden.

**Die perfekte SieberKüche: ZENTRUM der modernen Wohnwelt**  
**Echter Lifestyle zum Wohlfühlen !!!**

**Schnelle Lieferung!**  
**Küchen-Sonderverkauf**

**KüchenAktions Wochenende**  
mit kreativer Sofortplanung  
**freitags und samstags von 10:00 bis 18:00 Uhr**  
Bitte Raumstellmaße mitbringen!  
Auf Wunsch Terminvereinbarung unter: Tel.: 0 92 51 / 62 44

Unsere kreative Küchenraumplanung orientiert sich am individuellen Lifestyle unserer Kunden! Den fließenden Übergang von Küche und Wohnen gestalten wir in allen Details besonders überzeugend. Mit dem **Rundum Sorglos Service** kümmern wir uns um alles - wenn Sie es wünschen. Für eine einzigartige, faszinierende KüchenRaumModernisierung!

Unsere beste Garantie sind viele zufriedene Kunden!

**40 JAHRE KÜCHEN SIEBER**  
**KÜCHEN SIEBER**  
IDEEN | KOMPETENZ | ERFAHRUNG  
95237 Weißdorf · Birkenweg 8 · Tel.: 09251 / 6244 · [www.kuechen-sieber.de](http://www.kuechen-sieber.de)



**FACHGESCHÄFT FÜR EDELMETALLE**

**Rießbeck**

**Gold- und Silberverkauf ist Vertrauenssache.**  
Sie werden sehen, Ihr Vertrauen zahlt sich aus, und das in bar.  
**Wir kaufen zu aktuellen Tagespreisen**  
Schmuck (auch defekt), Altgold, Münzen, Medaillen, Barren, Uhren, Zahngold (auch mit Zähnen), Platin, Palladium, Thermo Draht aus Porzellan Öfen, Silber, Silberbestecke (auch Einzelteile), Bernsteinketten, Zinn usw.  
Sprechen Sie mit uns, Ihrem Fachmann vor Ort und lassen Sie sich kostenlos beraten.  
Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

**Telefon: 0171/98 26 101**

<b>MARKTREDWITZ</b> Ottostraße 16 Mo., Mi., Fr. 10.00 – 16.00 Uhr Sa. nach Terminvereinbarung	<b>SELB</b> Marienstraße 17 Mo., Mi., Fr. 10.00 – 17.00 Uhr	<b>MÜNCHBERG</b> Kulmbacher Str. 11 Di. 10.00 – 13.00 Uhr Do. 10.00 – 17.00 Uhr	<b>BAD STEBEN</b> Schützenstraße 4 Di. 14.00 – 17.00 Uhr oder nach Termin
--	---	--	--

**„Digitales Rathaus“ – der Weg zum papierlosen Behördengang**

Leben und arbeiten ist ohne die zahlreichen Online-Services für viele kaum noch vorstellbar. Für die meisten ist das Internet sogar die wichtigste Informationsquelle überhaupt. „Daher ist es immens wichtig, dass auch Kommunen ein umfassendes Serviceangebot auf ihrer Webseite bereitstellen“, sagt Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch. Nach der Implementierung einer neuen Homepage in diesem Jahr wurde mittlerweile auch das „Bürgerservice-Portal“ ins Leben gerufen. Das Projekt, dessen Kosten sich auf knapp 25.000 Euro belaufen, wurde von der Regierung von Unterfranken zu 90% gefördert. Bürgerinnen und Bürger können nun knapp 40 der häufigsten Verwaltungsdienstleistungen direkt von zuhause aus online erledigen. Die unterschiedlichen Möglichkeiten reichen beispielsweise von der Anmeldung zur Hundesteuer bis hin zur Beantragung einer Geburtsurkunde. Auch die Bezahlung von gebührenpflich-



ten Verwaltungsdienstleistungen wurden vereinfacht. Neben dem SEPA-Lastschriftmandat kann man Rechnungen auch per Kreditkartenzahlung oder Paypal begleichen. „Mit dem Paket aus unserer modernen und übersichtlichen Internetseite und dem Angebot der Online-Verfahren ist die Service-Kommune Selb gut im Sinne der digitalen Verwaltung aufgestellt. Natürlich ist das Thema ein Prozess, der immer erweitert werden soll und auch wird“, resümiert der Rathauschef. Das Bürgerservice-Portal ist über die Startseite auf [www.selb.de](http://www.selb.de) erreichbar. Das Projekt wurde hauptverantwortlich von Dominik Thüring vom Amt für Informationstechnik der Stadt Selb geleitet.

**• Zertifiziert für Diabetiker-Versorgung • Präqualifiziert**

**Orthopädie-schuhtechnik**

**Unglaub**

Inh. Jürgen Unglaub  
95100 Selb Bahnhofstr. 41  
Tel.: 09287 / 3340  
E-Mail: [OST.Unglaub-Selb@t-online.de](mailto:OST.Unglaub-Selb@t-online.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Montag, Dienstag, Donnerstag 7.30 - 12.00 u. 13.30 - 17.30 Uhr  
Mittwoch: 7.30 - 12.00 Uhr  
Freitag: 7.30 - 12.00 u. 13.30 - 17.00 Uhr

**Abverkauf aller vorhandenen Straßenschuhe**  
**20%**  
**30%**  
**40%**

**Würfeln Sie Ihre Prozente**

- Anfertigen von ORTHOPÄDISCHEN SCHUHEN
- Einlagen für Knick-, Senk- und Spreizfüße
- Schuhzurichtungen an Konfektionsschuhen
- Zugelassen für alle Krankenkassen, Versorgungsstellen, Berufsgenossenschaften
- Keine Reparaturen mehr, gleich welcher Art



# Rosenthal Theater Selb

Los geht's im Februar mit Liebe in der Luft. Sichern Sie frühzeitig Ihre Tickets.

**Sonntag, 11.02.24, 18.00 Uhr (Tag der Ehe)**  
„Diese einsamen Nächte – die schönsten Liebesbriefe aus 300 Jahren Weltliteratur“  
Wir suchen Freunde und Paare, die sich im Rosenthal-Theater kennengelernt haben. Schicken Sie uns Ihre Geschichte per Mail. Auf Sie wartet eine romantische Überraschung ...

**Donnerstag, 22.02.24, 19.30 Uhr**  
**Theater Hof in Selb: Die Winterreise**  
Ein Ballettabend mit Musik von Franz Schubert

**Samstag, 02.03.24, 19.30 Uhr**  
„Die schon wieder – Hildegard von Bingen dinkelfrei“  
Biographie für die Bühne: Ein Abend so rasant und humorvoll wie die Nonne selbst. Hildegard von Bingen fernab von Heilkräutern und Dinkelbrot.

**Donnerstag, 14.03.24, 19.30 Uhr**  
**Theater Hof in Selb: Hamlet**  
Anstatt von Rache betont Shakespeare den inneren Konflikt des Helden. Ein zeitloses Stück, das begeistert!

**Donnerstag, 21.03.24, 19.30 Uhr**  
**Hofer Symphoniker in Selb: 2. Symphoniekonzert**  
Werke von Debussy, Holivet und Bizet.  
Mit Fagott-Solo von Tonko Hulijev, Enrico Delamboye dirigiert. Konzerteinführung mit Michael Thumser um 18.45 Uhr im Kleinen Saal.

**Mittwoch, 27.03.24, 18.00 Uhr**  
**Haus Marteau auf Reisen: „4 x 4 Saiten“**  
Es spielen Meisterschüler/innen des berühmten Goldmund Quartetts. Zu erwarten sind Streichquartette und kammermusikalische Besetzungen.

**Ostersonntag, 31.03.24, 17.30 Uhr**  
**Jugendsymphonieorchester Oberfranken**  
Rund 70 junge Musiker/innen aus ganz Oberfranken formen ein „Orchester auf Zeit“. Till Fabian Weser dirigiert.

Tickets und Info zu Vorverkaufsstellen gibt's im Internet unter [www.theater-selb.de](http://www.theater-selb.de), FB: @TheaterSelb, IG: @theater.selb  
Wir sind auch weiterhin persönlich für Sie da:  
Tel. 09287 883-125 · Mail: [theaterinfo@selb.de](mailto:theaterinfo@selb.de)

## „Harry Potter und die Fantastischen Tierwesen“ im JAM – Jugend- & Kulturzentrum der Stadt Selb

In den Faschingsferien wird zum zweiten Mal das JAM – Jugend- & Kulturzentrum in Selb zur Harry Potter Hogwarts Schule. Dieses Mal werden die Schüler und Schülerinnen in das Reich der zauberhaften Tierwesen eintauchen und die Vorgeschichte von Albus Dumbledore und Grindelwald erleben. Von Montag, 12.2. – Freitag, 16.2. findet die Veranstaltung „Harry Potter und die Fantastischen Tierwesen“ statt. Es wird ein zauberhaftes Programm geben. Die Zauberlehrlinge dürfen sich auf leckere Speisen, wie „Italienischer Chupacabra“, „Rahmiger Niffler“, „Roten Kelpie“,

## Höhepunkte im Rosenthal-Theater Selb

**Liebe liegt in der Luft ...**  
Lauschen Sie am Sonntag, den 11. Februar um 18 Uhr Christine Sommer und Martin Brambach, wie sie schönsten Liebesbriefe der Weltliteratur vortragen. Wann haben Sie



zum letzten Mal einen Liebesbrief geschrieben? Wie gesteht man jemanden, dass man verliebt ist? Wie fasst man diese wilden Gefühle in Worte? Dass Christine Sommer und Martin Brambach auch im wirklichen Leben ein Ehepaar sind, macht diesen Abend mit dem Titel „Diese einsamen Nächte“ besonders spannend. Da wird nicht einfach gelesen - da brennt die Luft und das mit Texten, die zum Schönsten gehören, was die Weltliteratur in den letzten 300 Jahren Literatur hervorgebracht hat. Tickets ab 24,- Euro.

**Hildegard von Bingen als rasant und humorvolle Nonne**  
Am Samstag, den 02. März um 19.30 Uhr können Sie Hildegard von Bingen fernab von Heilkräutern und Dinkelbrot erleben! In dem Format „Biographie für die Bühne“ mit dem Titel „Die schon wieder – Hildegard von Bingen dinkelfrei“ geben Heike Feist und Gotthard Lange auf der Selber

man es erreichen kann? Wenn ängstliche Stimmen, engstirnige Bürokraten oder gar eigene Gedankenkarusselle sich einem in den Weg stellen? Wenn Bauch und Verstand miteinander streiten. „Die schon wieder!“ dachte wohl mancher Zeitgenosse, mancher Probst und selbst der Papst, wenn Hildegard von Bingen, von einem „Geht nicht!“ ermutigt, immer forsch ihrer eigenen Überzeugung folgend, gleich nochmal an deren Tür klopfte. Als kleines Kind in einer Klosterzelle eingemauert, wird sie Gründerin zweier eigener Frauenklöster, Autorin visionärer Werke und Widerpart der Mächtigsten ihrer Zeit. Ein Abend so rasant, humorvoll und intelligent wie die Nonne selbst. Tickets ab 24,- Euro.



**70 junge MusikerInnen aus ganz Oberfranken formen ein „Orchester auf Zeit“**  
Die 2. Sinfonie D-Dur des finnischen Nationalkomponisten Jean Sibelius steht im Mittelpunkt des Konzerts am Ostersonntag, den 31. März um 17:30 Uhr. Anlässlich seines 40-jährigen Bestehens gastiert das Jugendsymphonieorchester Oberfranken im Rosenthal-Theater Selb. Alljährlich kommen in der Woche vor



## Wunderbarer Oman

Nicht nur im Baustil und in der Kleidung der Omanis finden sich im Sultanat Oman noch jede Menge typischer arabischer Merkmale. Bei dieser Reise entdecken wir von der Hauptstadt Muscat aus auf verschiedenen Ausflügen die eindrucksvolle Kultur und Natur des modernen und dennoch authentisch gebliebenen Landes. Alte Festungen, farbenfrohe Märkte, grüne Oasen, Sand- und Steinwüsten. Lassen wir uns faszinieren!

8-Tage-Erlebnisreise vom 09.10. bis 16.10.2024  
p. P. im DZ ab € 2.099

**Stowasser Touristik GmbH**  
Beratung und Buchung  
in den Reisebüros der Stowasser Touristik:  
Selb: Tel. 09287-500110 Arzberg: Tel. 09233-71011  
Altstadt: Tel. 09602-616895

## Gebäudereinigung Detlef Albert

„Sind Ihre Dachziegel von Moos, Flechten oder (Vogel-)Dreck befallen reinigen wir Ihr Dach mit Hilfe eines Hochdruckreinigers und/oder Moos-/Algentferner. Danach sieht Ihr Dach wieder sauber aus und die Dachziegel bleiben Ihnen länger



## 4000 Euro für die Wasserretter

Die Energieversorgung Selb-Marktredwitz GmbH (ESM) unterstützt vier Ortsgruppen der Wasserwacht und DLRG. Das Geld kommt der Vereinsarbeit zugute. SELB/MARKTREDWITZ. Schon für die Jüngsten bieten die Ortsgruppen die Gewöhnung an das feuchte Nass im großen Schwimmbecken an, bringen Kindern das Schwimmen bei, machen ehrenamtlichen Dienst an Badegewässern, bilden Rettungsschwimmer aus und sorgen so für Sicherheit. Die ESM sagt herzlichen Dank an die ehrenamtlichen Mitglieder und spenden dieses Jahr für die Ortsgruppen der DLRG Selb und Marktredwitz sowie für die Wasserwacht Ortsgruppe Selb und Arzberg-Marktred-



Vertreter der vier Ortsgruppenverbände von der DLRG und Wasserwacht aus Selb, Marktredwitz und Arzberg-Marktredwitz nehmen den symbolischen Spendenscheck, überreicht von ESM-Geschäftsführer Klaus Burkhardt (2. von rechts), im Hallenbad Selb entgegen.

witz je 1.000 €. „Die Wasserwacht und die DLRG über-



**Neben der klassischen Gebäudereinigung bieten wir Ihnen u.a.:**

- Baureinigung
- Dachrinnenreinigung
- Dachziegelreinigung
- Außerdem können Sie Desinfektionsmittel über uns beziehen, um sich gegen die Erkältungszeit zu wappnen.

**Rufen Sie uns an! Wir sind von 8.00 – 17.00 Uhr für Sie da.**

Hanns-Braun-Straße 1a 95100 Selb  
E-Mail: [info@albert.bayern](mailto:info@albert.bayern)  
Telefon: 09287/890 222  
Homepage: [www.albert.bayern](http://www.albert.bayern)  
Albert Gebäudereinigung



Reinigungskompetenz seit 1996...

## Radio Hainz in neuen Räumen in der Pfarrstraße 1 in Selb

Auf eine über 100jährige Familientradition kann Inhaber Christian Hainz zurückblicken. Kundenorientierte Beratung und Service wird ganz groß geschrieben. „Darauf können unsere Kunden auch weiterhin zählen. Das ist unser höchstes Gut.“ so Christian Hainz bei der Eröffnung in den neuen Räumen. „Wir bieten auch weiterhin TV Service rund um Kabel TV, Sat und jetzt auch Magenta TV an, im privaten Bereich auch Internet TV.“ Neben TV-Geräten gibt es Hausgeräte aller Art, wie Küchengeräte und Waschmaschinen. Bei allen Geräten wird Aufbau und Anschluss angeboten, bei Bedarf auch Altgeräteentsorgung. Notwendige Reparaturen werden fachmännisch ausgeführt wenn es möglich und sinnvoll ist. „Wir helfen auch bei allen Fragen und Problemen rund um Telefonanschlüsse, Mobilfunk und Computer.“ so Christian Hainz



weiter. Mitarbeiter Kai Köhler ist seit vielen Jahren vorrangig im Service tätig. Geöffnet ist das Geschäft Montag bis Freitag 9.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr, telefonisch erreichbar unter 09287 2886. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch gratuliert zur Neueröffnung und freut sich sehr, dass dieses Familienunternehmen nun am neuen Standort weitergeführt wird. Ebenso gratulieren Wirtschaftsförderer Rainer Rädels und Renate Wölfel, Vorsitzende des Forum „Selb erleben“ und wünschen weiterhin viel Erfolg. p.h.

# Renovierungssysteme KIESLICH

Mühlbacher Str. 4 · 95100 Selb · Tel.: 09287-952 82 95  
[info@kieslich-renovierungssysteme.de](mailto:info@kieslich-renovierungssysteme.de)

Wir hauchen Ihren Türen neues Leben ein, ganz nach Ihrem Geschmack.  
**Türenrenovierung mit System**



Alte ausgetretene Treppe? Wir verwandeln auch Ihre Treppe in ein Schmuckstück.  
**Treppenrenovierung mit System**



**JETZT NEU!** Treppenrenovierung in Naturstein und Keramik für innen und außen

nehmen in Deutschland eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe im Bereich der Wasserrettung und der Sicherheit im Wasser. Aber nur gut ausgerüstet, mit engagierten Mitgliedern und einer nachhaltigen Nachwuchsarbeit gelingt diese herausforderungsvolle Aufgabe“, so Klaus Burkhardt, Geschäftsführer der ESM, der die symbolischen Spendenschecks an die Ortsgruppenvertreter überreichte. Gebrauch wird das Geld bei jeder Ortsgruppe. Sei es für den Bau des neuen Wasserrettungszentrums, einer Halle für die Unterbringung von Einsatzfahrzeugen und Ausbildungsmaterial, aber auch für die Jugendarbeit sowie zur Anschaffung neuer Equipments.

**EXPRESS** Monatszeitschrift für Oberfranken  
Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken  
Pfarrstraße 1 · 95100 Selb · Telefon: 09287 / 2886  
Fax: 09287 / 79669 · E-Mail: [info@radio-hainz.de](mailto:info@radio-hainz.de)

# Radio Hainz

Neuer Standort – mehr Leistung!

- Finanzierung
- Telefone & Internet
- Einbau Hausgeräte
- Fernsehgeräte aller Art
- Reparatur-Service
- Vernetzung
- Lieferung & Anschluss
- Einrichtung PC usw.
- Sat-Montage
- Wertgarantie
- Mobilfunk
- Telekom / Vodafone / Otelio



# DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb  
Tel. 09287 2163 | Fax 09287 3116

Ihre  
Druck-  
Werb-Statt



OFFSETDRUCK  
BÜROMARKT



DIGITALDRUCK  
SCHULBEDARF



COPY-SHOP  
ENTWURF



HANDLING  
STEMPEL

WIR  
BRINGEN  
FARBE  
AUF'S  
PAPIER

MAILING  
AUSSENWERBUNG

druckereiselb.de



büromarktself.de

## GÄRTNEREI KUHLE

Bernd Rödel  
Hohenberger Str. 48 · 95100 Selb · Telefon: 09287/2497

- Blumen u. Topfpflanzen
- Beet- u. Balkonpflanzen
- vorgepflanzte Balkonkästen
- Floristik für alle Anlässe
- Trauerbinderei
- Grabpflege, Grabneuanlage
- Lieferservice
- Gartenpflege

[www.gaertnerei-kuhl.de](http://www.gaertnerei-kuhl.de)

'S HATZEL • LUDWIGSTR. 32 • 95100 SELB  
INFO@CAFEHATZEL.DE • TEL. 09287-9666734

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
BÄCKEREI: MO - FR 7:30-18:00 UHR  
SA 7:30-14:00 UHR  
Café Mo-Fr 8:00-18 UHR  
SA 8:00-14:00 Uhr

Alle 14 Tage Sonntag  
Café und Bäckerei geöffnet  
5.11.23/19.11.23/03.12.23  
Bäckerei ab 8 Uhr, Café 9-17 Uhr

Donnerstag Abend bis 22 Uhr  
**FRÜHSTÜCK • SNACKS KLEINE  
MITTAGSGERICHE TEE • WEIN**

*'s Hatzel*  
WIR HABEN BACKWAREN VON DER BÄCKEREI BENKER

design  
stadt  
**selb.**

Tourist-  
Information  
09287 956385  
info@selb.de  
[www.selb.de](http://www.selb.de)

★ ★ ★ ★ ★  
**RONA**  
5 Star Glass

RONA  
Deutschland GmbH  
Telefon:  
09287 9988490  
E-Mail:  
verkauf@ronaglas.de

**5-Sterne-Glas für  
Profis + Liebhaber**

- ★ gezogene, nahtlose Stiele und hohe Bruchfestigkeit
- ★ lasergeschchnittener Mundrand
- ★ hohe Spülmaschinenbeständigkeit
- ★ lange Nachkaufmöglichkeit

**Bezugsquelle  
für Gastronomen**  
Schönwalder Weg 10, 95100 Selb

*Mehr Regional -  
Mehr Qualität!*

Traditionsmetzgerei Sandner

**Tel. 09287/2393**  
Mo-Fr.: 8.00-16.00h

**SIMMENTHALER  
RIND**  
Sandner

[www.metzgerei-sandner.de](http://www.metzgerei-sandner.de)

**GESCHENKTIPP!**  
Sie brauchen eine Geschenkidee?  
Dann überraschen Sie doch mit einem  
**Selber Einkaufsgutschein**, der bei über  
50 Mitgliedsgeschäften eingelöst werden kann.

**KAF  
SELB**

**GUTSCHEIN**  
Kauf in  
Selb

\* Den Gutscheine erhalten Sie  
in der Geschäftsstelle des  
Forum „Selb erleben!“

**FISCHHALLE TAUER**  
Schloßplatz 3  
95100 Selb  
Telefon: 0 92 87/22 13

**Laufend frisch gewässerter  
Stockfisch, auch fertig zum Mitnehmen.**

Frischer Skrei eingetroffen, den Winterkabeljau mit seinem besonders festen Fleisch, mit Leine gefangen, gibt es jetzt bis Ende März bei uns zu kaufen.

**Ihr BIO-Fachgeschäft  
in der Innenstadt**

Kurze Wege Große Auswahl

**KORNBLUME**  
Ihr Bio-Markt in Selb

Marktplatz 13  
Tel. 09287-70436 [kornblume-naturkost.de](http://kornblume-naturkost.de)

Autohaus  
**MOCKER**

*Das ist MEINE  
Werkstatt!*

Autohaus Mocker GmbH  
Schlachthofstraße 5  
95100 Selb  
Tel.: 09287 70836  
[www.autohaus-mocker.de](http://www.autohaus-mocker.de)

**KFZ-Reparaturen aller Fabrikate**

**DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB**

**KOPIERPAPIER Extra Copy**  
DIN A4, 80 g  
500 Blatt Packung ab **4,40 €**

Abholpreis!  
Nur solange Vorrat reicht!

[www.büromarktself.de](http://www.büromarktself.de)  
Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb · Telefon: 09287/2163

**Schreinerei  
Gulden**

95100 Selb · Tannenweg 10  
Tel./Fax: 09287/6150 · Mobil: 0175/4434153

Renovierungen • Reparaturen  
Ersatzteile • Verglasungen • Beschlagteile für  
Fenster • Türen • Rollos

# Bereit für neue Wege

ergobag

ergobag is a member of  
**WEAR LEADER** fairwear.org

**SKRIBO**  
**WINTERLING**  
SCHREIBEN - SCHENKEN - LESEN

**www.mein-winterling.de**  
Ludwigstr. 16 - Rehau

**Beratungstermin buchen:**  
Telefon 09283/1546  
im Geschäft oder Online:  
<https://calendly.com/mein-winterling>

**Neuer Mitarbeiter im Bauamt  
der Stadt Rehau**

Seit Anfang Januar ist Dominik Gierrh im Bauamt der Stadt Rehau tätig. Bürgermeister Michael Abraham freute sich, mit ihm einen erfahrenen neuen Mitarbeiter in der Stadtverwaltung begrüßen zu dürfen. Nach seinem Studium in Architektur an der Fachhochschule Erfurt sammelte der Rehauer in den vergangenen Jahren bereits einige Berufserfahrung bei der ERL Immobiliengruppe Deggendorf sowie anschließend im Landratsamt Hof, wo er unter anderem verschiedene Hoch- und Tiefbaumaßnahmen betreute. Gerne können Sie sich künftig bezüglich kommunaler Förderprogramme an Herrn Gierrh unter der 09283/20-54 oder persönlich im Zimmer 210a wenden.

**Termine für den Wochen- und  
Bauernmarkt für 2024**

Der **Rehauer Wochenmarkt** findet jeden Mittwoch und Samstag von 07:00 - 13:00 Uhr am Maxplatz statt. Wie in den vergangenen Jahren wird es auch diesmal zahlreiche Angebote an Obst- und Gemüse, Pflanzen und Blumen (saisonabhängig) sowie knuspriges Hähnchen und Gegrilltes geben. Am Samstag wird den Besuchern zusätzlich Fisch und weitere Köstlichkeiten vom Grill angeboten. Ab Juni werden die Angebote am Wochenmarkt mit Backwaren erweitert. Der **Rehauer Bauernmarkt** findet jeden 3. Samstag im Monat von 07:30 - 12:00 Uhr statt. Ergänzend zum Rehauer Wochenmarkt präsentieren zahlreiche Anbieter eine große, teils sehr spezielle Auswahl an Angeboten aus der Region.

**Zwei Insektenhotels  
werden in diesem  
Jahr in der Stadt  
Rehau aufgestellt**

Zum Azubi-Umwelttag des bayernwerk hatten sich die Auszubildenden das Projekt Insektenhotels für Rehau vorgenommen. Um den Nachhaltigkeitsgedanken zu bewahren, wurden als Rohstoffe Holz aus dem heimischen Sägewerk sowie nachhaltige Produkte aus Wald und Garten verwendet. Spaß sollte es natürlich auch machen, was die Auszubildenden bei der Übergabe auch stolz bestätigten. Als Vorlage diente ein Bild, anschließend waren die Auszubildenden auf sich selbst und ihre Kreativität gestellt. Im Laufe des Jahres sollen die Insektenhotels dann in Rehau aufgestellt werden. Die notwendigen Vorbereitungen werden die Mitarbeiter des städtischen Bauhofs im Frühling treffen, ehe die Insektenhotels dann in Rehau aufgestellt werden.

**Verleihung der Auszeichnung "Fassade des  
Jahres" in der letzten Stadtratssitzung 2023**

Die Stadt Rehau hat das Anwesen Bahnhofstraße 11 als Fassade des Jahres ausgezeichnet. Bürgermeister Abraham würdigte in der Weihnachts-sitzung des Stadtrats die aufwändige Sanierung des Anwesens, die mit Fördermitteln aus dem Fassadengestaltungsprogramm und dem Wohnraummodernisierungsprogramm der Stadt Rehau gefördert wurde, der Eigentümerin Heike Hoffmann als beispielgebend und überreiche als Zeichen des Dankes eine Urkunde. Das Anwesen mit dem Baujahr 1819, das jahrelange her einen Sanierungsfall darstellte, ist durch die Neugestaltung zu einem Schmuckstück in der Innenstadt geworden.



**Neues und Reduziertes**

**Leder-Glaesel**  
Taschen + Kleinlewaren  
Geschenke & mehr

Di. - Fr.:  
09:00 - 13:00 Uhr  
14:30 - 18:00 Uhr  
Mi. u. Sa.:  
09:00 - 13:00 Uhr  
Montag geschlossen

Telefon:  
09283 899661  
Schützenstr. 1  
95111 Rehau

[www.leder-glaesel.de](http://www.leder-glaesel.de)  
[www.facebook.com/lederglaesel](https://www.facebook.com/lederglaesel)



prooptik

Gehen Sie durchs Jahr 2024  
mit neuem Durchblick!

50%

Rabatt auf Ihre neuen  
**Markenklärer**  
von proglas by Rodenstock oder ZEISS<sup>1)</sup>

1) Beim Kauf einer Brille in Sehstärke mit Gläsern von proglas by Rodenstock oder ZEISS erhalten Sie 50% Rabatt auf die unverbindliche Preisempfehlung von proglas by Rodenstock oder ZEISS. Nicht kombinierbar mit anderen Sonderaktionen, außer mit 60% auf Markenklärer für die Zweitbrille.

60%

Rabatt auf Ihre neuen  
**Markenklärer**  
der Zweitbrille von  
proglas by Rodenstock oder ZEISS<sup>2)</sup>

2) Bei gleichzeitigem Kauf von 2 Korrektionsbrillen mit identischer Glasstärke erhalten Sie 60% Rabatt auf die unverbindliche Preisempfehlung der Hersteller proglas by Rodenstock und ZEISS auf das zweite Glaspaar. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, außer mit 50% auf Markenklärer für die Erstbrille.

pro optik Selb

Ludwigstr. 32a 95100 Selb

Tel: 0 92 87 / 5 00 96 09

selb@prooptik.de

pro optik Augenoptik Fachgeschäft GmbH, Sitz: 95100 Selb, Ludwigstr. 32a

Wir laden Sie ein:

- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Professionelle Beratung
- ✓ Unverbindliches Probetragen der neuesten Hörgeräte-Generation

prooptik  
hörzentrum

Testen Sie jetzt die  
Messe-Neuheit bei uns!

**Silk Charge&Go IX**

Hochwertige Im-Ohr-Hörgeräte von Signia

- ✓ **Kleinstes wiederaufladbares Im-Ohr-Hörgerät**
- ✓ Einfache Bedienung über Ihr Smartphone
- ✓ Jetzt unverbindlich Probetragen
- ✓ Inklusive Ladestation

signia



inklusive Ladestation  
pro Hörgerät ab

**1.600€<sup>1)</sup>**

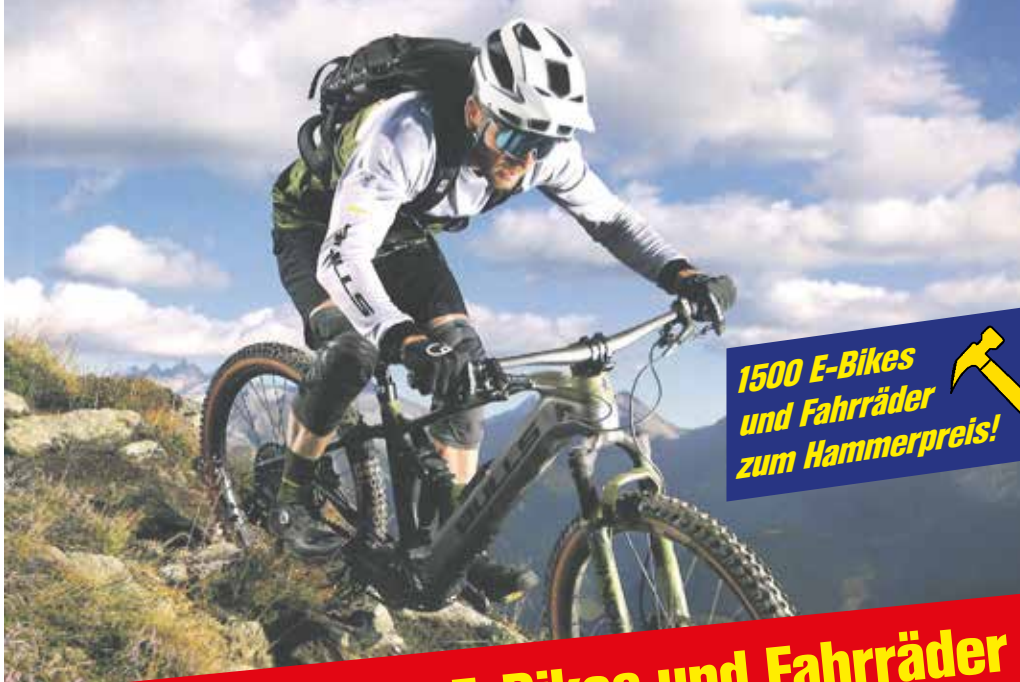
1) Zuzahlungspreis pro Hörgerät bei Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung bzw. ab 2.290€ Privatpreis. Die gesetzliche Zuzahlung beträgt pro Hörgerät 10€. Nicht in Kombination mit anderen Sonderaktionen.

Abbildung symbolisch

Abbildung symbolisch



# Winterschlußverkauf



1500 E-Bikes und Fahrräder zum Hammerpreis!

**30% auf alle E-Bikes und Fahrräder**  
**20% auf Trikots, Hosen und Schuhe**

**FABRY Radsport e.K.**  
95615 Marktredwitz · Markt 53  
Telefon: 09231 5495 · www.fabry-radsport.de

## Neuer Defibrillator für Korbersdorf

„Defibrillatoren retten Leben“. Aus diesem Grund gab es von Hermann Krisch, Inhaber der Firma Meditec, zu Weihnachten eine Spende für die Freiwillige Feuerwehr Korbersdorf. Wie wichtig die Geräte im Ernstfall sind, zeigte sich bereits in der Vergangenheit. Oberbürgermeister Oliver Weigel, Kreisbrandrat Wieland Schletz und Peter Gewinner, Vorsitzender der Freiwilligen Feuerwehr Korbersdorf, bedankten sich bei Krisch für das große Engagement in dieser wichtigen Sache. Der Defibrillator wird

am Feuerwehrhaus, frei zugänglich für die Öffentlichkeit, angebracht. Schulungen sowohl für die Korbersdorfer Bürgerinnen und Bürger als auch für die Mitglieder der Feuerwehr sind in Planung. Die Stadt Marktredwitz ist nun im Besitz von insgesamt 15 Defibrillatoren, darunter auch die Feuerwehren Brand-Haingrün, Leutendorf, Marktredwitz, Thörlau, Wölsauerhammer und Wölsau. In den Ortsteilen Leutendorf und Thörlau wird der Defibrillator aktuell in einer öffentlichen, frei zugänglichen Anlage

am Feuerwehrhaus zur Verfügung gestellt. Das Kommunalunternehmen Marktredwitz besitzt außerdem zwei Geräte.

## Neujahrsempfang in Marktredwitz geprägt von positiven Zahlen

Oberbürgermeister Oliver Weigel blickt mit Stolz auf das zurückliegende Jahr. Nachdem Weigel die Ehrengäste begrüßt und sich bei den Sponsoren und Helfern bedankt hat, schmettert es Erfolgsmeldungen. „Denn nach wie vor läuft es für Marktredwitz bestens!“ so das Stadtoberhaupt. Stolz 33,9 Mio Euro Gewerbesteuererinnahmen, steigende Einwohnerzahlen, viele Baustellen, an denen fleißig gebaut und fertiggestellt wird. 11,3 Mio Euro hat die Stadt selbst investiert. Im Benker-Areal entstanden 45 Wohneinheiten, ein neues Parkhaus, der Neubau der Agentur für Arbeit und des Jobcenters wird demnächst fertiggestellt, ebenso die Energiezentrale und auch im neuen Restaurant „Benkers-Genuss am Auenpark“ will man noch in diesem Jahr Gäste empfangen. „Die Großbaustelle EDEKA kann man fast aus dem gesamten Fichtelgebirge sehen, es entstehen 100 neue Arbeitsplätze.“ so Oliver Weigel weiter. Auch CeramTec baut und nicht zuletzt hofft man, dass es nach dem Spatenstich im Juli 2023 nun auch mit dem Bau der Justizvollzugsanstalt weiter geht. Lob geht auch an Privatpersonen, die sich von der Dynamik der Stadt anstecken lassen und in vorhandenen Wohnraum investieren. In Sachen Umwelt ist Marktredwitz auf einem guten Weg. Der Ausbau des Nahwärmenetzes schreitet

gut voran und der Greenpark wächst und gedeiht. Hier der Hinweis: im „Bürgergarten“ sind noch einige Parzellen frei. Oberbürgermeister Oliver Weigel blickt zuversichtlich in die Zukunft. Am 14. September 2024 soll große Eröffnung der Glasschleif gefeiert werden. Im Sommer steht die Sanierung des Angerplatzes an, der Von-Cramm-Weg und die Dorferneuerung Lorenzreuth stehen unter anderem auf dem Plan. Wichtiger Punkt für die Zukunft ist die Umstrukturierung des Klinikums Fichtelgebirge und damit Sicherung der Standorte Marktredwitz und Selb. Im Bereich Kinderbetreuung, Schulen und Sportstätten steht einiges an, denn mit steigenden Einwohnerzahlen steigt auch der Bedarf an diesen Einrichtungen. Zum Schluss bedankte sich das Stadtoberhaupt bei seinen Mitstreitern im Stadtrat, bei seiner Stadtverwaltung und bei Geldgebern auf politischer Ebene. Ohne diese gute Zusammenarbeit wäre vieles nicht möglich gewesen. „Und wenn ich mir etwas wünschen könnte, wäre das eine friedvolle Welt im Großen und im Kleinen“ schloss Weigel seine halbstündige Ansprache. Grußworte kamen von Regierungspräsident Florian Lunderschmid und Landrat Peter Bereck. Für eine zünftige musikalische Umrahmung sorgte die „Marktredwitzer Blasmusik“. p.h.

## FOSBOS Marktredwitz

**Tag der offenen Tür**  
**24. Februar 2024**

**Einschreibung 26.02.-08.03.2024**

**S** Sollte - Hätte - Könnte  
**MACHEN!**  
**T** Komm zu uns  
und mach dein  
**W** **ABITUR!**



**Das Wollknäul** seit 2012

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 10-18 Uhr, Di-Do 10-14 Uhr  
Sa 10-13 Uhr  
Mittwochs geschlossen

**Teilräumungsverkauf**  
wegen Inhaberwechsel

**10% auf Standardgarne**  
**20 - 30% auf Modegarne**  
**Sockenwolle ab € 5,45**

Wir sind Annahmestelle für Wäscherei Richter Wunsiedel  
Das Wollknäul Markt 19 95615 Marktredwitz 01774981993

## Erfolgreiche Hilfsaktion "Selber helfen Selbern" mit beeindruckendem Spendenergebnis

Die 21. Ausgabe der Hilfsaktion des FORUMS "Selber helfen Selbern" schließt dieses Jahr mit einem überwältigenden Spendenergebnis von 15.468 € ab. Dank großzügiger Unterstützung durch zahlreiche Spender, sowohl privat als auch von Unternehmen können wir mit dieser Aktion viele Familien und Haushalte, aber auch Einrichtungen rechtzeitig vor Weihnachten unterstützen. So haben das Diakonische Werk Selb-WUN, die Selber Tafel, der Diakonieverein mit dem Seniorenbus, die Vereine Hilfe für Frauen in Not/Frauenhaus, Zuflucht in Selb und der Unterstützerkreis Haus am Park jeweils über 2.500€ erhalten. Wir sind damit bei einem Gesamtspendenvolumen von 155.260 €. Die Hilfsbereitschaft erstreckte sich nicht nur auf finanzielle Mittel, sondern auch auf eine Vielzahl von Sachspenden, darunter Lebensmittel, Drogerieartikel, Bettwäsche und Spielsachen. Diese großzügigen Gaben haben dazu beigetragen, das Leben und die festliche Jahreszeit vieler Familien und besonders für Kinder ein wenig zu verschönern. Ein herzlicher Dank geht an alle privaten Spender,

wendungen aus seinen Vorträgen Alt-Selb und das FORUM die Eintrittsgelder vom vorweihnachtlichen Kinderkino gespendet. Nicht zuletzt möchten wir auch den Einzelhändlern wie Bohemia Cristal, dm Drogeriemarkt, Outlet Center Selb, Rosenthal Outletshop, Küspert Tapeten & Hobby und Schreibwaren Popp, unseren aufrichtigen Dank aussprechen, die seit Jahren kontinuierlich Sachspenden beisteuern. Ihre langjährige Unterstützung trägt maßgeblich zum Erfolg der Hilfsaktion bei. In einer Zeit, in der Solidarität und Mitgefühl von besonderer Bedeutung sind, zeigt die Resonanz auf die Aktion "Selber helfen Selbern" die immense Kraft, die entsteht, wenn Menschen zusammenkommen, um anderen zu helfen. Wir danken allen Spendern für ihre Großzügigkeit und freuen uns darauf, auch in 2024 gemeinsam Gutes zu bewirken. „Die Resonanz auf die diesjährige Spendenaktion war wieder überwältigend. Dank Ihrer Unterstützung konnte erneut ein beachtliches Ergebnis erzielt werden und zahlreichen Menschen geholfen werden. Sie können sicher



die mit ihren großzügigen Beiträgen diese Aktion erst möglich gemacht haben. Gleichzeitig möchten wir uns bei den Unternehmen RAPA, Textilveredlung Drechsel, Vishay, Andres, NoBasics; Rona Glas, Reisebüro Schmidt, Goldschmiede Brunat, F.Schmidt Optik, Schreinerei Gulden und Versicherungsmakler Lucius für ihre bedeutende finanzielle Unterstützung bedanken. Diese Spenden helfen jedes Jahr enorm. „RAPA als Familienunternehmen ist ein Anliegen, ein aktiver Teil der Gemeinde zu sein und dort zu helfen, wo es am nötigsten ist. Darum ist die jährliche Unterstützung der Aktion 'Selber helfen Selbern' ein fester Bestandteil unseres Geschäftsjahres geworden.“ berichtet uns Frau Wolf. Gerhard Bock hat wieder die Zu-

**ICH. SCHENKE VERTRAUEN.**

**MIT 5 JAHREN GARANTIE. 100% ELEKTRISCH. AB 319 € MTL. LEASEN.\***

WIR SIND CUPRA.  
**Autohaus König**  
Weißbacher Str. 45 - 49  
95100 Selb

\* INKL. ÜBERFÜHRUNGSKOSTEN.

## FGV Selb-Plößberg startet mit Stärketrinken ins neue Jahr!

Seit vielen Jahren ist es Tradition, dass die Wanderer des FGV Selb-Plößberg zum Stärketrinken bei den Mühlbach-Schützen einkehren. Dazu trafen sich die FGV'ler im Dorf Plößberg und spazierten bei bestem Wanderwetter nach Mühlbach. Wer nicht so gut zu Fuß war, kam mit dem Auto oder hatte vorher schon an einem anderen Ort Station gemacht. Das Team der Schützen hatte alles bestens vorbereitet und versorgte die Gäste mit Kaffee, Kuchen und leckeren Brotzeiten. Natürlich kam das „Stärketrinken“ auch nicht zu kurz. In fröhlicher Runde wurde immer wieder auf ein gesundes und gutes neues Jahr angestoßen.



**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
kostenlos und unverbindlich  
ein Angebot anfordern

**03944-36160 www.wm-aw.de**  
**WOHNMOBIL-CENTER** Am Wasserturm Fa.





Sonntag, 04.02.

**Frühgottesdienst**

8:30 Uhr, Spielberg

**Heilige Messe**

8:45 Uhr, Heilig Kreuz Kirche Mittelweißenbach

**Heilige Messe**

9:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

**Gottesdienst mit Gospelchor u. Kirchencafé**

10 Uhr, Lutherheim

**Heilige Messe**

10:30 Uhr, Herz Jesu Kirche

**U15 – EHC Bayreuth**

Bayernliga, 11:30 Uhr, Netzsch Arena, Selb

**Führung „Klo & Co. Sanitärkeramik vom Plumpsklo bis zur Hightech-Toilette“; Preis: 3,50 €**

Erw. zahlen zusätzlich 1 € Sonntagseintritt; mit Anmeldung unter besuchercenter@porzellanikon.org od. Tel: +49 9287-918000 (Dauer: 1 Std.) 14 Uhr, Porzellanikon Selb

**Kultur und Porzellan: Öffentliche Führung zur Kulturgeschichte des Porzellans.**

Preis: Museumseintritt (Dauer 1 Std.) 10:30 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a.d. Eger

**Selber Wölfe – Ravensburg Towerstars**

DEL2, 17 Uhr, Netzsch Arena, Selb

**Faschingskonzert der Musikschule der Stadt Selb**

17 Uhr, Rosenthal-Theater Selb

Montag 05.02.

**Info über den Vorverkauf für JUDAS Gastspiel** des Landestheater Oberpfalz am 02.03.24 um 20 Uhr in der Herz Jesu Kirche Selb, 8 -12 Uhr Herz Jesu Pfarrbüro

**Aquagymnastik**

9 Uhr, Hallenbad Selb

**Gymnastik**

TSV Unterweißenbach 9 – 10 Uhr, Jochen-Klepper-Gemeinschaftshaus

**REHA-Orthopädie**

Turnerschaft Selb von 1887 e.V., 9:30 – 10:15 Uhr, kleiner Saal

**Eltern-Kind-Spielgruppe nach Elementen der Montessori-Pädagogik.**

Für Kinder

im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleitperson, 15 – 16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

**Integrationscafé**

14:30 – 16 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

**Fußball-Schnuppertraining für Kinder von 3 – 6 Jahren**

SV Union Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle Gymnasium

**Diabetiker Sport**

RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

**Linedance**

Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. 17:30 – 18:45 Uhr, Kleiner Saal

**Koronar Sport**

RBSV Selb e.V., 18–19:30 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

**Kronfleisch essen**

17 – 22 Uhr, Gasthof Bräustübl, Selb

**Excel Grundlagen (5x)**

18 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 13 EDV

**Gymnastik**

TSV Unterweißenbach 18:30 – 19:30 Uhr, Dr.-Franz-Bogner-Turnhalle (Halle I)

**Rückenfit**

Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. 18:45 – 19:45 Uhr, Jahnturnhalle

**Wie künstliche Intelligenz die Arbeitswelt verändert – Livestream, 19 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb,**

Lessingstr. 8, Zi. 13 EDV

**Mitglieder-Jahreshauptversammlung, Malergesangsverein Selb** von 1887, 19:30 Uhr, Musikschule Selb

Dienstag, 06.02.

**Reaktiv-Training**

TSV Unterweißenbach Selber Forst, Treffpunkt Parkplatz Eisstadion Zeit nach Absprache

**REHA – Lungensport/Asthma, Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 10 – 11 Uhr, Kleiner Saal**

**Nordic-Walking**

Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. 14 – 15 Uhr, Treffpunkt Parkplatz hinter Eisstadion

**Fröhliches Singen mit dem Seniorenbeirat der Stadt Selb**

14:30 – 15:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

**Senioren sport**

Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. 16:45 – 17:45 Uhr, Kleiner Saal

**Osteoporose Sport**

RBSV Selb e.V. 17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

**Hallenboccia**

RBSV Selb e.V., 17–18:30 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

**REHA-Herz sport**

REHA-Diabetiker Typ I/II REHA-Lungensport / Asthma Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. 18 – 19 Uhr, Kleiner Saal

**Gymnastik 1. u. 2. Gruppe**

RBSV Selb e.V., 18 – 20 Uhr, Turnhalle Walter-Gropius-Gymnasium

**Yoga & ätherische Öle im zyklischen Winter**

18 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi 23 Aula

**Salsa, Rueda de Casino u. Bachata (5x) 19 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 15**

**Line Dance, Leitung u. Infos: Petra Koch, 19 Uhr, Jochen-Klepper-Haus, Selb-Plößberg**

**Tauschabend für Briefmarken u. Münzen, Briefmarken-u. Münzensammler-Verein Selb e.V., 19 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 7 EG**

**Benefizkonzert des Lions-Club Selb, 19:30 Uhr, Rosenthal Theater Selb**

Mittwoch, 07.02.

**Doku-Reihe: Die Eiche – mein Zuhause, Spektrum Selb / Kino. Kultur. Café.**

**9:30 – 10:30 Uhr, Fit in den Tag, 10:30 – 11:30 Uhr, Beckenboden & Rücken im Einklang, Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., Kleiner Saal**

**Seniorenmittagstisch immer mit Anmeldung bis montags 11:30 – 13:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8**

**Faschingsgymnastik, Maskierung erwünscht 14 Uhr, Hallenbad Selb**

**Senioren sport 14 – 15 Uhr, Christuskirche**

**REHA – Orthopädie Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. 18 – 18:45 Uhr u. 19 – 19:45 Uhr, Kleiner Saal**

**Tertulia de Selb - Spanischsprachiger Stammtisch** (jeweils am ersten Mittwoch jedes Monats). Treffpunkt für all diejenigen, die Lust haben, Kontakte zu knüpfen und sich dabei einen Abend lang auf Spanisch zu unterhalten, egal ob Muttersprachler oder "Dazugelernte". Infos: Paqui Rudolph, Tel. 01742308315 oder Christine Wlasak-Feik, Tel. 01713070582. 18:15 Uhr, im „Schwarzen Peter“ am Bahnhofsplatz

**Faszination Bienen 19 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 05 Vortragsraum**

**REHA-Orthopädie Turnerschaft Selb von 1887 e.V., 8:30 – 9:15 Uhr, kleiner Saal**

**Abendmesse, Kollekte brüderlich teilen, 18:30 Uhr, Heilig Geist Kirche**

**Diabetiker-Selbsthilfe Hochfranken-Fichtelgebirge**

Themenabend-Vortrag: Kinesiologie u. gesunde Ernährung, nicht nur für Diabetiker. Referentin: Stephanie Steinegger, Ernährungsberaterin, begleitende Kinesiologin München, 19 Uhr, VHS Selb, Vortrags-saal, Lessingstr. 8, Selb

**Boxtraining & Breitensport für Alle, S.C. Olympia Selb 19 – 20:30 Uhr, Bognerschule, Turnhalle II**

**Kopf oder Bauch – Wie soll ich mich entscheiden? 19 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum**

**Gymnastik TSV Unterweißenbach 19 – 20 Uhr, Turnhalle Luitpoldschule**

Donnerstag, 08.02.

**Gemeinsame Fahrt des Seniorenbeirates Selb, der VHS Selb u. des VdK Ortsverbandes Selb zur Siebenquell Therme nach Weissenstadt; \*Anmeldung bei der VHS Fichtelgebirge erforderlich: Tel: +49 9287/80051-20 od. Email: verwaltung@vhs-fichtelgebirge.de, 10 Uhr, Treffpunkt u. Abfahrt an der Bushaltestelle, Schillerstraße u. um 10:10 Uhr, im Vorwerk, Bushaltestelle Egerer Platz**

**Winterwanderung rund um „Wenner“, Gartenbauverein Erkersreuth, 14 Uhr, am Reiterstüberl in Großwendern**

**U15 – SC Bietigheim-Bissingen Steelers Bayernliga, 17 Uhr, Netzsch Arena, Selb**

**Vorabendmesse 17:30 Uhr, Heilig Geist Kirche**

**Vorabendmesse in der Unterkirche, 17:30 Uhr, Herz Jesu Kirche**

**Totale Entgleisung Faschingsparty im Bahnhof mit Musik von früher bis jetzt 20 Uhr, Schwarzer Peter**

Sonntag, 11.02.

**Frühgottesdienst 8:30 Uhr, Gottesackerkirche**

**Heilige Messe 8:45 Uhr, Marienkirche Erkersreuth**

**Gottesdienst mit Abendmahl 10 Uhr, Gottesackerkirche**

**Heilige Messe 10:30 Uhr, Herz Jesu Kirche**

**U15 – SC Bietigheim-Bissingen, Bayerlinga, 11:30 Uhr, Netzsch Arena, Selb**

**Kuratorenführung „Klo & Co. Sanitärkeramik vom Plumpsklo bis zur Hightech-Toilette“; Preis: 3,50 €, Erw. zahlen zusätzlich 1 € Sonntagseintritt; mit Anmeldung unter besuchercenter@porzellanikon.org od. Tel: +49 9287-918000 (Dauer: 1 Std.) 14 Uhr, Porzellanikon Selb**

**Bunter Faschingsabend mit Buffet, 19 Uhr, Herz Jesu Pfarrsaal**

**Kegeln RBSV Selb e.V., 14:30 – 17 Uhr, Kegelhalle SpVgg 1913 in Selb**

**Lungen Sport / COPD RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle VHS Selb, Lessingstr. 8**

**1B – EHC Bayreuth Landesliga, 19:30 Uhr, Netzsch Arena, Selb**

**Aktivtraining S.C. Olympia Selb, 20 – 22 Uhr, Bognerschule, Turnhalle II**

Samstag, 10.02.

**Erste-Hilfe-Ausbildung Malteser Hilfsdienst e.V., 9 – 17 Uhr, Pfarrheim Herz Jesu, Gebäude: An der Mariensäule 15B**

**Porzellan-Trip: Öffentliche Führung in der ehemaligen Porzellanfabrik; Preis: Museumseintritt (Dauer: 1,5 Std.) 10:30 Uhr, Porzellanikon Selb**

**U13 – EHC München Bayernliga, 11:30 Uhr, Netzsch Arena, Selb**

**Winterwanderung rund um „Wenner“, Gartenbauverein Erkersreuth, 14 Uhr, am Reiterstüberl in Großwendern**

**U15 – SC Bietigheim-Bissingen Steelers Bayernliga, 17 Uhr, Netzsch Arena, Selb**

**Vorabendmesse 17:30 Uhr, Heilig Geist Kirche**

**Vorabendmesse in der Unterkirche, 17:30 Uhr, Herz Jesu Kirche**

**Totale Entgleisung Faschingsparty im Bahnhof mit Musik von früher bis jetzt 20 Uhr, Schwarzer Peter**

Sonntag, 11.02.

**Frühgottesdienst 8:30 Uhr, Gottesackerkirche**

**Heilige Messe 8:45 Uhr, Marienkirche Erkersreuth**

**Gottesdienst mit Abendmahl 10 Uhr, Gottesackerkirche**

**Heilige Messe 10:30 Uhr, Herz Jesu Kirche**

**U15 – SC Bietigheim-Bissingen, Bayerlinga, 11:30 Uhr, Netzsch Arena, Selb**

**Kuratorenführung „Klo & Co. Sanitärkeramik vom Plumpsklo bis zur Hightech-Toilette“; Preis: 3,50 €, Erw. zahlen zusätzlich 1 € Sonntagseintritt; mit Anmeldung unter besuchercenter@porzellanikon.org od. Tel: +49 9287-918000 (Dauer: 1 Std.) 14 Uhr, Porzellanikon Selb**

**Selber Wölfe – Bietigheim Steelers, DEL2, 17 Uhr, Netzsch Arena, Selb**

**Christine Sommer & Martin Brambach, Lesung.**

„Diese einsamen Nächste – die schönsten Liebesbriefe der Weltliteratur“. Wann haben Sie zum letzten Mal einen Liebesbrief geschrieben? Wie gesteht man jemanden, dass man verliebt ist? Die Schauspieler Sommer und Brambach haben die schönsten Liebesbriefe aus den letzten 300 Jahren Literatur herausgesucht. Sie haben sich im Rosenthal-Theater Selb kennen oder lieben gelernt? Schicken Sie uns Ihre Geschichte an kulturamt@selb.de. Auf Sie wartet eine romantische Überraschung ... 18 Uhr, Rosenthal Theater, Selb

**12.-16.02., Harry Potter u. d. fantastischen Tierwesen**

Das JAM u. die Schule der Hexerei, Im JAM

**Rosenmontags-Faschingsgymnastik, Maskierung erwünscht, 9 Uhr, Hallenbad Selb**

**Gymnastik TSV Unterweißenbach 9 – 10 Uhr, Jochen-Klepper-Gemeinschaftshaus**

**REHA-Orthopädie Turnerschaft Selb von 1887 e.V., 9:30 – 10:15 Uhr, kleiner Saal**

**REHA-Herz sport REHA-Diabetiker Typ I/II REHA-Lungensport / Asthma Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. 18 – 19 Uhr, Kleiner Saal**

**Word Grundlagen (5x) 18 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 13 EDV**

**Line Dance, Leitung u. Infos: Petra Koch, 19 Uhr, Jochen-Klepper-Haus, Selb-Plößberg**

**Mittwoch, 14.02.**

**Frühstückstreff** (Information u. Anmeldung bei Diakonin Richter Tel: 0152 07916163) 9 – 11 Uhr, Lutherheim

**9:30 – 10:30 Uhr, Fit in den Tag, 10:30 – 11:30 Uhr, Beckenboden & Rücken im Einklang, Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., Kleiner Saal**

**Stockfischessen bei Sebastian am Aschermittwoch; Anmeldung zum Stockfischessen ist unbedingt erforderlich. Anmeldung bitte an VdK Selb, Angelika Lang, Tel: 09287/1064, VdK-Ortsverband Selb, 11:30 Uhr, Gaststätte „Bräustübl“, Selb, Ludwigstr. 8 (neben dem Rathaus)**

**Seniorenmittagstisch immer mit Anmeldung bis montags 11:30 – 13:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8**

**Gymnastik TSV Unterweißenbach 18:30 – 19:30 Uhr, Dr.-Franz-Bogner-Turnhalle (Halle I)**

**Wandern**

RBSV Selb e.V. 13:30 Uhr, Treffpunkt: „Reiterstübl“ Großwendern

**Aquagymnastik**

14 Uhr, Hallenbad Selb

**Senioren sport**

14 – 15 Uhr, Christuskirche

**Diabetiker-Selbsthilfe-Gruppentreffen, DIA-Treff Selb DIA-log mit Betroffenen, Wünsche, Info Info-Workshop, Gesprächsrunde**

15 Uhr, FAM-Kunst u. Kultur-Café, Karl-Marx-Str. 8, Selb

**REHA – Orthopädie Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. 18 – 18:45 Uhr u. 19 – 19:45 Uhr, Kleiner Saal**

**Abendmesse, Beginn der Fastenzeit, Auflegung des Aschenkreuzes, 18:30 Uhr, Heilig Geist Kirche**

**Heilige Messe mit Segnung u. Auflegung der Asche 19 Uhr, Herz Jesu Kirche**

**Boxtraining & Breitensport für Alle – Kein Training (Winterferien) S.C. Olympia Selb, 19 – 20:30 Uhr, Bognerschule, Turnhalle II**

**Gymnastik TSV Unterweißenbach 19 – 20 Uhr, Turnhalle Luitpoldschule**

**Preisschaffkopf 20 Uhr, Feuerwehrhaus in Unterweißenbach**

**Samstag, 17.02.**

**„Pro Party“ – Yoga Hilfsmittel kreativ & effektiv einsetzen, 10 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 23 Aula**

**Ballettförderkreis München e.V. Der Deutsche Ballettwettbewerb ist der offizielle Qualifikationswettbewerb für den World Dance Contest / Concorso mundial de danza. Eintritt 12€ für beide Tage nur an der Theaterkasse. 10:30 Uhr, Rosenthal Theater, Selb**

**Reparaturcafé geöffnet 15 – 17 Uhr, JAM**

**18 – 19 Uhr, Bewegungszauer, 19 – 20 Uhr, Beckenboden & Rücken im Einklang Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. Luitpoldschule**

**Freitag, 16.02.**

**Heilige Messe in der Unterkirche, 8 Uhr, Herz Jesu Kirche**

**Erste-Hilfe-Ausbildung Malteser Hilfsdienst e.V. 8:30 – 16:30 Uhr, Pfarrheim Herz Jesu, Gebäude: An der Mariensäule 15B**

**REHA-Orthopädie Turnerschaft Selb von 1887 e.V., 8:30 – 9:15 Uhr, kleiner Saal**

**Gruppentreffen u. Sprechstunde, frühe Hilfen am Familienstützpunkt im FAM für Schwangere u. Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren, Anmeldung u. Infos unter 0173-6142928, 10 Uhr,**

**Hilfe im Trauerfall**  
Ihr zuverlässiger Partner & Erledigung der Formalitäten

„der letzte Weg“ in guten Händen

Bestattungsanstalt Selb  
Tschirnhausweg 6  
09287 - 99340

Feuerbestattungsverein V.V.a.G.  
www.feuerbestattungsverein.de  
Sterbekasse & Bestattungsvorsorge

Sonntag, 18.02.

**Frühgottesdienst**

8:30 Uhr, Spielberg

**Heilige Messe**

8:45 Uhr, Heilig Kreuz Kirche Mittelweißenbach

**Heilige Messe, 1. Fastensonntag, 9:30 Uhr, Heilig Geist Kirche**

**Gottesdienst 10 Uhr, Gottesackerkirche**

**Heilige Messe 1. Fastensonntag, 10:30 Uhr, Herz Jesu Kirche**

**U11 – EHC Straubing Leistungsklasse A, 11:30 Uhr, Netzsch Arena, Selb**

**U17 – TEV Miesbach**

Bayernliga, 14:15 Uhr, Netzsch Arena, Selb

**Kreuzwegandacht**

14:30 Uhr, Herz Jesu Kirche

**Familiennachmittag: Windlichter gestalten; Preis: 3 € Materialkosten, Erw. zahlen zusätzlich 1 € Sonntagseintritt; mit Anmeldung (Dauer 2 Std.) 14:30 Uhr, Porzellanikon Selb**

Montag, 19.02.

**Aquagymnastik**

9 Uhr, Hallenbad Selb

**Gymnastik**

TSV Unterweißenbach 9 – 10 Uhr, Jochen-Klepper-Gemeinschaftshaus

**REHA-Orthopädie Turnerschaft Selb von 1887 e.V., 9:30 – 10:15 Uhr, kleiner Saal**

**Eltern-Kind-Spielgruppe nach Elementen der Montessori-Pädagogik**

Für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleitperson, 15 – 16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

**Integrationscafé 14:30 – 16 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8**

**Spielenachmittag 14:30 – 17 Uhr, Hallenbad Selb**

**Kurzfilmprogramm Shorts Attack: Motto im Februar SEX & WAHNSINN 21 Uhr, SPEKTRUM SELB / Kino. Kultur. Café.**





**Qigong als Lebenspflege, KHO30130**  
Mo, 05.02.2024, 18:00-19:30, 8x, Hohenberg, Historischer Milchhof, Hirtengasse

**Englisch - one step further, KMR40631**  
Mo, 05.02.2024, 18:00-19:30, 10x, Marktredwitz, Mittelschule, Zi. 012, Schulstr. 1

**Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert, KSE11100**  
Mo, 05.02.2024, 19:00-20:00, Livestream

**Yoga meets Klangbad, KSE30170**  
Mo, 05.02.2024, 18:30-19:30, 6, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 23, Aula

**Life Kinetik - Das Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung, KSE30310**  
Mo, 05.02.2024, 19:00-20:00, 10x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 15

**English: Let's talk!, KSE40660**  
Mo, 05.02.2024, 19:00-20:30, 7x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 11

**Čeština pro všechny, KSE42360**  
Mo, 05.02.2024, 17:15-18:45, 7x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 11

**Excel Grundlagen, KSE50120**  
Mo, 05.02.2024, 18:00-21:15, 5x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 13 EDV

**Tschechisch Konversation, KWU42260**  
Di, 06.02.2024, 18:30-20:00, 12x, Wunsiedel, Jean-Paul-Mittelschule, Egerstr. 62, AE 4

**Spanischkurs für Fortgeschrittene, KSE42219**  
Di, 06.02.2024, 16:30-18:00, 10x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 11

**Unterricht live aus Turin, Italien! - Livestream, KSE40906**  
Di, 06.02.2024, 19:30-21:00, 16, Livestream

**Portugiesisch über den Ozean - Livestream, KSE41801**  
Di, 06.02.2024, 19:00-20:30, 10x, Livestream

**Englisch für Anfänger\*innen, KSE40601**  
Di, 06.02.2024, 19:15-20:45, 15x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 26

**Survival English - Englisch für den Alltag und den Urlaub, KSE40617**  
Di, 06.02.2024, 17:30-19:00,

10x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 26

**Qigong als Lebenspflege, KSE30130**  
Di, 06.02.2024, 17:00-18:30, 8x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 15

**Englisch, Mittelstufe 2d, KSE40643**  
Mi, 07.02.2024, 17:30-19:00, 15x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 26

**Kopf oder Bauch - Wie soll ich mich entscheiden?, KSE30600**  
Mi, 07.02.2024, 19:00-20:30, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum

**Französisch für Anfänger, KMR40801**  
Mi, 07.02.2024, 18:30-20:00, 10x, Marktredwitz, Mittelschule, Zi. 032, Schulstr. 1

**Italienisch für Anfänger, KMR40901**  
Mi, 07.02.2024, 18:45-20:15, 12x, Marktredwitz, vhs-Zentrum, Fikentscherstr. 19, Seminarraum

**Italienisch: Konversationskurs, KMR40960**  
Mi, 07.02.2024, 17:00-18:30, 12x, Marktredwitz, Mittelschule, Zi. 036, Schulstr. 1

**Spanisch für Begeisterte, KMR42243**  
Mi, 07.02.2024, 19:00-20:30, 13x, Marktredwitz, vhs-Zentrum, Fikentscherstr. 19, Seminarraum

**Tschechisch für Anfänger\*innen - Fortsetzungskurs, KMR42306**  
Mi, 07.02.2024, 19:00-20:30, 12x, Marktredwitz, Mittelschule, Zi. 012, Schulstr. 1

**Schwedisch, Mittelstufe 1c - Livestream, KSE42029**  
Mi, 07.02.2024, 17:15-18:45, 15x, Livestream

**Italienisch, "Conversazione facile", KSE40960**  
Mi, 07.02.2024, 18:00-19:30, 13x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 25

**Rückenfit, KSE30330**  
Mi, 07.02.2024, 18:00-19:00, 8x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 15

**Schwedisch, Mittelstufe 2a - Livestream, KSE42033**  
Do, 08.02.2024, 19:30-21:00, 15x, Livestream

**Spanisch, KSE42201**  
Do, 08.02.2024, 16:30-18:00, 10x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 16

**Faszination Bienen, KSE11000**  
Do, 08.02.2024, 19:00-20:30, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 05 Vortragsraum

**Gemeinsam bin ich stark, KNA30600**  
Sa, 10.02.2024, 10:00-16:00, Nagel, Haus der Kräuter, Kemnather Str. 3

**Word Grundlagen, KSE50110**  
Di, 13.02.2024, 18:00-21:15, 5x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 13 EDV

**English: Let's talk!, KTH40660**  
Di, 13.02.2024, 19:00-20:30, 7x, Thiersheim, Kantorat, Luthersstr. 1

**Ätherische Öle für Anfänger\*innen, KNA30400**  
Do, 15.02.2024, 19:00-21:30, Nagel, Haus der Kräuter, Kemnather Str. 3

**Tschechisch lernen einfach gemacht, KAB42301**  
Do, 15.02.2024, 19:00-20:30, 6x, Arzberg, Bergbräu vhs-Raum, Humboldtstr. 4

**Töpfern, KNA21000**  
Fr, 16.02.2024, 18:00-20:00, 2x, Nagel, Kösseine Schule, Werkraum, Schulweg 4

**Töpfern im Generationenspann, KNA29000**  
Sa, 17.02.2024, 17:00-18:30, 2x, Nagel, Kösseine Schule, Werkraum, Schulweg 4

**"Prop Party" - Yoga Hilfsmittel kreativ & effektiv einsetzen, KSE30183**  
Sa, 17.02.2024, 10:00-16:00, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 23, Aula

**Kinder - Nähkurs, KTH29000**  
Sa, 17.02.2024, 10:00-13:30, 3x, Thiersheim, Dorfgemeinschaftshaus, Grafenreuth 31

**Spanisch Konversation, KWU42260**  
Mo, 19.02.2024, 18:00-19:30, 10x, Wunsiedel, Jean-Paul-Mittelschule, Egerstr. 62, AE 6

**That's Amore: Ins Herz gekocht, KMR30520**  
Mo, 19.02.2024, 18:30-21:30, Marktredwitz, Mittelschule, Lehrküche, Schulstr. 1

**Energiekosten: Abrechnungen von Energierechnungen verstehen (Strom, Wärme), KSE10400**  
Di, 20.02.2024, 18:00-19:30, Livestream

**Porträtzeichnen - Die Grundlagen, KMR20701**  
Di, 20.02.2024, 19:00-20:30, 2x, Marktredwitz, Mittelschule, Zeichenraum, Schulstr. 1

**Handlettering - Gestaltung mit schönen Schriften, KKL20700**  
Di, 20.02.2024, 18:30-20:45, 5x, Kirchenlamitz, Schule, Werkraum, Schwarzenbacher Str. 1

**Der Weg zum eigenen Küchen- und Wildkräutergarten, KWU10400**  
Di, 20.02.2024, 18:00-20:15, Wunsiedel, Stadtbücherei, Jean-Paul-Str. 5

**Erstellen eines Fotobuches, KKL50140**  
Mi, 21.02.2024, 18:00-21:15, Kirchenlamitz, Schule, Klassenzimmer, Schwarzenbacher Str. 1

**Selbstfürsorge - Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt!, KSE30601**  
Mi, 21.02.2024, 19:00-20:30, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum

**Discofox, KKL20500**  
Do, 22.02.2024, 20:00-21:30, 3x, Kirchenlamitz, Goldener Löwe, Multifunktionsraum, Marktplatz 10

**ZUMBA® Kids Workshop, KTT39000**  
Sa, 24.02.2024, 14:30-17:30, Tröstau, Rathaus, 2. Stock, Hauptstr. 6

**Discofox - Stufe 1-2, KRL20500**  
So, 25.02.2024, 19:30-21:00, 3x, Röslau, Bürgerhaus, vhs Raum, Wunsiedler Str. 30

**Von der Schönheit der Landschaften, KSD10900**  
Di, 27.02.2024, 19:30-21:00, Schirnding, Gemeindezentrum, Zugang über Hof, Hauptstr. 15

**Koreanisch, Grundstufe 1b, KSE42602**  
Mi, 28.02.2024, 17:00-18:30, 12x, Livestream

**Türkisch, Grundstufe 1c, KSE42403**  
Do, 29.02.2024, 18:00-19:30, 12x, Livestream

**Ätherische Hautpflege, KNA30401**  
Do, 29.02.2024, 19:00-21:30, Nagel, Haus der Kräuter, Kemnather Str. 3

**Superhirn - Namen und Gesichter merken, KSE10500**  
Do, 29.02.2024, 19:00-21:30, Livestream

**Sturzprävention, KNA30300**  
Do, 29.02.2024, 10:00-11:00, 8x, Nagel, Gemeindezentrum, Großer Saal, Wunsiedler Str. 25



**Lesung mit Gesprächsrunde Bücher-Ei "Helfende Hände" mit Pfarrerin Susanne Böhringer**  
**Termin:** Montag, 5. Februar 2024, 15:30 - 16:30 Uhr  
**Moderation:** Martina Rohrmüller, KEB Wunsiedel, Jana Schaidinger, Stadtbücherei Wunsiedel, Hanna Baumann, KEB Wunsiedel  
**Ort:** Wunsiedel, Stadtbüche-

rei, Jean-Paul-Straße 5  
**Gebühr:** kostenfrei!  
**Veranstalter:** Stadtbücherei Wunsiedel, EEB Hochfranken, Selb/Wunsiedel und KEB Wunsiedel.

**Kreislaufführung mit Info-Veranstaltung. Wenn das Baby da ist - Ideen zu Spiel und Bewegung**  
**Termin:** Montag, 5. Februar 2024, 19:00 - 20:00 Uhr  
**Referentin:** Martina Rohrmüller, Dipl.-Pädagogin, PEKIP-Gruppenleiterin  
**Ort:** Klinikum Fichtelgebirge Haus Marktredwitz, Cafeteria, Schillerhain 1-8  
**Gebühr:** kostenfrei!  
**Veranstalter:** Klinikum Fichtelgebirge in Kooperation mit der Kath. Erwachsenenbildung Wunsiedel und der Evang. Erwachsenenbildung Hochfranken - Selb/Wunsiedel

**Kurs Geistig fit - mit Spaß und Freude. Ganzheitliches Gedächtnistraining für alle Altersstufen**  
**Termin:** Mittwoch, 7. Februar 2024 (14-tägig: 21.02. / 06.03. / 20.03. / 03.04. / 17.04. / 08.05. / 22.05.2024), 14:30 - 16:00 Uhr  
**Referentin:** Rosmarie Brodmerkel, zertifizierte Gedächtnistrainerin  
**Ort:** Wunsiedel, Kath. Pfarrheim St. Wolfgang, Senestreyplatz 3  
**Anmeldung:** bei Rosmarie Brodmerkel (09232 5686)  
**Gebühr:** 20,- EUR für den gesamten Kurs  
**Hinweis:** max. zwölf Teilnehmende  
**Veranstalter:** KEB Wunsiedel

**Online-Vortrag mit Gespräch. Mädchen stärken - New Moms for Rebel Girls**  
**Termin:** Donnerstag, 8. Februar 2024, 20:00 - 21:30 Uhr  
**Referentin:** Susanne Mierau, Diplom-Pädagogin, Familienbegleiterin, Autorin und Bloggerin  
**Ort:** Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital  
**Anmeldung:** online bis 08.02.2024 | www.wiege-wunsiedel.de  
**Gebühr:** die Teilnahmegebühr beträgt 8 Euro, Paare zahlen zusammen 12 Euro  
**Veranstalter:** Kath. Erwachsenenbildung Wunsiedel und Evang. Erwachsenenbildung Hochfranken - Selb/Wunsiedel in Zusammenarbeit mit KBWdigital

**Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken**

VERKAUFE

**Beamer EPSON EMP-S52**, neuwertig, inkl. Koffer, Preis VB 89,- €, MAK, Tel. 0176-75819073

**Blech-Werkzeug-Schränke**, 1,20 x 0,60 m, 2 m x 0,68 m Holz-Rollschrank u. Schiebetüren-Schrank, Tel. 09233-3510

**Flohmarktsachen** wie Porzellan, Kleidung, Tonbandgerät, Schallplatten und Bücher, Tel. 0152-26742286

**968 CS-Teilumbau-Porsche**, TÜV neu, sehr viele Eintragungen, aus Zeitmangel in gute Hände für 15.000,- € abzugeben, Telefon: 09285-214975

**Aktenvernichter HSM shredstar X5**, neu, originalverpackt, Preis VB 29,- €, MAK, Tel. 0176-75819073

**Haus mit Garage** und 541 m² Grundstück, Haus ca. 246 m² Nutzfläche, 8 Räume, 3 Bäder, UG, EG, OG, DG, VB 180.000,- €, Tel. 0172-8547799

**Garagen**, Neu, Stck. ab 800,- € mit Lieferung und Aufbau; Intel-Pentium-hochleistungsprozessor, NP (1996) 6.902,- DM jetzt 352,- €; Yamaha-Mokick ab 2.500,- €, bis 3.500,- € (Sammmlung), Tel. 09285-8366

**Flipchart Dreibein-Stativ**, neuwertig, Preis VB 29,- €, MAK, Tel. 0176-75819073

**20 Bände Kochen International**, Lingen-Verlag, VB 25,- €, Tel. 09287-1434

**Sodastream CRYSTAL Wassersprudler**, inkl. 2 Glaskaraffen u. Kartusche,

IHR PARTNER

**für Trockenbau und Komplettbad, sowie Renovierungsarbeiten von Wand, Decke und Boden.**

Sprechen Sie uns an und nennen Sie uns Ihre Wünsche.

PETRAS BAU

Zdeněk Petříčková  
Palackého/18  
35201 ASCH/CZ  
IČ: 01769774  
Tel.: 0042 0792421699  
Tel.: 0042 0354525071

neu, originalverpackt, VB 39,- €, Tel. MAK 0176-75819073

**Kleiderschrank** hellbraun, Holz, 1,78 m x 1,20 m; **Spiegel** 1,66 m x 0,67 m, Tel. 09287-3510

**Winterreifen** für Fiat Punto, Semperit 185/65/R15 88T, nur einen Winter gefahren, Tel. 09287-891939

**Liegestuhl** für Innen- und Außenbereich, ergonomische Schwungliege, mit Wippfunktion, inkl. Auflage, Akazienholz, neuwertig, VB 79,- €, MAK, Tel. 0176-75819073

**Crosstrainer**, 2- u. 3-Sitzer, 2 Tische, Campingtisch, Mädchenwinterjacken, -Pullis, -Jeans, Spiele, Tel. 09233-775088

**4 Winterräder**, Astra, 205/60 R16, Hankook 2 x 6 mm, 2 x 8 mm, Stahlfelgen m. Abdeckung, Tel. 0175-5130053

**Dainese Lederkombi**, schwarz, Gr. 36; **Wohnungsauflösung:** Möbel, Trockner v. Miele, Bügelmaschine u.a., Tel. 09233-775088

SUCHE

**Sammler sucht Münzen!** Gold, Silber, Platin, Barren, Unzen, Kaiserreich, Dt.Reich, DM, DDR, China, Schilling, Dollar, Rubel, Ausland, Thaler Medaillen (Göde, MDM) und komplette Sammlungen, Tel. 09285-2440303

**Suche Zinn Humpen**, Krüge, Teller, Stamperl usw., Tel. 0160-2212645

**Sammler sucht alte Emailschilder**, Orden 3. Reich und Geldscheine (Banknoten), Tel. 09285-2440303

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel. 03944 / 36160  
www.wm-aw.de • Fa.

VERMIETE

**Garagenvermietung!** Ab 42,- € monatlich, z.B. für Sommer- und Winterauto, + **Renditeobjekt Zentrum Kirchenlamitz!** 8 % Rendite an einer Garagenanlage (für Käufer) Tel.: 09285-214975

**Selb: 4-Zimmer-Whg.**, Küche, Bad, Keller, Boden, hell u. zentral, ab März zu vermieten, Tel. 0159-04811534



Über  
**80.000**  
**AUGEN SEHEN IHRE WERBUNG!**

**HANFT** Suche Rosenthal und Hutschenreuther Porzellan u. Porzellankataloge – alles anbieten  
Wittelsbacherstr. 4 · 95100 Selb  
Tel. 09287/1011 · Handy: 0170/3161012  
www.porzellanfundgrube.de · info@porzellanfundgrube.de

SONSTIGES

**Hochzeitsfahrten im Mercedes-Oldtimer oder Full-Size-Musclecar!** Preise, Infos unter: www.fischer-classic.de oder Tel. 0170-3358012

**Kachelofenbauer** übernimmt Kachelofeneinsatzwechsel (Alt gegen Neu), Tel. 0171-3211412

**Glück und Zufriedenheit!** Menschen-Zusammenführung für anschlussuchende Frauen und Männer (mit ca. 550 Personen) hilft, damit es keine einsamen und unglücklichen Menschen mehr gibt!

**Neu: Hochzeitsfahrten im weltweit schnellsten hochzeitsweisen Rennfahrzeug, mit Straßenzulassung, von einem früheren deutschen Formel 1 Rennfahrer, welcher 128 Rennen in der Formel-1-Weltmeisterschaft bestritten hat** (4-sitzig), oder speedgelben PORSCHE 911 Carrera AERO-Sport-Rennwagen (4-sitzig)! Tel.: 09285-8366 bzw. ka7668-226@online.de

**Arbeiten rund um Haus und Garten** in Selb und Umgebung. Preise und Infos unter Tel. 0172-4782091

**Kachelofenbauer** übernimmt Kachelofenreinigung uvm., Tel. 09287-3363



**Wir fertigen Automatik-Stempel und Holzstempel nach Ihren Wünschen**



**Druck- und Werbezentrums Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb**  
Telefon: 09287-2163

**EXPRESS** Monatszeitschrift für Oberfranken  
Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

COUPON FÜR KOSTENLOSE PRIVAT-ANZEIGEN BIS 3 ZEILEN

Senden Sie diesen Coupon per Post oder Fax an:

Druck- u. Werbezentrums Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb · Fax 0 92 87/ 31 16

oder per mail: vorstufe@druckereiselb.de

Hier den Text für Ihre private Kleinanzeige im \_\_\_\_\_ eintragen:

Grid for entering text: 3 rows, 10 columns.

Bitte nach jedem Wort und jedem Satzzeichen ein Kästchen freilassen. Bei Chiffre-Anzeigen beträgt die Gebühr 3,50 Euro für die Zusendung. Bitte in Form von Briefmarken beilegen!

Form fields for Name, Vorname; Straße; PLZ/Ort; Telefon





# WIR SIND UMGEZOGEN!

Besuchen Sie uns in der  
**Bayreuther Straße 27 in Marktredwitz**

Neueste Technologien für Ihre Gesundheit

Riesige Verkaufsfläche

Große Rehaausstellung

**-20%**  
auf alle FINN COMFORT  
Winterschuhe



*Der Partner für Ihre Gesundheit!*

**Fischer**  
Gesunde Schuhe