

EXPRESS

Monatszeitschrift mit Veranstaltungshinweisen für Oberfranken

Ausgabe November 2023

17. Jahrgang

Kostenlose Verteilung an alle Haushalte im Raum Selb – Schönwald – Rehau – Regnitzlosau – Marktredwitz – Wunsiedel – Waldershof – Röslau – Niederlamitz – Kirchenlamitz – Marktleuthen – Thiersheim – Thierstein – Höchstädt – Hohenberg a.d. Eger – Schirnding – Arzberg und zusätzliche Auslagestellen in Schwarzenbach/Saale – Oberkotzau – Döhlau – Weißenstadt. Weitere Auslagestellen in Tschechien: Hranice (Roßbach), Aš (Asch), Mokřiny, Františkovy Lázně (Franzensbad), Doubrava (Grün), Cheb (Eger)

In dieser Ausgabe können Sie sich informieren über:

**APOTHEKEN-
NOTDIENSTE**
Seite 2

**KULTUR
UND REISEN**
Seite 3 – 4

**KIRCHWEIH IN
SCHÖNWALD**
Seite 6

TOTENGEDENKEN
Seite 10 – 11

**NÄCHSTES JAHR
BAUEN, RENOVIEREN**
Seite 13 – 16

VERANSTALTUNGEN
Was – Wann – Wo
Seite 20 – 22

KLEINANZEIGEN
Seite 23

Scharf sehen in der Dunkelheit

Klare Sicht in den Abendstunden mit Amon



Sicheres und klares Sehen bei Nacht - Nachtsichtigkeit stört und lässt sich einfach und simpel ändern. Sobald die Dunkelheit eintritt hat ein Großteil der Menschen Schwierigkeiten beim Sehen. Dieses Phänomen heißt Nachtmyopie. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich testen.

Kostenlos und unverbindlich, wir freuen uns auf Sie!

Amon Uhren * Schmuck * Optik
Ludwigstr. 39 • 95100 Selb
Telefon: 09287 2932 • www.amon-selb.de

Ihre Vorteile:

- Scharfe Sicht bei Dunkelheit
- Reduzierung der Ermüdung
- Reduzierung der Störlichter bei Gegenverkehr
- Erhöhung des räumlichen Sehens
- Entfernungen werden realistisch beurteilt

Selb Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2024

FOTOKALENDER 2024
mit historischen Ansichten von Selb

für nur **7,90 €**

Ab November erhältlich im

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49
95100 Selb · Tel. 09287 2163

Forum Selb erleben e.V.

Ludwigstraße 29
95100 Selb · Tel. 09287 956383

Andrea Popp

Ludwigstraße 36
95100 Selb · Tel. 09287 2787

Wohnungsaufösungen

- SCHNELL
- SAUBER
- SERIÖS

Günstig bis Kostenlos

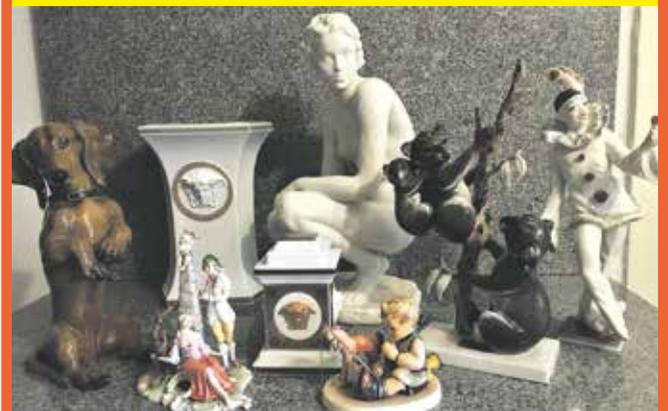
Schenk
Kostenlose Besichtigung
Umkreis von 50 km



SELB: 09287 / 9657390

Ankauf

Rosenthal, Hutschenreuther, Meißen
Villeroy und Boch, Hummel usw.



FIGUREN – VASEN – SERVICE
OBJEKTE – VERSACE – ZAUBERFLÖTE

Wir Kaufen auch altes und Antikes
Schmuck – Münzen – Puppenstube – Erzgebirge

Tel. 0178 / 2886026

Not- und Hilfsdienste

Notarzt / Rettungsdienste 112

Apotheken-Notdienst

Schwarzenbach / Rehau / Oberkotzau
Regnitzlosau / Kirchenlamitz
Marktleuthen / Selb / Schönwald

(Änderungen vorbehalten)

- Apotheke C. Burger (Rehau)** · Maxplatz 3
Tel. 0 92 83 / 74 51 · 10./22. November 2023
- Schloß-Apotheke (Schwarzenbach)** · Jean-Paul-Str. 1
Tel. 0 92 84 / 94126 · 7./19. November 2023
- Stadt-Apotheke (Kirchenlamitz)** · Weißenstädter Str. 4
Tel. 0 92 85 / 15 32 · 4./16./28. November 2023
- Regnitz-Apotheke (Regnitzlosau)** · Inselweg 4
Tel. 0 92 94 / 9 41 11 · 6./18./30. November 2023
- Steinbock-Apotheke (Oberkotzau)** · Schulstr. 1a
Tel. 0 92 86/2 57 · 2./14./26. November 2023
- Stadt-Apotheke (Marktleuthen)** · Humboldtstr. 13
Tel. 0 92 85/4 80 · 2./25./26. November 2023
- Saale-Apotheke (Schwarzenbach)** · Kirchenlamitzer Str. 1
Tel. 0 92 84/9 49 00-0 · 8./20. November 2023
- Ludwig-Apotheke (Selb)** · Ludwigstraße 21
Tel. 0 92 87/ 28 29 · 9./21. November 2023
- Strauß-Apotheke (Schönwald)** · Schulstraße 11
Tel. 0 92 87/55 24 · 1./13./25. November 2023
- Hubertus-Apotheke (Rehau)** · Ludwigstr. 14
Tel. 0 92 83/13 17 · 12./24. November 2023
- Neue Apotheke (Selb)** · gegenüber Finanzamt
Tel. 0 92 87/26 93 · 11./23. November 2023
- Alte Apotheke (Selb)** · Ludwigstraße 9
Tel. 0 92 87/7 73 33 · 3./15./27. November 2023

Hospiz-Initiative Selb e.V., Telefon 09287/760522 • Gift-Notruf Krankenhaus Selb, Telefon 09287/9710 • Polizei, Überfall 110 • Feuerwehr 112 • Aids-Beratung, Tel. 09232/9710 • Notruf für Frauen, Frauenhaus Selb, Tel. 09287/77111 • Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- u. Lebensfragen Hauptstelle Selb 09287/2770 • Technisches Hilfswerk 09287/77310 • Telefonseelsorge 0921/11101 • Polizeiinspektion Selb Tel. 09287/9914-0 • Krankenhaus Selb Tel. 092 87/9710 • Johanniter-Unfall-Hilfe, Patientenfahrdienst, Hausnotruf, Menüdienst Dienststelle Wunsiedel, Tel. 09232/8814-53 • Malteser Hilfsdienst, Hausnotruf, Essen auf Räder, etc., Tel. 09287/91225 • Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Wunsiedel i.F., Hauskrankenpflege, Tagespflegestätte, Patientenfahrdienst, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Betreuungsverein, Betreuung zu Hause, Tel. 09231/96260

Landkreis Wunsiedel

(Änderungen vorbehalten)

- Stadt-Apotheke (Waldershof)** · Ringstr. 27
Tel. 0 92 31/7 13 13 · 2./14./15./26. November 2023
- Sonnen-Apotheke am Klinikum (MAK)** · Nansenstr. 9
Tel. 0 92 31/9 73 93 10 · 23. November 2023
- Kronen-Apotheke (Röslau)** · Brückenstr. 2
Tel. 0 92 38/329 89 · 1./13./14. November 2023
- Marien-Apotheke am Klinikum (MAK)** · Jean-Paul-Str. 33
Tel. 0 92 31/50 77 680 · 8./20. November 2023
- Brunnen-Apotheke (WUN)** · Bibersbacher Str. 2
Tel. 0 92 32/9 95 90 · 6./18./30. November 2023
- Burg-Apotheke (Thierstein)** · An der Kirche 13
Tel. 0 92 35/4 87 · 4./16./28. November 2023
- Stadt-Apotheke (WUN)** · Maximilianstr. 31
Tel. 0 92 32/20 33 · 12./24. November 2023
- Neue Apotheke (WUN)** · Ludwigstr. 34
Tel. 0 92 32/22 26 · 10./22. November 2023
- Marien-Apotheke (MAK)** · Kolpingstr. 2
Tel. 0 92 31/5160 · 7./19. November 2023

- Stadt-Apotheke (Weißenstadt)** · Kirchenlamitzer Str. 38
Tel. 0 92 35 / 2 72 · 5./17./29. November 2023
- Stadt-Apotheke (Arzberg)** · Marktplatz 3
Tel. 0 92 33 / 16 25 · 5./17./29. November 2023
- Sonnen-Apotheke (MAK) Markt 11**
Tel. 0 92 31/22 03 · 9./11./21. November 2023
- Apotheke in Nagel (Nagel)** · Zehntweg 1
Tel. 0 92 36/9815-0 · 3./27. November 2023

Versicherungsverein Selb und Umgebung

gegründet im Jahr 1831

über 190 Jahre
Leichenkasse Selb

Kirchleinsgrund 3

95100 Selb

☎ (0 92 87)

28 09

Bestattung

„HEIMKEHR“

GmbH

beim Friedhof

Feuer- und Erdbestattungen

Überführungen

Erladigung aller Formalitäten

Vorsorgen für die eigene Bestattung

Nach Geschäftsschluss:

Tel.: 01 72/1 07 57 74

Tel.: 01 72/1 49 54 26

Mietauto Gruber

Tel. 09287/500 90 87

Sedanstraße 36 · 95100 Selb

Pünktlich

Zuverlässig

Preiswert

Unsere Leistungen:

Krankenfahrten, Tagesklinikfahrten, Stadtfahrten,
Überlandfahrten, Schulbeförderung, Flughafentransfer,
Disco, Kneipen-Fahrten



IMPRESSUM:

Herausgeber: DRUCK + VERLAG Reiner Zörntlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb, Telefon: 09287/2163, mail: vorstufe@druckereiselb.de, St.-Nr. 258/293/20056. Satz und Gestaltung: Druck und Verlag Reiner Zörntlein. Verteilung: Prospega Kulmbach. Zuschriften sind erwünscht, für unverlangt eingesandte Beiträge kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen vorbehalten. Titel und Gestaltung - auch von Anzeigen - sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Für Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Zuschriften unter: Druck und Verlag Reiner Zörntlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb. Redaktionsschluss für Anzeigen und Beiträge für die Ausgabe Dezember 2023 ist der 10. November 2023.

Den EXPRESS finden Sie im Gebiet Weißenstadt an der Tankstelle Färber, Bayreuther Straße 36. Im restlichen Erscheinungsbereich kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte.

WEISS KÜCHEN

Zufriedene Kunden sind unser Erfolg · seit über 50 Jahren

Arzberg, Bahnhofstr. 20 · Selb, Bahnhofstr. 10

PLANUNG MIT
GEFÜHL UND
VERSTAND

www.kuechen-weiss.de

VERSCHIEDENSTE
OBERFLÄCHEN – PASSEND
ZU IHREM PERSÖNLICHEN
GESCHMACK UND IHREM
BUDGET





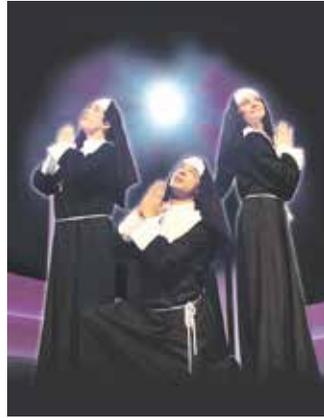
Programmhilights im Rosenthal-Theater Selb

Ausflug ins Männerparadies
Das Theaterstück „SMILEY“ feiert seit 10 Jahren weltweit Erfolge. Am Montag, 06. November, um 19.30 Uhr, ist das Stück im Rosenthal-Theater Selb zu erleben. Laut einer japanischen Legende führt das Schicksal zwei Menschen

chitekten mit Liebe zu Kunstausstellungen. Zweifel, Patzer und verpasste Chancen fordern die zwei Männer immer wieder heraus. Ein zeitaktueller Komödienhit mit Happy End, den Sie nicht verpassen sollten! Tickets ab 25,- Euro. (Nachholtermin)

Musicals mit magischen Momenten

„Musicals in Concert“ ist eine atemberaubende Reise quer durch die internationale Musicalgeschichte. Am Samstag, 11. November, um 19.30 Uhr gastiert die Show im Theater Selb. Die Show umfasst eine Spannweite aus Drama, Kult, Gefühl, Action und Spaß, eingebettet



Musiker bereichert die Show durch solistische Parts. Die künstlerische Gesamtleitung liegt bei Peter Wölke. Tickets ab 24,- Euro. (Nachholtermin)



zusammen, unabhängig von Zeit und Ort. So finden sich auch Alex (Fabian Kuhn) und Bruno (Lukas John), die unterschiedlicher nicht sein können. Alex, Kraftpaket und Social Networker, trifft auf Bruno, den feinfühligsten Ar-



in klassische Melodien, Balladen, Pop & Rock, bis hin zum Schlager. Erleben Sie Hits aus „Starlight Express“, „König der Löwen“, „Sister Act“, „We Will Rock You“, „Wahnsinn“ und aus vielen anderen internationalen Musicalproduktionen. Internationale Musicalsänger bieten Ihnen gute Unterhaltung und unsterbliche Musicalsongs. Die Show ist live und wird von der bekannten Rainbow Band begleitet. Jeder

Trailers, Infos zum Vorverkauf und Theater finden Sie im Internet unter <https://theater-selb.de>.

Persönlich erreichen Sie uns im Kulturamt der Stadt Selb, Ludwigstr. 6, Tel. 09287 883-125, Mail: kulturamt@selb.de. Für Kurzsichtgeschlossene öffnet die Abendkasse immer 1 Stunde vor Vorstellungsbeginn. Karten im Vorverkauf sind 1,- € günstiger als an der Abendkasse.



Alle Kunst will Musik werden

Neue Ausstellung von Armin Mueller-Stahl in der KunstWandelhalle Bad Elster

Bad Elster/CVG. Im Zuge der 23. Chursächsischen Festspiele wurde bei einer feierlichen Vernissage mit Musik von Tobias Morgenstern die neue Ausstellung »Alle Kunst will Musik werden« von Armin Mueller-Stahl eröffnet. Der Schauspieler, Geiger, Maler und Grafiker Armin Mueller-Stahl zählt zu den großen Mehrfachbegabungen unserer Gegenwart. Doch der ausgebildete Konzertgeiger ist auch mit Leib und Seele Maler. Dass er auf diesem Terrain nicht einem modischen Trend folgt, zeigt diese Ausstellung. „Die Ausstellung nach einem Zitat von Armin Mueller-Stahl vermittelt einen Einblick in die Bandbreite seines gesamt-künstlerischen Schaffens“ erklärt Ute Gallert als Ausstellungsverantwortliche der

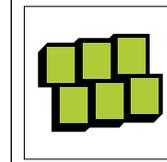


Chursächsischen Veranstaltungsgesellschaft und fügt hinzu: „Den größten Raum nimmt hier seine Werkgruppe »Musik« ein. Mit einer figurativ-expressiven Malweise bildet Armin Mueller-Stahl hier nicht nur Musiker ab, sondern lässt ihre Instrumente hörbar und spürbar werden.

Anlässlich der Chursächsischen Festspiele zeigt diese Ausstellung in Kooperation mit dem Kunsthaus Lübeck 25 Unikate auf Leinwand und Papier sowie eine umfangreiche Auswahl an Druckgrafiken, wie Persönlichkeiten der Geschichte oder Darstellungen von Szenen großer Büh-

nenwerke. Insgesamt werden so rund 75 Werke, darunter Malereien und Lithografien aus den letzten Jahren ausgestellt. Aber auch einige frühe Werke des Künstlers erzählen von seinen Anfängen als Maler. Diese wirklich sehenswerte Ausstellung kann nun bis zum 19. November 2023 jeweils

von Mittwoch bis Sonntag von 14.00 bis 17.30 Uhr sowie an den Wochenenden zusätzlich von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr sowie zu den Veranstaltungen in der KunstWandelhalle Bad Elster inmitten der königlichen Anlagen besichtigt werden. Der Eintritt ist frei. Infos: www.kunstwandelhalle.de



**Rosenthal
Theater
Selb** *Ein Theater
zum Verlieben ...*

Sichern Sie frühzeitig Ihre Tickets im Vorverkauf unter www.theater-selb.de/spielplan

Montag, 06.11.23, 19.30 Uhr

Theatergastspiele Fürth: „Smiley“

Schicksal, Zweifel, Patzer – zwei Männer auf der Suche nach langersehnter Liebe in Barcelona. Ein zeitaktueller Komödienhit mit Happy End! (Nachholtermin)

Samstag, 11.11.23, 19.30 Uhr

4 Stars & Rainbow-Band: „Musicals in Concert“

Erleben Sie Hits aus „Starlight Express“, „König der Löwen“, „Sister Act“, „We Will Rock You“, „Wahnsinn“ und vielen anderen internationalen Musicalproduktionen. (Nachholtermin)

Donnerstag, 16.11.2023, 19.30 Uhr

Theater Hof in Selb: „A Tale of Two Cities“

Eine Geschichte gegen Gewalt und Chaos & um Freiheit und Mut. Nach dem Roman „Eine Geschichte aus zwei Städten“ von Charles Dickens.

Donnerstag, 23.11.2023, 19.30 Uhr

Hofer Symphoniker in Selb: 1. Symphoniekonzert

Werke von Tschaikowski und Schubert. Hawijch Elders, Solovioline; Dirigent: Ivo Hentschel. Konzerteinführung um 18.45 Uhr mit Michael Thumser.

Samstag, 02.12.23, 19.30 Uhr

Günter Grünwald: „Definitiv vielleicht“

Ein Programm über den aktuellen Zeitgeist.

Donnerstag, 14.12.23, 19.30 Uhr – Abschiedstournee

Karin Pagmar als Zarah Leander:

„Nach mir ist man süchtig“

Musikalische Revue über Leanders Leben mit ihren Liedern.

Tickets und Info zu Vorverkaufsstellen gibt's im Internet unter

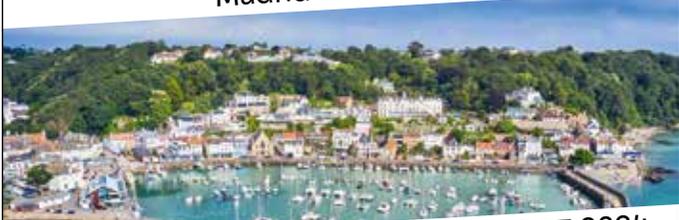
www.theater-selb.de, FB: @TheaterSelb, IG: @theater.selb

Wir sind auch weiterhin persönlich für Sie da:

Tel. 09287 883-125 · Mail: kulturamt@selb.de



Madrid 10.04.2024 - 14.04.2024



Kanalinseln 29.06.2024 - 06.07.2024



2024
Unsere Gruppenreisen!

Golf von Neapel 25.10.2024 - 31.10.2024

Mehr Infos:



VR-Bank
Fichtelgebirge-Frankenwald eG
DIE digitale Landbank.

Damit der Weg zum Ziel führt Wie man sich auf Herbstwanderungen vorbereitet

(DJD). Angenehme Temperaturen, klare Luft mit Fernsichtgarantie und orangerot gefärbte Bäume: Der Herbst ist die schönste Jahreszeit zum Wandern. Bei Tagestouren oder längeren Bergurlauben lässt sich noch einmal richtig Sonne tanken und Erinnerungen für graue Wintertage sammeln. Damit alles nach Plan läuft, ist eine gute Vorbereitung das A und O.

1. Die Ausrüstung

Egal, wie lang die ausgesuchte Strecke ist, ob Voralpenland, Pyrenäen oder Anden: Bequeme und feste Wanderschuhe und dem Wetter angepasste Kleidung sind ein absolutes Muss. Neben dem Zwiebellook ist spezielle Wanderkleidung gerade im Herbst sinnvoll, da sie den Schweiß nach außen transportiert, trotzdem warm hält und meist wasserdicht ist. In den Rucksack gehören: ein Erste-Hilfe-Set, genügend Flüssigkeit, Snacks und Sonnencreme.

2. Der Versicherungsschutz

Einen Stein übersehen, die eigenen Kräfte überschätzt oder abgelenkt vom Ausblick den Fuß an die falsche Stelle gesetzt: Ein Unfall in den Bergen passiert schneller, als man denkt. Laut der Bergunfallstatistik des Deutschen Alpenvereins (DAV) war 2021 knapp jede zweite Meldung ein Wanderunfall, insgesamt

gab es hunderte von Vorfällen allein im DAV-Gebiet. "Den Notruf zu wählen, kann in solch einem Fall schnell mehrere tausend Euro kosten", sagt Andrea Scheuermann von der Würzburger Versicherungs-AG. Denn häufig muss man per Hubschrauber gerettet werden, was normale Versicherungen kaum abdecken. Die Reiseexperten von TravelSecure haben deswegen ein auf die Bedürfnisse von Wandernern zugeschnittenes Produkt entwickelt, das einfach online



Sollte im Wanderrucksack nicht fehlen: ein Erste-Hilfe-Set für kleinere Verletzungen. Foto: DJD/Würzburger Versicherungs-AG/Mediterraneo - stock.adobe.com

unter www.travelsecure.de abgeschlossen werden kann und im Notfall viel Geld spart.

3. Die Route

Bei einer Wanderung sollte man sich eine Route passend zur eigenen Kondition überlegen. Wer im Flachland zu Fuß etwa vier bis fünf Kilometer pro Stunde schafft, schafft in der gleichen Zeit in den Bergen meist nur zwei bis drei Kilometer. Gerade Einsteiger neigen dazu, sich zu überschätzen und zu lange Touren oder Strecken mit zu vielen Höhenmetern zu wählen. Doch trotz bester Vorbereitung geraten Wanderer immer wieder unverschuldet in eine Notlage. Neben plötzlicher Erschöpfung, Orientierungslosigkeit oder Höhenangst kann auch ein versperrter Weg Grund für einen Notruf sein. Wanderversicherungen wie die von TravelSecure schützen auch in solchen Fällen vor den hohen Kosten einer Bergrettung.

4. Das Wetter

In den Bergen kann sich das Wetter sehr schnell ändern. Man sollte also vorab den Wetterbericht studieren und während der Wanderung aufmerksam sein. Regen, Nebel und Stürme sind in Höhenlagen meist gefährlicher als im Tal. Wer im Herbst und Winter wandert, sollte zudem den frühen Sonnenuntergang bedenken.

Spanien, Kanalinseln, Italien - wohin gehen unsere Gruppenreisen 2024?

Nach den Osterferien starten wir unser Reiseangebot mit Madrid. Madrid ist das Herz Spaniens und voller Lebensfreude mit großzügigen Avenidas, prachtvollen Plätzen und einem quirligen Nachtleben. Auch kulturell und historisch stellt Madrid den Mittelpunkt des Landes dar mit dem mächtigen Königsschloss und Museen von Weltrang wie dem Prado, dem Centro de Arte Reina Sofia und der Sammlung Thyssen Bornemisza. Im Umland liegen zauberhafte Städte mit grandiosen Bauwerken. Der Besuch eines Weinguts mit der Verkostung regionaler Weine rundet die Reise kulinarisch ab. Ende Juni geht es auf die Kanalinseln im Ärmelkanal, näher an Frankreich als an England, liegt Jersey, die südlichste der Kanalinseln. Hier verschmilzt der „british way of life“ und französisches „savoir vivre“. Der Golfstrom sorgt für mildes, ausgeglichenes Klima

- hier gedeiht eine unerwartete mediterrane Blütenpracht. Wild zerklüftete Steilküsten und verträumte Buchten im Norden, weiße Strände im Westen, das Wattenmeer im Süden, malerische Dörfer und Höfe im Inselinneren. Hübsche Plätze, einladende Pubs und Tea Houses versprechen eine entspannende und abwechslungsreiche Woche. Und im Herbst steht die Amalfiküste mit Sorrent und Neapel auf dem Programm. "Neapel sehen und sterben" - schon Goethe befand, man müsse die Schönheit der Stadt am Vesuv einmal im Leben gesehen haben. Der Golf von Neapel hat noch vieles mehr zu bieten: das malerische Städtchen Sorrent mit seinen engen Gassen; die Küstenstraße „Amalfitana“ und ihre unvergesslichen Panoramen; die zum Leben erweckte altrömische Kultur in Pompeji - wir erleben ein Land, in dem die Zitronen blühen, in dem

die leuchtenden Farben des Meeres und der Küste miteinander wetteifern, in dem Kultur und Natur perfekt zusammenwirken. Interessante Ziele mit abwechslungsreichen Programmen warten auf Sie! Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann melden Sie sich gerne bei uns. VR-Bank Fichtelgebirge-Frankenwald eG, Kraußoldstr. 6, 95615 Marktredwitz oder telefonisch bei Svetlana Pöhlau 09231 602252

Selb Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2024

FOTOKALENDER 2024
mit historischen Ansichten von Selb

für nur **7,90 €**

Ab November erhältlich im
DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49
95100 Selb · Tel. 09287 2163

Forum Selb erleben e.V.
Ludwigstraße 29
95100 Selb · Tel. 09287 956383

Andrea Popp
Ludwigstraße 36
95100 Selb · Tel. 09287 2787

Über
80.000
AUGEN
SEHEN IHRE
WERBUNG!

UNSERE GRUPPENREISE 2024

Zypern – Insel der Aphrodite

Wir machen uns auf dieser Reise ein umfassendes Bild von der vielfältigen „Insel der Sonne und der Götter“ und entdecken das gastfreundliche Zypern mit seiner mehr als 9.000-jährigen Geschichte.



Reisebegleitung durch Stowasser Touristik inklusive Halbpension

8-Tage-Erlebnisreise
vom 15.05. bis 22.05.2024
p.P. im DZ ab **€ 1.555**

Gebeco
Reisen, die begeistern.



Beratung und Buchung:
Reisebüro Stowasser Touristik
Marktplatz 1 · 95659 Arzberg · Telefon: 09233 71011
E-Mail: arzberg@stowasser.de



Lange Saunanacht im Saunadorf Bad Brambach Freitag, 17. November 2023

Pünktlich zur kalten Jahreszeit und den ersten knackigen Frostnächten lockt im November die Lange Saunanacht ins Saunadorf Bad Brambach. Am Freitag, 17. November 2023 wird von 18.00 – 23.00 Uhr eine stimmungsvoll-duftende Saunanacht zelebriert. Die Mitarbeiter des Saunateams haben für die Besucher außergewöhnliche Spezialaufgüsse und noch vieles mehr vorbereitet. Auch knisterndes Holzfeuer sowie Snacks und Entspannung erwartet die Besucher. Die Badelandschaft lädt zum textilfreien Schwimmen ein.

Preis: 29 € (inkl. kostenfreies Parken). Um Voranmeldung aufgrund begrenzter Kapazitäten/Buchung von Anwendungen wird gebeten unter Tele-

fon: 037438 88-100
Mail: info@saechsische-staatsbaeder.de
Die nächsten Sauna-Termine: 19.01.24, 16.02.24, 15.03.24



WETTINHAUSFÜHRUNG MIT KAFFEEKRANZ Aufgrund großer Beliebtheit Aktion verlängert - immer Samstags in Bad Brambach: 15.00 Uhr - Radon-Therapiezentrum Bad Brambach

Entdecken Sie die „Schätze der Gesundheit“ unseres Radonheilbades: Bei einer Führung erhalten Sie einen Einblick in das neu errichtete „Wettinhaus“ des modernen Radon-Therapiezentrums und lernen die Vorteile der Radontherapie in der Schmerzbehandlung kennen. Anschließend

laden wir zum Kaffeekränzchen mit Kaffee & Kuchen in die Cafeteria ein.
Teilnahmegebühr: 5 € (inkl. Kaffee & Kuchen)

Es wird um Voranmeldung bis 1 Tag im Voraus gebeten: **037438-88-138**

Tickets gibt es am Empfang des Radon-Therapiezentrums

& in der Touristinformation
Samstag, 4. November 2023 15.00 Uhr
Samstag, 11. November 2023 15.00 Uhr
Samstag, 18. November 2023 15.00 Uhr
Samstag, 25. November 2023 15.00 Uhr

Erfolgreicher, doppelter Festivalabschluss in Bad Elster

Bad Elster/CVG. Mit einem ausverkauften, symphonischen Abschlusskonzert des EUCHESTRA EGRENSIS zum Tag der Deutschen Einheit wurden am 3. Oktober nicht nur die 23. Chursächsischen Festspiele in der Kultur- und Festspielstadt Bad Elster beendet, sondern es schloss sich auch gleichzeitig der Vorhang für das Festival zum 26. Chursächsischen Sommer. Bei den Festspielveranstaltungen im Jubiläumsjahr 2023 „Wie zu Königszeiten“ begeisterten vor allem das Eröffnungskonzert „Carmina Burana & Die

Moldau“, ein Mendelssohn-Festkonzert, die Premiere des klassischen Balletts „Aschenbrödel“ (Strauß), die zauberhaft-musikalische Lesung von



Ulrich Tukur & Christian Redl sowie tolle Kunstaustellungen und ein Filmabend mit historischen Aufnahmen des letzten Königs der Sachsen. Die 27. Ausgabe des Chursächsischen Sommers als größtes Festival in der europäischen Bäderregion findet vom 1. Mai bis zum 6. Oktober 2024 statt. Die 24. Chursächsischen Festspiele feiern im kommenden Jahr vom 6. September bis zum 6. Oktober als „Elsters Glanz“ das Bad-Elster-Jubiläum zu 700 Jahren Ersterwähnung. Alle Infos: 037437/53 900 | www.chursaechsische.de

Der kurze Weg zur Gesundheit



Radon gegen Schmerzen

Seit mehr als **110 Jahren** lindert die Bad Brambacher Wettinquelle, stärkste Radon-Mineralheilquelle der Welt, chronische Schmerzen!

- ohne schädliche Nebenwirkungen
- entzündungshemmend
- aktiviert die Selbstheilungskräfte bei Rheuma, Arthrose, Osteoporose

NEUES Zentrum für Schmerztherapie

- Radon-Inhalation sowie Bäder, Trinkkur und Spülungen
- Kälte-Wärme-Therapie mit Schneeraum -10°C

Radon Pur

8 Tage, 7 Nächte - mit Halbpension*

9 hochwertige Radontherapien, Radontrinkkur, Arztgespräch, Arztvortrag, täglich freier Eintritt Bade- und Saunalandchaft



ab **950 €**

Sächsische Staatsbäder GmbH
Info-Hotline
037438 88 -100

*in einem Partner-Hotel/FeWo Ihrer Wahl

Die neuen KALENDER für 2024 sind eingetroffen!

DRUCK- u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb · Telefon: 09287 2163

• Zertifiziert für Diabetiker-Versorgung

- Anfertigen von ORTHOPÄDISCHEN SCHUHEN
- Einlagen für Knick-, Senk- und Spreizfüße
- Schuhzurichtungen an Konfektionsschuhen
- Zugelassen für alle Krankenkassen, Versorgungsstellen, Berufsgenossenschaften
- Keine Reparaturen mehr, gleich welcher Art



Orthopädie-schuhtechnik

Unglaub

Inh. Jürgen Unglaub
95100 Selb Bahnhofstr. 41
Tel.: 09287 / 3340
E-Mail: OST.Unglaub-Selb@t-online.de

• Präqualifiziert

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag, Dienstag, Donnerstag
7.30 - 12.00 u. 13.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch: 7.30 - 12.00 Uhr
Freitag: 7.30 - 12.00 u. 13.30 - 17.00 Uhr

Abverkauf aller vorhandenen Straßenschuhe
20%
Würfeln Sie Ihre Prozente 40%
30%



Wir fertigen Automatik-Stempel und Holzstempel nach Ihren Wünschen



Druck- und Werbezentrum
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287-2163

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
liebe Gäste,

zur „Schöiwaler Kirwa“ am Wochenende vom 10. bis 12. November 2023 gibt es so manches Neue für die Besucher.

Am Freitag feiern die EJF-Kindertagesstätte, der Katholische Kindergarten Kunterbunt und der Kinderhort Sonnenschein gemeinsam in der Stadtmitte das Martinsfest. Die Martinszüge führen von den jeweiligen Einrichtungen zur Stadtmitte. Auf dem Rathausplatz treffen sich die Gruppen um 17:30 Uhr zu einem Auftritt von St. Martin und gemeinsamen Liedern. Es gibt in den aufgebauten Marktständen kulinarische Angebote der Einrichtungen. Die Kolpingsfamilie lädt zum Spieleabend in das Katholischen Jugendheim ein.

Am Samstag können Kinder ab der 1. Schulklasse den Filmmittwoch der Kolpingsfamilie im Katholischen Jugendheim besuchen. Die Ausstellungseröffnung des 19. Kleinkunstmarktes ist um 19 Uhr im Turnerheimsaal. Dazu gibt es Musik von Random Romantics mit Klassikern der Rock- und Popmusik. 27 Aussteller zeigen und verkaufen natürlich auch Handgemachtes aus unserer Region.

Am Sonntag hat von 10 bis 17 Uhr wieder der Kleinkunstmarkt geöffnet. Ebenfalls um 10 Uhr startet der neue „Herbstmarkt zur Kirchweih“ in der Stadtmitte vom Rathausplatz in Richtung Kornbergstraße. An 16 Marktständen und -wagen gibt es von 10 bis 18 Uhr nicht nur viel Kulinarisches im Angebot. Das Café Sohns am Rathausplatz und das Kolping-Café in der Hauptstraße haben von 12 bis 17 Uhr geöffnet. Zeitgleich gibt es im Rathaus einen Bücherflohmarkt unserer Stadtbücherei für große und kleine Leserinnen und Leser. Für die Kinder dreht sich auf dem Rathausplatz ein Kettenkarussell. Nicht nur junge Marktbesucher können von 13 bis 16 Uhr bei der Feuerwehr die Geschicklichkeit im Reifenwerfen testen. Zur gleichen Zeit bieten die Feuerwehr Kinderschminken und der SPD-Ortsverein Basteln im Rathaus an.

Ich wünsche eine genussreiche Kirchweih und eine gute Zeit in unserer Stadt.

Ihr Bürgermeister Klaus Jaschke



Christa's Wollstube

Kirchweihangebot vom 2. bis 12.11.23
SOCKENWOLLE für 5,- € pro Knäuel
Kirchweihsonntag geschlossen!

Viele fertige Sachen, wie Deckchen, Türbänder, Socken und viele kleine Geschenke können Sie bei mir kaufen und bestellen. Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Christa Heinrich · Hauptstr. 22 · 95173 Schönwald · Tel. 09287-58293

Markt zur Kirchweih in neuer Form

Das Marktreiben am Wochenende der Schönwalder Kirchweih hat eine lange Tradition. In früheren Jahren war die Hauptstraße mit den unterschiedlichsten Angeboten gut gefüllt. Der Markt ist in den letzten Jahren aber deutlich kleiner geworden. Schon einige Zeit denken deswegen Stadtverwaltung und Stadtrat über eine geänderte Form des Marktes nach. Der „Herbstmarkt“ zur Kirchweih am Sonntag, 12.11.2023, von 10:00 bis 18:00 Uhr soll nun erstmals ein neues Erscheinungsbild mit einem verbesserten und vielfältigeren Angebot haben. So wird es an kulinarischen Dingen bei-

spielsweise zusätzlich Crêpes, Glühwein, Pizza und anderes geben. Für die Kinder ist neben dem Karussell ein eigenes Angebot, auch zum Mitmachen, in der Planung. Der „Herbstmarkt“ wird nun erstmals vom Rathausplatz ausgehend in Richtung Pflegeheim „Haus Perlenbach“ stattfinden. Zeitgleich kann wieder der Kleinkunstmarkt im Turnerheimsaal besucht werden, der bereits am Freitag, 11.11.2023, um 19 Uhr eröffnet wird. Auch einzelne Geschäfte werden von 12:00 bis 17:00 Uhr öffnen. Im Rathaus findet zur gleichen Zeit ein Bücherflohmarkt der Stadtbücherei statt.

Veranstaltungen



Do., 09.11., 14:00 Uhr
Ökumenischer Seniorenkreis:
Kirchweihnachmittag mit
den Krea-bröih-Musikanten,
Evang. Gemeindehaus
Arbeiterwohlfahrt: Senioren-
nachmittag, Café Bistro „Stone“

18:00 Uhr
Stadt Schönwald: Stadtratssitzung, Rathaus, Sitzungssaal

Fr., 10.11., 19:30 Uhr
Kolpingfamilie: Spieleabend zur Kirchweih (Mucker, FIFA, Mensch ärgere dich nicht) Katholisches Jugendheim

Sa., 11.11., 19:00 Uhr
Stadt Schönwald: Eröffnung des Kleinkunstmarktes mit musikalischer Umrahmung, Turnerheimsaal

So., 12.11., 10:00 – 17:00 Uhr
Stadt/Gewerbe: Kleinkunstmarkt, Herbstmarkt und ver-

kaufsoffener Sonntag, Turnerheimsaal und Stadtmitte

Do., 16.11., 14:00 Uhr
Fichtelgebirgsverein: Frauentreff, Café Bistro „Stone“

So., 19.11.
VdK und Stadt Schönwald:
Volkstrauertag - Kranzniederlegung, Brunn und Schönwald
10:30 Uhr: Brunn
10:45 Uhr: Schönwald

Mo., 20.11., ab 12:00 Uhr
Energieagentur Oberfranken:
Kostenlose Energieberatung zu Ihren Themen, Terminvereinbarung vorab telefonisch unter 09287/9594-0
Rathaus

19:00 Uhr
Stadt Schönwald: Bürgerversammlung

Do., 23.11., 14:00 Uhr
Arbeiterwohlfahrt: Seniorennachmittag, Café Bistro „Stone“

Sa., 02.12., 13:00 Uhr
Stadt Schönwald: Ausstellungseröffnung Rathaus

14:00 – 20:00 Uhr
Stadt Schönwald: 8. Schönwalder Adventszauber (Weihnachtsmarkt) Rathausplatz

14:00 Uhr
BRSV: Adventsfeier Vereinsheim der Grünhaider Sportschützen, Rehauer Str. 63

haarstudio Ute
95173 Schönwald
Hauptstraße 24
Tel. 092 87/5 9147
Ute Hayen

STRAUSS-APOTHEKE
Apotheker Martin Gebhardt
Schulstraße 11 · 95173 Schönwald
☎ 09287/5524

- ◀ HOMÖOPATHIE ▶ NATURHEILKUNDE
- ◀ ERNÄHRUNGSBERATUNG
- ◀ GESUNDHEITSVORSORGE ▶ PRÄVENTION

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr. 8.00 – 12.30 Uhr und 14.00 Uhr – 18.00 Uhr
Sa. 8.00 – 12.00 Uhr
E-Mail: strauss-apotheke@t-online.de

Sprechen Sie mit uns! Wir helfen Ihnen, fit zu bleiben!



Café / Bäckerei Stephan Sohns

Rathausplatz 1 · 95173 Schönwald
Telefon: 0 92 87/5 80 93

Kirchweihangebot:
Pott Kaffee und
ein Stück Butterstollen

3,50 €



Mi., 06.12.2023
Fichtelgebirgsverein: Mit dem Zug nach Eger – Besuch des Weihnachtsmarktes

Do., 07.12., 14:00 Uhr
Ökumenischer Seniorenkreis:
Adventsfeier, Evang. Gemeindehaus

Fr., 08.12., 14:00 Uhr
Arbeiterwohlfahrt: Seniorennachmittag - Adventsfeier, Café Bistro „Stone“

Sa., 09.12., 14:30 Uhr
Fichtelgebirgsverein: Weihnachtsfeier, Vereinsheim der Grünhaider Sportschützen, Rehauer Str. 63

Siedlergemeinschaft: Weihnachtsfahrt auf den Weihnachtsmarkt nach Annaberg-Buchholz

So., 10.12., 14:00 Uhr
Sportkegelclub: Weihnachtsfeier, SV-Heim, Selb

14:00 Uhr
VdK: Adventsfeier mit Ehrungen und Unterhaltung bei Kaffee und Stollen, Vereinsheim der Grünhaider Sportschützen, Rehauer Str. 63

Do., 14.12., 18:00 Uhr
Stadt Schönwald: Stadtratssitzung, Rathaus, Sitzungssaal



Nächtliche KulTour durch Selb

Experiment gelungen, Fortsetzung folgt. Auf den Punkt gebracht, ist das das Ergebnis einer Veranstaltung, mit der der Selber Kulturverein SelbKultur ein neues Format in sein vielseitiges Programm aufgenommen hat. „Wir waren völlig platt, wie das eingeschlagen hat.“, sagt Vorsitzende Anneliese Schade. Schon am ersten Tag nachdem die KulTour in den sozialen Medien eingestellt war, seien alle 25 Plätze belegt gewesen. Während einer eineinhalb stündigen Fußtour durchs nächtliche Selb, warteten insgesamt neun Überraschungstationen mit Dramatischem, Musikalischem und Artistischem, Informativem, Unterhaltsamem und Nachdenklichem auf die Spaziergänger. Neben Vereinsmitgliedern und anderen Privatpersonen hatten sich dafür unter anderem der Theaterverein „Australia“, die Egertaler Blaskapelle, Kahira und Aki



Feuervogel und „SelbControl“ ehrenamtlich ins Zeug gelegt. Zum Abschluss gab es dann als Belohnung für die mutigen Ausflügler ins Ungewisse Selber Schnitz und eine deftige Brotzeit im Jungbrunnen. Und für alle, die diesmal nicht dabei waren, hat die Chefin des umtriebigen Kulturvereins eine gute Nachricht: „Nach dem tollen Feedback und dem großen Erfolg wollen wir im Frühjahr eine weitere KulTour unternehmen.“

Unterstützt wurde dieses neue Format durch die Teilnahme am Wettbewerb „Land in Aktion“, der vom Dachverband der Kulturfördervereine und der Bundeszentrale für politische Bildung ausgelobt worden war. SelbKultur ist mit der Aktion „KulTour“ einer von 12 prämierten Vereinen, der in diesem Jahr mit besonderen Aktionen das Zusammenleben in ländlichen Regionen mitgestalten will. Foto: Martina Reul

Der FGV Selb-Plößberg gewinnt Sitzbank



Die Ortsgruppe war Ende September bei der Sternwanderung des FGV in Wunsiedel mit 26 Teilnehmern vertreten. Nur die beiden organisierenden Ortsvereine Wunsiedel und Franken waren mit mehr Leuten dabei. Für den am stärksten anwesenden Ortsverein gab es eine

Sitzbank zu gewinnen. Da die beiden OV Wunsiedel und Franken auf ihren "Gewinn" als (Mit-)Organisatoren verzichtet haben, gewannen die Selb-Plößberger eine tolle Sitzbank aus Holz. Die Bank soll in Selb-Plößberg nahe dem Bockelberg einen Platz finden und fest-

lich eingeweiht werden. Als Dank für die Spende der Bank und den Verzicht auf den Gewinn wurden die beiden Ortsvereine Franken und Wunsiedel spontan zu der Einweihung eingeladen. Ein besonderer Dank geht an den OV Franken, der die Bank spendiert hat.



Das schönste Weihnachtsgeschenk schenken wir uns selbst . . .

...eine kreativ geplante Einbauküche von Sieber!



Sichern Sie sich jetzt noch die alten Preise!

Jetzt noch eine neue Küche aussuchen - Aktionspreise sichern - und erst im neuen Jahr liefern lassen. Auch das geht !! Ein sinnvolles, wunderbares Geschenk für die ganze Familie ! Mit dem SieberService „Plus“ kümmern wir uns um alles - wenn Sie es wünschen. Wir koordinieren alle nötigen Handwerker für eine einzigartige, faszinierende KüchenRaumModernisierung!

KüchenAktions Wochenende mit kreativer Sofortplanung freitags und samstags von 10:00 bis 18:00 Uhr Bitte Raumstellmaße mitbringen! Auf Wunsch Terminvereinbarung unter: Tel.: 0 92 51 / 62 44



Viele TopKüchen als Musterküchen im Abverkauf!

KÜCHEN SIEBER

IDEEN | KOMPETENZ | ERFAHRUNG

95237 Weißdorf · Birkenweg 8 · Tel.: 09251 / 6244 · www.kuechen-sieber.de

Turnbeutel für die Erstklässler

Symbolisch für alle diesjährigen Selber Erstklässler überreichte Oberbürgermeister Ulrich Pöttsch am 22. September den 18 Schulanfängern der Grundschule Erkersreuth ein kleines Präsent – rote und blaue Turnbeutel mit dem Stadtmotto „Gutes machen wir

Insgesamt wurden in den drei Selber Grundschulen und der Förderschule Siebenstern zu Beginn des neuen Schuljahres 158 Kinder eingeschult – davon 82 Mädchen und 76 Jungen. Der Abschiedsspruch des Oberbürgermeisters kam bei den aufmerksamen Kin-



Selber“. In ihrem Klassenzimmer wünschte der Rathauschef den neuen Abc-Schützen alles Gute zum Schulanfang und viel Freude am Lernen.

dern gut an – „Sei still wie ein Mäuschen, pass auf wie ein Luchs, sei fleißig wie ein Bienechen, dann wirst Du schlau wie ein Fuchs!“

XL starke Mode für Männer ... und mehr

Inh. Gabriele Rucker · Ludwigstraße 35 · 95100 Selb
Tel. 09287/95 63 90 · Fax: 09287/95 63 91 · www.xl-undmehr.de

RÄUMUNGSVERKAUF
WER SCHNELL KOMMT MACHT DEN DEAL!
Tolle Sweatshirts und Jeans in noch grosser Auswahl vorhanden
TOLLE PREISE!

Mit Bodenhaftung



z.B. Winterreifen

Semperit Master Grip 195/65 R15 91T

pro Stck. ab **58,90 €** inkl. MwSt. zzgl. Montage u. Wuchten (solange Vorrat reicht)



Kfz-Technik Hofer UG

Zehstraße 7 · 95111 Rehau
kfstechnik-hofer@gmx.de
Tel.: 0 92 83/8 81 90 30

Auf zwei Rädern gegen den Winterblues Tipps: Mit dem E-Bike fitter und gesünder durch die dunkle Jahreszeit kommen

(DJD). Kurze Tage, viel Dunkelheit und Schmuddelwetter können aufs Gemüt schlagen. Zudem ziehen sich in der nasskalten Jahreszeit viele Menschen auf die heimische Couch zurück. Allerdings können fehlendes Tageslicht und der dadurch verursachte Mangel an Vitamin D zum berüchtigten Winterblues mit langanhaltender Müdigkeit und fehlender Energie führen. Deshalb ist es gerade dann wichtig, möglichst viel Zeit mit Bewegung im Freien zu verbringen. Das führt zu einer Ausschüttung des Wohlfühlhormons Serotonin, Tageslicht fördert die körpereigene Produktion von Vitamin D. Bewegung bringt zudem den Kreislauf in Schwung und stärkt das Immunsystem.

Mit elektrischer Unterstützung gegen den inneren Schweinehund

Eine Sportart, die beide Faktoren kombiniert, ist das E-Biken: Dabei ist man an der frischen Luft unterwegs und profitiert von mehr Bewegung und Fitness im Alltag. Bereits eine tägliche Fahrt von rund 15 Kilometern kann das Herzinfarkttrisiko um 40 Prozent senken, so eine Studie des Bundesverkehrsministeriums, der Leibniz-Universität Hannover und der Medizinischen Hochschule Hannover. Für viele ist das E-Bike inzwischen zum Personal Trainer geworden. Kein Wunder, denn bei Rädern mit elektrischer Unterstützung können Freizeitsportler sämtliche Fahrmodi an die eigenen Ansprüche anpassen. Das geht zum Beispiel mit dem Bosch-Antrieb und dem smarten System, das die Antriebseinheit, den Akku, das Display, die Bedieneinheit und das Smartphone samt der zugehörigen „eBike Flow App“ miteinander vernetzt. So lässt sich unter anderem festlegen, wie intensiv und dynamisch der Motor im jeweiligen Modus unterstützen soll. Mit dieser Funktion fällt es in der dunklen Jahreszeit noch leichter, den sprichwörtlichen inneren Schweinehund zu überwinden.



Aktiv etwas gegen den Winterblues tun und gleichzeitig die Fitness verbessern: Das geht mit dem E-Bike besonders gut. Foto: DJD/Robert Bosch

sonal Trainer geworden. Kein Wunder, denn bei Rädern mit elektrischer Unterstützung können Freizeitsportler sämtliche Fahrmodi an die eigenen Ansprüche anpassen. Das geht zum Beispiel mit dem Bosch-Antrieb und dem smarten System, das die Antriebseinheit, den Akku, das Display, die Bedieneinheit und das Smartphone samt der zugehörigen „eBike Flow App“ miteinander vernetzt. So lässt sich unter anderem festlegen, wie intensiv und dynamisch der Motor im jeweiligen Modus unterstützen soll. Mit dieser Funktion fällt es in der dunklen Jahreszeit noch leichter, den sprichwörtlichen inneren Schweinehund zu überwinden.

Das E-Bike als Personal Trainer

E-Biker können beispielsweise die ersten Fahrten in der höchsten Unterstützungsstufe starten und dank des elektrischen Rückenwinds leichter trainieren. Je nach Stimmung und Fitness können sie sich danach schrittweise an eine sportlichere, herausfordernde Fahrweise herantasten. Dank der „eBike Flow App“ lässt sich das Rad noch individueller an die eigenen Wünsche anpassen, auch Updates sind bequem möglich und werden via Bluetooth auf das E-Bike übertragen. Außerdem arbeitet die App mit anderen beliebten Tourenplanungs- und Fitness-Apps wie komoot, Strava und Apple Health zusammen und bietet nützliche Features, um Leistung und Ausdauer gezielt zu verbessern. So ist es zum Beispiel möglich, eigene Trainingserfolge mit anderen zu teilen und sich gegenseitig zu messen – für eine Extraportion Motivation.

Deutsch-Französisches Fest auf dem Place de Beaucouze

Gut besucht war das Fest, zu dem die Deutsch-Französische Gesellschaft Selb in die Innenstadt eingeladen hatte. Bei schönem Spätsommerwetter gab es kulinarische Köstlichkeiten, wie sie auch in der Partnerstadt geliebt werden: Crepes, Galettes, Kaffee und Kuchen. Und natürlich durften

auch die „Selber Bratwürscht“ nicht fehlen. Bei einem Quiz konnte man testen, wie gut man die befreundete Region kennt. Und so feierten viele diese Begegnung mit den französischen Freunden. Gegen Mittag gab es noch Musik mit Akkordeonissimo, was das französische Flair noch unterstützte. p.h.



Selb Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2024

FOTOKALENDER 2024 mit historischen Ansichten von Selb

für nur **7,90 €**

Ab November erhältlich im

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb

Forum Selb erleben e.V.

Ludwigstraße 29 | 95100 Selb

Andrea Popp

Ludwigstraße 36 | 95100 Selb

Eine Werkstatt – alle Marken!



Kfz-Service & Tuning Brunner

Weißstädter Straße 70 · 95158 Kirchenlamitz

Telefon: 09285/92294

www.kfz-service-brunner.de

E-Mail: kst-brunner@freenet.de

RADWECHSEL 22,50 €
Reifeneinlagerung 22,50 €



Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

kostenlos und unverbindlich
ein Angebot anfordern

03944 - 36160 www.wm-aw.de



WOHNMOBIL-CENTER Am Wasserturm Fa.



Bauarbeiten am Egerradweg: Kinderhaus Marktleuthen und Untere Naturschutzbehörde siedeln Schnecken um

Die Kinder des Montessori Kinderhauses Marktleuthen aus der Gruppe Regenbogen haben in der vergangenen Woche die Untere Naturschutzbehörde des Landratsamtes (UNB) tatkräftig dabei unterstützt, die besonders geschützten Weinbergschnecken im Abschnitt Marktleuthen-West des Egerradwegs umzusiedeln. Da demnächst dort die Baumaschinen abrollen, mussten einige Bewohner des laubreichen Biotops noch schnell eingesammelt und in einen neuen Lebensraum gebracht werden. Entstanden war die Idee zu dieser auf den ersten Blick ungewöhnlichen Zusammenarbeit während einer Baustellenbegehung für den Egerradweg. Eigentlich sollte an diesem Tag nur die Verlegung der Trasse aufgrund der „Buschnelke“

besprochen werden. Diese Pflanze ist bayernweit selten und im Landkreis Wunsiedel i. Fichtelgebirge ebenfalls nur an wenigen Stellen anzutreffen. Daher lag das Augenmerk der UNB darauf, den Standort westlich von Marktleuthen - mit sehr vielen Individuen der Buschnelke - zu erhalten. Als dann vor Ort die neue Wegeführung besprochen wurde, wurden zwischen den Buschnelken überall große Schneckenhäuschen gefunden. Es handelte sich dabei um die Weinbergschnecke. Diese besonders geschützte Art bevorzugt feuchte und schattige Lebensräume und besiedelt u.a. auch Laubwälder. Daher hat sie sich in Marktleuthen besonders wohl gefühlt. Zusammen mit Lisa Reiprich von der Unteren Naturschutzbehörde

und dem Team vom Kinderhaus Montessori Marktleuthen durften die Kinder am Donnerstag bei schönstem Wetter das Gebiet unweit der Eger erkunden und konnten insgesamt 20 Weinbergschnecken sowie zwei Grasfrösche vor den Baggern in Sicherheit bringen. Die Schnecken und Frösche wurden anschließend von der UNB etwas abseits von der Baustelle in ein ähnliches Biotop gebracht, aus dem sie nicht sofort den Weg zurückfinden, langfristig aber wieder in ihren Lebensraum zurückkehren können. Den Kontakt zwischen den Radwegeplanern des Landkreises Wunsiedel i. Fichtelgebirge, der UNB und dem Kinderhaus hat Bürgermeisterin Sabrina Kästner hergestellt, die die Aktion unterstützt hat.



Das Team des Kinderhauses Montessori Marktleuthen Gruppe Regenbogen und Lisa Reiprich von der Unteren Naturschutzbehörde des Landratsamtes

Autohaus König
Weissenbacher Str. 45 - 49, 95100 Selb
Telefon +49 9287 8144, <https://koenig.seat.de>







SEAT Tarraco e-HYBRID
Ab 575,00 € mtl.¹
Lease & Smile.

Musik in meinen Ohren.

SEAT Tarraco 1.4 e-HYBRID, 180 kW (245 PS); Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 1,7-1,5 l/100 km; Stromverbrauch (kombiniert): 17,8-17,2 kWh/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 38-34 g/km; elektrische Reichweite: 50-53 km (WLTP-Werte)

¹Ein PrivatLeasing-Angebot der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zzgl. Zulassungskosten, Bonität vorausgesetzt. Wird der Vertrag im Fernabsatz geschlossen, besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Angebot gültig für Privatkunden bis 22.12.2023. Solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen bei uns im Autohaus und unter www.seat.de/tarraco. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Gilt für den SEAT Tarraco 1.4 e-HYBRID 180 kW (245 PS); Fahrzeugpreis inkl. Überführungskosten: 52.440,00 €; Leasing-Sonderzahlung: 0,00 €; 48 Leasingraten à 575,00 €; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km.



RÄDER WECHSELN
25,- €

KFZ-Meisterwerkstatt
Stefan Winek
Vielitzer Straße 35
95100 Selb
09287/8005680
stefan.winek@freenet.de

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

OFFSETDRUCK · DIGITALDRUCK
AUSSENWERBUNG · HANDLING
COPY-SHOP · STEMPELPRODUKTION
SCHULBEDARF · BÜROMARKT

Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb
 Telefon: 0 92 87/21 63 · Telefax: 0 92 87/31 16
druckereiselb.de · buromarktselb.de

Outlet Center Selb verlängert Engagement für Seniorenbus

Detlef Strößner freut sich, dass das Outlet Center Selb bereit ist, auch weiterhin den Seniorenbus zu unterstützen. Denn nur Dank der Unterstützung von Busunternehmen Strößner, NORMA, EDEKA Egert, Alte Apotheke, Outlet Center Selb und Diakonieverein Selb kann dieses Angebot für Senioren aufrecht erhalten bleiben. „Wir unterstützen diese Initiative schon seit längerer Zeit und werden es auch weiter tun“ so Centermanagerin Petra Dierck. Der Seniorenbus fährt Montag und Freitag vormittags und Donnerstag vormittags und nachmittags. Der kostenlose Einkaufsbus für ältere Menschen bedient folgende Haltestellen: Vorwerk Post, Uferweg, Längenuer Straße, Reuthbergsiedlung, Selb-



Plößberg, Alte Rehauer Straße, Plößberger Weg, Oberer Markt, NORMA, Rathaus, Paul Gerhard Haus, Outlet Center Selb, Edeka Egert Weißenbacher Straße, E-Center Dr.-Ludwig-Rieß-Straße. p.h.

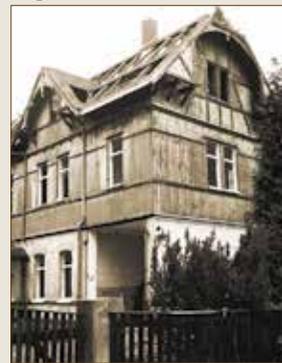


Hilfe im Trauerfall
Ihre zuverlässigen Partner - auch in Vorsorgefragen

Sich Zeit nehmen für einen würdevollen Abschied.

<p>Pietät Marktredwitz Goethestr. 7 - bei AOK Tel.: 09231 - 92036</p>	<p>Pietät Wunsiedel Dr.-Schmidt-Str. 28 Tel.: 09232 - 9154426</p>	<p>Bestattungsanstalt Selb Tschirnhausweg 6 Tel. 09287 - 99340</p>
--	--	---

Selb Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2024

FOTOKALENDER 2024
mit historischen Ansichten von Selb

für nur **7,90 €**

Ab November erhältlich im

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49
95100 Selb · Tel. 09287 2163

Forum Selb erleben e.V.

Ludwigstraße 29
95100 Selb · Tel. 09287 956383

Andrea Popp

Ludwigstraße 36
95100 Selb · Tel. 09287 2787



Natursteinbetrieb Jens Kraus
Ihr Fachmann für gestalten mit Stein

Grabdenkmäler · Renovierungen
Nachschriften · Grabaufösungen · Findlinge · Natursteinbrunnen
Figuren aus Stein · Gartensäulen

Friedhofgasse 5 · 95111 Rehau · Telefon: 0 92 83/94 94
Termine nach Vereinbarung



Fünf neue seniorengerechte Bänke für Selb

Dank der Bestattungsanstalt Selb und der Firma Netzsch konnten weitere fünf neue seniorengerechte Bänke aufgestellt werden. „Seniorenbanke“ sind eine Initiative des Selber Seniorenberaters. Die Bänke sind etwas höher und haben stabile Seitenstützen, um das Hinsetzen und Aufstehen von Senioren und Seniorinnen zu erleichtern. Jede Bank kostet ca. 1100 Euro und deshalb ist man besonders dankbar, wenn durch Spenden immer wieder neue Bänke aufgestellt werden können, so Initiator Gerd Bock. Die Bestattungsanstalt spendet die Bank am

„Selbbachstrand“ parallel zur Mühlstraße am Brückenradweg (auf dem Foto links Geschäftsführer Kai Fuchs), vier Bänke konnten dank des Engagements der Firma Netzsch aufgestellt werden. Drei in den Selbbachauen unterhalb des Goldberges, eine am Kreisverkehr am Marienplatz. Geplant sind drei weitere Bänke am Kreisverkehr. Gerd Bock würde sich deshalb über weitere Spenden sehr freuen. Bei der offiziellen Übergabe bedankte sich Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch bei allen Spendern der nunmehr insgesamt 21 Seniorenbanke in Selb. p.h.

Ein heikles Thema richtig behandeln

(DJD). Das Erbe ist ein sensibles Thema. Viele Menschen scheuen es, sich damit zu befassen. Hier sind wichtige Fragen und Antworten: Die gesetzliche Erbfolge kommt nur zum Tragen, wenn keine individuellen Regelungen getroffen wurden. Nach der gesetzlichen Erbfolge wird der Erblasser in erster Linie von seinen Kindern beerbt. Mit einem Testament kann man den Nachlass anders verteilen, als es die gesetzliche Erbfolge



Bei der gesetzlichen Erbfolge sind die unterschiedlichsten familiären Konstellationen denkbar, entsprechend variantenreich sind die Erbfolgeregelungen. Foto: DJD/BVR/Getty Images/Halpoint

NATURSTEIN WAPPLER
95100 Selb · Spielberg
Tel. 0 92 87/22 78 · Fax 0 92 87/8 76 84
www.natursteinwappler.de

GRABMALE UND
BAUARBEITEN AUS
GRANIT UND MARMOR

*Kreativ
in Stein*

ge vorsieht. Mehr Infos enthält die Broschüre "Erbfall-Erbe-Testament", erhältlich in den Filialen der Volksbank oder Raiffeisenbank. Ein Erbvertrag wird zwischen Erblasser und Erben vor einem Notar geschlossen, er kann nur von allen Beteiligten gemeinsam widerrufen oder geändert werden.





Über
80.000
AUGEN
SEHEN IHRE
WERBUNG!

LUCKA
NATURSTEINBETRIEB

Grabdenkmäler · Treppen · Fensterbänke
Bodenbeläge · Gartensteine · Gartenbrunnen

Am Schreinersteich 11 · 95100 Selb
Telefon 09287-4432 · Fax 09287-87710

**Den Liebsten finanzielle und organisatorische Lasten nehmen
Sterbegeldversicherung: Hinterbliebene schonen und den eigenen Abschied planen**

(DJD). Wenige Menschen haben eine genaue Vorstellung davon, welche Kosten für eine Bestattung und Trauerfeier anfallen und was damit auf ihre Hinterbliebenen zukommen kann. Laut Statista belaufen sich die durchschnittlichen Kosten für eine Bestattung auf rund 13.000 Euro (Stand Mai 2023). Viele Angehörige können diese Ausgaben nicht aus ihren Rücklagen stemmen, wenn der oder die Verstorbene nicht ausreichend vorgesorgt hat. **Mit einem "Abschiedsplaner" die Wunschbestattung selbstbestimmt festlegen** Mit einer Sterbegeldversicherung kann man seine Liebsten nicht nur finanziell entlasten, sondern auch frühzeitig seinen letzten Weg selbstbestimmt planen. Denn gekoppelt an eine Sterbegeldversicherung lässt sich das hierfür vorbestimmte Kapital direkt in konkrete Leistungen der Bestattung umwandeln. Im Internet gibt es dafür sogenannte Abschiedsplaner, etwa unter www.dela.de/planer. Sie helfen, sich mit dem eigenen Abschied auseinanderzusetzen, die Wunschbestattung festzulegen und die Kosten dafür zu ermitteln. So

Günstige Beiträge und hohe Leistungen
Versicherungsverein Selb und Umgebung
gegründet im Jahr 1831
über 190 Jahre Leichenkasse Selb
Der Versicherungsverein Selb und Umgebung bietet seit 190 Jahren eine preiswerte Möglichkeit zur persönlichen Absicherung für die finanziellen Belastungen, die mit einem Sterbefall verbunden sind.

Bestattung „HEIMKEHR“ GmbH
Feuer- und Erdbestattungen
(direkt beim Friedhof)

Gerne beraten wir Sie!

Nach Geschäftsschluss:
01 72 / 1 07 57 74
01 72 / 1 49 54 26

Kirchleinsgrund 3 · 95100 Selb **09287/2809**

**In die Vorschriften kommt Bewegung
Die Bestattungskultur in Deutschland soll weniger stark reglementiert sein**

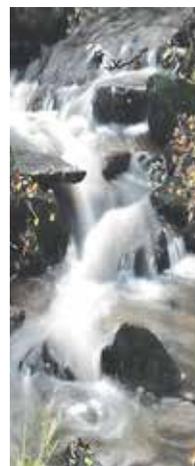
(DJD). Die Gesellschaft in Deutschland ist individueller denn je - jeder soll nach seiner eigenen Fassung glücklich werden und sich selbst verwirklichen. In der Bestattungskultur gilt diese Vielfalt noch nicht, sie ist in Deutschland weiterhin stark reglementiert. Allmählich scheint aber Bewegung in die entsprechenden Vorschriften zu kommen. Im Bundesland Sachsen-Anhalt etwa wird das Bestattungsgesetz aktuell überarbeitet. Nach den Plänen der Landesregierung soll der Sargzwang aufgehoben werden und künftig eine Bestattung in Tüchern möglich sein. Der FDP-Fraktion im Landtag von Sachsen-Anhalt geht dieses Vorhaben nicht weit genug: Sie möchte auch sogenannte Diamantbestattungen erlauben. Worum geht es dabei und wie ist der derzeitige rechtliche Stand der Dinge? **Der Herstellungsprozess der Diamanten muss im Moment noch im Ausland stattfinden** Erinnerungsdiamanten als unvergängliches und diskretes Erbstück sind ein noch ungewöhnlicher Bereich der Bestattungskultur. Dabei wird wahlweise die gesamte oder ein Teil der Asche des oder der Verstorbenen zu einem Rohdiamanten gepresst und auf Wunsch geschliffen, die restliche Asche kann in der Urne beigesetzt werden. Inzwischen ist die Asche aber nicht mehr die einzige Kohlenstoffquelle, die für die Herstellung eines Erinnerungsdiamanten genutzt werden kann. Die Alternative sind Edelsteine aus Haaren. Auf sie kann man zurückgreifen, wenn Erinnerungsobjekte aus Kremationsasche aus sozialen, rechtlichen oder familiären Gründen nicht möglich oder erwünscht sind. Dieses Verfahren wird neben der Herstellung aus Kremationsasche etwa vom Schweizer Unternehmen Algordanza



Immer mehr Menschen entscheiden sich schon zu Lebzeiten für ungewöhnliche Arten der Bestattung - wie einen Erinnerungsdiamanten. Foto: DJD/Algordanza Erinnerungsdiamanten/shutterstock

durchgeführt, das bereits seit 2004 Erinnerungsdiamanten anbietet. Der Herstellungsprozess der Diamanten aus der Asche oder aus den Haaren muss aufgrund der aktuell in Deutschland geltenden Gesetze in der Schweiz stattfinden. Unter www.algordanza.com gibt es alle weiteren Informationen. Wer an einem Erinnerungsdiamanten aus Asche oder Haaren interessiert ist, wendet sich in Deutschland an ein Bestattungsunternehmen seiner Wahl. **Buchtipp: Erfahrungsberichte zu Erinnerungsdiamanten** In einem von renommierten

Soziologen und Theologen herausgegebenen Buch berichten Hinterbliebene offen über den Umgang mit Erinnerungsdiamanten. "Der Diamant ist das Einzige, was von meiner Frau und ihrem Körper übrig geblieben ist", erzählt ein Hinterbliebener. Er leuchte und brilliere, den Ring mit dem Diamanten trage er ständig bei sich. Das Buch "Der Glanz des Lebens - Aschediamant und Erinnerungskörper" (Vandenhoeck & Ruprecht Verlage) ist 2019 erschienen und für 23 Euro im Buchhandel erhältlich sowie online bestellbar.



Bestattungen Neubauer / Köstner

> BNK < Das Bestattungsunternehmen

**95163 Weißenstadt
Tel.: 09253/8382**

Ihr Berater in allen Trauerfällen

Erledigung aller Formalitäten und Behördengänge

24. - 26. Nov. 2023

KEC goes blackSONNTAG
26. Nov.
12.30 - 17.30 Uhr
GEÖFFNET**Die besten Angebote des Jahres!**

Gewinne Probefahrtwochenenden des Autohaus Nützel!

KEC
Marktredwitz**Blühende Verkehrsinsel für die Stadt**

Rawetz ist bunt! Seit dem Jahr 2014 blüht die Verkehrsinsel an der Ecke Wunsiedler Straße / Max-Reger-Straße mit viel Natur: Karin und Thomas Pitzl bepflanzen und pflegen die Insel, die sich vor ihrem Haus befindet, regelmäßig. Zu Beginn hat die Stadt Marktredwitz einen Bodenaustausch vorgenommen und die Fläche mit neuer Erde gefüllt. Familie Pitzl bepflanzen und erweiterte die Insel daraufhin mit buntem Leben. Bauamtsleiter Stefan Büttner sowie die Stadtgärtner Manuel Küspert und Wolfgang Frank-Feist trafen sich mit Familie Pitzl vor Ort und bedankten sich für ihr Engagement. Frau und Herr Pitzl berichteten dabei über den Grund ihrer Initiative: Sie wollen sich beim Blick aus ihrem Fenster an der blühenden Verkehrsinsel erfreuen. Die Stadt Marktredwitz freut sich über



engagierte Bürgerinnen und Bürger, die sich solchen Projekten widmen und zu einem positiven Stadtbild beitragen. Das Stadtbauamt steht dabei gerne als Kontakt per Email bauamt@marktredwitz.de zur Verfügung.

**Fredl-Fesl-Abend- Teil 2
mit Gery Gerspitzer**

Der Fredl Fesl Abend mit Gery Gerspitzer ist seit 2018 eine feste Adresse für alle, die ihre Lachmuskeln strapazieren wollen. Am Freitag, den 24. November 2023 kommt der Musiker und Entertainer Gery Gerspitzer mit einer Fortsetzung des Fredl Fesl Abends auf die Bühne im Marktredwitzer MAKkultur, Markt 58, und lässt Fesls Liedgut nahezu originalgetreu er-

klingen. Besucherinnen und Besucher können sich auf einen unvergesslichen Abend mit Lachgarantie freuen! Die limitierten Tickets können ab sofort bei www.okticket.de und in der Tourist Information für 16,00 Euro + Vorverkaufsgebühr käuflich erworben werden. Der Einlass beginnt ab 19.00 Uhr, das Konzert startet dann um 19.30 Uhr.

**Neue Drohne für die Freiwillige Feuerwehr
Marktredwitz**

Die Freiwillige Feuerwehr Marktredwitz wird seit neuestem durch modernste Technik unterstützt: eine Drohne, ausgestattet mit vielen Hilfsmitteln, die bei unterschiedlichen Szenarien eingesetzt werden kann. Oberbürgermeister Oliver Weigel besuchte die Freiwillige Feuerwehr Marktredwitz und machte sich selbst ein Bild von der neuen Anschaffung. Stadtbrandinspektor Maximilian Seiler sowie Brandmeister Klaus Geyer und Schriftführer Kevin Meier berichteten von den Funktionen und möglichen Einsatzbereichen der Drohne. Das Fluggerät ist sowohl tags-, als auch nachtsüber einsatzfähig und kann sogar bei Windgeschwindigkeiten von ca. 40 km/h und einem Temperatur-

bereich von -10 °C bis +40 °C geflogen werden. Ausgestattet mit einer Wärmebildkamera, Scheinwerfern, einem Kollisionswarnlicht und einer Zoom-Kamera mit bis zu 56-fachem digitalen Zoom ist laut Hersteller eine Flugzeit von 45 Minuten und eine maximale Flugdistanz von 32 Kilometern möglich. Eingesetzt werden kann die Drohne bei der Glutnestersuche, Personensuche, Lageübersicht bei großen Einsatzstellen und der Einsatzstellendokumentation für die Polizei oder Gutachter. Den ersten Einsatz hatte sie bereits am 23. August 2023 beim Dachstuhlbrand in Arzberg. Dort konnten mit Hilfe des Fluggeräts versteckte Brandstellen aufgefunden werden.

**Die neuen KALENDER
für 2024
sind eingetroffen!**

DRUCK- u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb · Telefon: 09287 2163

Modelleisenbahn Ausstellung**Samstag 18. November 2023****Sonntag 19. November 2023****MeC Wunsiedel, am Bahnhof 8****95632 Wunsiedel****Öffnungszeiten 10.00 - 17.00 Uhr****Bestaunen Sie Anlagen der Spuren N - G****Für das leibliche Wohl ist gesorgt****Wir laden Sie recht herzlich ein****MeC Wunsiedel e.V. Am Bahnhof 8, 95632 Wunsiedel**



ZUKUNFTSTECHNIK INTELLIGENT INSTALLIERT.

GEIßLER
ELECTRIC

Geißler electric übernimmt alle Arbeiten bezüglich **Elektroinstallation**. Die Technik soll sich Ihren Bedürfnissen und Ihrem Lebensstil anpassen. Auch im Bereich Sicherheit können Sie von uns höchste Zuverlässigkeit erwarten. Wir sind der richtige Partner, besonders bei Renovierung und Sanierung.



Geißler electric
Frauenberger Str. 2, 95111 Rehau

Montag – Freitag
07:30 – 17:00 Uhr

Tel. 09283 89829 0
 

WWW.GELECOM.NET

Städtischer Bauhof unter neuer Leitung

Seit einigen Wochen ist Bernd Penzel neuer Leiter des Baubetriebshofs der Stadt Selb. Der 48-jährige Rehauer übernimmt die Leitung von über 50 Mitarbeitern, die in folgende Fachgruppen aufgeteilt sind: Organisation, Straßen- und Brückenbau, Fuhrpark, Grünflächen, Straßenbeleuchtung, Holz und Winterdienst. Penzel selbst ist gelernter Maurer – und Betonbauermeister, sowie Betriebswirt des Handwerks. Der Fokus der ersten Arbeitswochen lag darauf das Team, die Arbeitsabläufe und die zur Verfügung stehende Ausstattung kennenzulernen. „Ich freue mich auf die neue Herausforderung und



auf die gesamte Mannschaft“, sagt der neue Bauhofchef. „Die Arbeiten des Bauhofs tragen zu einem gepflegten Erscheinungsbild der Stadt bei. Die Aufgaben sind daher wichtig, aber ebenso vielfältig und spannend. Ich wünsche Herrn Penzel, auch im Namen des Selber Stadtrates, viel Glück und Erfolg in seiner neuen Position“, sagt Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch.



Zimmererei und Projektbetreuung
Schödel · Rehau



Herrmann-Staudinger-Str. 12
95111 Rehau

Tel. 0 92 83/8983357
Fax: 0 92 83/8983356
Funk: 0171/3892337
www.zimmererei-schoedel.de
info@zimmererei-schoedel.de

Zimmererarbeiten
Holzrahmenbau
Altbausanierung
Sonderkonstruktionen
Innenausbau
Parkett

Zimmerei und Holzbau Michael Schaller Zimmerermeister



- Innenausbau
- Trockenbau
- Carports
- Verlegung von Fußböden
- Wintergärten
- Zaunbau
- individuelle Anfertigungen nach Ihren Wünschen und Vorstellungen

Krötenseestr. 3, 95111 Rehau, zimmererei-m.schaller@t-online.de
Tel. 09283/8989877, Fax 09283/8989878, Mobil: 0160/3533503

Bauen mit Durchblick

Glas bietet vielfältige Möglichkeiten für das moderne Wohnen

(DJD). Glas ist ein unverzichtbarer und vielseitiger Werkstoff in der zeitgemäßen Architektur. Groß dimensionierte Scheiben und Schiebetüren lassen den Wohnbereich und den Garten fließend ineinander übergehen, Räume wirken heller und freundlicher. Aber auch für den Innenausbau bietet Glas viele Möglichkeiten - von Treppen und Türen bis zu Duschkabinen oder Möbelstücken. Raumtrenner und Schiebetüren strukturieren den Wohnbereich und schaffen gleichzeitig ein Gefühl der Offenheit. Ganzglasduschen wiederum verbinden barrierefreien Komfort mit einem hohen Maß an Hygiene. Die hochwertigen Konstruktionen werten das Wellnessbad optisch auf und sind dabei langlebig sowie pflegeleicht. Weitere Ideen für die eigene Planung finden sich etwa unter www.uniglas.de oder bei Fachbetrieben vor Ort.



Glas ist ein prägendes Element moderner Architektur. Innen- und Außenbereich gehen so fließend ineinander über. Foto: DJD/Uniglas/Jan Marc Specklin

SANITÄR · BAD · HEIZUNG · SOLAR

Norbert Stöß



Ludwigsbrunn 62 · 95111 Rehau
Tel. 0 92 94 / 14 46 · Fax 97 58 92
e-Mail: Flaschnerei.stoess@t-online.de

FLASCHNEREI · DACHDECKEREI



Die Holzwürmer



Inh. André Beier
Hammergut 35, 95100 Selb
Telefon (09287) 500 40 30, Fax (09287) 500 40 31
Mobil 0160 945 467 10

- Kunststofffenster
- Rollos/ Jalousien
- Bodenbeläge
- Trockenbau
- Lassen Sie sich einfach ein unverbindliches Angebot zukommen
- Haus- und Zimmertüren
- Garagentore
- Holzdecken
- Gartenzäune



HOHENBERGER®
MANUFAKTUR FÜR TAPETEN

MADE IN GERMANY



NACH HALTIG

Exklusive Tapeten. Made in Germany. Seit 1932.

Schlicht oder auffällig, mit glitzernden Glasperlen, Spezialeffekten oder erhabenen Strukturen – bei Hohenberger ist das alles möglich. Alle Tapeten werden ausschließlich in Deutschland produziert und sind komplett frei von schädlichem PVC, Lösungsmitteln und Weichmachern. Wohngesundheit und Nachhaltigkeit garantiert! Neben unseren Tapeten haben wir auch die passende Wandfarbe und ganz neu Dekostoffe im Sortiment. Erhältlich sind unsere Produkte in unserem Werksverkauf oder online unter www.hohenberger-wallcoverings.com

Öffnungszeiten Werksverkauf

Mo bis Mi	09:30 - 13:30 Uhr
Donnerstag	09:30 - 16:00 Uhr
Freitag	09:30 - 18:00 Uhr
Samstag	10:00 - 13:00 Uhr

Schirndinger Str. 10
95691 Hohenberg a. d. Eger
Tel.: 09233 / 7140139

Gartenstimmung fürs ganze Jahr

Mit einem Wintergarten den Wohnraum vergrößern und Fördermittel nutzen

(DJD). Aufs Glas prasselnde Regentropfen, behagliche Sonnenstrahlen, die gemütliche Wärme schaffen, oder die ersten Schneeflocken, die langsam vom Himmel fallen: Im Wintergarten kann man sich gut geschützt an allen Wetterbedingungen erfreuen. Die Glasanbauten erweitern den Wohnraum, bieten einen hohen Lichteinfall und machen den Garten zu jeder Tages- und Jahreszeit erlebbar. Aufgrund des energetisch positiven Effekts sind für Wintergärten sogar staatliche Förderungen nutzbar.



Der Lichteinfall und der attraktive Ausblick machen den Wintergarten zum ganzjährig nutzbaren Lieblingsort. Foto: DJD/Solarlux/Mattias Hamrén

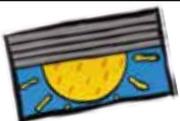
Tempel: Ein Wintergarten kann ein Haus ganzjährig auf vielfältige Weise bereichern. Denn die Anbauten von Herstellern wie Solarlux stellen aufgrund der guten Wärmedämmung und hohen Dichtigkeit eine voll-

wertige Wohnraumerweiterung dar. Um sich dieses neue und freie Lebensgefühl nach Hause zu holen, erhalten Bauherren sogar einen Zuschuss vom Staat. Dieser finanzielle Zuschuss ist auf zwei Wegen möglich: zum einen über das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA), das bis zu 9.000 Euro an Hauseigentümer für ihr Wintergarten-Projekt auszahlt, zum anderen als Nachlass auf die zu zahlende Einkommenssteuer. Dabei werden bis zu 20 Prozent der Kosten von staatlicher Seite bezuschusst. Das entspricht einer Summe von maximal 40.000 Euro, die auf drei Jahre aufgeteilt wird.

Für jeden die passende Förderung

Bei beiden Förderungsmöglichkeiten gilt es, bauliche Gegebenheiten und energetische Anforderungen zu berücksichtigen. Hierzu gehört unter anderem, dass der Bauantrag des Hauses älter als fünf Jahre sein muss (BAFA-Förderung) beziehungsweise seit der Grundsteinlegung mehr als zehn Jahre (Förderung nach Paragraph 35c Einkommensteuergesetz) vergangen sein müssen. Darüber hinaus ist es bei der BAFA-Förderung notwendig, einen Energie-Effizienz-Berater zu beauftragen, während bei der Variante über die Einkommenssteuerförderung ein Steuerberater hinzugezogen werden muss. Wichtig ist es darüber hinaus, den jewei-

ligen Antrag vor Baubeginn des Wintergartens zu stellen. Festgehalten sind diese und weitere Rahmenbedingungen in den Bundesförderungen für effiziente Gebäude (BEG). Unter www.solarlux.com etwa finden sich mehr Informationen und Kontaktmöglichkeiten. Denn notwendig ist in jedem Fall eine individuelle Beratung, um die passende Fördervariante auszuwählen sowie den neuen Wintergarten maßgeschneidert zum Eigenheim zu planen. Dazu unterstützen Fachberater und Partner des Herstellers auch bei der Antragstellung, beim Einbeziehen eines Energieberaters oder bei weiteren Aspekten. Somit muss der Traum von einem Wintergarten kein Traum bleiben.



09235 / 9689384

Jetzt Markise für 2024 zusammenstellen, zu noch coolen Preisen. Besuchen Sie unseren Showroom in Thierstein.



www.schwiesselmann.de

Maler Boden Werbetechnik

Rotsching



Spanndecken

- schnell montierbar, kaum anfallender Schmutz
- Stoff- bzw. Lackspanndecken
- individuell bedruckbar



20 Jahre Posterei Bertram

Die Polsterei Bertram, den Ein-Mann-Handwerksbetrieb im Fichtig von Lothar Bertram gibt es mittlerweile seit 20 Jahren in Rehau. Zu diesem Jubiläum gratulierte der 1. Bürgermeister Michael Abraham persönlich. Mit viel Liebe zum Detail erklärte Lothar Bertram dem 1. Bürgermeister bei dessen Besuch fachgerecht die einzelnen Arbeitsschritte bei der Restauration antiker Möbelstücke oder auch moderner Polstergruppen. Auch zahlreiche Fotos von umgesetzten Projekten konnten dem Bürgermeister aufzeigen, dass Lothar Bertram sein Handwerk versteht und nichts unmöglich ist. Ob Stühle, Sofas, Eckbänke, Autositze oder Sitzschalen sind für den Fach-

mann kein Problem. „Die Innenausstattung von Schiffen und Fregatten oder die Restauration herrschaftlicher, jahrhundertalter Möbelstücke ist wirklich faszinierend“, schwärmte Lothar Bertram und zeigte dem Bürgermeister weitere Bilder von Ferraris oder eines Donkervoort-Rennautos, welche er selbst mit Ledersitzbezügen ausstatten durfte. „Keine Arbeit gleicht der anderen, egal ob Neuanfertigung nach Kundenwunsch oder Reparatur und Neubezug von Sitzgarnituren, mich fasziniert jede Arbeit noch immer auch nach so vielen Jahren.“ Lothar Bertram hat 1971 sein Talent und seine Liebe zu diesem Handwerk zu seinem Beruf gemacht und

bei der Firma Zapf in Rehau Raumausstatter gelernt, sich stets weiterentwickelt und dann schließlich 2003 als gelernter Polsterer seine eigene Werkstatt im Fichtig 2 eröffnet. Jetzt sind es 20 Jahre erfolgreiches Handwerk in Rehau und wenn es nach Lothar Bertram geht, sollen noch 25 Jahre hinzukommen, denn er will auch noch im Alter von 100 Jahren in seiner Werkstatt stehen, denn „wer rastet der rostet und wenn's Spaß macht geht man auch in seiner Arbeit auf“, bringt Lothar Bertram seine Leidenschaft für sein Handwerk zum Ausdruck. Bürgermeister Michael Abraham beglückwünschte Lothar Bertram zum 20jährigen Jubiläum am Standort Rehau und überreichte ein kleines Geschenk. „Wir sind stolz auf jeden handwerklichen Betrieb, der in Rehau ansässig ist und für solide und verlässliche Handwerksarbeit bekannt und gefragt ist“, so der Bürgermeister beim Jubiläumsbesuch.

ZENKER

Hoch- und Tiefbau

Ihr Ansprechpartner für:

- Asphaltbau
- Pflasterbau
- Kanalbau
- Erdbau

Wir sind für Sie da.

Fohrenreuther Str. 19 · 95111 Rehau

Tel.: 0151 / 28 45 34 96

www.zenker-baut.de

EXPRESS

Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

Reparatur und Wartung statt Fenstertausch

Pflege ramponierter Dachfenster ist günstiger und nachhaltiger als ein Wechsel

(DJD). Wenn Haus und Wohnung winterfest sein sollen, spielt das Dach dabei eine große Rolle. Vor allem Dachfenster sind tagtäglich extremen Witterungsbedingungen wie UV-Strahlung, Hitze, Regen und anderen Einflüssen ausgesetzt. Obwohl die Fenster an sich sehr robust sind und eine Lebensdauer von 20 Jahren oder mehr haben, brauchen sie angesichts dieser Belastungen eine regelmäßige Pflege und Wartung. Solche Maßnahmen sind im Regelfall günstiger und umweltfreundlicher als ein kompletter Fenstertausch. **So lassen sich Geldbeutel und Umwelt effektiv schonen** Dichtungen an der Scheibe und im Fensterrahmen beispielsweise werden durch die Witterung extrem beansprucht und mit der Zeit porös, in der Folge undicht. "Das ist aber nur ein Problem, wenn man nichts unternimmt", erklärt Dr. Claus-Peter Fritz, Geschäftsführer von TLS-Dachfenster. Der Dienstleister kümmert sich um die Wartung, Pflege, Reparatur und den Einbau neuer Dach-

fenster. "Werden die Dichtungen hingegen gut gepflegt und von Zeit zu Zeit ausgetauscht, verlängert das die Lebenszeit von Dachfenstern erheblich", ergänzt Dr. Fritz. Auch Griffe oder Beschläge sollten gewartet und gepflegt werden. Doch selbst bei regelmäßiger Zuwendung können Teile der Fenster kaputt gehen. "Auch das ist normalerweise kein Problem", so Dr. Fritz: "Defekte Teile, sogar Scheiben, können ganz einfach ausgetauscht werden. So muss man selbst bei einem defekten Fenster nicht gleich ein neues einbauen." Dies schone den Geldbeutel ebenso wie die Umwelt, weil weniger Abfall anfallt und deutlich weniger Ressourcen eingesetzt würden. Gerade bei älteren Dachfenstern besteht oft Reparaturbedarf. Um hier gezielt helfen zu können, produziert der Dienstleister aus Reutlingen beispielsweise in einigen Fällen sogar selbst die Ersatzteile, wenn die Hersteller diese nicht mehr liefern können. Mehr Infos gibt es unter www.tls-dachfenster.de. Ist das für den Austausch nötige

Material eingetroffen, wird der Auftrag in der Regel innerhalb von zehn Tagen umgesetzt. **Zubehör zum Nachrüsten: Guter Hitzeschutz schützt auch vor Kälte** Fast so wichtig wie die richtige Pflege der Dachfenster ist auch das passende Zubehör. Als effizientesten Temperaturschutz empfiehlt Experte Dr. Fritz einen Außenrollladen: "Ob Hitze im Sommer oder Kälte im Winter, wer die Temperatur im Inneren konstant halten möchte, sollte vor der Fensterscheibe einen Schutz anbringen." Auch eine Außenmarkise helfe, die warme Luft im Wohnraum zu halten und die Kälte auszusperren: "Sie hat zudem den Vorteil, dass sie in geschlossenem Zustand den Raum nicht komplett verdunkelt."

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

Stempel aus eigener Herstellung

Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287 2163
mail: vorstufe@druckereiselb.de

Polsterei Bertram
Fichtig 2
95111 Rehau
Tel.: 09283/2382
Fax: 09283/591573
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Ihr Partner für zuverlässiges Polstern im modernen Wohnstil.
Qualität und Service ist meine Stärke!
Sonnenschutz- / Beschattungsanlagen
Vertikalvorhänge • Jalousien • Plissee

SCHIENER HAUSTECHNIK GMBH
IHR EXPERTE FÜR SANITÄR UND HEIZUNG

- Heizung
- Erneuerbare
- Sanitär
- Klimatechnik
- TV-Untersuchung
- Service

PFARRSTRASSE 20 · 95100 SELB
TEL.: 09287 8899855
info@schieder-haustechnik.de
www.schieder-haustechnik.de

Neuer Tiefstand auf dem Bauherren-Barometer

(DJD). Hohe Bau- und Materialpreise, steigende Zinsen und Unsicherheiten bei den Förderbedingungen: Aktuell sehen Verbraucherinnen und Verbraucher die Voraussetzungen für den Bau eines Eigenheims oder den Immobilienerwerb als denkbar schlecht an. Das zeigt der Stand des Bauherren-Barometers im Herbst 2022, mit dem der Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB) halbjährlich die Stimmung unter Immobilieninteressenten erhebt. Wer seine Hausräume dennoch weiterverfolgen will, sollte bei den Bau- und Finanzierungsangeboten sehr genau hinsehen und Vergleiche einholen, rät BSB-Pressesprecher Erik Stange. Unterstützung dabei bieten unabhängige Bauherrenberater. Bundesweite Berateradressen und viele nützliche Infos für Bau- und Immobilienkaufwillige gibt

es beispielsweise unter www.bsb-ev.de.



Wer aktuell bauen will, sollte Angebote und Konditionen von Bauverträgen sehr genau prüfen. Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund

Ihr Fachbetrieb für
HEIZUNG • LÜFTUNG • KLIMA • SANITÄR
HACKER
HAUSTECHNIK GMBH
Schnell und zuverlässig
95213 Münchberg Telefon: 09251/850122
95158 Kirchenlamitz Telefon: 09285/913142
95100 Selb Telefon: 09287/760450
Notruf- und Kundendienst:
(0171) 604 49 62



Farben und EBE GmbH

Groß- und Einzelhandel von Farben und Malerzubehör

95111 Rehau · Wallstraße 22 · Tel. 0 92 83/59 88 739

Fax: 0 92 83/59 88 674
 Mobil: 0151/12 43 40 06
 Web: www.farben-ebe-rehau.de
 Mail: farben-ebe@gmx.de

Öffnungszeiten:
 Mo. – Fr. 7.30 – 16.00 Uhr
 Sa. 9.00 – 12.00 Uhr

Farbspritzgerät jetzt auch mit AKKU

Der GX21 Cordless ist ein akkubetriebenes Spitzengerät, der für den Einsteiger gebaut wurde und auf der Suche nach der ultimativen Mobilität ist. Entwickelt, um alle Leistungen und die Funktionen eines kabelgebundenen Spritzgeräts zu gewährleisten. Das ERSTE kabellose Hochleistungs-Farbspritzgerät spritzt bis zu 11,5 Liter mit einer Akkuladung – mit zwei Akkus spritzen Sie ganztägig. Stellen Sie es auf wo Sie wollen, unabhängig von einem Stromanschluß. Perfekte Airless-Lackierung. Keine Zeitverschwendung durch lange Verlängerungskabel.

Das Zuhause nachhaltig verschönern

Was tun mit Farb- und Lackresten, leeren Eimern und benutzten Pinseln?

(DJD). Oft reicht schon ein Eimer Wandfarbe, um das Zuhause neu erstrahlen zu lassen. Auch Stühle, Schränke oder Holzspielzeug erhalten mit der persönlichen Lieblingsfarbe im Handumdrehen neuen Chic. Auf das Verschönern folgt das Aufräumen. Dabei stellt sich für verantwortungsvolle Selbstermacher die Frage, wie sie mit Farb- und Lackresten oder benutzten Pinseln und Farbrollen richtig und umweltgerecht umgehen sollen.

Farbreste richtig aufbewahren

Das Zimmer ist fix und fertig gestrichen, doch im Eimer ist noch ein ansehnlicher Rest übrig. Diese Farbe zu entsorgen, wäre die pure Verschwendung - und ist auch nicht notwendig. "Reste lassen sich später noch zum Nachstreichen und Ausbessern gebrauchen", empfiehlt Ralph Albersmann von Schöner Wohnen-Farbe. Zur Aufbewahrung eignet sich zum Beispiel ein sauberes Marmeladenglas. Tipp: Das gut verschlossene Glas einmal kurz umdrehen, damit der Deckel von innen mit Farbe überzogen wird - so kann keine Luft eindringen, die Farbe bleibt



Frische Farbe macht mehr aus dem Zuhause. Nach getaner Arbeit sollten Reste fachgerecht gelagert oder entsorgt werden. Foto: DJD/ www.schoener-wohnen-farbe.com

lange haltbar. "Ebenso ist es möglich, das Behältnis auf dem Kopf stehend zu lagern", sagt Albersmann weiter. Größere Farbreste im Eimer sollte man auf der Oberfläche mit einer Folie abdecken und erst dann den Deckel verschließen. Zur Lagerung eignen sich kühle Räume wie ein ungeheizter Keller oder die Garage. Der Experte unterstreicht: "Ungeöffnete Farbeimer sind einige Jahre haltbar, häufig steht ein Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Verpackung. Aber auch Farbe in Eimern, die mal geöffnet waren, kann durchaus länger lagern - vor allem, wenn sie nicht verdünnt wurde und die Werkzeuge sauber waren."

Pinsel und Roller reinigen

Wer Farbreste entsorgen will, sollte stets an die Umwelt denken. Eintrocknete Farbreste in den Restmüll, flüssige Farbreste müssen fachgerecht über Wertstoffhöfe entsorgt werden. Leere Dosen und Eimer kommen in die Gelbe Tonne, damit sie dem Recycling zugeführt werden. Und was ist mit den Streichutensilien? Ralph Albersmann: "Pinsel und Farroller, mit denen zuvor wasserbasierte Farben und Lacke gestrichen wurden, sollten direkt danach in einem Gefäß mit lauwarmem Wasser ausgewaschen werden. Steht nur eine Pause an und soll nach ein paar Stunden weitergearbeitet werden, können Pinsel und Rollen auch mit einer Folie umwickelt werden." Zahlreiche weitere Tipps zum nachhaltigen Verschönern sowie Videos dazu finden sich etwa unter www.schoener-wohnen-farbe.com. Gut für die Umwelt sowie für das eigene Wohlbefinden ist es zudem, beim Kauf auf Umweltzeichen wie den Blauen Engel zu achten. Dies ist das offizielle Prüfsiegel des Umweltbundesamtes für umweltchonende und gesundheitlich unbedenkliche Produkte.

**MALERWERKSTATT
BECKSTEIN
REHAU**

WIR GEHEN FÜR SIE
DIE WÄNDE HOCH!

- Innenraumgestaltung
- Fassaden
- Lackierung
- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz

Fabrikstraße 10 · 95111 Rehau · Tel. 092 83/9065
 Fax 092 83/5029 · E-Mail: Maler.Beckstein@t-online.de

Natur für die Wand So unterstützen Lehm- oder Mineralfarben ein gesundes Raumklima

(DJD). Die verwendeten Materialien im Zuhause haben direkten Einfluss auf ein gesundes Raumklima und somit auf das eigene Wohlbefinden. Das fängt bereits bei der Gestaltung der Wände an: Mit Farben auf natürlicher Basis lässt sich die Wohnung nicht nur dekorativ, sondern auch ökologisch gestalten. Selbstermacher können heute aus einer Vielzahl an nachhaltigen Materialien für die Wandgestaltung wählen.

Die Naturrell Lehm- oder Mineralfarben beispielsweise zählen ebenso dazu wie Lehmputze für strukturierte Oberflächen. Die Wandverschönerung ist dabei genauso einfach wie mit jeder konventionellen Farbe, lediglich eine Grundierung empfiehlt sich vorab. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com gibt es ausführliche Anleitungen zur richtigen Vorbereitung und Verarbeitung.

VELUX Geschulter Betrieb

**Dach • Fassade • Gerüstbau
Blitzschutz • Bauflaschnerei**

**Velux-Dachflächenfenster
Sonnenkollektoren**

röhring GmbH
Geschäftsführer:
Dachdeckermeister Sven Röhring
Ziegelhüttenweg 24 95111 Rehau
Telefon 0 92 83/13 48 • Fax 0 92 83/50 19

Solar na_{klar}

**KLAUS RITTER
BAUGESCHÄFT GMBH**
 GOETHESTR. 1 · 95111 REHAU
 Telefon: 0 92 83/16 35
 Telefax: 0 92 83/15 39
 E-Mail: k-ritter-bau@t-online.de

Stellenangebot:

**Wir suchen
Maurer/Putzer/Maler
m/w/d
für Innen- und Außenputz/WDVS**



SWAP YOUR STYLE



NEU

Retro Honey
Retro Mint



Beratungstermin buchen:

Telefon 09283/1546, im Geschäft oder
Online <https://calendly.com/mein-winterling>
Ludwigstr. 16 - Rehaus

Satch
satch.com

Aktion: "Lachen Schenken" der Werbegemeinschaft

Die Werbegemeinschaft startet die Spendenaktion "Lachen schenken". Der Erlös wird dem Kinder- und Jugendhospiz in Bamberg weitergereicht, damit die Einrichtung den Betroffenen ein Lachen schenken kann. Das Thema Sterbebegleitung wird in unserer Gesellschaft gerne gemieden. Der Tod ist eben nun mal nicht gesellschaftsfähig. Und dennoch ist er ein fester Bestandteil des Lebens. Noch weniger gern wird über diese schwierige Thematik gesprochen, wenn es um Kinder geht. Wenn die Kleinsten unserer Gesellschaft an schweren, teils lebensverkürzenden Erkrankungen leiden, dann berührt das Seele und Herz in besonderem Maße. Und wie immer, wenn uns etwas sehr berührt, reden wir nicht gern darüber. Wir müssen auch nicht darüber reden, aber wir können helfen. Der Vorstand der Werbegemeinschaft Rehaus entschied gemeinsam mit seinem Werbemanager Marc Fuchs, die

zunächst im klassischen Sinne angedachte Werbekampagne in eine Spendenkampagne umzuwandeln. Eine Spendenkampagne, deren Erlös genau dort hilft, wo Eltern- und Kinderherzen gleichermaßen leiden und wo jedes Lachen zählt. Besonders jetzt um die anstehende Weihnachtszeit herum, können wir den Betroffenen ein Lachen schenken und ihnen zeigen, dass wir sie und ihre schweren Schicksale sehen und daran auch Anteil nehmen. Im Zeitraum vom 1. November bis 3. Dezember 2023 können Sie in den Geschäften und Gastronomien der Werbegemeinschaft Rehaus ihre Spende für die Aktion: „Lachen schenken“ abgeben. Die teilnehmenden Läden und Gastronomien werden mit einem Plakat im Schaufenster oder im Eingangsbereich darauf aufmerksam machen, dass sie an der Aktion als Spendenannahmestelle teilnehmen. Auch die Werbegemeinschaft wird aus ihrem Werbebudget selbstverständlich einen Spendenbeitrag leisten und auch die Stadt Rehaus beteiligt sich gern an der Aktion. Der gesamte Erlös wird dem Kinder- und Jugendhospiz Bamberg übergeben, damit die Einrichtung die Spende nutzen kann, um den Betroffenen über die Weihnachtsfeiertage ein Lachen zu schenken.

Für Fragen zur Spendenkampagne können Sie sich sehr gern an Marc Fuchs (marc-fuchs.info@gmx.de) wenden.



Das Rehauer Hallenbad ist in die neue Saison gestartet

Am Sonntagmorgen des 1. Oktober fanden sich zur Wiedereröffnung des Rehauer Hallenbads pünktlich um 8 Uhr einige Badegäste am Eingang des Bades ein. Traditionsgemäß erhält der erste Badegast immer ein kleines Geschenk. In diesem Jahr wurde es von 2. Bürgermeister Rudolf Scholz an die Rehauserin Ulrike Klitzner, die überpünktlich und voller Vorfreude vor Ort war, überreicht.

Bei seinen Begrüßungsworten freute sich Scholz auf eine hoffentlich unfallfreie und gut besuchte Wintersaison 2023/2024 im Rehauer Hallenbad. Das Hallenbad ist ab sofort täglich (ausgenommen gesetzlicher Feiertage sowie am 24. und 31. Dezember) geöffnet.

Die Öffnungszeiten von Hallenbad, Dampfbad, Sauna und Solarium:

Mo., Mi. 10–20 Uhr. Di., Do.,

Fr. 13–20 Uhr. Sa. 13–18 Uhr. So. 8–18 Uhr. Mittwoch ist Warmbadetag (Wassertemperatur 30°C)

Sauna:

Montag, Dienstag, Samstag, Sonntag: gemischt.
Mittwoch, Donnerstag: Nur Frauen
Freitag: Nur Männer

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des Rehauer Hallenbads

thunsdorff.bike

Herbstangebot!

VELO@VILLE

Jetzt
15%
Rabatt

Regnitzlosauer Str. 12
Telefon 09283 8989420

95111 Rehaus
www.thunsdorff.bike

Rehauer Lebkuchenmarkt am 1. Adventswochenende

Der Rehauer Lebkuchenmarkt ist einzigartig in ganz Deutschland und ein voller Erfolg bei Lebküchnern und Lebkuchen-Liebhabern. Auch in diesem Jahr findet dieser einmalige Markt wieder in Rehau statt. Vom 01. - 03.12.2023 kommen Lebküchener aus der gesamten Region und sogar aus Polen um ihre Waren auf dem Maxplatz anzubieten.

Der Markt ist deshalb so einzigartig, weil es ihn in dieser Art so nirgendwo sonst gibt.

Der Rehauer Lebkuchenmarkt hat eine Vielzahl von allen namhaften regionalen Lebkuchenbäckereien, die ihre Produkte alle gemeinsam nur auf dem Lebkuchenmarkt in Rehau anbieten. An jedem Stand werden Sie die Verbindung zum Lebkuchen finden. Ob Lebkuchenbratwürste, Lebkuchenlikör, gebackene Forelle in Lebkuchenbierteig oder Lebkuchenkäse, hier sind geschmacklich keine Grenzen gesetzt. Auch Lebkuchenherzen, Lebkuchengelee, Marmelade, Seife und

Honig gehören zum vielfältigen Angebot am Rehauer Lebkuchenmarkt. Dieses Jahr gibt es sogar einen Bierlebkuchen. Neben all diesen Spezialitäten bieten die Marktteilnehmer auch weitere weihnachtliche Leckereien an, so dass kein kulinarischer Weihnachts-genuss offen bleibt. Das vielfältige Programm mit unter Anderem verschiedenen Musikbeiträgen oder auch der ein oder anderen Mitmachstation für Kinder und Jugendliche runden das Angebot ab.

Am Freitag wird nach dem Marktreiben noch nicht Schluss sein: Mit dem bekannten DJ George Cooper, der die zahlreichen Gäste zur Rehauer Kulturnacht im September bereits begeisterte, wartet noch ein Highlight am Rehauer Bahnhof - die **Skihüttenparty**. Neben alkoholischen Getränken wie Bier und Glühwein werden auch andere Getränke sowie Flammkuchen angeboten. Nehmen Sie direkt im Bahnhof Platz oder feiern Sie beim DJ vor dem Bahnhof und läuten das erste

Adventswochenende gebührend ein. Musikalisch wird für jeden etwas bei sein: ein Mix aus Weihnachtshits und Partysongs wird die Besucher aber in jedem Fall auf die bevorstehende Adventszeit einstimmen und zugleich zu einem ausgelassenen Abend beitragen.

Das winterliche Marktreiben am Maxplatz wird durch den **Rehauer Weihnachtsmarkt** am Sonntag, den 1. Advent, mit vielen weiteren Anbietern ergänzt.

Der Markt beginnt am Freitag um 16 Uhr, am Samstag und am Sonntag bereits um 13 Uhr und endet an jedem der drei Tage abends um 20 Uhr. Am Freitag findet direkt nach dem Markt noch am Bahnhof eine Skihüttenparty ab 20:30 Uhr mit dem bekannten DJ George Cooper statt.

Lassen Sie sich mit dem Duft nach Glühwein und angenehmen weihnachtlichen Klängen auf die bevorstehende Weihnachtszeit einstimmen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Rehauer
Lebkuchenmarkt**
1.-3. Dezember 2023
am Maxplatz
Freitag 16-20 Uhr
Samstag & Sonntag 13-20 Uhr

Alles rund um
den Lebkuchen!

SKIHÜTTENPARTY
1. Dezember 2023
am Bahnhof Rehau
Freitag ab 20:30 Uhr
MIT DJ
GEORGE COOPER

Weihnachtsmarkt

3. Dezember 2023
am Maxplatz
Sonntag 13-20 Uhr

Bürgerver-
sammlungen 2023

Die diesjährigen Bürgerver-sammlungen finden am 2., 14. sowie am 16. November in Rehau, Wurlitz und Kühschwitz statt. Einladung ergeht an alle Bürgerinnen und Bürger. Das Abhalten einer Bürgerver-sammlung ist in der Gemein-deordnung verankert. So wird die Stadt Rehauer ihrer Pflicht auch in diesem Jahr nach-kommen und zusätzlich zwei Bürgerversammlungen in den Ortsteilen Wurlitz und Küh-schwitz anbieten.

Die Bürgerversammlungen finden zu folgenden Terminen statt: Rehau - Donnerstag, 02.11.2023 19:00 Uhr in der Pausenhalle des Schulzent-rums Rehau.

Wurlitz - Dienstag, 14.11.2023 19:00 Uhr im Alten Schulhaus Wurlitz.

Kühschwitz - Donnerstag, 16.11.2023 19:00 Uhr im Feuerwehr-Gerätehaus Küh-schwitz.

Die Bevölkerung ist recht herzlichen eingeladen an den Bürgerversammlungen teil-zunehmen. 1. Bürgermeister Michael Abraham wird eine kurze Zusammenfassung des vergangenen Jahres präsentieren sowie einen Ausblick auf geplante Projekte im nächsten Jahr geben. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind dazu herzlich eingeladen.



Stadt Rehau
Raum für Visionen

Leider-Glaesel
Taschen + Kleinleiderwaren
Geschenke & mehr

Di. - Fr. 9:00 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr
Mi. u. Sa. 9:00 - 13:00 Uhr

Schützenstr. 1 | 95111 Rehau
☎ 09283/899661

www.leder-glaesel.de
www.facebook.com/lederglaesel

Weihnachtswünsche
werden wahr!





- Backwaren von der Bäckerei Benker, Selb
- Kaffee vom Schwarzen Peter
- Frühstück und Snacks mit Produkten von den Selber Metzgereien
- Frühstücksmarmelade vom Baros, Marktredwitz
- 100 verschiedene Teesorten
- Weine aus Deutschland und Österreich (Neusiedler See)

Aktuell: Lebkuchen von der Lebküchnelei Hatzel, Selb

Donnerstag Abend bis 22.00 Uhr geöffnet mit besonderen Schmankerln

Wir stehen auch für private Feiern oder Veranstaltungen zur Verfügung

Sprechen Sie uns gern an 's Hatzel, Ludwigstr. 27, 95100 Selb

Telefon 09287/9666734 info@cafehatzel.de

Folgt uns auf Instagram: cafehatzel und facebook: Cafe Hatzel



Öffnungszeiten Di-Fr

Bäckerei 7.30-18.00

Cafe 8.00-18.00 Uhr

Sa: Bäckerei 7.30-18.00 Uhr

Sa: Cafe 8.00-14.00

So: Cafe alle 14 Tage 09.00-16 Uhr

FISCHHALLE TAUER
Schloßplatz 3 · 95100 Selb
Telefon: 0 92 87/22 13
Ab 8. November
frisch gewässerter Stockfisch
22,50 €/kg
Portion Stockfisch mit Speck und Zwiebel,
dazu Petersilienkartoffeln,
zum abholen oder im Imbiss 16,50 €
Frisch geräucherte Aale, Räucherlachs, Stremellachs, Gravedlachs,
geräucherte Forellen, Karpfen- und Welsfilet.
Frisch geschlachtete Karpfen, Karpfenfilet, Forellen, Waller
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

'S HATZEL · LUDWIGSTR. 32 · 95100 SELB
INFO@CAFEHATZEL.DE · TEL. 09287-9666734

ÖFFNUNGSZEITEN
BÄCKEREI: MO - FR 7:30-18:00 UHR
SA 7:30-14.00 UHR
Café Mo-Fr 8:00 -18 UHR
SA 8.00-14.00 Uhr

Alle 14 Tage Sonntag
Cafe und Bäckerei geöffnet
5.11.23/19.11.23/03.12.23
Bäckerei ab 8 Uhr, Café 9-17 Uhr

Donnerstag Abend bis 22 Uhr
FRÜHSTÜCK · SNACKS KLEINE
MITTAGSGERICHTE TEE · WEIN

WIR HABEN BACKWAREN VON DER BÄCKEREI BENKER

Autohaus **MOCKER**

Das ist MEINE Werkstatt!

Autohaus Mocker GmbH
Schlachthofstraße 5
95100 Selb
Tel.: 09287 70836
www.autohaus-mocker.de

KFZ-Reparaturen aller Fabrikate

GÄRTNEREI KUHLE

Bernd Rödel
Hohenberger Str. 48 · 95100 Selb · Telefon: 09287/2497

- Blumen u. Topfpflanzen
- Trauerbinderei
- Beet- u. Balkonpflanzen
- Grabpflege, Grabneuanlage
- vorgepflanzte Balkonkästen
- Lieferservice
- Floristik für alle Anlässe
- Gartenpflege

www.gaertnerei-kuhl.de

Frische Backwaren u. Kuchen
jeden Dienstag und Freitag
Imbiß jeden Dienstag und Mittwoch

Große Auswahl
veganer
Produkte

KORNBLUME
Ihr Bio-Markt in Selb

Marktplatz 13
Tel. 09287-70436

kornblume-naturkost.de

GESCHENKTIPP!

Sie brauchen eine Geschenkidee?
Dann überraschen Sie doch mit einem **Selber Einkaufsgutschein**, der bei über 50 Mitgliedsgeschäften eingelöst werden kann.

Kauf in SELB!

* Den Gutschein erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Forum „Selb erleben!“.

RONA
5 Star Glass

5-Sterne-Glas für Profis + Liebhaber

- ★ gezogene, nahtlose Stiele und hohe Bruchfestigkeit
- ★ lasergeschnittener Mundrand
- ★ hohe Spülmaschinenbeständigkeit
- ★ lange Nachkaufmöglichkeit

Bezugsquelle für Gastronomen
Schönwalder Weg 10, 95100 Selb

RONA Deutschland GmbH
Telefon: 09287 9988490
E-Mail: verkauf@ronaglas.de

Melden Sie sich für den kostenlosen **Speiseplan Newsletter** an!

Traditionsmetzgerei **Benker**

Jetzt anmelden

FOTOKALENDER 2024
mit historischen Ansichten von Selb

für nur **7,90 €**

Ab November erhältlich im **DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB**
Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb
Forum Selb erleben e.V.
Ludwigstraße 29 | 95100 Selb
Andrea Popp
Ludwigstraße 36 | 95100 Selb

Porzellan Welt SELB

TOURIST-INFORMATION

Ludwigstr. 29
95100 Selb
09287 956385
info@selb.de
www.selb.de

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

KOPIERPAPIER
DIN A4, 80 g, 500 Blatt

ab **4,90 €**

www.buromarktself.de
Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287/2163 · Telefax: 09287/3116

Schreinerei Gulden

95100 Selb · Tannenweg 10
Tel./Fax: 09287/6150 · Mobil: 0175/4434153

Renovierungen • Reparaturen
Ersatzteile • Verglasungen • Beschlagteile für
Fenster • Türen • Rollos



Samstag, 04.11.

Wellness-Tage

10-17 Uhr, Outlet Center Selb

U11 ERC – Ingolstadt

10:30 Uhr, VER Selb, Netzsch-Arena

Vernissage zur Kunstausstellung „COLORFUL“

– Gemälde der Künstlerin **Simone Weiland**, die Ausstellung ist geöffnet bis 15.12.23 jeden Dienstag von 18:30-20 Uhr sowie nach Vereinbarung unter 0176 57668353, 11 Uhr, SelbKultur e.V.

Lebensmittelausgabe Selber Tafel, immer samstags (außer Feiertage)

13:30 - 15:45 Uhr, Längenauer Str. 71a (Annahme Lebensmittel und Produkte für täglichen Gebrauch Mo. – Fr. 8 – 12 Uhr, Längenauer Str. 71a) Selber Tafel in Trägerschaft Malteser Hilfsdienst e.V.

Fußball – Kreisklasse FG, FC Schönwald/TV Selb-Plößberg gegen SpVgg Weißenstadt II, 14 Uhr, Sportplatz Schönwald**Vorabendmesse**

17:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

„Mit Gott am Tisch“, Gottesdienst mit Abendmahl, Thema: Hoffnung“

19 Uhr, Christuskirche

Live im Porzellanikon: Kabarett-Solo „Fuxteufelwild“ von und mit Norbert Ortner

Kartenvorverkauf: über OK-Ticket, 20 Uhr, Einlass: 19 Uhr, Dauer 2 Stunden, Porzellanikon Selb

Sonntag, 05.11.

Beginn der Aktion „Selber helfen Selbern“, Forum Selb erleben e.V.

Hl. Messe

9:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

Wintermarkt

10 – 17 Uhr in der Innenstadt Selb begrüßt den Winter. Wir laden ein zum Wintermarkt. Händler präsentieren ihr Sortiment. Die Geschäfte haben von 12 – 17 Uhr geöffnet.

U15 ERC – Ingolstadt

11:30 Uhr, VER Selb, Netzsch-Arena

Wellness-Tage

12-16 Uhr, Outlet Center Selb

Führung: Sonderausstellung „Klo & Co. Sanitärkeramik vom Plumpsklo bis zur Hightech-Toilette“, Preis: 3,50€, Erwachsene zahlen zusätzlich 1,00€ Sonntags-eintritt, 14 Uhr, mit Anmeldung, Porzellanikon Selb

Vernissage zur Kunstausstellung „COLORFUL“

– Gemälde der Künstlerin **Simone Weiland**, 14-16 Uhr, SelbKultur e.V.

Selber Wölfe – EV Landshut 18:30 Uhr, VER Selb, Netzsch-Arena

Montag, 06.11.

Eltern-Kind-Spielgruppe nach Elementen der Montessori-Pädagogik, für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleitperson, 15-16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb

Diabetiker Sport

RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Koronar Sport

RBSV Selb e.V., 18 – 19:30 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Singstunde immer montags Malergesangsverein Selb von 1887, 19:30 Uhr, Musikschule Selb, Hohenberger Str. 9

Theatergastspiele Fürth:

„SMILEY“, eine brillante Komödie über die wahre Liebe zweier Männer. Von Netflix verfilmt wurde es zum Welterfolg. Nachholtermin v. 22.09.23, 19:30 Uhr, Rosenthal-Theater Selb

Dienstag, 07.11.

„Känguru-Führung“ für Eltern und ihre Babys (in der Trage). Sonderausstellung „Klo & Co. Sanitärkeramik vom Plumpsklo bis zur Hightech-Toilette“ mit der Kuratorin, Preis: 3,50 €, Erwachsene zahlen zusätzlich Museumseintritt, 11 Uhr, mit Anmeldung, Dauer 1 Stunde, Porzellanikon Selb

Fröhliches Singen mit dem Seniorenbeirat

14:30-15:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb

Osteoporose Sport

RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

Stempel aus eigener Herstellung

Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287 2163
mail: vorstufe@druckereiselb.de

Hallenboccia

RBSV Selb e.V., 17 – 18:30 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Gymnastik 1. u. 2. Gruppe

RBSV Selb e.V. 18 – 20 Uhr, Turnhalle Walter-Gropius-Gymnasium

Linedance, Leitung u. Infos: Petra Koch, 19 Uhr, Jochen-Klepper-Haus, Selb-Plößberg

Mittwoch, 08.11.

Frühstück mit anschließendem Beisammensein und Gesprächen, 10-12 Uhr, Lutherheim Bibliothek, Trauercafé – Lebenscafé

Seniorenmittagstisch, immer mit Anmeldung bis montags

11:30-13:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb

Wandern

RBSV Selb e.V., 13:30 Uhr, Treffpunkt „Altes Brennhaus“

Seniorenbeirat, 14 – 15 Uhr,

Gemeindesaal Christuskirche

Boxtraining & Breitensport für Alle, 19-20:30 Uhr, Bognerschule Turnhalle II, S.C. Olympia Selb

Donnerstag, 09.11.

Senioren-gymnastik

BRK Kreisverband Wunsiedel i. F., 13:30–14:30 Uhr u. 14:45 bis 15:45 Uhr, BRK-Haus Selb

Zusammen digital – Sie haben Fragen zur Smartphone- oder Internetnutzung, Laptop, Tablet? Kostenlos beraten lassen! Vor Ort. Für Alle, 15-16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb

Möbelladen Jeweils donnerstags von 17 – 19 Uhr, Längenauer Str. 71a Malteser Hilfsdienst e.V., Selb

Kaffeetreff – Infos in der Tagespresse

14:30 Uhr, Christuskirche

Bildervortrag von und mit Gerd Bock: „Unser liebes altes und neues Selb“ Teil 1, Anmeldung unbedingt erforderlich. Die Veranstaltung findet nur statt, wenn ausreichend Anmeldungen eingehen, 19:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb**Jahreshauptversammlung der Siedlergemeinschaft Selb-Erkersreuth e. V. mit Ehrungen u. Vortrag**

19:30 Uhr, Gasthaus „Grüne Au“ in Erkersreuth

Aqua Gymnastik

RBSV Selb e.V., 19:30 – 20:30 Uhr, Hallenbad Selb

Freitag, 10.11.

Martinsfeier am Nikolauskindergarten, Laternenzug

durch die Straßen, Ausklang am Kindergarten, 16:30 Uhr, Christuskirche

Lungen Sport / COPD RBSV Selb e.V. 17 – 18 Uhr, Turnhalle VHS Selb, Lessingstr. 8

VER 1B – EHC Bayreuth

19:30 Uhr, VER Selb, Netzsch-Arena

Samstag, 11.11.

Worldwide Aquathon Day

9 – 12 Uhr, Hallenbad im Rosenthal Park

Porzellan-Trip: Öffentliche Führung zur Porzellanherstellung, Preis: Museumseintritt, 10:30 Uhr, Dauer 1,5 Stunden, Porzellanikon Selb**U13 – EV Regensburg**

10:30 Uhr, VER Selb, Netzsch-Arena

Martinsgansessen, Bitte um Vorbestellung, 11-14 Uhr, 17-22 Uhr, Gasthof Bräustübl Selb**U20 – Mannheimer ERC**

17 Uhr, VER Selb, Netzsch-Arena

„Beats & Bible“ – ein echter Party-Gottesdienst mit DJ Frogpop, Thema: „God is a DJ“, 19 Uhr, Christuskirche**4 Stars und die Rainbow-Band: Musicals in Concerts**, die beliebte Musical-Revue mit Musical-Solisten und der „Rainbow-Band“ unter Leitung von Peter Wölke mit neuem Programm! Nachholtermin v. 07.10.22, 19:30 Uhr, Rosenthal-Theater Selb

Sonntag, 12.11.

Hl. Messe

9:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

U20 – Mannheimer ERC

11:30 Uhr, VER Selb, Netzsch-Arena

Fußball – Kreisliga Süd

TV Selb-Plößberg/FC Schönwald gegen TSV Waldershof 14 Uhr, Sportplatz Selb-Plößberg

IB – EHC Waldkraiburg

17 Uhr, VER Selb, Netzsch-Arena

Wiedereinweihung des umgebauten Kirchenraumes: Festgottesdienst mit Posauenenchor, anschl. Imbiss und Tanzabend, 17 Uhr, Christuskirche

Montag, 13.11.

Eltern-Kind-Spielgruppe nach Elementen der Montessori-Pädagogik, für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleitperson, 15 bis 16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb**Diabetiker Sport**

RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Kronfleischessen gebraten und aus der Sud, Bitte um Vorbestellung, 17-22 Uhr, Gasthof Bräustübl Selb**Koronar Sport**

RBSV Selb e.V., 18 – 19:30 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Französischsprachiger Stammtisch der DFG Selb (i.d.R. am jeweils zweiten Montag im Monat)

Alle diejenigen, die Lust haben, sich einen Abend lang auf Französisch zu unterhalten, egal ob ihr Französisch als Muttersprache habt oder es irgendwann erlernt habt. Jedes Alter willkommen! Und: Wir zählen keine Fehler! Informationen: Chr. Wlasak-Feik, Tel: 0171 3070582, 18:30 Uhr, Hotel Schmidt, Selb

Dienstag, 14.11.**VDK Seniorenkreis, monatliche Zusammenkunft der Rentner, Senioren und Alleinstehenden**, Plaudernachmittag mit Kaffee und Kuchen, 14-16 Uhr, Gasthof Bräustübl Selb**Osteoporose Sport**

RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Hallenboccia

RBSV Selb e.V., 17 – 18:30 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Gymnastik 1. u. 2. Gruppe

RBSV Selb e.V., 18 – 20 Uhr, Turnhalle Walter-Gropius-Gymnasium

Linedance, Leitung u. Infos: Petra Koch, 19 Uhr, Jochen-Klepper-Haus, Selb-Plößberg**Mittwoch, 15.11.****Seniorenmittagstisch**, immer mit Anmeldung bis montags 11:30-13:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb**Spielenachmittag mit dem Seniorenbeirat**, 14 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb**Seniorenbeirat, 14 – 15 Uhr,**

Gemeindesaal Christuskirche

Kulturkaffee: Fantastische Tierwesen, Preis: 5,00€ für Führung, Kaffee und Kuchen, zzgl. Museumseintritt 14 Uhr, mit Anmeldung, Dauer 1,5 Stunden, Porzellanikon Hohenberg a. d. Eger**Boxtraining & Breitensport für Alle**, 19-20:30 Uhr, Bognerschule Turnhalle II, S.C. Olympia Selb, Selb-Plößberg



Termine Bad Elster



Fr 03.11. | 19.30 Uhr | König Albert Theater
MARC MARSHALL
Das Theaterkonzert von Klassik bis Pop

Sa 04.11. | 19.30 Uhr | König Albert Theater
AZZURRO DUE Die heitere Italo-Pop-Musical-Revue!

So 05.11. | 19.00 Uhr | König Albert Theater
»MR. ROD – THE NO. 1 ROD STEWART SHOW!«
Special Piano Concert

Di 07.11. | 19.30 Uhr | Theatercafé
THEATERCLUB
LUDWIG MÜLLER Lieder von Reinhard Mey

Fr 10.11. | 19.30 Uhr | König Albert Theater
»CLASSIC FOR PEACE«
3. Symphoniekonzert (Verbytsky – Revutsky – Bartók)
Dina Pysarenko, Klavier (Ukraine) Sinfonieorchester Kiew & Chursächsische Philharmonie, Luigi Gaggero (Italien) & GMD Florian Merz, Dirigenten

Sa 11.11. | 19.30 Uhr | König Albert Theater
»S.O.S. – ABBA TRIBUTE IN CONCERT«
Die ABBA-Theater-Show!

So 12.11. | 19.00 Uhr | König Albert Theater
JOHANN VON BÜLOW:
»Loriot – der ganz offene Brief« Heitere Lesung zum 100. Loriot-Geburtstag

Di 14.11. | 19.30 Uhr | Königliches Kurhaus
»Andalusien« Eine Bilderreise von Sigrid Wolf-Feix

Fr 17.11. | 19.30 Uhr | König Albert Theater
»DER VAMPYR« - Premiere
Romantische Oper von Heinrich Marschner

Sa 18.11. | 19.30 Uhr | König Albert Theater
FRANK LÜDECKE: »Das Falsche muss nicht immer richtig sein!« Politikabarett

So 19.11. | 19.00 Uhr | König Albert Theater
»SEVEN DRUNKEN NIGHTS« The Story of the Dubliners, Folk-Music-Show!

Di 21.11. | 19.30 Uhr | Theatercafé
THEATERCLUB
FRIEDRICH & WIESEN-HÜTTER Liedermacherei

Mi 22.11. | 15.00 Uhr | König Albert Theater
»DIE ZIRKUSPRINZESSIN«
Operette von Emmerich Kálmán

Fr 24.11. | 19.30 Uhr | König Albert Theater
DANIEL HOPE & SEBASTIAN KOCH: »Paradies«
Musikalisch-literarischer Abend der Spitzenskala u.a. mit Texten von Jelinek und Dostojewski sowie Musik von Bach und Debussy

Sa 25.11. | 19.30 Uhr | König Albert Theater
»BEST OF BROADWAY«
Große Musicalrevue

So 26.11. | 15.00 Uhr | König Albert Theater
TÖLZER KNABENCHOR
Alpenländisches Konzert

Di 28.11. | 19.30 Uhr | Königliches Kurhaus
»NORWEGEN IM WINTER«
Multimedia-Vortrag von Jörg Hertel



Kurs – Wenn das Baby da ist - Ideen für Spiel und Bewegung (Kurs 2) Kursangebot für Eltern und ihr Baby im Alter von 3-6 Monaten
Termin: Montag, 6. November 2023, weitere Termine: 13.11.2023, 20.11.2023, 27.11.2023, 04.12.2023, 9:30 - 11:00 Uhr

Referentin: Martina Rohrmüller, Dipl.-Pädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin
Ort: Wunsiedel, Mehrgenerationenhaus, Breite Straße 4 - 6
Anmeldung: online | www.wiege-wunsiedel.de
Gebühr: 45,- € für 5 Treffen
Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Wunsiedel u. Evang. Erwachsenenbildung Hochfranken - Selv/Wunsiedel

Lesung mit Gesprächsrunde Bücher-Ei "Helfende Hände" mit dem BRK Wunsiedel
Titel wird noch bekanntgegeben
Termin: Montag, 6. November 2023, 15:30 - 16:30 Uhr
Moderation: Martina Rohrmüller, KEB Wunsiedel, Jana Schaidinger, Stadtbücherei Wunsiedel, Hanna Baumann, KEB Wunsiedel
Ort: Wunsiedel, Stadtbücherei, Jean-Paul-Straße 5

Gebühr: kostenfrei!
Veranstalter: Stadtbücherei Wunsiedel, EEB Hochfranken Selv/Wunsiedel und KEB Wunsiedel.

Ausstellungseröffnung Dietrich Bonhoeffer | Einführungsvortrag
Termin: Montag, 6. November 2023, 19:00 Uhr

Referent: Pfarrer Carsten Friedel, Arzberg
Ort: Arzberg, Kath. Kirche, Kolpingstraße 7
Gebühr: kostenfrei!
Veranstalter: Runder Tisch für Demokratie und Toleranz in Arzberg und KEB Wunsiedel in Kooperation mit AWO-Ortsvereinen und SPD Arzberg und Thiersheim, CSU, UPW, Evang. und Kath. Kirchengemeinde Arzberg, DGB Region Oberfranken und der Projektstelle gegen Rechtsextremismus in Bad Alexandersbad

Online-Kurs Ehevorbereitung - Online-Kurs 5
Termin: Dienstag, 7. November 2023, 19:00 - 21:00 Uhr und am 14. und 21.11.2023 jeweils von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Referenten: Andreas Dandorfer, Fachstelle Ehe & Familie Regensburg, Andreas Holzfurtner, Fachstelle Ehe & Familie Regensburg
Ort: Online-Kursraum der KEB im Bistum Regensburg
Anmeldung: Fachstelle Ehe und Familie (Tel. 0941 / 597-2210 oder andreas.dandorfer@bistum-regensburg.de).
Gebühr: kostenfrei!
Veranstalter: Fachstelle Ehe und Familie in Zusammenarbeit mit der KEB Wunsiedel

Online-Seminar Online Elternkurs "Kess erziehen: von Anfang an" für Väter und Mütter von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren
Termin: Mittwoch, 8. November 2023 bis Mittwoch, 6. Dezember 2023, jeweils mittwochs von 19:30 - 22:00 Uhr

Referent: Sebastian Wurmdobler, zertifizierter Kess-erziehen-Kursleiter, pastoraler Mitarbeiter & Bildungsreferent
Ort: Online über Zoom
Anmeldung: Sebastian Wurmdobler - KEBW Regensburg, 0941/597-2234 od. info@kebw-regensburg.de
Gebühr: 50,- € pro Einzelperson, 60,- € pro Elternpaar jeweils inkl. Elternhandbuch (wird vor Kursbeginn per Post zugeschickt)
Veranstalter: Kolping-Erwasenenbildungswerk Regensburg e.V. in Kooperation

Hilfe im Trauerfall
Ihr zuverlässiger Partner & Erledigung der Formalitäten

„der letzte Weg“

in guten Händen“

Bestattungsanstalt Selv
Tschirnhausweg 6
09287 - 99340

Feuerbestattungsverein V.V.a.G.
www.feuerbestattungsverein.de
Sterbekasse & Bestattungsvorsorge

mit dem Familienbildungsprogramm "WiEge - Wie Erziehung gelingt" der Evang. und Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Wunsiedel

Lesung mit Gesprächsrunde Bücher-Ei. Titel wird noch bekanntgegeben
Termin: Montag, 13. November 2023, 15:30 - 16:30 Uhr
Moderation: Martina Rohrmüller, KEB Wunsiedel
Jana Schaidinger, Stadtbücherei Wunsiedel, Hanna Baumann, KEB Wunsiedel
Ort: Wunsiedel, Stadtbücherei, Jean-Paul-Straße 5
Gebühr: kostenfrei!
Veranstalter: Stadtbücherei Wunsiedel, EEB Hochfranken Selv/Wunsiedel und KEB Wunsiedel.

Vortrag mit Gespräch Kindern Grenzen setzen und dabei Gehör finden
Termin: Montag, 13. November 2023, 20:00 Uhr
Referentin: Angelika Kasseckert, Dipl.-Sozialpädagogin
Ort: Marktredwitz, Pfarrheim Herz Jesu, Friedensplatz 3
Gebühr: kostenfrei!
Veranstalter: Kolpingfamilie Marktredwitz

Vortrag mit Gespräch "Ins Mark getroffen" - Vom Intensivmediziner zum ausgelieferten Patienten
Prof. Dr. Thomas Bein über Segen und Abgründe der Hochleistungsmedizin
Termin: Dienstag, 14. November 2023, 19:30 Uhr
Referent: Dr. Thomas Bein, Intensivmediziner, Medizin-Ethiker
Ort: Marktredwitz, Pfarrheim Herz Jesu, Friedensplatz 3
Gebühr: Eintritt frei, Spenden erbeten
Veranstalter: Hospiz-Initiative Fichtelgebirge e.V. in Kooperation mit der KEB Wunsiedel und der EEB Selv-Wunsiedel

Online-Gesprächsstunde PEKiP: Altersgerechtes Spielen mit dem Kind im ersten Lebensjahr
Termin: Mittwoch, 15. November 2023, 9:00 - 10:00 Uhr
Referentin: Martina Rohrmüller, Dipl.-Pädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin

Ort: Online-Kursraum der KEB im Bistum Regensburg
Anmeldung: online | www.wiege-wunsiedel.de
Gebühr: kostenfrei!
Hinweis: Alter der Kinder: ab dem dritten Lebensmonat bis zu einem Jahr
Veranstalter: KEB Wunsiedel

Online Schnupperstunde für den PEKiP Online-Kurs 5. Online-Gesprächsabend Familien-PEKiP: Altersgerechtes Spielen mit dem Kind im ersten Lebensjahr
Termin: Mittwoch, 15. Nov. 2023, 17:00 - 18:00 Uhr
Referentin: Martina Rohrmüller, Dipl.-Pädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin
Ort: Online-Kursraum der KEB im Bistum Regensburg
Anmeldung: online | www.wiege-wunsiedel.de
Gebühr: kostenfrei!
Hinweis: Alter der Kinder: ab dem dritten Lebensmonat bis zu einem Jahr
Veranstalter: KEB Wunsiedel in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Mittendrln Kemnath

Workshop Kochbegegnung: Genussvoller Blick nach Ägypten
Gemeinsames Kochen | Internationale Spezialitäten | Spannende Gespräche
Termin: Freitag, 17. November 2023, 18:00 - 22:00 Uhr
Ort: Marktredwitz, Pfarrheim Herz Jesu, Friedensplatz 3
Anmeldung: jeweils eine Woche vor dem gewünschten Abend unter 09231 7029260 oder kitaherzjesu-mak@t-online.de
Gebühr: Wir erbitten eine freiwillige Spende, um die Kosten für Essen und Getränke finanzieren zu können.
Hinweis: max. 15 Teilnehmende
Veranstalter: Elternbeirat des Kinder- und Familienzentrums (KiFaZ) Herz Jesu in Zusammenarbeit mit der KEB Wunsiedel

EXPRESS

Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken



Volkshochschule
Fichtelgebirge

Anmeldungen unter

09287 8005120

www.vhs-fichtelgebirge.de

volkshochschule@vhs-fichtelgebirge.de

Yoga und Achtsamkeit, JWS30172

Do, 02.11.2023, 17:00-19:00, Weißenstadt, Touristinfo Bürgersaal, Wunsiedler Str. 4

Word Grundlagen, JWS50110

Do, 02.11.2023, 19:00-21:15, 6x, Weißenstadt, Touristinfo Gewölbe EG, Wunsiedler Str. 4

Drums Alive* - Trommeln macht Spaß für Einsteiger*innen, JMR30251

Fr, 03.11.2023, 16:00-17:00, 6x, Marktredwitz, Egerland-Kulturhaus, vhs-Gymnastikraum

Drums Alive* - Power Workout für Fortgeschrittene, JMR30252

Fr, 03.11.2023, 17:00-18:00, 6x, Marktredwitz, Egerland-Kulturhaus, vhs-Gymnastikraum

Busfahrt zum Stoffmarkt "Holland" nach Fürth, JTH20070

Sa, 04.11.2023, 08:00-17:00, Thiersheim, Marktplatz

Salsakurs für Einsteiger*innen, JMR20501

So, 05.11.2023, 19:00-20:30, 10x, Marktredwitz, Egerland-Kulturhaus, vhs-Gymnastikraum

Zentangle™ - Aufbaukurs, JMR20704

Mo, 06.11.2023, 19:00-21:00, 3x, Marktredwitz, Mittelschule, Zeichenraum, Schulstr. 1

Die Marktredwitzer Landschaftskrippe, JHO10900

Di, 07.11.2023, 19:30-21:00, Hohenberg, Historischer Milchhof, Hirtengasse

Klangmeditation, JMR30103

Di, 07.11.2023, 19:00-20:00, 4x, Marktredwitz, Dorfgemeinschaftshaus Wölsau, Dachgeschoss, Wölsau 4

Fingerfood vegetarisch, JMR30522

Di, 07.11.2023, 18:30-21:30, Marktredwitz, Mittelschule, Lehrküche, Schulstr. 1

Shamballa - Armband, JNA20800

Di, 07.11.2023, 17:30-19:00, Nagel, Kösseine Schule, Werkraum, Schulweg 4

Wissenswertes zur Falknerei, JSE10004

Di, 07.11.2023, 19:30-21:00, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 05 Vortragsraum

Weihnachtsdeko herstellen mit Nadel und Faden, JSE20900

Di, 07.11.2023, 18:00-19:30, 6x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 01

Excel Aufbau, JSE50121

Di, 07.11.2023, 18:00-21:15, 5x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 13 EDV

Handlettering - Gestaltung mit schönen Schriften, JWU20700

Di, 07.11.2023, 18:30-20:45, 6x, Wunsiedel, Mehrgenerationenhaus, Breite Str. 4-6, EG

Excel Aufbau, JKL50121

Mi, 08.11.2023, 19:00-21:15, 5x, Kirchenlamitz, Schule, Klassenzimmer, Schwarzenbacher Str. 1

Tastaturschreiben, JMR50500

Mi, 08.11.2023, 18:00-20:15, 2x, Marktredwitz, Mittelschule, EDV-Raum R122, Schulstr. 1

Kalimera – vegane Köstlichkeiten der griechischen Küche, JSE30537

Mi, 08.11.2023, 18:00-21:00, Selb, Lessingstr. 8, Küche

Endlich Ruhe! Trotz Nervosität und innerer Unruhe Entspannung finden, JSE30601

Mi, 08.11.2023, 18:00-19:00, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 05 Vortragsraum

Hatha Yoga und Yoga Flow, JWU30172

Mi, 08.11.2023, 17:30-18:30, 6x, Wunsiedel, Jean-Paul-Mittelschule, Egerstr. 62, vhs Raum

Hatha Yoga und Yoga Flow

mit anschließender Meditation, JWU30173

Mi, 08.11.2023, 18:45-20:15, 6x, Wunsiedel, Jean-Paul-Mittelschule, Egerstr. 62, vhs Raum

Manga - Illustrationen, JMR20701

Do, 09.11.2023, 18:00-20:00, 4x, Marktredwitz, vhs-Zentrum, Fikentscherstr. 19, Seminarraum

Aqua Fitness, JMR30201

Do, 09.11.2023, 20:00-20:45, 7x, Marktredwitz, Hallenbad, Schulstr. 2

Energieausweis für Wohngebäude, JSE10402

Do, 09.11.2023, 18:00-19:30, Livestream

Weihnachtsdeko herstellen mit Nadel und Faden für Kinder ab 13 Jahre, JSE29000

Do, 09.11.2023, 18:00-19:30, 6x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum

Yoga und Achtsamkeit, JWS30173

Do, 09.11.2023, 17:00-19:00, Weißenstadt, Touristinfo Bürgersaal, Wunsiedler Str. 4

Pen & Paper Rollenspiele, JWU20200

Do, 09.11.2023, 18:00-21:00, 7x, Wunsiedel, Stadtbücherei, Jean-Paul-Str. 5

Themenausflug: Grenzsteine Neuenbrand, JSE42377

Sa, 11.11.2023, 09:00-13:00, Selb, Lessingstr. 8 Parkplatz

Finanzbuchführung I - Teil 2, JSE50401

Mo, 13.11.2023, 18:00-21:00, 6, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 04 EDV

TBC - Total Body Conditioning / Power Fitness / Power Aerobic, JNA30241

Di, 14.11.2023, 19:00-20:00, 6x, Nagel, Gemeindezentrum, Großer Saal, Wunsiedler Str. 25

Die Wärmepumpe - Vorteile und Einsatzzwecke, JSE10403

Di, 14.11.2023, 12:30-13:30, Livestream

Fingerfood vegetarisch, JWU30521

Di, 14.11.2023, 18:30-21:30, Wunsiedel, Jean-Paul-Mittelschule, Egerstr. 62, Schulküche

Grundkurs Astrologie - Eine Reise durch den Tierkreis, JSE10002

Mi, 15.11.2023, 18:00-19:30, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum

Vernetzung, Entnetzung und die Sehnsucht nach Stille im digitalen Zeitalter, JSE11103

Mi, 15.11.2023, 19:00-20:00, Livestream



Heimatmarkt Fichtelgebirge
Fichtelgebirgsmuseum Wunsiedel
Sonntag, 29. Oktober 2023
11:00 bis 17:00 Uhr

Emotionaler Stress & körperliche Beschwerden Zusammenspiel von Psyche und Physis, JSE30602

Mi, 15.11.2023, 18:00-19:00, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 05 Vortragsraum

Spanisch für Anfänger*innen, JWU42201

Mi, 15.11.2023, 18:00-19:30, 5x, Wunsiedel, Jean-Paul-Mittelschule, Egerstr. 62, AE 6

Jumping® Fitness, JMR30281

Do, 16.11.2023, 17:45-18:45, 6x, Marktredwitz, Egerland-Kulturhaus, vhs-Gymnastikraum

Träumen - Reden - Tun, JWS10600

Do, 16.11.2023, 19:00-20:30, Weißenstadt, Gollerhaus, Kirchplatz 5, Mehrzweckraum

Barista-Kurs und Kaffeeseminar mit der Firma Illy, JTH30525

Fr, 17.11.2023, 16:00-17:30, Thiersheim, Autohof

Crashkurs Deutsche Gebärdensprache, JSE11100

Sa, 18.11.2023, 10:00-15:30, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum

Fermentieren: Haltbar machen wie zu Omas Zeiten, JTH30522

Mo, 20.11.2023, 18:00-21:00, Thiersheim, Dorfgemeinschaftshaus, Grafenreuth 31

Kreationen aus "Kaltporzellan", JNA21002

Di, 21.11.2023, 17:30-19:00, Nagel, Kösseine Schule, Werkraum, Schulweg 4

Schnell und effektiv entspannen, JWU30101

Mi, 22.11.2023, 18:00-20:30, Wunsiedel, Mehrgenerationenhaus, Breite Str. 4-6, 2. OG

Biblische Öle - damals und heute, JNA30402

Do, 23.11.2023, 19:00-21:30, Nagel, Haus der Kräuter, Kemnather Str. 3

Einführung Smartphone & Tablet mit Schwerpunkt Android, JSE50103

Fr, 24.11.2023, 15:00-17:15, 4x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 04

Drahtwerkstatt - der Generationenkurs für Kinder und Erwachsene, JTH21002

Sa, 25.11.2023, 14:00-17:00, Thiersheim, ev. Gemeindesaal, Marktplatz 6

ZUMBA® Kids Workshop, JTT39001

Sa, 25.11.2023, 14:30-17:30, Tröstau, Rathaus, 2. Stock, Hauptstr. 6

Kinderturnen, Krabbelkäfer & Klettermax, JMR39001

Mo, 27.11.2023, 09:00-10:00, 8x, Marktredwitz, Egerland-Kulturhaus, vhs-Gymnastikraum

Fichtel-Finger-Food, JSE30534

Mo, 27.11.2023, 18:00-21:00, Selb, Lessingstr. 8, Küche

Namibia, JSD10901

Di, 28.11.2023, 19:30-21:00, Schirnding, Gemeindezentrum, Hauptstr. 15

Word Grundlagen, JSE50112

Di, 28.11.2023, 17:30-20:30, 4x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 04 EDV

Upcycling - Geschenke und Dekoration aus Milch- oder Safttüten, JTH20800

Di, 28.11.2023, 19:00-22:00, Thiersheim, ev. Gemeindesaal, Marktplatz 6

Die Küche des Nordens, JWU30520

Di, 28.11.2023, 18:30-21:30, Wunsiedel, Jean-Paul-Mittelschule, Egerstr. 62, Schulküche

Vegane Feierabendküche - schnelle vegane Rezepte für jeden Tag, JSE30538

Mi, 29.11.2023, 18:00-21:00, Selb, Lessingstr. 8, Küche

Selb Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2024

FOTOKALENDER 2024
mit historischen Ansichten von Selb

für nur **7,90 €**

Ab November erhältlich im
DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb

Forum Selb erleben e.V.

Ludwigstraße 29 | 95100 Selb

Andrea Popp

Ludwigstraße 36 | 95100 Selb

SELBER HELFEN SELBERN

Liebe Selber Bürger,

Weihnachten steht vor der Tür – wie jedes Jahr wollen wir auch heuer wieder Menschen in Selb eine kleine Freude machen – Menschen, die unsere Zuwendung brauchen.

Das Forum „Selb erleben!“ e.V. organisiert auch dieses Jahr wieder in Zusammenarbeit mit dem Diakonischen Werk Selb-Wunsiedel, dem Verein Hilfe für Frauen in Not, der Selber Tafel, dem Diakonie-Verein „Seniorenbus“ und den beiden Selber Asylbewerber-Institutionen diese Hilfsaktion.

Statt Kundengeschenke zu verteilen, spenden Selber Firmen das dafür vorgesehene Budget jenen, die es am nötigsten brauchen – notleidende Familien und Mitmenschen in unserer Heimatstadt Selb, die gerade in der Weihnachtszeit abseits stehen.

Wenn Sie diese Aktion unterstützen möchten, geben Sie Ihre Spende bitte bis zum **11. Dez. 2023** in unserer **Geschäftsstelle in der Touristinfo**, Ludwigstraße 29, zu folgenden Öffnungszeiten ab: Mo – Do von 9 – 16 Uhr, Fr von 9 – 12.30 Uhr.



Damit das Licht von Weihnachten überall leuchtet!

Helpen Sie mit! Es sind Hände, es sind Menschen die dahinterstehen und gemeinsam wächst man Stück für Stück. **Mit Ihrer Spende hoffen wir etwas Licht in mancher Leben zu bringen. Wir danken Ihnen von Herzen und wünschen Ihnen eine lichterfüllte und besinnliche Adventzeit und viel Gesundheit und Erfolg zum neuen Jahr!**

Folgende Spenden werden angenommen:

Babyspielzeug, Bettwäsche und Bettzeug (Kissen, Decken), Elektro- und Haushaltsgeräte, Fahrräder, Haushaltsausstattung (Geschirr, Töpfe usw.), Geld, Lebensmittel (Konserven, Fleisch- u. Wurstwaren, Kaffee usw.), Spielzeug, Spielgeräte für draußen, Süßigkeiten, Einkaufs- u. Warengutscheine.

Spendenkonto:

Sparkasse Hochfranken, Stichwort „Selber helfen Selbern“
IBAN DE 55 780 500 0007 6000 7211, SWIFT-BIC: BYLADEM1HOF

